



الإسعافات الأولية-أمراض الحرارة الحادة



HAGEN

Stadt der FernUniversität

في حالة الإصابة بأمراض الحرارة الحادة، تنطبق
القواعد التالية في جميع الحالات:

انقل الشخص المصاب إلى مكان بارد [مثل الظل]. في حالة
فقدان الوعي، استخدم وضعية الاستلقاء الجانبية المستقرة.
إذا لم يكن هناك تنفس، قم على الفور بإجراء إجراءات الإنعاش
حتى وصول خدمة الطوارئ.



الاتصال بالرقم
112 للطوارئ

ضربة الشمس

تهيج أغشية الدماغ بسبب
التعرض المباشر لأشعة
الشمس على رأس غير محمي.

أعراض خاصة:

دوار، صداع، غثيان، قيء، رأس
محمّر وساخن، حمى، تصلب في
الرقبة.

الإعياء الحراري

ارتفاع درجة حرارة الجسم بالكامل
يؤدي إلى فقدان السوائل والكهارل
من خلال التعرق.

أعراض خاصة:

صداع، غثيان، تعرق شديد، نبض
سريع، انخفاض ضغط الدم، جلد
بارد ورطب، شعور بالعطش.

ضربة حرارية

ارتفاع درجة حرارة الجسم بشكل
مفرط بسبب الحرارة [درجة حرارة
الجسم تزيد عن 40 درجة مئوية].

أعراض خاصة:

جلد ساخن وجاف وأحمر، غثيان،
قيء، ضعف، صداع، ارتباك،
فقدان الوعي.

يمكنك العثور على الإجراءات الفورية في الصفحة الخلفية.



الإسعافات الأولية – إجراءات فورية



HAGEN

Stadt der FernUniversität

ضربة الشمس

ضع المصاب في وضعية
مع رفع الرأس قليلاً

برّد الرأس بقطع قماش
دافئة ورطبة

اتصل بخدمة الطوارئ



الإعياء الحراري

ضع المصاب مع رفع الرأس
والساقين قليلاً

اتصل بخدمة الطوارئ

إذا كان الشخص واعياً، تأكد
من تزويده بسوائل كافية



ضربة حرارية

اتصل بخدمة الطوارئ

افتح الملابس الثقيلة
للشخص المصاب

المصاب بقطع قماش
دافئة ورطبة



لمزيد من المعلومات ونصائح حول التعامل مع الحرارة،
يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لمدينة هاغن:

www.hagen.de/hitze



Quelle: DGUV Erste Hilfe bei Hitzeerkrankungen

Hitze in Hagen - wir bleiben kühl!