



i

**Hitze kann die Wirkung Ihrer
Arzneimittel beeinflussen!**

Kontaktieren Sie hierzu Ihre Ärztin/
Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.

Medikamente und Hitze

Darauf sollten Sie bei Hitze achten:

Allgemeine Informationen

- Einige Arzneimittel können den Abkühlungsmechanismus des Körpers bzw. den Flüssigkeitshaushalt beeinflussen, dies betrifft unter anderem z.B. blutdrucksenkende Mittel, Entwässerungsmittel, Schlaf- und Beruhigungsmittel, Antidiabetika, Abführmittel, Antidepressiva, uvm.
- Bei Hitze ist möglicherweise eine Dosisanpassung erforderlich. Ändern Sie Ihre Dosierung jedoch nie selbst!
- Wird ein arzneimittelhaltiges Pflaster auf die Haut geklebt, kann es bei Hitze zu einer erhöhten Wirkstofffreigabe kommen, da durch Wärme die Haut stärker durchblutet wird.
- Einige Arzneimittel können die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen, was das Risiko von Hautschädigungen (z.B. Sonnenbrand) und damit die Entstehung von Hautkrebs steigert. Daher ist konsequenter Sonnenschutz durch Schatten, langärmelige Kleidung, Sonnenschutzcreme und Kopfbedeckung besonders wichtig.

Sie haben Fragen zu einem der genannten Punkte?

Halten Sie Rücksprache mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt oder Apotheke.



Damit Ihre Medikamente bei Hitze gut wirken, ist eine richtige Lagerung wichtig! Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke zum Transport der richtigen Lagerung Ihrer Medikamente beraten.

Medikamente und Hitze

Darauf sollten Sie bei Hitze achten:

Richtige Lagerung

- Die meisten Arzneimittel sollen bei einer Raumtemperatur von 15 - 25°C gelagert werden. Lagern Sie diese daher während einer Hitzewelle in Ihrem kühlssten Raum.
- Arzneimittel, die kühl gelagert werden müssen (zwischen 2 - 8°C), sollten nach Erhalt schnellstmöglich in den Kühlschrank. Die Medikamente sollten die Rückwand des Kühlschranks nicht berühren, da sie dort einfrieren können und ihre Wirkung verloren geht. Die Medikamente sollten in einer Kühlbox transportiert werden.
- Lassen Sie Ihre Medikamente keinesfalls im Auto liegen, da sich der Innenraum bei hohen Außentemperaturen schnell stark aufheizt! Bei dem Transport mit dem Auto sollten die Arzneimittel, die bei Raumtemperatur gelagert werden müssen, unter einem Vordersitz verstaut werden.
- Bewahren Sie Ihre Medikamente nicht im Badezimmer auf, da hier oft hohe Temperaturen sowie eine hohe Luftfeuchtigkeit herrschen. Diese können die Wirksamkeit der Arzneimittel verändern.



Weitere Informationen zum richtigen Umgang mit Hitze finden Sie unter: www.hagen.de/hitze



hitze-gesundheit@stadt-hagen.de



Hagen – Stadt der FernUniversität
Fachbereich B Gesundheit & Verbraucherschutz
Rathaus II | Berliner Platz 22 | 58089 Hagen