



İlk Yardım - Akut Sıcaklık Hastalıkları



HAGEN
Stadt der FernUniversität

Akut ateşli hastalıklarda her durumda şunlar uygulanır:

- Etkilenen kişiyi serin bir ortama (örneğin gölgeye) götürün. Bilinç kaybı varsa, yan pozisyonda tutun.
- Eğer solunum yoksa, hemen hayata döndürme işlemlerine başlayın, acil servis gelene kadar devam edin.



Güneş Çarpması

Baş güneşten bir şapka ya da korumuyorsa, doğrudan güneş ışınlarına maruz kalması sonucu beyin zarının zarar görmesidir.

Başlıca Belirtiler:

Baş dönmesi, baş ağrısı, bulantı, kusma, başta ısı ve hararet, ateş, sert boyun.

Hararet

Tüm vücudun aşırı ısınması, terleme yoluyla sıvı ve elektrolit kaybına neden olur.

Başlıca Belirtiler:

Baş ağrısı, bulantı, aşırı terleme, hızlı nabız, kan basıncında düşüş, soğuk ve nemli cilt, susuzluk hissi.

Sıcak Çarpması

Baş ağrısı, bulantı, aşırı terleme, hızlı nabız, kan basıncında düşüş, soğuk ve nemli cilt, susuzluk hissi.

Başlıca Belirtiler:

Sıcak, kuru ve kırmızı cilt, bulantı, kusma, zayıflık, baş ağrısı, kafa karışıklığı, bilinç kaybı.

Acil önlemleri sayfanın arkasında bulabilirsiniz



İlk Yardım - Acil Önlemler Güneş



HAGEN
Stadt der FernUniversität

Güneş Çarpması

- Etkilenen kişiyi hafif başı yukarıda olacak şekilde yatırın
- Başını ılık nemli bezlerlesoğutun
- Acil servisi arayın



Hararet Basması

- Etkilenen kişiyi başı hafif yukarıda ve bacakları yukarıda olacak şekilde yatırın
- Acil servisi arayın
- Bilinci açık olan kişiye yeterli sıvı alımını sağlayın



Güneş Çarpması

- Acil servisi arayın
- Etkilenen kişinin ağır kıyafetlerini açın
- Etkilenen kişiyi ılık nemli bezlerle soğutun



Daha fazla bilgi ve sıcaklıkla başa çıkma konusunda ipuçları için lütfen Hagen şehrinin web sitesini ziyaret edin: www.hagen.de/hitze



Quelle: DGUV Erste Hilfe bei Hitzeerkrankungen

Hagen'de Sıcaklık - Serin Kalıyoruz!