



Primul ajutor - Afecțiuni acute provocate de căldură



HAGEN

Stadt der FernUniversität

În caz de afecțiune acută provocată de căldură, trebuie urmate următoarele măsuri:

- Mutați persoana afectată într-un loc răcoros (de exemplu, la umbră). În caz de pierdere a cunoștinței, aplicați poziția laterală de siguranță.
- Dacă persoana nu mai respiră începeți imediat manevrele de resuscitare până la sosirea serviciului de urgență.



Insolație

Iritarea meningelui din cauza expunerii directe la soare pe capul neprotejat.

Simptome speciale:

Amețeală, dureri de cap, greață, vărsături, cap roșu și fierbinte, febră, gât înțepenit.

Epuizare termică

Supraîncălzirea întregului corp ducela pierdere de lichide și electroliți prin transpirație.

Simptome speciale:

Dureri de cap, greață, transpirație excesivă, puls rapid, scăderea tensiunii arteriale, piele rece și umedă, senzație de sete.

Lovitură de căldură

Supraîncălzirea extremă a corpului din cauza căldurii [temperatură corpului peste 40°C].

Simptome speciale:

Piele fierbinte, uscată și roșie, greață, vărsături, slăbiciune, dureri de cap, confuzie, pierdere cunoștinței.

Măsurile imediate le găsiți pe verso.



Primul ajutor – Măsuri



HAGEN
Stadt der FernUniversität

Insolație

- Așezați persoana afectată cu capul ușor ridicat
- Răcoriți capul cu prosoape umede călduțe
- Sunați la serviciul de urgență



Equizare termică

- Așezați persoana afectată cu capul și picioarele ușor ridicate
- Sunați la serviciul de urgență
- Dacă persoana este conștientă, asigurați un aport suficient de lichide



Lovitură de căldură

- Sunați la serviciul de urgență
- Deschideți sau îndepărtați îmbrăcămintea grea a persoanei afectate
- Răcoriți persoana afectată cu prosoape umede călduțe



Pentru mai multe informații și sfaturi despre cum să faceți față căldurii, vă rugăm să vizitați pagina de internet a orașului Hagen: www.hagen.de/hitze



Quelle: DGUV Erste Hilfe bei Hitzeerkrankungen

Căldura în Hagen - Rămânem răcoriți!