

**Veranstalter des Hagener Gesundheitsforums** ist der Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hagen, Rathaus II, Berliner Platz 22, 58089 Hagen, gesundheitsamt@stadt-hagen.de.

CME Punkte sind beantragt.

Der Zugang ist barrierefrei.

Vielen Dank an alle Mitwirkenden dieser Veranstaltung!



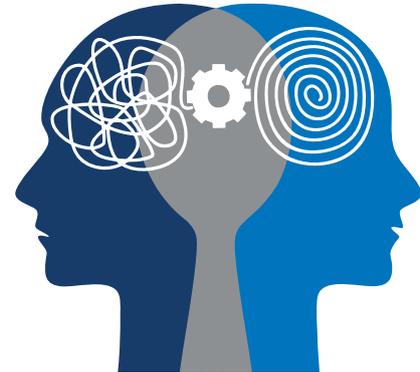
# HAGENER GESUNDHEITS FORUM

Mittwoch | 1. Oktober 2025 | 17:00 Uhr

Rathaus an der Volme

Lobby | Rathausstr. 13 | 58095 Hagen

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT



**FACHEXPERT:INNEN  
UNTERSTÜTZEN & KLÄREN AUF**

— kostenlose Vortragsveranstaltung —

# PROGRAMM

## 17:00 Uhr Begrüßung

*Dr. Anjali Scholten*

Fachbereichsleitung Gesundheit und Verbraucherschutz, Stadt Hagen

## 17:10 Uhr Vortrag

*Soziotherapie - ein ambulantes Hilfsangebot für psychisch kranke Menschen*

*Ulrike Klapprot*

*STEPPS – Programm – Soziotherapie bei Borderline-Erkrankung*

*Birgit Gusik*

Erzieherin mit psychiatrischer Zusatzausbildung im ABW und STEPPS Trainerin

Stiftung Bethel, Bethel.Regional

Ambulant und Intensiv betreutes Wohnen

## 17:45 Uhr Vortrag

*Die Frühwarnzeichen der Seele –*

*Widerstandskraft stärken und Krisen verhindern*

*Dr. Philipp Görtz*

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikdirektor Zentrum für seelische Gesundheit Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, KKH

## 18:10 Uhr Vortrag

*Resilienz von Anfang an –*

*Seelische Widerstandskraft bei Kindern stärken*

Referentin Beratungszentrum Rat am Ring

## 18:45 Uhr Vorstellung „Verrückt? Na und!“

*Lucie Hilscher*

M.Sc., Projektleitung komm.gesund Hagen  
Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz, Stadt Hagen

## 19:00 Uhr Zusammenfassung & Verabschiedung

Wir laden Sie herzlich zu der Vortragsveranstaltung im Hagerner Gesundheitsforum zu dem Thema „Psychische Gesundheit“ ein!

Lebensqualität und Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit im Alltag und Beruf, die Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben, dabei spielt die psychische Gesundheit eine wichtige Rolle.

Wir stellen Ihnen mit dem Angebot Soziotherapie ein Hilfsangebot für Menschen vor, das z. B. dabei unterstützt, den Alltag zu bewältigen und selbstständig zu bleiben. Außerdem möchten wir Ihnen Faktoren aufzeigen, die helfen, die Widerstandskraft zu stärken und dazu beitragen können, psychisch gesund zu bleiben. Wie in weiterführenden Schulen für Schüler:innen gemeinsam mit Menschen, die eine psychische Krise erfolgreich überwunden haben, ein Beitrag zur Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen geleistet werden kann, erfahren Sie in einem Kurzbeitrag.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung!

## SAVE THE DATE

Mittwoch | 11. März 2026 | 17:00 Uhr

- Fettstoffwechselstörungen -

