



vhs

Volkshochschule
Hagen

Programm Juli 2023 – Juni 2024



Ganzheitlich. Gemeinsam. Auf den Punkt.

**Sparkassen-Finanzkonzept:
eine Finanzstrategie,
die zu Ihnen und Ihrem
Leben passt.**

Gemeinsam mit Ihnen bilden wir eine flexible
Rundum-Strategie für Ihre Finanzen und somit
ein sicheres Stück Zukunft für Sie. [spkvr.de](https://www.spkvr.de)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an Volme und Ruhr

Vernetzt denken, vernetzt handeln, vernetzt lernen

Eigentlich hätte es ich mir ganz leicht machen können. Einfach eine künstliche Intelligenz wie ChatGPT mit ein, zwei Stichworten in Verbindung mit dem Semesterthema „Vernetzt“ gefüttert – und herausgekommen wäre vermutlich ein treffender und einwandfreier Text. Ich habe das wirklich vor einigen Monaten mal ausprobiert und war verblüfft, wie gut das Ergebnis war.

Es gibt große Unsicherheiten, wie wir als Gesellschaft mit KI umgehen wollen. Wie soll in Schulen, Verlagen, Redaktionen überprüft werden, ob ein Text von einer menschlichen oder künstlichen Intelligenz geschrieben wurde? Wie soll man mit Urheberrechten umgehen? Welchen Wert will man Zeugnisnoten beimessen? Wie kann man sich vor Manipulation schützen?

Gesetze und Reglementierungen sollen erlassen werden. Können diese allerdings wirklich Sicherheit in der Beurteilung schaffen?

Ich glaube, dass eine breite Datenbasis, unterschiedliche Quellen und kritisches Hinterfragen von Informationen der beste Weg zu einer umfassenden und validen Meinungsbildung sind. Volkshochschulen bieten Ihnen eine gute Grundlage. In unseren unterschiedlichen Studienbereichen erhalten Sie Informationen zu aktuellen Fragestellungen. Wir sind im Stadtgebiet gut mit kompetenten Kooperationspartnern vernetzt und setzen zum Beispiel in unseren Web-Vorträgen auch auf internationale Expertise. Lernen Sie mit anderen Wissbegierigen in unseren Kursen. Dann sind auch Sie gut vernetzt.

Ich freue mich auf Sie in der VHS.

Bianca Sonnenberg



Bianca Sonnenberg
Leiterin
Tel 02331 207 2951
bianca.sonnenberg@stadt-hagen.de

Ihr Altgold in guten Händen

Adam
■ goldschmiede

Bei uns gibt es **Bares**
für **Ihre wertvollen Schätze.**

Seriöser Ankauf
von Zahngold,
Platin, Silber und
Münzen.



Goldschmiede Adam . Sparkassen-Karree 5 . 58095 Hagen
02331-32957 . adamschmuck.de

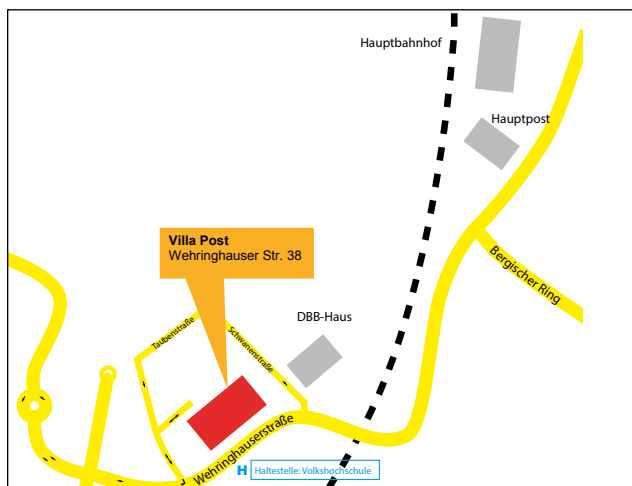


L W L
FREILICHTMUSEUM
H A G E N

Ein Tal voller Möglichkeiten

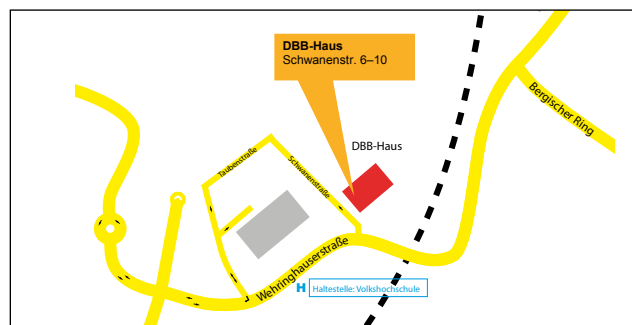
Mäckingerbach
58091 Hagen
Telefon 02331 7807-0
www.lwl-freilichtmuseum-hagen.de





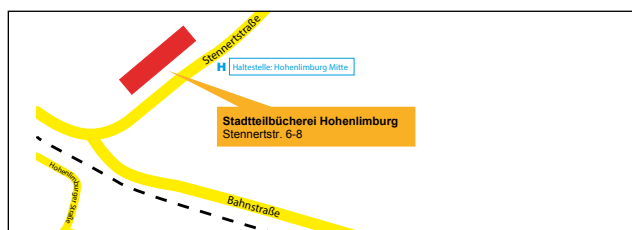
Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen (Wehringhausen)
Tel 02331 207 3622
Linien 517, 542, NE 2, NE 3, Haltestelle Volkshochschule



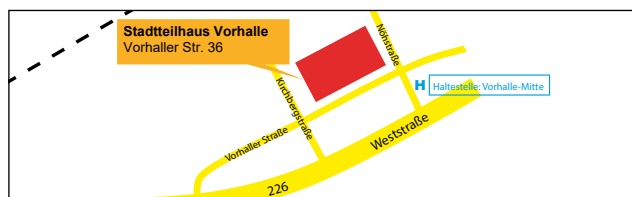
DBB-Haus

Schwanenstr. 6 – 10, 58089 Hagen (Wehringhausen)



Stadtteilbücherei Hohenlimburg

Stennerstr. 6–8, 58119 Hagen,
Linien 513, 515, 517, 518, 530, 534, 538, NE 1, NE 2, NE 22, Stadtbus 9, Regionalbus 1 Haltestelle Hohenlimburg/Mitte



Stadtteilhaus Vorhalle

Vorhaller Str. 36, 58089 Hagen (Vorhalle)
Linien 516, 538, 541, 591, NE 5, NE 9, SB 72
Haltestelle Vorhalle-Mitte

Programm

VHS Web-Vorträge	8/9
Semestereröffnung	10
Hagen und Region	12
Politik/Geschichte	24
– Weltretter	28
Recht/Finanzen	39
Kunst/Kultur	43
Musik	59
Gesundheit/Prävention	65
Berufliche Bildung	91
IT	102
Natur/Technik/Umwelt	119
Fremdsprachen	129
Integration	161
– Einbürgerungstest	163
Grundbildung	165
– Schulabschlüsse	166
– Alphabetisierung	167
– Deutsch als Fremdsprache	168
Allgemeine Informationen	
Teilnahmeinformationen der VHS	4
Unser Team	6/7
Bildungsberatung	100/160
Bildungsurlaub	128
Erklärung der Symbole	171
Index	172
Inserenten-Verzeichnis/Impressum	174
Anmeldekarte	175
Datenschutzbestimmungen	176



schriftlich: mittels Anmeldekarte oder an
**Stadt Hagen –Volkshochschule–
Postfach 4249
58042 Hagen**

per Telefon: 02331 207 3622
per Fax: 02331 207 2076
per E-Mail: vhs@stadt-hagen.de
online: www.vhs-hagen.de

persönlich: Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Mo – Do 08.30 – 16.00 Uhr
Fr 08.30 – 12.30 Uhr
und zu unseren Kurszeiten
(nicht in den Schulferien)

Bei einer Anmeldung von minderjährigen Personen kommt der Vertrag nur mit schriftlichem Einverständnis der gesetzlichen Vertreter (§ 107 BGB) zustande und ist mit der Anmeldung einzureichen.

Der Vertrag kommt (unabhängig von dem gewählten Weg der Anmeldung) erst mit Zugang einer Annahmeerklärung der VHS Hagen zustande. Die Zahlungspflicht entsteht unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme.

Entgeltordnung

Es gilt die vom Rat der Stadt Hagen beschlossene Entgeltordnung der Volkshochschule Hagen in der zurzeit gültigen Fassung.

Mindestteilnehmendenzahl

Wir sind bemüht, auch Kurse stattfinden zu lassen, die die erforderliche Mindestteilnehmendenzahl nicht erreichen. Mit dem Einverständnis aller Teilnehmenden kann hierzu die Gebühr anteilig erhöht oder können die Unterrichtsstunden entsprechend verringert werden.

Gutschrift/Gutschein

Wenn Sie eine Gutschrift oder einen Gutschein verwenden möchten, reichen Sie diese/diesen bitte zusammen mit der Anmeldung ein.

Bitte beachten Sie: Gutschriften/Gutscheine müssen spätestens am ersten Veranstaltungstag beim Serviceteam (eine Abgabe bei der Kursleitung reicht nicht) eingereicht werden. Danach können sie leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Ermäßigungen

Ermäßigungen werden nach § 4 der Entgeltordnung der VHS einmal pro Semester gewährt:

50 % Ermäßigung erhalten Teilnehmende, die ihren Lebensunterhalt durch Arbeitslosengeld II/Sozialgeld bestreiten.

25 % Ermäßigung erhalten Teilnehmende, die ihren Lebensunterhalt durch Arbeitslosengeld I bestreiten sowie Schülerinnen und Schüler, Studierende.

• Die entsprechenden Nachweise zur Inanspruchnahme der Ermäßigung sind zusammen mit der Kursanmeldung bei der VHS Hagen vorzulegen oder vor dem Kursbeginn nachzureichen. Eine nachträgliche Inanspruchnahme einer Ermäßigung nach Kursbeginn ist ausgeschlossen.

⚠ Bitte beachten Sie die Hinweise zu nicht ermäßigungsfähigen Kursen in unserem Jahresprogramm. Bei Kursen mit Barzahlung sind keine Ermäßigungen möglich.

Zahlungsmöglichkeiten:

- per Lastschriftverfahren
- per Überweisung (nach Erhalt der Rechnung)
- per Barzahlung (nur bei Einzelveranstaltungen unter 10,- €), gilt nicht für Online-Vorträge.

Abmeldung

Eine Abmeldung kann nur schriftlich erfolgen. Sie ist ausschließlich gegenüber dem VHS-Serviceteam zu erklären. Abmeldungen, die Lehrpersonen oder sonstigen Mitarbeitenden gegenüber erklärt werden, sind unwirksam.

Abmeldungen bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn (bei Bildungsurlauben bis zu 4 Wochen) sind kostenfrei.

Bei jeweils späterer Abmeldung bleibt die volle Zahlungspflicht bestehen. Ausgenommen sind ausdrücklich Abmeldungen infolge der Ausübung des Widerrufsrechts (§ 312 b BGB).

Nutzung der EDV-Räume

1. Verpflichtung der Teilnehmenden

Teilnehmende verpflichten sich, den zur Verfügung gestellten Internet-Anschluss weder zur Verbreitung noch zum Abruf rechts- oder sittenwidriger Informationen noch anderweitig missbräuchlich zu nutzen. Weiterhin verpflichten sie sich,

- a. für die Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen zu sorgen und Urheberrechte zu beachten
- b. keine belästigenden, verleumderischen, die Privatsphäre anderer verletzenden, bedrohlichen, unerlaubten oder anderweitig rechts- oder sittenwidrigen Inhalte zu verbreiten
- c. keine Inhalte zu verbreiten, die das Ansehen der Stadt Hagen schädigen können
- d. keine Schadsoftware (Viren, Trojaner etc.) oder Junk-Mails zu verbreiten
- e. keine file-sharing-Dienste zu nutzen oder zu betreiben
- f. keine Online-Verträge – weder in eigenem noch in fremdem Namen – abzuschließen, außer auf Anweisung des Lehrenden im Kurs zu Unterrichtszwecken.

Teilnehmende stellen sicher, dass ein im Rahmen des Kurses von ihnen genutzter privater PC/Laptop oder anderes Endgerät frei von Schadsoftware und mit einem aktuellen Virenschanner ausgestattet ist. Sie haben ihre eigenen Daten regelmäßig zu sichern, um sie vor Datenverlust zu schützen.

2. Haftung

Teilnehmende stellen die Stadt Hagen von allen Ansprüchen Dritter frei, die sich aus einem Verstoß gegen die in Ziffer 1 genannten Verpflichtungen ergeben. Entstehen der Stadt Hagen aufgrund einer solchen Pflichtverletzung Kosten, haften Teilnehmende gegenüber der Stadt Hagen auf Schadenersatz entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen. Die Nutzung des zur Verfügung gestellten Internetanschlusses mit einem eigenen PC/Laptop oder anderem Endgerät der Teilnehmenden erfolgt auf deren Verantwortung und auf deren Risiko. Die Stadt Hagen übernimmt keine Haftung für Schäden an der Hard- oder Software der vom Teilnehmenden genutzter eigener Geräte sowie für Datenverlust, es sei denn, das den Schaden verursachende Ereignis ist von der Stadt Hagen aufgrund Vorsatzes oder Fahrlässigkeit zu vertreten. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht für schuldhaft verursachte Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Haftung der VHS

Die Haftung der VHS für Schäden ist ausgeschlossen, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der VHS beruhen. Eine Haftung für Verletzungen des Lebens, des Körpers und der Gesundheit i. S. d. § 309 Nr. 7 lit. b BGB ist ausdrücklich nicht ausgeschlossen. Für das Verhalten Dritter übernimmt die VHS keine Haftung, es sei denn, dass dazu eine gesetzliche Verpflichtung besteht.



folgen Sie uns auf facebook:

www.facebook.com/vhs.hagen

Sehen.
Lernen.
Verstehen.

Wir verstehen gutes Sehen.

brillen bahn

Elberfelder Str. 27
58095 Hagen
Telefon 02331/1233-0
www.brillen-bahn.de

 **WÄELZHOLZ**



Stahl von Waelzholz wird zu  Autoteilen  Windrädern  Skikanten ...

Wo es hingeht, ist wichtig. Wo es losgeht auch.

Die beste Startposition ist hier – Ausbildung bei Waelzholz.

Alles wird besser, wenn bereits der Anfang stimmt. Das gefällt den Kunden, die unsere Produkte weiterverarbeiten. Aber es ist auch ein Versprechen an unsere Auszubildenden. Wer bei Waelzholz ins Berufsleben startet, kann viel erwarten. Ein Team, das zusammenhält. Wissen, das überall zählt. Aufgaben, die spannend sind. Und Chancen, aus denen mehr werden kann.

Am besten gleich loslegen: waelzholz.com/meinezukunft

C.D. Wälzholz GmbH & Co. KG · Feldmühlenstr. 55 · 58093 Hagen



Bianca.Sonnenberg@stadt-hagen.de

Bianca Sonnenberg
Leiterin
02331 207 2951



Rafael.Stange@stadt-hagen.de

Rafael Stange
Studienleitung Beruf|IT|Natur
02331 207 2629



Michaela.Kosolofski@stadt-hagen.de

Michaela Kosolofski
Serviceteam|Anmeldung
02331 207 3622



Volker.Zimmermann@stadt-hagen.de

Volker Zimmermann
Digitalisierung
02331 207 3288



Ina.Wortmann@stadt-hagen.de

Ina Wortmann
Europabüro|Urlaubskorb
02331 207 3186



Holger.Flick@stadt-hagen.de

Holger Flick
Studienl.|Gesch. u. Gesellschaft
02331 207 3538



Michael.Weigelt-Liesenfeld@stadt-hagen.de

Michael Weigelt-Liesenfeld
Studienleitung|Musik
02331 207 3141



Dominik.Brune@stadt-hagen.de

Dominik Brune
Mediengestalter|Grafik
02331 207 3789



Leona.Borrmann@stadt-hagen.de

Leona Borrmann
Verwaltung und Organisation
02331 207 5336



Birgit.Andrich@stadt-hagen.de

Birgit Andrich
Studienleitung|Kultur|Gesundheit
02331 207 3589



Sebastian.Kock@stadt-hagen.de

Sebastian Kock
Verwaltung|Organisation
02331 207 5332



Katharine.Filusch@stadt-hagen.de

Katharine Filusch
Studienleitung|Fremdsprachen
02331 207 2649



Anna.Feder@stadt-hagen.de

Anna Feder
Studienleitung|Integration
02331 207 4291



Anna.Caberidis@stadt-hagen.de

Anna Caberidis
Pädagogische Mitarbeiterin
02331 207 5325



Baerbel.Weinreich-Zimmermann@stadt-hagen.de

Bärbel Weinreich-Zimmermann
Verwaltung|Organisation
02331 207 5615



Miriam.Meuser@stadt-hagen.de

Miriam Meuser
Verwaltung|Rechnungen
02331 207 3198



Martina.Braetsch@stadt-hagen.de

Martina Brätsch
Studienleitung|Grundbildung
02331 207 3745



Gudrun.Mueller@stadt-hagen.de

Gudrun Müller
Verwaltung|Einbürgerungstest
02331 207 3557

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Die VHS bietet Ihnen kostenlos interessante Web-Vorträge von ausgewiesenen Fachleuten zu unterschiedlichen Themen an. Eine Anmeldung ist bis spätestens 12 Uhr desselben Tages erforderlich, für Vorträge am Freitag oder am Wochenende ist die Anmeldung bis freitags 11 Uhr notwendig.

Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus

Prof. Dr. Paula Diehl

Man kann eine Normalisierung von Ideen und Vorstellungen aus der extremen Rechten beobachten, die immer mehr antidemokratische Parteien an die Macht bringt. Der Vortrag setzt sich mit der Rolle des Populismus in der Normalisierung rechtsextremer Ideologien auseinander.

Kurs 0100Z

Di 12.09.23 19.30-21.00 Uhr

„Bekehret die Welt“

Geschichte der christlichen Mission

Prof. Dr. Bernhard Maier

1493 bestätigte Papst Alexander VI. das Anrecht der spanischen Könige auf die neuentdeckten Gebiete jenseits des Atlantiks, wenn sie deren Missionierung betrieben. Damit war ein Grundmuster vorgegeben. Bernhard Maier zeigt, wie Missionare die Unterwerfung der Welt moralisch flankierten.

Kurs 0102Z

Mi 27.09.23 19.30-21.00 Uhr

Leopold II, König von Belgien und kolonialer Despot

Dr. Julia Seibert

Der Vortrag ist noch in Planung.

Kurs 0104Z

So 08.10.23 19.30-21.00 Uhr

Sachbuchpreis 2023 - Sachbuchpreisträger:in 2023

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels, genauere Informationen werden mitgeteilt, sobald feststeht, wer in diesem Jahr den Sachbuchpreis erhalten wird.

Kurs 0106Z

Mi 11.10.23 19.30-21.00 Uhr

Warum Erben ungerecht ist

Prof. Stefan Gosepath

Prof. Stefan Gosepath vertritt die These, dass Erben und Vererben ungerecht ist. Um diese Auffassung zu begründen, werden die wichtigsten gerechtigkeitsbasierten Argumente gegen das Erben vorgebracht. Anschließend werden diese Positionen dann gegen vier der wichtigsten normativen Argumente zugunsten des Vererbens verteidigen.

Kurs 0108Z

Do 12.10.23 19.30-21.00 Uhr

Vom Nutzen der Pilze

Wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann

Prof. Dr. Vera Mayer

Pilze sind unsere ständigen Begleiter. Sie helfen uns, Nährstoffe besser zu verwerten und stärken unser Immunsystem. Andere Pilze leben in Symbiose mit Pflanzen und versorgen diese mit Nährstoffen und Wasser. Die Pilzbiotechnologie erforscht, wie Stoffwechselformen von Pilzen für eine nachhaltige Bioökonomie genutzt werden können. Entstehen in Zukunft nicht nur Medikamente, Enzyme und Bio-Kraftstoffe aus Pilzen, sondern auch Kleidung, Möbel oder gar Häuser? In Kooperation mit der acatech

Kurs 0110Z

Di 17.10.23 19.30-21.00 Uhr

Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2023

Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger:in des Deutschen Buchhandels. In Kooperation mit Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Kurs 0112Z

Mo 23.10.23 19.30-21.00 Uhr

Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

Richard C. Schneider

Ist Israel eine Demokratie? Ist Israel ein Apartheidstaat? Ist Kritik an Israel antisemitisch? Ist Israel ein fundamentalistischer Staat? Gehört Palästina den Palästinensern? Richard C. Schneider, SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv. Bei den Antworten auf diese fünf Fragen setzt er an, um einige grundlegende Dinge über Israel zu erklären.

Kurs 0114Z

So 29.10.23 19.30-21.00 Uhr

Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche

Prof. Dr. Thomas Großbölting

Die Geschichte eines tiefgreifenden Vertrauensbruchs: Eine „Zäsur in der Kirchengeschichte“ - so bewertet der Historiker Thomas Großbölting den weltweiten sexuellen Missbrauch in der katholischen Kirche. In diesem Vortrag zeichnet er die Geschichte von Betroffenen, Tätern und Vertuschern des Missbrauchsskandals nach und analysiert die fatalen kirchlichen Strukturen, die die Taten ermöglichten.

Kurs 0116Z

So 05.11.23 19.30-21.00 Uhr

Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit

Reinhard Bingener, Markus Wehner

Deutschland hat über viele Jahre die Gefahr ignoriert, die von Putins Regime ausging und sich von Gas und Öl aus Russland immer abhängiger gemacht. Wie konnte es dazu kommen? Welche Rolle spielte dabei Gerhard Schröder als SPD-Bundeskanzler und späterer Gas-Lobbyist? Warum schlug CDU-Kanzlerin Angela Merkel keinen weitsichtigeren Kurs ein? Welche geschäftlichen und politischen Verbindungen, aber auch welche wirtschaftlichen und strategischen Interessen führten dazu, dass Deutschland auf Putin setzte, obwohl er schon vor seinem Überfall auf die Ukraine Kriege geführt, die Opposition ausgeschaltet und Freiheits- und Menschenrechte missachtet hatte?

Kurs 0118Z

Do 09.11.23 19.30-21.00 Uhr

Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

Dr. Nora Waitkus

Das Schisma zwischen Eigentum und Nicht-Eigentum an Produktivvermögen galt einst als der zentrale Klassengegensatz in kapitalistischen Gesellschaften. In Deutschland besitzt das reichste Prozent der Bevölkerung rund 35 Prozent des gesamten Vermögens, und bis weit in die Mittelschichten hinein haben Wohneigentum und Finanzvermögen eine wichtige Funktion für die soziale Absicherung und Statusreproduktion. Der Vortrag geht der Frage nach, wie man Vermögensungleichheiten aus klassenanalytischer Perspektive verstehen kann.

Kurs 0120Z

Mo 13.11.23 19.30-21.00 Uhr

Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

Prof. Thomas Bugnyar

Sie sind bekannt für ihre verblüffende Intelligenz, für das clevere Benutzen von Werkzeugen und für ihr außergewöhnlich soziales Miteinander: Raben und Krähen faszinieren und begleiten Menschen seit jeher. Doch leben Kolkrahen wirklich so streng in Zweierbeziehungen wie Ehepaare im Einfamilienhaus? Warum verlassen sie ein Gebiet, in dem es genug Nahrung gibt? Wie gelingt es ihnen, sich in andere hineinzusetzen? Und welche Regeln prägen ihr komplexes Sozialsystem?

Kurs 0122Z

Do 16.11.23 19.30-21.00 Uhr

Wo die Zitronen blühen

Kulturgeschichte der italienischen Küche

Dr. Peter Peter

Der Vortrag ist noch in Planung.

Kurs 0124Z

Do 23.11.23 19.30-21.00 Uhr

Die Intelligenz der Bienen

Prof. Dr. Lars Chittka

Bienen verfügen über ein vielfältiges Repertoire an Instinkten, das das Funktionieren des Bienenstocks ermöglicht. Es existiert die Vorstellung, dass die Gehirne der Bienen nur wenig Verhaltensflexibilität und Lernverhalten zulassen. Man entdeckte jedoch, dass Bienen Fähigkeiten wie Zählen, Aufmerksamkeit, den Gebrauch einfacher Werkzeuge, Lernen durch Beobachtung und Metakognition besitzen. Es gibt nun Hinweise darauf, dass Bienen eine Form von Bewusstsein haben könnten, mit autobiografischen Erinnerungen, emotionalen Zuständen, der Möglichkeit, zumindest für die unmittelbare Zukunft zu planen und Probleme durch Nachdenken zu lösen. Dies könnte tiefgreifende Auswirkungen auf die Forschungsethik und den Schutz von Bestäubern haben.

Kurs 0126Z

So 26.11.23 19.30-21.00 Uhr

Global gescheitert?

Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

Prof. Dr. Susanne Schröter

Selten schien der Westen so geschlossen wie zu Beginn des Ukraine-Kriegs. Die Werte der Freiheit und Demokratie galt es zu verteidigen. Doch es zeigten sich schnell die ersten Bruchstellen. Wie werden wirtschaftliche Zwänge mit politischen Zielen in Einklang gebracht? Wie viel sind dem Westen die eigenen Ideale wert? Dass sich dahinter ein tiefgreifendes strukturelles Problem des Westens verbirgt, zeigt die Ethnologin und Islamexpertin Susanne Schröter im Vortrag. Angesichts der jüngsten Konflikte in der Ukraine, in Afghanistan und Mali sowie der Planlosigkeit westlicher Regierungen im Umgang mit Migrationsbewegungen, Islamismus und Cancel Culture diagnostiziert sie einen zwischen Hybris und Selbsthass gefangenen Westen, der unentwegt die Werte der Demokratie beschwört, sie aber gleichzeitig immer dann verrät, wenn es darauf ankommt.

Kurs 0128Z

So 03.12.23 19.30-21.00 Uhr



Die Vortragsreihe wird noch um weitere Vorträge ergänzt.

Weitere Vorträge finden Sie hier:

www.vhs-hagen.de/kurse/web-vortraege.

Semestereröffnung

Wir laden sie herzlich ein zur Semestereröffnung
mit einer detektivischen Lesung, Sekt, Saft und Snacks

Freitag, 1. September 2023, 18.30 Uhr
Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Um 19.00 Uhr präsentieren „Die Vorleser NRW“

Miss Marple - Der Dienstag Abend Club

Saskia Leder und Sebastian Corrs nehmen uns mit auf eine unvergessliche Lesung mit Spannung, Musik und Geräuschen zu den kniffligen Kriminalfällen von Miss Marple.



Hagen und Region Politik und Geschichte Recht und Finanzen



Vernetzung ist wichtig

Die Weltreiter-Reihe zu den 17 UN-Nachhaltigkeitszielen von VHS, AllerWeltHaus und Hagener Heimatbund hat auch zu vielen neuen Vernetzungen geführt sowie alte Bindungen gestärkt und das ist auch gut und wichtig so. Denn in einer Welt, die immer komplexer wird und deren Probleme und Krisen immer globaler werden, ist es wichtig, gemeinsam gute und nachhaltige Lösungen zu finden. Nur wenn sich viele gemeinsam dafür einsetzen, dass unser Handeln nachhaltiger, gerechter und umweltfreundlicher wird, kann das Ziel erreicht werden, bis 2030 weltweit für ein menschenwürdiges Leben zu sorgen und gleichzeitig Klima- und Umweltschutzstandards einzuhalten. Deshalb ist es wichtig, dass sich alle gesellschaftlichen Gruppen, die eine ähnliche Zielsetzung haben, miteinander vernetzen, um so gemeinsam für Veränderungen zu sorgen. Und diese Veränderungen beginnen lokal, mit mehr Nachhaltigkeit vor Ort.



Holger Flick
Studienleitung
Beratung Bildungsscheck
Tel 02331 207 3538
holger.flick@stadt-hagen.de

N.N.
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 3035

Urlaubskorb

Auf den nächsten 5 Seiten finden Sie einige Kurse der VHS im Rahmen des Urlaubskorbs in Kurzform. Alle Angebote sowie weitere Informationen zu den Kursen finden Sie im Urlaubskorb, der Sommerbroschüre der VHS. Für alle Kurse ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Wanderung durch den Hagener Stadtwald

mit dem Oberbürgermeister Erik O. Schulz



Kurs 1000

Parkplatz 3-Türme-Weg (vor Pelmkestraße 100)

Mi	05.07.23	15.00–17.00 Uhr
	entgeltfrei	Oberbürgermeister Erik O. Schulz

Rathausführung

und Besteigung des Rathausturmes
mit Bürgermeister Dr. Hans-Dieter Fischer

Kurs 1005

Treffpunkt: Rathaus an der Volme, Rathausstr. 13

Do	27.07.23	16.00–17.30 Uhr
	entgeltfrei	Dr. Hans-Dieter Fischer

Naturkundliche Wanderung

rund um den Goldberg
mit Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann
Treffpunkt: am Bismarckturm



Kurs 1001

Treffpunkt: am Bismarckturm

So	16.07.23	14.00–17.30 Uhr
	entgeltfrei	Christoph Gerbersmann



Rathaus – © Birgit Andrich



Bismarckturm – © Birgit Andrich

Schulen, Kitas, Kinderrechte

Stadtspaziergang von der Luther-Kirche zum AllerWelt-Haus mit Bürgermeisterin Karin Köppen und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1006

Startpunkt: vor der Kindertagesstätte „Kolibri“ (in der ehemaligen Martin-Luther-Kirche), Martin-Luther-Straße 3

Mi	02.08.23	15.00–17.00 Uhr
	entgeltfrei	Karin Köppen/Michael Eckhoff

Lauf um den Hengsteysee

mit der städtischen Beigeordneten Martina Soddemann

Kurs 1002

Treffpunkt: Parkplatz Bikertreff Hohensyburg

Mi	05.07.23	17.30–19.30 Uhr
	entgeltfrei	Martina Soddemann



Kinderdenkmal – © Birgit Andrich

Hohenhof

Gartenspaziergang durch den jungen Garten nach historischem Vorbild

mit dem Technischen Beigeordneten Henning Keune

Kurs 1004

Treffpunkt: Hohenhof, Stirnband 10

Fr	28.07.23	10.30–12.00 Uhr
	entgeltfrei	Henning Keune

Historische Rathausführung

mit Bürgermeister Dietmar Thieser und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1008

Treffpunkt: Rathaus an der Volme, Rathausstr. 13

Do	06.07.23	14.00–16.00 Uhr
	entgeltfrei	Dietmar Thieser/Michael Eckhoff



Haspe zwischen „Heubing“ und „Kreisel“

mit Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki und Stadtheim-
pfleger Michael Eckhoff

Kurs 1011

Treffpunkt: Ecke Büddinghardt/Tillmannsstraße
Di 01.08.23 14.00–16.30 Uhr
entgeltfrei Horst Wisotzki/Michael Eckhoff



© Birgit Andrich

Die Raffenburg

Eine Höhenburg der Kölner Erzbischöfe
Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Jochen
Eisermann

Kurs 1012

Treffpunkt: Wanderparkplatz links vor dem Märchenwald,
Piepenbrink
Mi 28.06.23 14.00–16.00 Uhr
entgeltfrei Jochen Eisermann

Stadtteilrundgang durch Eilpe

mit Bezirksbürgermeister Michael Dahme und Stadtheim-
pfleger Michael Eckhoff

Kurs 1013

Treffpunkt: Eilper Denkmal, Eilper Str.
Mi 28.06.23 14.00–16.00 Uhr
entgeltfrei Michael Dahme/Michael Eckhoff



Eilpe – © Birgit Andrich

Rundgang zu historischen Orten

in der Hagener Innenstadt
mit dem Bezirksbürgermeister Ralf Quardt und Stadthei-
matpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1014

Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Platz (Fritz-Steinhoff-Denkmal)
Do 29.06.23 14.00–16.00 Uhr
entgeltfrei Ralf Quardt/Michael Eckhoff

Halden – Stadtteilrundgang

mit dem Leiter des Fachbereichs Bildung Jochen Becker

Kurs 1016

Treffpunkt: Bushaltestelle Dümpelstr.
Mi 12.07.23 17.00–19.15 Uhr
entgeltfrei Jochen Becker

Führung durch die Villa Post

mit dem Leiter des Fachbereichs Bildung Jochen Becker

Kurs 1017

Treffpunkt: Eingangsbereich Villa Post, Wehringhauser Str.
38
Do 03.08.23 17.00–18.30 Uhr
entgeltfrei Jochen Becker

Alle singen mit!

Mitsing-Konzert „We are the world“

Kurs 1024

Terrasse Café Mundial, AllerWeltHaus, Potthofstr. 22
Fr 04.08.23 18.00–20.00 Uhr
entgeltfrei Björn Nonnweiler



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

„Der Freiheit so fern“

Eröffnung der Ausstellung
Themennachmittag Kinderrechte

Kurs 1026

AllerWeltHaus, Poththofstr. 22
Di 27.06.23 15.00–17.00 Uhr
entgeltfrei Claudia Eckhoff

Veganes Grillen



Kurs 1028

Café Mundial, AllerWeltHaus Hagen, Poththofstr. 22
Sa 22.07.23 17.00–21.00 Uhr
5 UStd. 59,- € Svenja Maleschka



Der „Eselsweg“

zwischen Kohlenbahn und Kreisel

Kurs 1030

Parkplatz vor der Waldorfschule, Enneper Straße 30
Ecke Mühlenwert
Do 22.06.23 16.00–18.00 Uhr
entgeltfrei Michael Eckhoff

Der Volmehangweg

zwischen Elbers und Eilpe

Kurs 1031

Treffpunkt: Vor dem Restaurant „Elbers 800 Grad“ (van de Velde/Osthaus-Denkmal), Elbershallen, Dödterstraße 10
Fr 23.06.23 16.00–18.00 Uhr
entgeltfrei Michael Eckhoff

Studiobesichtigung Radio Hagen

Kurs 1040 Di 27.06.23
Kurs 1041 Di 04.07.23
Kurs 1042 Di 11.07.23
Kurs 1043 Di 18.07.23
Kurs 1044 Di 25.07.23
Kurs 1045 Di 01.08.23
Sender, 2. Etage, Rathausstr. 23 11.00–12.00 Uhr
entgeltfrei Cordula Aßmann/Redaktion Radio Hagen

Vom Bahnhof zum Theater

Entdeckungstour

Kurs 1046

Treffpunkt: Eingangsbereich des Hauptbahnhofs Hagen
Sa 08.07.23 13.00–15.00 Uhr
entgeltfrei Bettina Becker



© Dieter Faßdorf

Dahl ist mehr als ein Dorf

Unterwegs in Hagens Vorort mit Bettina Becker

Kurs 1047

Treffpunkt: Parkplatz der Märkischen Bank, Dahler Str. 67
Di 11.07.23 16.00–18.00 Uhr
entgeltfrei Bettina Becker



Kirche in Dah – © Birgit Andrich

Mit der Nachtwächterin durch Dahl

mit Bettina Becker

Kurs 1048

Treffpunkt: vor der Märkischen Bank, Dahler Str. 67
Sa 05.08.23 19.00–21.00 Uhr
entgeltfrei Bettina Becker





Lost Place

Sprengstoff- und Munitionsfabrik im Sterbecker Tal in Rummenohl

Kurs 1049

Bushaltestelle Sterbecke (Linie 510)

Sa	22.07.23	11.00–13.00 Uhr
	entgeltfrei	Bettina Becker

Von Bunker zu Bunker

durch die Innenstadt mit Bettina Becker

Kurs 1050

Treffpunkt: Bergstr. 98, vor dem Bunker

Sa	24.06.23	11.00–13.00 Uhr
	entgeltfrei	Bettina Becker



© Birgit Andrich

Stadtteilrundgang durch Boele

Kurs 1051

Treffpunkt: Kirchplatz 17, vor der kath. Kirche

Di	11.07.23	17.00–18.30 Uhr
	entgeltfrei	Anne-Marie Proriol

Von der Springe zum Rathaus

Kombiführung mit Rathausbesichtigung

Kurs 1052

Treffpunkt: Springe 1, vor dem CineStar

Di	01.08.23	17.00–19.00 Uhr
	entgeltfrei	Anne-Marie Proriol

Koloniale Spuren in Hagen

Stadtführung durch die Innenstadt

Kurs 1054

Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Platz, vor dem ehemaligen Ratskeller

Mi	05.07.23	18.00–20.00 Uhr
	entgeltfrei	Dr. Dennis Schmidt Dr. Fabian Fechner

Jugendstil in der Liebfrauenkirche in Vorhalle

Kurs 1060B

Treffpunkt: Eingang Liebfrauenkirche, Liebfrauenstr. 21

Do	03.08.23	17.00–18.30 Uhr
	pay what you want.	Benno Schmolke



Liebfrauenkirche – © Birgit Andrich

Kirchenführung St. Petrus Canisius

mit Annegret und Joachim Schmidt

Kurs 1066B

Treffpunkt: Schillerstr. 16, Eingang Kirche

Do	27.07.23	17.00–18.30 Uhr
	pay what you want	Annegret und Joachim Schmidt



St. Petrus Canisius – © Birgit Andrich

Führung durch das Hagener Tierheim

Kurs 1070

Treffpunkt: Hagener Tierheim, Hasselstr. 15

Mi	26.07.23	14.00–15.30 Uhr
	entgeltfrei	Kerstin Meyer-Weinreich/Kristin Rosenbaum

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Blick hinter die Kulissen

des Ambulanten Hospizdienstes und des Kinder- und Jugendhospizdienstes Sternentreppe

Kurs 1080 Mi 28.06.23 10.00–12.00 Uhr

Kurs 1081 Do 27.07.23 10.00–12.00 Uhr

Ambulantes Hospiz Sternentreppe, Köhlerweg 7
entgeltfrei Caritasverband Hagen e. V. Amb. Dienste



© Birgit Andrich

Einbruchschutz

Kurs 1084

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 29.06.23 11.30–13.00 Uhr
entgeltfrei Thomas Genster

„Mordstouren“ Krimispaziergang in Hagen

Kurs 1086B

Treffpunkt: Laterne gegenüber der Spinne, Hohenzollernstr.

Di 11.07.23 18.00–19.00 Uhr
10,- € Dr. Birgit Ebbert



Gaslaterne Spinne – © Birgit Andrich

„Mordstouren“ – Krimispaziergang auf dem Elbersgelände

Kurs 1087B

Karl-Halle-Denkmal, Marienplatz 10

So 02.07.23 11.00–12.00 Uhr
10,- € Dr. Birgit Ebbert

Circus Quamboni

Kurs 1092

Treffpunkt: Zirkuscamp an den Elbershallen, Dödterstraße 12, 58095

Mo 31.07.23 14.15–15.00 Uhr
entgeltfrei Circus Quamboni

Qi Gong im Stadtgarten

Kurs 3305

Stadtgarten, Parkplatz China-Restaurant 6x

Mi 28.06.–02.08.23 17.20–18.20 Uhr
6 UStd. 35,- € Irmgard Woitas-Ern



Sommer-Meditation

Den stillen Geist erfahren

Kurs 3102

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo–Fr 10.07.–14.07.23 09.00–13.00 Uhr
25 UStd. 150,- € Stefan Lansmich

Schnupperkurs Taiji

Kurs 3500

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di–Do 04.07.–06.07.23 10.00–12.15 Uhr
9 UStd. 39,- € Bernhard Vogeler

Kräuterspaziergang

Wildes Wiesenkräutersalz im Juli

Kurs 3705

Schloss Werdringen, Parkplatz

Fr 07.07.23 17.00–20.30 Uhr
5 UStd. 24,- € Claudia Hoffmann



Hagen <w>örtlich

Wir laden Sie ein, in den Räumen der Stadtbücherei auf der Springe Lesungen und Vorträge über stadtkundliche Themen mit bekannten Autorinnen und Autoren zu besuchen.

Hagen (w)örtlich Die Industriellenfamilie Funcke und ihr Wirken in Hagen

Die Geschichte und Entwicklung des Gebiets zwischen Badstraße und Karl-Marx-Straße ist eng mit der Familie Funcke verknüpft, die hier vor 180 Jahren eines der damals innovativsten Unternehmen der Region gründete. Zwei Parks sind mit der Familie Funcke verbunden: der Funcke-Park oberhalb der Volme sowie der Volkspark, der um 1930 aus den privaten Funcke-Gärten entstand. Auch das Wirken von Karl Ernst Osthaus war nur möglich, weil ihm sein Großvater Wilhelm Funcke ein beträchtliches Vermögen hinterlassen hatte.

Kurs 1101B



Stadtbücherei, Springe 1

Do	18.01.24	19.00–20.30 Uhr
	5,- €	Michael Eckhoff



Volkspark – © Stadtarchiv Hagen

Das Lennetal

Geschichte und Entwicklung in den vergangenen 150 Jahren
Vortrag

Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff blickt auf die Geschichte und Entwicklung des unteren Lennetals in den letzten 150 Jahren zurück. Neben Wirtschafts- und Firmengeschichte, etwa im Zusammenhang mit der Papierfabrik Kabel oder mit verschiedenen Kaltwalzunternehmen, geht es auch um die aktuelle Renaturierung der Lenne.

Kurs 1104B



Stadteilbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8

Mi	18.10.23	19.00–20.30 Uhr
	5,- €	Michael Eckhoff



Lenne renaturiert

Alles begann mit Karl dem Großen: Hagen und Westfalen in der Zeit des Mittelalters

In Hagen und Westfalen ist die Zeit des Mittelalters eng verknüpft mit Begriffen wie Christianisierung, Rodung, Marken, Landesausbau, Stadtgründungen und neuen landwirtschaftlichen Techniken, aber auch mit mächtigen Landesherren wie den Grafen von der Mark und den Erzbischöfen von Köln. Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff möchte außerdem zeigen, wo sich auch heute noch mittelalterliche Spuren im Raum Hagen befinden.

Kurs 1126



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	08.11.–13.12.23	19.30–21.00 Uhr
12 UStd.	29,- €	Michael Eckhoff

Eine Ära voller Veränderungen: Hagen und die Zeit um 1970/80

1975 wurden Hohenlimburg und Dahl mit Hagen vereinigt. Die Stadt wandelte sich rasant: das „Entwicklungsgebiet Unteres Lennetal“ entstand, in Haspe begann eine umfassende Sanierungsmaßnahme, die Innenstadt bekam eine großzügig Fußgängerzone und der Straßenbahnverkehr wurde eingestellt. All' diese Aspekte und viele andere Entwicklungen werden in diesem Kurs beschrieben.

Kurs 1127



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
 Mi 07.02.–13.03.24 19.30–21.00 Uhr
 12 UStd. 29,- € Michael Eckhoff

Stadtspaziergang: Straßennamen erzählen Hagener Geschichte(n)

Bei dem Stadtspaziergang unter der Leitung von Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff wird die Geschichte des Bahnhofsviertels u. a. anhand der Straßennamen unter die Lupe genommen.

Kurs 1130B



Treffpunkt: vor dem SIHK-Gebäude, Karl-Marx-Str. Ecke Bahnhofstraße
 Di 19.09.23 17.00–18.30 Uhr
 6,- € Michael Eckhoff

Stadtspaziergang zum Tag des offenen Denkmals

Denkmäler und Kunstwerke am Wegesrand – ein kleiner Stadtspaziergang zwischen Cuno-Berufskolleg und Volkspark

Kunstwerke an Hausfassaden und Denkmäler sind durchaus gut geeignet, Hagener Geschichte(n) zu erzählen. Zwischen dem Fichte-Gymnasium und dem Volkspark gibt es eine beträchtliche Anzahl. Natürlich werden auch Fakten zur Stadtgeschichte berichtet und Baudenkmäler beschrieben. Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Tags des offenen Denkmals mit dem Hagener Heimatbund e. V. statt.

Kurs 1132



Treffpunkt: Cuno-Berufskolleg, Berg- Ecke Viktorisstr.
 So 10.09.23 15.00–16.30 Uhr
 entgeltfrei Michael Eckhoff

Elbers

Ein Führung über das spannende Gelände der einstigen Textilfabrik bis zur Johanneskirche

Vor gut 200 Jahren wurde die Garnfärberei Elbers aus der Taufe gehoben, die um 1850 zu den größten Arbeitgebern im Raum Hagen gehörte. Die VHS lädt ein, das heutige Areal zu erkunden und architektur-, kunst-, sozial- und wirtschaftsgeschichtliche Aspekte dieses für Hagen so wichtigen Betriebs kennenzulernen. Von Elbers aus geht es zur Mühlenstraße, zur Springe und zum Johanniskirchplatz mit seinen Denkmälern.

Kurs 1131B



Treffpunkt: Eingang Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10
 Do 25.04.24 17.00–18.30 Uhr
 6,- € Michael Eckhoff



Elbers-Fabrikansicht – © Stadtarchiv Hagen

Stadtspaziergang: Straßennamen erzählen Hasper Geschichte(n)

In Haspe rund um den „Kreisel“ und den Hüttenplatz erinnern viele Straßennamen an die einstige Industrie oder an Persönlichkeiten, die Haspe vor Jahrzehnten geprägt haben. Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff wird bei dem Rundgang die Geschichte des Hasper Stadtkerns u. a. anhand der Straßennamen unter die Lupe nehmen.

Kurs 1133B



Treffpunkt: am Markana-Park, Markana- Ecke Corbacher Straße
 Di 14.05.24 17.00–18.30 Uhr
 6,- € Michael Eckhoff



Erst die Arbeit, dann das Vergnügen!

Nach dem VHS-Kurs direkt weiter zum hasperhammer. Den Abend mit einer Kabarett-Veranstaltung ausklingen lassen.

Wir bieten Ihnen Unterhaltung auf höchstem Niveau mit bekannten Künstlern und talentiertem Nachwuchs.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Webseite: www.hasperhammer.de

Karten gibt es immer Mittwochs von 10-19 Uhr direkt im hasperhammer, Hammerstr. 10, 58135 Hagen Telefon: 02331- 46 36 81

Gegen Abgabe dieser Originalanzeige schenken wir Ihnen bei einem Ticketkauf ab 20 Euro einen Gutschein für ein Getränk Ihrer Wahl. Bis auf Widerruf



hasperhammer

das Kulturzentrum

Gesellschaft zur Förderung der kulturellen Begegnungststätte hasperhammer e.V.



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Hagen und seine Geschichte kennenlernen

Stadtrundgänge für Schulklassen

Für Schulklassen bietet die VHS Rundgänge durch die Innenstadt zur Stadtgeschichte an. Anhand vieler historischer Fotos zeigt sich, wie sich die Stadt im Laufe der Zeit verändert hat. Der Rundgang schließt einen kurzen Besuch des Kunstquartiers mit ein. Die Stadtrundgänge sind für alle Klassenstufen möglich.

Kurs 1136B

nach Vereinbarung
2 UStd. 40,- €

Helga Heukeroth



Rathaus- © Stadtarchiv Hagen

Bunker-Tour – Bunker in der Kriegs- und Nachkriegszeit

Das Bunker-Museum zeigt die Nutzung im Krieg sowie mit etlichen Exponaten auch in der Nachkriegszeit. Zwischendurch geht es zum ehemaligen Bunker an der Körnerstraße und zum früheren Atomschutzbunker in der Bahnhofstraße. Die Bunker-Touren finden in Kooperation mit dem Bunker-Museum Hagen statt.

Kurs 1140	Sa 05.08.23
Kurs 1142	Sa 02.09.23
Kurs 1144	Sa 07.10.23
Kurs 1146	Sa 04.11.23
Kurs 1148	Sa 02.12.23
Kurs 1151	Sa 06.01.24
Kurs 1153	Sa 03.02.24
Kurs 1155	Sa 02.03.24
Kurs 1157	Sa 06.04.24
Kurs 1159	Sa 04.05.24
Kurs 1161	Sa 01.06.24

Für alle Bunker-Touren gilt:

Treffpunkt: vor dem Bunker, Bergstr. 98

19,- €

11.30–14.30 Uhr

Michaela Beiderbeck



Bunker_Hagen – © Birgit Andrich

Stadtteilrundgang durch Boele

Der Stadtteil im Hagener Norden hat eine lange Geschichte. Bereits am Kirchplatz rund um die kath. Kirche St. Johannes Baptist lässt sich die Geschichte ablesen. Im weiteren Verlauf werden Sie Orte sehen, die von der Entwicklung dieses Stadtteils erzählen, unter anderem die Wegekapelle oder den Boeler Marktplatz.

Kurs 1169



Treffpunkt: Kirchplatz 17, vor der kath. Kirche

Di	26.03.24	17.00–18.30 Uhr
	6,- €	Anne-Marie Proriol



© Anne-Marie Proriol

Vom Jugendstil zum Expressionismus

Häuser des Architekturbüros Gebr. Ludwigs

Zwischen 1909 und 1938 realisierte das Architekturbüro Gebrüder Ludwigs eine ganze Reihe unterschiedlicher Bauten in Hagen. Im Dunstkreis des Stirnbandes entstanden acht Gebäude in verschiedenen Stilen mit Einflüssen aus dem Appenzeller Land. Die Architektur spiegelt den Zeitgeist von drei Jahrzehnten wider: Einflüsse des Jugendstils und des Modernen Bauens bis in die 1930er sind dort zu entdecken.

Kurs 1172B



Treffpunkt: Haßleyer Str. 14

Mi	13.09.23	16.00–17.00 Uhr
.	6,- €	Dr. Elisabeth May



© Dieter Faßdorf

Das Deutsche Museum für Kunst in Handel und Gewerbe 1909 bis 1919

Das von Osthaus und dem Deutschen Werkbund initiierte „Deutsche Museum für Kunst in Handel und Gewerbe“ war das erste Design-Museum im modernen Sinn. Es war mit seiner Sammlung zeitgenössischen Designs ein Markstein in der Geschichte des „Industrial Design“. In den Ausstellungsräumen des Hohenhofs erinnern u. a. Exponate des Hagener Handfertigkeitsseminars oder der Hagener Silberschmiede an dieses ungewöhnliche Museum. Im Kursentgelt ist der Eintritt für den Hohenhof enthalten.

Kurs 1170B



Treffpunkt: Stirnband 10, vor dem Hohenhof

Mi	23.08.23	16.00–17.00 Uhr
	9,- €	Dr. Elisabeth May



Hohenhof – ©Birgit Andrich



Villa und sozialer Wohnungsbau

Ein Rundgang durch Wehringhausen

Das vom Tal ansteigende Terrain Wehringhausens findet ein städtebauliches Pendant in dem gesellschaftlich-hierarchischen Aufbau des Wohnviertels. Oben, im Buschey-Viertel, zeugen Villen von einer glanzvollen Zeit. Die Beamtenwohnhäuser im mittleren Bereich des Viertels sind nicht weniger ansehnlich, ihnen folgen weiter bergab die Arbeiterwohnhäuser mit schmucken Fassaden. Die Blockbebauungen aus den 1920er Jahren zeugt von der Notwendigkeit einer Versachlichung im Wohnungsbau.

Kurs 1174B



Treffpunkt: vor der Springmann-Villa, Christian-Rohlf's-Str. 49
Mi 27.09.23 16.00–18.00 Uhr
6,- € Dr. Elisabeth May



Wehringhausen

Walddorf-Siedlung und Riemerschmid-Haus

Nicht nur Villen, sondern auch Arbeiterwohnhäuser gehören zu den architektonischen Schätzen, die unter dem Begriff „Hagener Impuls“ zusammengefasst werden. Zwischen 1907 und 1911 baute Richard Riemerschmid im „Wasserlosen Tal“ eine Häuserzeile, die als Teil einer großen Gesamtanlage geplant war. Von dieser „Walddorf-Siedlung“ wurden nur elf Häuser gebaut. In Haus Nr. 17 werden die Ideen von Karl Ernst Osthaus und der Hagener Textilindustrie als Auftraggeber dieser Bauten dargestellt.

Kurs 1176B



Treffpunkt: Walddorfstr. 17
Mi 18.10.23 16.00–17.00 Uhr
6,- € Dr. Elisabeth May



Riemerschmidsiedlung – © Dieter Faßdorf

Hohenhof und Stirnband

Schätze des Jugendstils

Für Karl Ernst Osthaus errichtete der belgische Jugendstilkünstler Henry van de Velde 1906 bis 1908 den Hohenhof. Heute zählt das Gebäude zu den wenigen begehbaren Gesamtkunstwerken im Jugendstil. Im Kursentgelt ist der Eintritt enthalten.

Kurs 1177B



Treffpunkt: vor dem Hohenhof, Stirnband 10
Mi 20.03.24 16.00–18.00 Uhr
9,- € Dr. Elisabeth May



Thorn Prikker Haus – © Dieter Faßdorf

Henry van de Velde

ein Meister seines Fachs

In den Ausstellungsräumen und der Remise des Hohenhofes sind exquisite Beispiele von Henry van de Veldes Entwurfstätigkeit zu bewundern, u. a. Meißener Porzellan, Silberschmuck und Holz-, Leder- und Elfenbein-Arbeiten. Im Kursentgelt ist der Eintritt enthalten.

Kurs 1181B



Treffpunkt: vor dem Hohenhof, Stirnband 10

Mi	08.05.24	16.00–17.00 Uhr
	9,- €	Dr. Elisabeth May



Henry van de Velde - Amphore, 1902, Osthaus Museum Hagen

Führung durch die Andachtshalle des Krematoriums in Delstern

Nach dem Entwurf von dem Künstler und Gestalter Peter Behrens wurde das Krematorium bereits 1907 fertiggestellt, konnte aber erst 1912 eröffnet werden. Nach der Führung durch das Gebäude schließt sich ein Rundgang zu den Prominentengräbern an.

Kurs 1183B



Treffpunkt: Friedhof Delstern, Andachtshalle, Am Berghang

Mi	05.06.24	16.00–17.00 Uhr
	6,- €	Dr. Elisabeth May



Krematorium Delstern – © Dieter Faßdorf

Kulturgeschichtlicher Gang über den Buschey-Friedhof

Der Buschey-Friedhof ist der älteste Friedhof Hagens, der noch belegt wird. Er verdeutlicht den stilistischen Wandel in der Friedhofskultur. Vom Historismus über den Jugendstil bis in die Moderne – jede Zeit hat ihre Spuren hinterlassen.

Kurs 1179B



Treffpunkt: Seiteneingang Grünstraße

Mi	24.04.24	16.00–17.30 Uhr
	6,- €	Dr. Elisabeth May



Buschey-Friedhof – © Dieter Faßdorf

Jugendstil in der Liebfrauenkirche in Vorhalle

Die Liebfrauenkirche entstand 1911/12 als neuromanische Basilika. Sie ist eine Kirche des ausklingenden Historismus – aber mit Hinwendung zum Jugendstil. In ihrem Inneren verbergen sich viele Kunstschätze. Die Führung erfolgt unter dem Motto „Pay what you want“.

Kurs 1185

Treffpunkt: Eingang Liebfrauenkirche, Liebfrauenstr. 21

Di	09.04.24	17.00–18.30 Uhr
	Pay what you want.	Benno Schmolke

Kommunikation & Sprache

Margret Hummert-Jelitte Praxis für Sprachtherapie



Dr. Gerd Jelitte
Zahnarzt

Tätigkeitsschwerpunkte
Implantologie
Parodontologie

Haßleyer Str.
37
58093 Hagen

www.dr-jelitte.de
www.kommunikationundsprache.de



Geschichten und Gespräche im »Alten Backhaus«

Das Erzählcafé „Altes Backhaus e. V.“ in der Lange Straße 30 ist ein Treffpunkt für jedes Alter. Hier finden in gemütlicher Atmosphäre Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themenbereichen statt.



Erzählcafé – © elke fischer

Hagener Kinos

In den Kino-Gesprächsrunden geht es wieder um die Glanzzeit der 18 Hagener Lichtspieltheater in den 50er und 60er Jahren und um Spielfilme aus dieser Zeit. Was besonders in Erinnerung bleibt, sind Filmpremieren und Starauftritte, aber auch Jugendschutzkontrollen oder technische Pannen. Ein Fragebogen hilft den Gästen, sich an eigene frühe Kino-Erlebnisse zu erinnern. Zeitzeugen sind herzlich eingeladen, anhand historischer Filmplakate und alter Programmhefte von ihren Erinnerungen zu erzählen.

Kurs 1202B

Erzählcafé „Altes Backhaus“, Lange Str. 30

Fr 17.11.23 17.00–19.15 Uhr
2,- € Uli Weishaupt

Kurs 1203B

Erzählcafé „Altes Backhaus“, Lange Str. 30

Fr 23.02.24 17.00–19.15 Uhr
2,- € Uli Weishaupt



Kino Olympia, Düppelstr. 1955 – © Willy Lehmann, Stadtarchiv Hagen

Einigkeit und Recht und Freiheit

Lesung zur Wiedervereinigung

Mit dem Mauerfall am 9. November 1989 war die deutsche Teilung beendet, ein Jahr später kam es zur Wiedervereinigung. Mit Gedichten von Wolf Biermann, Bertolt Brecht, Heinz Kahlau, Eva Strittmatter u. a. sowie kurzen Aufsätzen von Schriftstellern wie Axel Hacke und Peter Prange und mit Informationen über die Zeit vom 17. Juni 1953 bis zur Einheit 1990 regt Veronika Bonefeld zum Austausch von Erinnerungen über das geteilte Deutschland an.

Kurs 1204

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 29.09.23 18.00–20.00 Uhr
entgeltfrei Veronika Bonefeld



Europafahrten

Das Europabüro in der VHS bietet neben vielen Aktivitäten und Veranstaltungen in Hagen Exkursionen und Fahrten nach ganz Europa an. Im Rahmen von Ein- oder Mehrtagesausflügen besuchen wir mit Ihnen spannende europäische Orte. Neben einer Besichtigung der Schauplätze europäischer Politik haben Sie zudem die Möglichkeit, mit Akteuren vor Ort ins persönliche Gespräch zu kommen und einen Blick hinter die Kulissen zu werfen.

Bitte teilen Sie Ina Wortmann unter ina.wortmann@stadt-hagen.de Ihre E-Mail-Adresse mit, damit wir Sie informieren können, sobald eine Fahrt geplant ist.



Klimawandel

Busfahrt nach Günne am Mönnesee mit einer Übernachtung



Im Heinrich-Lübke-Haus wird es im Herbst 2023 zwei Tage lang um den Klimawandel und Maßnahmen gegen den Klimawandel gehen. Die Fahrt ist noch in Planung, deshalb stehen der Termin und die Kosten noch nicht fest. Anmeldung nur bei Sabine Krink sabine.krink@stadt-hagen.de



Kurs 1226

Treffpunkt: Rathaus an der Volme
Herbst 2023



2 Tage
Sabine Krink

Busfahrt nach Frankfurt zur Europäischen Zentralbank mit einer Übernachtung

Im Rahmen einer Besichtigung haben Sie die Gelegenheit, die Aufgaben und Aktivitäten der EZB kennenzulernen. Die Fahrt ist noch in Planung, deshalb stehen die Kosten noch nicht fest.



Anmeldung nur bei Sabine Krink sabine.krink@stadt-hagen.de

Kurs 1224

Treffpunkt: Rathaus an der Volme
Do/Fr 21.09.–22.09.23



2 Tage
Sabine Krink



Europäischer Gerichtshof, Luxemburg

Busfahrt: Europa in Luxemburg

Mit 2 Übernachtungen

Das Europabüro in der VHS plant für Frühjahr 2024 eine informative Fahrt rund um Europa in eines der zentralsten Länder Europas. Das Großherzogtum Luxemburg hatte nach dem Zweiten Weltkrieg eine führende Rolle bei der europäischen Integration und wurde zum Gründungsmitglied der NATO, UNO und der Europäischen Union. Die Fahrt ist noch in Planung, voraussichtlich wird es zwei Übernachtungen in Trier geben. Termin und Preis stehen noch nicht fest.

Interessensbekundung nur an Sabine Krink Sabine.Krink@stadt-hagen.de



Kurs 1225

Treffpunkt: Rathaus an der Volme



3 Tage
Sabine Krink



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Arbeit und Leben
BERG-MARK

So erreichen Sie uns

Arbeit und Leben DGB/VHS
Regionalbüro Berg-Mark
Robertstr. 5a
42107 Wuppertal

0202 / 303502

aul-bergmark.de

berg-mark@arbeitundleben.nrw

**Regionalbüro Arbeit und Leben
DGB/VHS Berg-Mark
Verein für politische und soziale Bildung
für die Städte Hagen, Solingen und Wuppertal**

Gerne können Sie sich in unseren Mailverteiler eintragen lassen, um monatlich über unsere neuen Seminare informiert zu werden. Senden Sie uns doch einfach eine Mail an: berg-mark@arbeitundleben.nrw

Studienreise

Kapverden: Afrikanische Inseln der Glückseligkeit mit bewegter Vergangenheit

Wir fliegen auf die Inseln des Feuers, genauer auf vier von neun bewohnten kapverdischen Inseln: Santiago, Fogo, São Vicente und Santo Antão. Auf dieser Reise erkunden wir die Natur der Inseln, die geschichtsträchtigen Orte und die Kulture(n) der Inselgruppe. Mehr Informationen:

17.2.2024 – 29.2.2024, 11-14 Teilnehmende



Vorstellung der Studienreisen 2024

Unser Angebot der Politischen Bildung auf Reisen bietet die Möglichkeit Kultur(en) und Natur vor Ort zu erfahren und zu besprechen. Wir planen für Sie Reisen in Deutschland, Europa, aber auch weltweit. Die Reisen dauern zwischen 2 Tagen und ca. 2 Wochen. Wir leiten die Reisen als Politische Bildner:innen oder begleiten Sie bei hochqualitativen Studienreisen von Spezialanbieter*innen. Reisen veröffentlichen wir im Laufe des Jahres und spätestens ab Ende November auf unserer Homepage:

Geplant sind Reisen nach Bremerhaven (Klima und Mee(h)r), Leipzig (Wende und Stadtentwicklung), Irland, Portugal (50 Jahre Nelkenrevolution) und weitere ...



Sa 02.12.2024, ab 14 Uhr in Wuppertal, FORUM, Robertstraße 5a

Gegen den Strom: Vorträge und Diskussionen



Im 19. Jahr findet „Gegen den Strom“ in Hagen statt. Monatlich laden wir Vortragende in die Palmke ein und diskutieren vielfältige Themen. Gerne kontrovers. Kommen Sie kostenfrei vorbei und reden Sie mit.

Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie immer aktuell hier:



Unter 1% der Angestellten nehmen Bildungsurlaub.

Was ist Bildungsurlaub? Sie haben das Recht sich 3-5 Tage Sonderurlaub im Jahr bei Ihrer*m Arbeitgeber*in zu beantragen, um ein Bildungsurlaubsseminar zu besuchen.



Mehr Informationen finden Sie in unserer Broschüre:
https://aul-bergmark.de/fileadmin/user_upload/Flyer_2023/Broschur_Bildungsurlaub_2023_single.pdf

Unsere Bildungsurlaube finden Sie unter:

Warum nehmen Sie Ihr Recht nicht einfach mal wahr?



Bildungsurlaub.

Hinterher ist mensch immer klüger!



GEGEN DEN STROM ist eine Veranstaltungsreihe von Arbeit und Leben (Regionalbüro Berg-Mark), DGB Hagen, Kulturzentrum Pelmké und VHS Hagen. Weitere Veranstaltungen in der Reihe sind noch in Planung.

Gegen den Strom Autokorrektur – Mobilität für eine lebenswerte Welt

Vortrag und Diskussion mit Katja Diehl

Mit Ihrem Buch Autokorrektur hat Katja Diehl ein Plädoyer für eine inklusive und klimagerechte Verkehrswende geliefert. Ihr Credo: Jede:r sollte das Recht haben, ein Leben ohne ein eigenes Auto führen zu können.

Kurs 1270

Kulturzentrum Pelmké, Pelmkéstr. 14
Mi 30.08.23 19.00–21.00 Uhr
entgeltfrei Katja Diehl

Gegen den Strom Reichsbürger:innen und Querdenker:innen Eine Gefahr für die Demokratie?

Vortrag und Diskussion mit Dr. Mark Haarfeldt

Bundesweit zählen etwa 23.000 Personen zur Szene der Reichsbürger:innen und Selbstverwalter:innen, rund 10 % davon werden als gewaltbereit eingestuft. Wie groß ist die Gefahr für unsere Demokratie, die von dieser Szene ausgeht?

Kurs 1276

Kulturzentrum Pelmké, Pelmkéstr. 14
Do 26.10.23 19.00–21.00 Uhr
entgeltfrei Dr. Mark Haarfeldt

Von Lhasa bis ans Gelbe Meer

Kehren Sie ein in einem Teehaus in Chengdu und passen Sie auf, dass Sie nicht verloren gehen, wie die Dozentin Irmgard Woitas-Ern und ihre Freundin. Entdecken Sie das „Dach der Welt“ und seine Schätze in einer atemberaubenden Bilderreise. Die Dozentin nimmt Sie mit zu Jokhang, Potala-Palast, Sera-Kloster und Yamdrok-See. Was ist ein Doggy? Mit der Tibetbahn geht es von Lhasa über den Tanggula-Pass auf 5072 Meter bis nach Xining. Weiter über Peking nach Beidaihe am Gelben Meer. Die Autorin trägt aus ihrem Reisetagebuch vor.

Kurs 1312H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 21.11.23 17.30–19.00 Uhr
10,- € Irmgard Woitas-Ern



Potala-Palast, Tibet



Das „vhs update“ informiert als Ergänzung zum Programm dreimal im Jahr über neue Kurse und Internes aus der VHS.

Es erscheint im Januar, im Frühjahr und im Herbst.



Die Weltretter

17 Ziele für ein besseres Morgen

Da die Veranstaltungen der Weltretter-Reihe zu den 17 UN-Nachhaltigkeitszielen auf großes Interesse gestoßen sind, haben VHS, AllerWeltHaus und der Hagener Heimatbund beschlossen, die Weltretter-Reihe fortzusetzen. Denn nach wie vor ist es wichtig, dass die von den Mitgliedsstaaten der Vereinen Nationen beschlossenen 17 UN-Nachhaltigkeitsziele (Sustainable Development Goals – SDG) bis 2030 erreicht werden. Die geplanten Veranstaltungen finden sich auf den nächsten Seiten. Darüber hinaus gibt es im Programmheft der VHS noch viele weitere Kurse und Veranstaltungen, die sehr gut zu der Reihe passen. Diese sind mit diesem Logo gekennzeichnet:



Faire Teestunde

Fair gehandelten Tee in der Villa Post probieren

Teeanbau lag jahrhundertlang in den Händen der Chinesen. Schon im 6. und 7. Jahrhundert war Tee in China als Medizin und anregendes Getränk in Gebrauch. In Westeuropa erwachte das Interesse an dem Genussmittel aus dem Reich der Mitte erst zu Beginn des 17. Jahrhunderts und motivierte bald die Kaufleute zu einem intensiven Wettbewerb um die besten Geschäfte. Auch heute noch ist Tee ein wichtiges Welthandelsgut. Die VHS lädt in der Villa Post dazu ein, verschiedene Teesorten aus Fairem Handel zu probieren und bei einer Tasse Tee Wissenswertes über die Geschichte des Getränks zu erfahren.

Kurs 1402

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 20.09.23
entgeltfrei

11.00–13.00 Uhr
Claudia Pempelforth

Gewürz-Werkstatt

So kommt der Geschmack ans Essen

Gewürze verwandeln unser Essen von reiner Nahrung in ein Erlebnis. Der Gewürzanbau bedeutet für viele Gewürzbauern und -bäuerinnen weltweit Armut. Der Faire Handel bietet ihnen eine Existenzsicherung und schützt Kinderrechte. Der Workshop lädt dazu ein, gemeinsam die Gewürzmischungen Harissa und Garam Masala herzustellen. Bitte ein verschließbares Glas mitbringen.

Kurs 1404B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo 25.09.23
5,- €

19.00–21.15 Uhr
Claudia Pempelforth



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Sevengardens

Naturfarben-Werkstatt

Sevengardens ist ein weltweit tätiges Netzwerk zur Erhaltung der Artenvielfalt. Basis der Arbeit von sevengardens sind Färbergärten. Der Workshop gibt einen Einblick in die Arbeit von sevengardens und lädt dazu ein, gemeinsam Farbtinten zu gewinnen.

Kurs 1405B

AllerWeltHaus, Poththofstr. 22

Mi 31.01.24 19.00–21.00 Uhr
pay what you want Claudia Pempelforth



Pay your workers

Workshop erforscht die Modewelt

Am Anfang wird die Reise einer Jeans betrachtet, dabei werden die verschiedenen Produktionsschritte einer Jeans erkundet und so die jeweiligen Problemlagen deutlich. Am Ende werden sich die Teilnehmenden auch praktisch mit Kleidung beschäftigen und alte Kleidungsstücke aufwerten und dabei lernen, wie man den Konsum nachhaltiger gestalten kann. Bitte möglichst Kleidungsstücke zum Bearbeiten und Färben mitbringen.

Kurs 1425B

AllerWeltHaus, Poththofstr. 22

Mi 21.02.24 19.00–21.30 Uhr
pay what you want Henrike Kleingräber



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

ha.ge.we

Mein Zuhause. Mein Leben

**Neuer Raum
für große Ideen!**

Findet den Raum, der zu euch passt.
→ hagewe.com





Bustour: Von Bad Lippspringe bis Geseke

„Weißes Gold“ und alte Städte am Hellweg

Die Region an der uralten Handelsstraße „Hellweg“ ist zwischen Unna und dem Teutoburger Wald seit Jahrhunderten vom Salz geprägt. Die Bustour führt u. a. nach Bad Lippspringe, Salzkotten Geseke und Schloss Neuhaus, wo wir uns – neben den Themen „Salz“, „Gesundheit“ und „Ernährung“ – auch mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten wie alten Stiftskirchen und Schlössern beschäftigen wollen. Anmeldung nur unter: info@michaeleckhoff.de

Kurs 1430B



Treffpunkt: Otto-Ackermann-Platz/Höing

Sa	19.08.23	08.30–19.00 Uhr
	45,- €	Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

Bustour: Rund um Recklinghausen, Westerholt und Herten

Faszinierendes Fachwerk, spektakuläre Halden, alte Zechen

Das Ruhrgebiet hat viele faszinierende Orte. Die einstige Freiheit Westerholt gehört ebenso zu diesen Highlights wie etwa die Zeche Ewald, das Schloss Herten oder die Altstadt von Recklinghausen. Auch dem einzigartigen Hoehward-Park mit seinen Halden und Kunstwerken wollen wir uns widmen, zeugt er doch von einer jahrzehntelangen Umwandlung der Landschaft. Anmeldung: nur unter info@michaeleckhoff.de

Kurs 1434B



Treffpunkt: Otto-Ackermann-Platz/Höing

So	03.09.23	08.30–19.00 Uhr
	45,- €	Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

Fair. Und kein Grad mehr!

Public Viewing der digitalen Eröffnung der Fairen Woche 2023

Zur Eröffnung der Fairen Wochen lädt das AWH zum Public Viewing. 2023 findet die Faire Woche unter dem Motto „Fair. Und kein Grad mehr!“ statt. In Hagen wird es während der Fairen Woche und zum 10-jährigen Jubiläum der Fairtrade Town Hagen diverse Veranstaltungen an verschiedenen Orten geben. Anmeldung erbeten unter Tel 02331 21410 oder info@allerwelthaus.org

Kurs 1432

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Do	14.09.23	15.00–18.00 Uhr
	entgeltfrei	Claudia Eckhoff



„4074 Tage“ Tatorte der NSU-Morde

Ausstellung und Vortrag der Fotografin Gabriele Reckhard

Die Fotografin Gabriele Reckhard macht mit ihrem Ausstellungsprojekt auf die zehn Tatorte aufmerksam, an denen in den Jahren 2000 bis 2007 rechtsradikale Täter:innen des selbsternannten Nationalsozialistischen Untergrunds (NSU) zehn Menschen ermordet haben. Seit dem ersten Mord bis zur Aufdeckung des NSU musste die Familie Simsek 4074 qualvolle Tage nicht nur mit dem gewaltsamen Tod ihres Liebsten leben. Sie war, wie später auch die anderen Familien, zudem Verdächtigungen und Diskriminierungen durch Ermittlungsbehörden, Medien und Öffentlichkeit ausgesetzt, da nach den Tätern ausschließlich in einem angeblich kriminellen Umfeld der Ermordeten gefahndet wurde.

Kurs 1435B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Di	12.03.24	19.00–21.00 Uhr
	entgeltfrei	Gabriele Reckhard





www.druckstudiodruckstudium.com

Wer Schönheit vervielfältigt, muss auch das Original bewahren.

Wie verbindet man als Druck- und Mediendienstleister eigentlich ökologische und soziale Verantwortung mit wirtschaftlichem Erfolg?

Ganz einfach: mit der Art, wie wir leben, denken und handeln. Indem wir nicht nur Hochwertiges produzieren, sondern auch aktiv den Klimaschutz vorantreiben.

Nicht nur profitieren, sondern uns auch sozial engagieren. Nicht nur in modernste Druckmaschinen und -technologien investieren, sondern auch in perfekt geschulte und motivierte Mitarbeiter. Nicht nur an uns und unsere Kunden denken, sondern auch an die nächste Generation. Mit einem Wort: mit Nachhaltigkeit.

So gelingt uns das Kunststück, gleichzeitig Schönes zu produzieren und zu bewahren. Auch das gehört zu unserem Anspruch:

Wir erweitern das Spektrum.








Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Parking Day 2023 – Stadt neu denken, das Quartier neu erleben

Das zweite Hagerer Parking Day Wochenende wird vom 15. bis 17. September in Wehringhausen stattfinden. Ein Teil der Lange Straße soll für den Auto- und auch für den Busverkehr gesperrt werden. In den Parkflächen werden wieder Aktionen, Mitmachangebote, Infostände etc. für Abwechslung im Alltag sorgen und die Vision einer nachhaltigen, klimafreundlichen und autofreien Stadt erlebbar machen. Auch die VHS Hagen, das AllerWeltHaus und der Hagerer Heimatbund beteiligen sich mit Aktionen.

Kurs 1436

Lange Straße

Sa	16.09.23	11.00–18.00 Uhr
So	17.09.23	11.00–15.00 Uhr
	entgeltfrei	





Bustour: Eine ruhmreiche Ära

Auf „textilen Wegen“ an spannenden Orten – unterwegs zwischen Ratingen, Kettwig und Langenberg

Früher spielte die Textilindustrie in unserer Gegend eine bedeutende Rolle. In Ratingen steht mit der „Fabrik Cromford“ ein einzigartiges Denkmal der einstigen ruhmreichen deutschen Textilepoche. Diese Tour führt außerdem in das wunderschöne Kettwig und ins niederbergische Städtchen Langenberg. Beide Orte waren früher ebenfalls vom Textilgewerbe geprägt.

Anmeldung: nur unter info@michaeleckhoff.de

Kurs 1438B



Treffpunkt: Otto-Ackermann-Platz/Höing

Sa	16.09.23	08.30–19.00 Uhr
	50,- €	Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff



Wo der Pfeffer wächst

Sinnliche Entdeckungsreise in die Welt der Gewürze

Eine sinnliche Entdeckungsreise in die Welt der Gewürze veranstaltet das Freilichtmuseum Hagen in Kooperation mit dem AllerWeltHaus und der VHS. Theorie, Praxis und Gau-menkitzel mit Dips und Brot aus der Museumsbäckerei – hier kommt nichts davon zu kurz.

Anmeldung unter Tel 02331 78070

Kurs 1442

Freilichtmuseum, Mäckinger Bach

Sa	14.10.23	14.30–16.30 Uhr
	nur Museumseintritt	Claudia Eckhoff



Westfälisch köstlich nahöstlich – vegan

Kochkurs

Svenja Maleschka, Küchenleiterin des CaféBistro Mundial, lädt zu einem bunten, veganen Kochkurs. Sie erläutert zuerst, warum eine vegane Ernährung der Umwelt und dem Klima guttut. Dann interpretiert sie praktisch mit den Teilnehmer:innen westfälische Spezialitäten auf orientalische Weise.

Kurs 1440



AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

So	17.09.23	15.00–19.00 Uhr
	59,- €	Svenja Maleschka

Auf den Spuren der Seidenstraße – Vortragsreise durch Zentralasien mit Clemens Schmale

Auf den Spuren der Seidenstraße bereiste Clemens Schmale Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan. Alle drei noch jungen Nationalstaaten hatten einst Anteil an den legendären antiken Seidenstraßen. Großartige islamische Architektur, altertümliche Großstädte und berühmte Oasen zeigt der Vortrag, der vom Pamirgebirge durch Wüsten und Steppen bis ans Kaspische Meer führt.

Kurs 1444B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Mi	25.10.23	19.00–21.00 Uhr
	Pay what you want	Clemens Schmale



Weitere Kochkurse
Seite 36 und
ab Seite 81



Kampagne für Saubere Kleidung

Experte berichtet aus Textilfabriken Asiens

Am 24. April 2013 stürzte in Bangladesh die Rana-Plaza-Fabrik ein. Tausende wurden dabei verletzt und 1.134 Menschen starben. Diese Katastrophe steht für eine globalisierte Textilproduktion, in der systematisch Menschen- und Arbeitsrechte verletzt werden. Seitdem protestieren weltweit Menschen während der Fashion Revolution Week im April gegen das Unrecht und die Missstände. Dietrich Weinbrenner ist seit vielen Jahren in der Kampagne für Saubere Kleidung engagiert und gibt einen Einblick in die Produktions- und Lebensbedingungen der Arbeiter:innen. Außerdem wird die Kampagne für Saubere Kleidung und das Lieferkettengesetz vorgestellt.

Pay what you want

Kurs 1445B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Mi	24.04.24	19.00–21.30 Uhr
	entgeltfrei	Dietrich Weinbrenner

Cafés, Genüsse und Begegnungen

Ein kleiner „Kaffee-Stadtspaziergang“ durch die Hagener Innenstadt

„Unser Haus wird den verwöhntesten Ansprüchen gerecht“, frohlockte 1952 das neue Hagener Café van de Weyer in einer Werbeanzeige. Seinerzeit begann für die Hagener Cafés eine geradezu goldene Ära. Im Rahmen der „Fairen Woche“ führt eine kleine Tour durch Hagen, die früheren Röstereien, aber auch einst bekannten Cafés wie van de Weyer, Kaffeetante, Buserath oder Tigges gewidmet ist. Die Tour endet im AllerWeltHaus, wo die Möglichkeit besteht, den „fairen Hagen-Kaffee“ zu kosten.

Anmeldung: AllerWeltHaus, info@allerwelthaus.org

Kurs 1446

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Do	28.09.23	15.00–17.00 Uhr
	entgeltfrei	Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

Bustour

Der „Garten Eden“ am Niederrhein

Die Region rund um Straelen, Nettetal und Wachtendonk

Die niederrheinische Region zwischen Maas, Schwalm und Nette wird von der Lebensmittelproduktion geprägt. Wir wollen diese spannende Region, unter die Lupe nehmen und uns dabei ein Stück weit dem Thema „Landwirtschaft“ ganz im Sinne der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen widmen.

Anmeldung: nur unter info@michaeleckhoff.de

Kurs 1450B

Treffpunkt: Otto-Ackermann-Platz/Höing

So	15.10.23	08.30–19.00 Uhr
	45,- €	Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

Folgen der deutschen Kolonialisierung am Amazonas für indigene Völker

Der Verein Chance berichtet von seiner Arbeit im peruanischen Amazonasgebiet. Dort begleitet ein einheimisches Team die letzten überlebenden Dörfer des vom Aussterben bedrohten, indigenen Yanasha-Volkes und stärkt dessen Selbstbestimmung. Es geht um deutsche Kolonialisierung am Amazonas und ihre Auswirkungen auf die indigene Bevölkerung und den Regenwald. Es geht aber auch darum, Lösungsmöglichkeiten für die aktuelle Krise Amazoniens aufzuzeigen. Dabei stehen indigene Autonomie und Privatinvestitionen in den Schutz des Regenwaldes im Zentrum. Chance e. V. betreibt eines der größten privaten Naturschutzgebiete Perus.

Kurs 1455B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Mi	22.05.24	19.00–21.00 Uhr
	pay what you want	Jens-P. Bergmann

Kulturbüro – Entwicklungspolitische Veranstaltungen

Weltladen – Fachgeschäft für fairen Handel

CaféBistro Mundial – vegetarisch und vegan



AllerWeltHaus
Kultur-
und Bildungszentrum

Potthofstr. 22, 58095 Hagen
Tel 02331-21410
info@allerwelthaus.org
www.allerwelthaus.org



Hagener Nachhaltigkeitstag

Upcycling, Wiederverwerten, Selbermachen... kaum ein anderes Thema beschäftigt die Menschen derzeit so sehr wie die Frage, wie ein nachhaltiger Lebensstil gelingen kann. Die VHS, der Hagener Heimatbund und das AllerWeltHaus laden ein zu einer Nachhaltigkeitsmesse, die zeigt, welche Formate, Ideen, Projekte und Angebote es in Hagen bereits gibt. Die ganze Villa Post wird ein Markt der Möglichkeiten mit Workshops und vielen Infos zu fast allen Lebensbereichen, von Mobilität über Ernährung, Kleidung, Energiegewinnung, Umweltprojekten, Bildungsmaterialien, Klimaschutz, Recycling etc.



Kurs 1460

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 12.11.23 13.00–18.15 Uhr
entgeltfrei



Transformation zur Nachhaltigkeit

Kurzvortrag und Gespräch mit Prof. Dr. Brigitte Biermann

Nachhaltigkeit ist global: Klima- und Umweltzerstörung, Armut und Ausbeutung bedrohen Menschen auf der ganzen Welt. Die notwendige große Transformation hin zu Nachhaltigkeit bedeutet eine massive Umgestaltung von Wirtschaft und Gesellschaft. Welches die großen Stellschrauben sind und wie jede:r einzelne dazu beitragen kann, sie in die richtige Richtung zu drehen, zeigt der Beitrag von Professorin Dr. Brigitte Biermann.

Kurs 1462

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 12.11.23 13.15–14.15 Uhr
entgeltfrei Prof. Dr. Brigitte Biermann

Theater Die Mimosen

„Spex – Die Space Mechanik – Ein Planet muss in die Werkstatt“

Tief verborgen in der letzten Ecke unseres Sonnensystems liegt der Planet Spex. Doch plötzlich schüttelt dieser alle Häuser, Autos, Flugzeuge, Supermärkte, ja selbst die Spexianer von sich ab und wirbelt sie einfach ins Weltall. Aber zwei Bewohner sind noch da! Verdutzt schauen die auf ihren leeren Planeten, machen sich als „Space Mechanik“ aber gleich an die Arbeit, Spex wiederaufzubauen. Es ist aber gar nicht so einfach, einen Planeten neu zu erfinden... Ein Theaterstück für alle ab 5 Jahren, das (fast) alles hinterfragt, was wir für normal halten. Mit ernsthafter Komik, fröhlicher Musik und dem Schalk im Nacken!

Kurs 1464

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 12.11.23 15.15–16.15 Uhr
entgeltfrei Theater Die Mimosen



Theater Die Mimosen



Handpan Schnupper-Workshop

Tobias Bülow ist Konzertmusiker und Workshopleiter. Er bietet in einem Handpan-Schnupper-Workshop eine seltene Gelegenheit, diese fantastischen Instrumente und die Basis-Spieltechniken unter sachkundiger Anleitung kennenzulernen. Instrumente werden in begrenzter Zahl gestellt. Um frühzeitige Anmeldung bei Tobias Bülow per E-Mail an highbelow@web.de wird gebeten.

Mehr Infos unter www.tobis-music.de.

Kurs 1466

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 12.11.23
25,- €

16.15–18.15 Uhr
Tobias Bülow



Up-Cycling-Workshop

mit Tobias Bülow

Wie aus alten Fahrrad-Schläuchen und leeren Ü-Eiern höchst effektive Percussion-Instrumente entstehen, die man sich als Shaker um den Fuß schnallen kann, zeigt der Musiker und Designer Tobias Bülow. Materialien werden gestellt.

Kurs 1468

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 12.11.23
entgeltfrei

14.30–15.00 Uhr
Tobias Bülow



Was Hänschen nicht lernt...

Das abfallpädagogische Programm des Hagener Entsorgungsbetriebs.

Wir legen einen Grundstein für umweltbewusstes Verhalten und wecken den Sinn für ein sauberes Umfeld. Denn »Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!«.

Unser abfallpädagogisches Programm besteht unter anderem aus drei Themenfeldern:



Papierschöpfen

Vom alten Papier zum neuen Papierbogen.



Mini-Feger

Müllsammeln auf dem Schul-/Kitagelände.



Mülltrennung

Restmüll, Altpapier & Gelber Sack



HEB GmbH
Fuhrparkstr. 14-20
58089 Hagen
www.heb-hagen.de

Sie haben Interesse?
Kontaktieren Sie uns unter:
02331 3544-4333 oder
hebmachtschule@heb-hagen.de

HEB Hagener Entsorgungsbetrieb



Kochkurs: Vegane Pralinen & Konfekt

In diesem Kurs mit Svenja Maleschka, Küchenleitung des Café Mundial im AllerWeltHaus, gibt es Rezepte und Ideen, um leckere Pralinen & Konfekt mit wenig Aufwand herzustellen. Im Rahmen des Workshops gibt es neben viel Spaß in der Küche und reichlich Gaumenkitzel auch Informationen dazu, wo die Zutaten herkommen und unter welchen Umständen sie angebaut werden. Kursgebühr inklusive einem Heißgetränk und Zutaten.

Kurs 1470



AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Di 12.12.23

35,- €

18.00–20.00 Uhr

Svenja Maleschka



Lebenslust statt Altersfrust

ZWAR Frauengruppe

ZWAR steht für „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Die „jungen Alten“ ab 55 Jahren – politisch und konfessionell neutral – setzen sich selbstbestimmt mit den eigenen Interessen, Wünschen und Perspektiven auseinander.

In der ZWAR-Frauengruppe Hagen haben sich Frauen zusammengefunden, die in verschiedenen Interessengruppen vielfältige Aktivitäten ausüben, z. B. Boulen, Fotografieren, Kochen, Singen oder Wandern. Es finden Frühstücksrunden, Gesprächs-, Kreativ- und Literaturkreise, Schlemmerabende und Stammtische statt. Darüber hinaus unternimmt man gemeinsame Theater-, Kino- oder Museumsbesuche und Tagesausflüge.

Die ZWAR-Frauengruppe Hagen trifft sich an jedem 4. Montag im Monat in der Zeit von 18.00 – 20.30 Uhr zu ihren Basistreffen in der Villa Post, Wehringhauser Str. 38. Hier werden neue Ideen entwickelt, alle Aktivitäten geplant und die Termine der Interessengruppen bekanntgegeben. Eine halbe Stunde vor und nach den Basistreffen ist jeweils noch Zeit zum „Klönen“.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, nehmen Sie bitte Kontakt mit einer der Ansprechpartnerinnen auf. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage.

zwar-hagen.jimdofree.com

Charlotte Jacobi 02331 587988

Sabine Unruh 02331 339138

Kurs 1600

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

10x

Mo 28.08., 25.09., 23.10., 27.11. 2023

Mo 22.01., 26.02., 18.03., 22.04.,

27.05., 24.06.2024

entgeltfrei

18.00–20.30 Uhr

Charlotte Jacobi

Brennpunkt Westafrika – Die Fluchtursachen und was Europa tun sollte

Buchvorstellung und Gespräche mit Autor Olaf Bernau

Die Bekämpfung von Fluchtursachen ist in Europa zu einer Art Mantra avanciert. Viele Politiker:innen versprechen sich davon eine deutliche Reduzierung der Ankunftszahlen afrikanischer Migrant:innen, auch in Verbindung mit einer immer stärkeren Überwachung der EU-Außengrenzen. Olaf Bernau widerspricht dieser weitverbreiteten Perspektive in seinem Buch „Brennpunkt Westafrika. Die Fluchtursachen und was Europa tun sollte“ vehement.

Kurs 1475B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Mi 12.06.24

pay what you want

18.30-20.45 Uhr

Olaf Bernau






Der Alte Orient als Wiege der Menschheit: Dies waren die Vorstellung und der Motor, die die aufgeklärten Geister seit Beginn des 19. Jahrhunderts antrieben, auf den Spuren der großen Reiche zu wandeln und real greifbare Zeugnisse nach den im Alten und Neuen Testament aufgezeichneten Schriften zu finden. Seit den Eroberungen Napoleons im Nahen Osten rückte diese Sichtweise ganz konkret mit zahlreichen aufsehenerregenden Funden in den Fokus des neu erwachten wissenschaftlichen Interesses.


Sternstunden der Archäologie Der Alte Orient

Handel und Wandel im östlichen Mittelmeer

Die beiden Seminare des Studienjahres 2023/24 beschäftigen sich mit der kulturellen Entwicklung von der Jungsteinzeit bis zur späten Bronzezeit im östlichen Mittelmeerraum und besonders mit den wechselnden Einflüssen der Hochkulturen des Alten Orients im Zweistromtal zwischen Tigris und Euphrat bis zur Levante, Ägyptens und der Ägäis bis zum Schwarzen Meer. In wechselnden Schwerpunkten werden die Entwicklung der neolithischen Kykladenkultur, der Aufstieg und Niedergang der Minoischen Kultur auf Kreta sowie die Mykenischen Kultur auf dem griechischen Festland beleuchtet.

Die Entdeckungsgeschichte und die Ausgrabungen des Homerischen Troja in seiner Funktion als Handelsmetropole zwischen Kleinasien und Europa, Ägäis und Schwarzem Meer sowie die zeitgleichen Entwicklungen rund um das Schwarze Meer selbst bilden weitere Schwerpunkte der Seminarreihe.


Kurs 1700 
Stadtteilbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8 9x
Mi 16.08.–08.11.23 19.00–20.45 Uhr
20 UStd. 84,- € Elmar-Björn Krause

Kurs 1701 
Stadtteilbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8 9x
Mi 17.04.–26.06.24 19.00–20.45 Uhr
20 UStd. 84,- € Elmar-Björn Krause

Tagesfahrt Auf den Spuren der Vulkane

Vulkanpark Mendен und Mayen

Die Tagesfahrt gilt der aktivsten vulkanischen Region Deutschlands im Umfeld des Laacher Sees zwischen Rhein und Mosel. Neben geologischen Aufschlüssen stehen alte Bergbaureviere des Basaltabbaus seit dem 6. Jahrhundert v.Chr. bis in die Gegenwart sowie der neuzeitliche Bimsabbau des Ausbruchs des Laacher See-Vulkans auf dem Programm, die beide in den Landschaften um den Laacher See deutlich sichtbare Spuren hinterlassen haben und sie weiter verändern.


Kurs 1702 
Sa 26.08.23
Preis steht noch nicht fest Elmar-Björn Krause



Laacher-See – © Björn Krause

Tagesfahrt Kloster Steinfeld, Kall und Reifferscheid in der Nordeifel

Einen Schwerpunkt der Tagesfahrt bildet das bis in das 10. Jahrhundert zurückreichende Kloster Steinfeld in der Nordeifel mit seiner Mitte des 12. Jahrhunderts erbauten Basilika mit ihrem beeindruckenden Westwerk, eine der frühesten deutschen Gewölbekirchen. Den zweiten Besichtigungspunkt bildet das um 1100 erstmals erwähnte Reifferscheid mit seinen malerischen Stadtbild und Häusern des 17. und 18. Jahrhunderts, den Ruinen der Burg des 14. Jahrhunderts sowie dem erhaltenen Stadttor aus derselben Zeit.

Kurs 1704 
Sa 30.09.23
Preis steht noch nicht fest Elmar-Björn Krause

Tagesfahrt Mittelalter am Niederrhein

Die Kaiserpfalzen von Nijmegen und Duisburg

Aus Anlass des 1210 Todesjahres von Karl dem Großen widmet sich das Thema der Tagesfahrt zwei ausgewählten Pfalzen im Bereich des Niederrheins: Nijmegen und Duisburg. Trotz der stark industriell überprägten Kulturlandschaft und moderner Bebauung sind aufgrund archäologischer Ausgrabungen und wissenschaftlicher Forschungen auch die Spuren aus der für Nordwest-Europa so prägenden Zeit des Karolingerreiches überliefert. Hat in Nijmegen als einziges sichtbares Relikt die ehemalige Pfalzkapelle die Zeiten überdauert, so stehen in Duisburg die Salvatorkirche, das auf den Resten der Pfalz errichtete Rathaus und die zu dessen Füßen gelegene archäologische Denkmalzone „Alter Markt“ sowie die Besichtigung von Teilen der mittelalterlichen Stadtmauer auf dem Programm.

Kurs 1705

Sa 11.05.24
Preis steht noch nicht fest

Elmar-Björn Krause



Duisburg – © Björn Krause

Tagesfahrt Koblenzer Stadtwald und Rhens

Römer, Kelten, Mittelalter zwischen Mosel und Rhein

Die Tagesfahrt führt in die Region der östlichen Ausläufer des Hunsrücks zwischen Rhein und Mosel mit seinen archäologischen Bodendenkmälern und mittelalterlichen Baudenkmalern. Neben vorgeschichtlichen Grabhügelfeldern und einer römischen Tempelanlage bilden die Reste einer Römischen Villa einen Schwerpunkt der Tagesfahrt. Ein weiterer Besichtigungspunkt ist die alte Stadt Rhens mit ihrer Stadtmauer und dem „Königstuhl“ als Sinnbild des seit 1338 belegten „Kurvereins von Rhense“, der Zusammenkunft der deutschen Kurfürsten, die hier zu Verhandlungen zur Wahl der Römisch-Deutschen Könige zusammenkamen.

Kurs 1707

Sa 22.06.24
Preis steht noch nicht fest

Elmar-Björn Krause



Einstieg in die Ahnenforschung

Wer waren meine Vorfahren? Woher komme ich? Diese Fragen hat sich jede:r schon gestellt. Über die Eltern und Großeltern weiß man oft Bescheid, aber danach wird es schwieriger. Ursula Winkelmann vom Hagener Heimatbund und Volker Zimmermann von der VHS zeigen den Einstieg in die Ahnenforschung. Wo findet man Informationen über die Ahnen, wie erstellt man einen Stammbaum, welche Möglichkeiten bietet das Internet und welche Programme gibt es? Diese und weitere Fragen werden geklärt.

Kurs 1780

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	21.09.23	19.00–21.00 Uhr
	10,- €	Ursula Winkelmann Volker Zimmermann



Kurs 1781

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	25.04.24	19.00–21.00 Uhr
	10,- €	Ursula Winkelmann Volker Zimmermann



Wie klappt es eigentlich mit dem Aufräumen und Ausmisten der Wohnung?

Erfahrungsaustausch

Anfang des Jahres nehmen sich viele als guten Vorsatz: ich will meine Wohnung aufräumen, Altes oder was ich nicht mehr brauche, weggeben ... Aber nicht jedem geht das leicht von der Hand. „Ach, das kann ich bestimmt noch gebrauchen“, „Ich habe keine Zeit zum Aussortieren“ sind nur zwei Gründe, warum der Vorsatz wieder aufgegeben wird. Welche Erfahrungen haben Sie gemacht? Haben Sie sich Rat geholt aus Ratgeberbüchern, z. B. Feng Shui für Aufräumuffel, Simplify your Life, Magic Cleaning usw.? Sind Sie auch eher vom Typ „Sammeln“? Was hindert Sie daran, etwas wegzuerwerfen? Oder wie ist es Ihnen doch gelungen? Wenn ja, welche Methode hat Ihnen dabei geholfen? Dieser Erfahrungsaustausch (kein Vortrag) ist ausdrücklich nichts für echte Messies oder für Menschen, denen es immer schon leicht gefallen ist, sich von ihren Sachen zu trennen. Eingeladen sind ganz „normale“ Menschen, die sich über die besten Wege austauschen wollen, um sich mit den Dingen wohlfühlen, die uns täglich umgeben.

Kurs 1798

Verbraucherzentrale Hagen, Hohenzollernstr. 8 (im Volkspark)

Do	22.02.24	18.00 – 19:30 Uhr
	entgeltfrei	Ingrid Klatte



Mietrecht

Dieser Kurs wendet sich an Mietende und Vermietende gleichermaßen und geht auf die wesentlichen Fragen rund um Mietverhältnisse ein. Dies alles unter Berücksichtigung der aktuellen Rechtsprechung. Die Teilnehmenden erhalten umfangreiches Material mit aktuellen Mustern.

Kurs 1800

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			3x
Do	14.09.–28.09.23	18.00–20.15 Uhr	Lars Wörmann
9 UStd.	44,– €		

Kurs 1801

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			3x
Di	05.03.–19.03.24	18.00–20.15 Uhr	Lars Wörmann
9 UStd.	44,– €		

Wohnungseigentumsrecht

In diesem Kompaktseminar wird auf das Wohnungseigentumsrecht eingegangen. Der Fachdozent referiert über die Begründung des Wohnungseigentums und über die Verwaltung. Die Rechte und Pflichten der einzelnen Parteien werden aufgezeigt und anhand von praktischen Fällen veranschaulicht. Die Teilnehmenden erhalten umfangreiches Material.

Kurs 1803

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			
Do	18.04.24	18.00–21.15 Uhr	Lars Wörmann
	19,– €		

Kurs 1804

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			
Do	16.11.23	18.00–21.15 Uhr	Lars Wörmann
	19,– €		





- ✓ Immobilienmanagement
- ✓ Wohneigentumsverwaltung
- ✓ Miethausverwaltung
- ✓ Sondereigentumsverwaltung

- ✓ Immobilienbewertung
- ✓ Facility Management
- ✓ Energieausweise
- ✓ Inhouse Schulungen

Mehr Informationen:

 www.wormann-immobilien.de

 0234 541 8880

Auch auf Social Media:

 Wörmann-Immobilien

 Woermann_Immobilien

 Wörmann-Immobilien

Die Zweite Miete?

Betriebskostenabrechnungen, Steuerbescheinigung

Grundsätzlich müssen Mietende neben ihrer Miete keine Betriebskosten zahlen. Wie Vermietende dennoch Betriebskosten auf Mietende umlegen können und was dabei zu beachten ist, wird in diesem Kompaktseminar aufgezeigt. Mietende erfahren, was überhaupt Betriebskosten sind, und wie sie eine Jahresbetriebskostenabrechnung auf ihre Richtigkeit überprüfen können. Was kann ich tun, wenn überhaupt keine Betriebskostenabrechnung erfolgt? Wie gehe ich gegen eine falsche Betriebskostenabrechnung vor? Gibt es ein Recht auf Belegeinsicht? Was bedeutet das Gebot der Wirtschaftlichkeit? Wann sind meine Ansprüche verjährt? Die Regelung über den Ausweis bzw. die Ausstellung der Steuerbescheinigung (über z. B. haushaltsnahe Handwerkerleistungen) und die Heizkostenverordnung werden ausführlich thematisiert. Die Teilnehmenden erhalten zur Vertiefung eine Broschüre mit den wichtigsten Informationen, Mustern und Berechnungsbeispielen.

Kurs 1805



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 27.04.24 10.00–13.15 Uhr
19,– € Lars Wörmann

Kurs 1806



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 04.11.23 10.00–13.15 Uhr
19,– € Lars Wörmann

Einkommensteuer 2023

Anhand der amtlichen Formulare wird das Erstellen der Einkommensteuererklärung mit den aktuellen Änderungen für das Veranlagungsjahr 2023 erläutert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs 1807



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Do 22.02.–21.03.24 18.00–21.15 Uhr
20 UStd. 72,– € Lars Wörmann

Nachbarschaftsrecht

Streitigkeiten an der Grundstücksgrenze

Was dürfen die Nachbarn und was dürfen sie nicht? Die Teilnehmenden erhalten eine Broschüre zu diesem Thema.

Kurs 1809



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 07.05.24 18.00–21.15 Uhr
19,– € Lars Wörmann

Meine Rechte beim Online-Kauf

Bei einem Kauf im Internet gelten besondere Regeln, da Käuferinnen und Käufer mehr Rechte haben als beim herkömmlichen Kauf im Ladengeschäft. Dieser Kurs soll über die wichtigsten Fragen speziell beim Online-Kauf Antwort geben.

Kurs 1820



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 12.09.23 19.00–20.30 Uhr
10,– € Sara Buschner

Kurs 1821



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 19.03.24 19.00–20.30 Uhr
10,– € Sara Buschner

Unzulässiges Inkasso

Wie wehre ich mich richtig?

Wenn bestellte Ware nicht ankommt und man sie deshalb auch nicht bezahlt, kann es schnell sein, dass man Post von einem Inkassobüro bekommt. Dieser Kurs gibt Antworten auf Fragen rund um ungerechtfertigte Forderungen durch Inkassounternehmen.

Kurs 1822



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 24.10.23 19.00–20.30 Uhr
10,– € Sara Buschner

Kurs 1823



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 14.05.24 19.00–20.30 Uhr
10,– € Sara Buschner



Sicher im Internet

Die Polizei informiert

Das Internet spielt in unserem Alltag eine immer größere Rolle. Mit der Nutzung von mobilen Endgeräten ist der Zugang zum Netz an nahezu jedem Ort möglich. Nicht nur für Erwachsene wird die Nutzung des World Wide Web immer selbstverständlicher, besonders Kinder und Jugendliche verbringen viel Zeit im Netz. Mit dieser Entwicklung steigt auch das Risiko für Internetnutzer:innen mit den Gefahren des Internets in Berührung zu kommen. Nach einem informativen Kurzvortrag über aktuelle Gefahren im Internet, haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, mit Kriminalhauptkommissar Genster ins Gespräch zu kommen.

Kurs 1848

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 31.08.23 18.00–19.30 Uhr
entgeltfrei Thomas Genster

Kurs 1851

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 14.03.24 18.00–19.30 Uhr
entgeltfrei Thomas Genster

Sicherheit im Alter

Die Polizei informiert

Immer noch werden viele ältere Menschen Opfer von Trickbetrug. Mit immer wieder neuen Maschen wird versucht, in die Wohnung zu gelangen. Die Hagener Polizei möchte in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Hagen auf die Vorgehensweisen dieser Täterinnen und Täter hinweisen. Von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Kriminalkommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Hagener Polizei erhalten Sie Tipps, wie Sie sich gegen diese Betrügereien schützen können.

Kurs 1850

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mo 23.10.23 14.00–16.00 Uhr
entgeltfrei Martina Rychlik

Sicher wohnen

Die Polizei informiert über den Einbruchschutz

Ein Einbruch in den eigenen vier Wänden erzeugt bei vielen Menschen einen Schock. Dabei machen den Betroffenen die Verletzung der Privatsphäre und das verloren gegangene Sicherheitsgefühl häufig mehr zu schaffen als der materielle Schaden. Schon der Gedanke, dass fremde Menschen in der Wohnung waren, erzeugt Unwohlsein. Von einem Mitarbeiter des Kriminalkommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Hagener Polizei erhalten Sie Tipps, wie Sie sich gegen einen Einbruch schützen können.

Kurs 1852

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 07.12.23 18.00–19.30 Uhr
entgeltfrei Thomas Genster/Oliver Bittern

Kurs 1853

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 06.06.24 18.00–19.30 Uhr
entgeltfrei Thomas Genster/Oliver Bittern



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Der Vortrag dient als Formulierungshilfe für Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, die jede:r haben sollte, damit alles nach dem eigenen Willen geschehe, auch wenn man selbst nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu äußern. Sascha Meinhardt ist Fachanwalt für Bank- und Kapitalmarktrecht und erläutert die zu beachtenden Punkte anhand vieler anschaulicher Beispiele.

Kurs 1900

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	12.09.23	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1901

§ %

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3

Di	14.11.23	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1902

§ %

Stadtteilbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8

Mi	21.02.24	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1903

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	14.05.24	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Pflegestufe/Pflegegrade

Bevor es Geld- oder Sachleistungen für einen Pflegebedürftigen gibt, stellt der MDK, der medizinische Dienst der Krankenkassen, den persönliche Bedarf fest. Rechtsanwalt Meinhardt erläutert, wie Sie sich und Ihre Angehörigen auf den Besuch des MDK vorbereiten können und worauf Sie achten sollten. Anhand von Beispielen wird vorgestellt, wie Sie sich nach der Ablehnung der Einstufung/Höherstufung mit Widerspruch oder einer Klage vor dem Sozialgericht wehren können. Angriffspunkt hierfür ist meist das Gutachten des MDK.

Kurs 1904

%

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	17.10.23	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1905

%

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	12.03.24	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Erben und Vererben

In diesem Kurs wird verständlich dargestellt, wie Sie das eigene Erbe ohne steuerliche Verluste und ohne Streit unter den Angehörigen vererben können. Betreuungsrecht und Patientenverfügung runden das Thema ab.

Kurs 1918

%

Grundschule Volmetal, Ribbertstr. 60

Mi	13.09.–27.09.23	18.30–20.00 Uhr
6 UStd.	25,- €	Rechtsanwalt Marc Moldenhauer

Kurs 1919

%

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3

Mi	10.04.–24.04.24	18.30–20.00 Uhr
6 UStd.	25,- €	Rechtsanwalt Marc Moldenhauer

Das 1 x 1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen

Die Zinsen für Anleger:innen befinden sich noch immer auf einem niedrigen Niveau, gleichzeitig ist die Inflationsrate erheblich gestiegen. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann seit Jahren nur geringe Renditen erwirtschaften und kann damit die Inflation nicht ausgleichen. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Sparverhalten der Deutschen
- Möglichkeiten der Geldanlage
- Aktien, Anleihen und Investmentfonds als Anlagestrategie
- Risiken bei der Geldanlage
- Vermögenssicherung und -aufbau.

Der NDAC Anlegerclub ist einer der größten Anlegergemeinschaften Deutschlands und vermittelt seit mehr als 20 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des NDAC ist es, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage zu bilden.

Kurs 1931

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	10.01.24	18.00–20.15 Uhr
	12,- €	Carsten Witt





Ist die Kunst der Zukunft vernetzt?

Keine Frage, Kunst und Kultur vernetzen! Schon der Besuch einer Kunstausstellung, wie beispielsweise unsere KunstTouren schaffen Verbindungen auf unterschiedlichsten Ebenen. Die Teilnehmenden tauschen sich untereinander über das Gesehene aus. Es werden Bezüge zur Geschichte, zur Politik, zur Technik, zur Ästhetik und zur ganzen Welt hergestellt. Eine Ausstellung inspiriert, erzeugt Widerstand oder beflügelt die Gedanken – Emotionen werden wachgerüttelt, auch wenn man mit den ausgestellten Exponaten nichts anfangen kann.

Eine Ausstellung kann bereits als Kooperation, also als Vernetzung, konzipiert sein, sie kann aber auch welche erzeugen.

Einen Schritt weiter führt die Frage, ob bereits die Kunst an sich in Zukunft vernetzt ist. Erste visuelle Beispiele liefert aktuell der türkisch-amerikanische Künstler Refik Anadol mit seinen ästhetischen Datensculpturen, die durch Künstliche Intelligenz geschaffen werden. Anadol verwendet neueste Technologien, um die Wahrnehmung und Erfahrung von Raum und Zeit zu untersuchen. Das heißt, Daten, Pixel, Algorithmen und Kalkulationen werden in seinen Werken nicht nur sichtbar und erzählen von der digitalisierten Welt, sie sind auch verantwortlich für die Werke. Mehr als zwei Millionen Bilder aus Weltraumteleskopen wurden dabei zum Beispiel bei dem Werk „Machine Hallucinations“ von GAN-Algorithmen (GAN = Generative Adversarial Network) verarbeitet. Dabei handelt es sich um ein KI-Modell, das selbstständig in der Lage ist, neue Daten aus den zwei Millionen Aufnahmen zu generieren, weil zwei künstliche neuronale Netzwerke miteinander konkurrieren und voneinander lernen. Im Kunstpalast Düsseldorf gab es im Frühjahr eine Kostprobe dessen: Von bequemen Kissen, auf dem Boden liegend, war diese monumentale Datensculptur zu erleben. Der Eindruck: ein riesiges, bewegtes Bild, das sich fließend verändert. Die Farben, Formen und Strukturen der Arbeit präsentieren ihr vollständiges Eigenleben und kreieren sich unaufhörlich selbst neu. Wow! „Machine Hallucinations“ ist bewegt und bewegt andere.

Ist die Kunst der Zukunft also von Grund auf vernetzt? Es bleibt noch abzuwarten, was sich aus den digitalen Möglichkeiten entwickelt.



Birgit Andrich
Studienleitung
Tel 02331 207 3589
birgit.andrich@stadt-hagen.de



Sebastian Kock
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 5332
sebastian.kock@stadt-hagen.de

Weimar

Klassik, Bauhaus und das Kunstfest

5-tägige Studienreise nach Weimar

24. bis 28. August 2023 (5 Tage)

Die beschauliche Kulturhauptstadt Weimar blickt auf eine bewegte Kulturgeschichte. Von der literarisch geprägten Weimarer Klassik über die Ära Franz Liszt, die Zeit von Nietzsche, Henry van de Velde und dem Bauhaus bis zum dunkelsten Kapitel der deutschen Geschichte mit dem KZ Buchenwald. Das seit den 90er Jahren jährlich stattfindende Kunstfest reflektiert immer wieder vielfältige Facetten dieser Stadt. 2023 setzt das KUNSTFEST seinen Rahmen auf den Schwerpunkt des 100-jährigen Jubiläums der Bauhaus-Woche 1923. Ein Höhepunkt dabei ist die Inszenierung von „Ubu Roi“ des US-amerikanischen Starkünstlers Robert Wilson.

Fahrt in einem modernen 4-Sterne-Reisebus. 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet in Weimar im 4-Sterne Leonardo Hotel. 2x Abendessen als Drei-Gang Menü sowie Eintritt und Führungen aller Museen und Einrichtungen, die im Rahmen des Programms besichtigt werden, sind inklusive.

Die gesamte Studienreise wird geführt und begleitet von der Kunsthistorikerin Ariane Hackstein, die bereits zahlreiche Reisen zum Jugendstil in Europa, zum Bauhaus und immer wieder auch Reisen nach Weimar leitete



Kurs 2000

Do–Mo	24.08.–28.08.23	08.00–18.00 Uhr
	995,- € pro Person im Doppelzimmer	
	Einzelzimmerzuschlag: 100,- €	
		Ariane Hackstein

Anmeldungen bis zum 19. Juni 2023

nur telefonisch, per Post oder per Email möglich an:

VHS Hagen

Birgit Andrich

Schwanenstr. 6-10

58089 Hagen

Tel 02331 207 3589

vhs@stadt-hagen.de oder birgit.andrich@stadt-hagen.de



PROGRAMM (Änderungen vorbehalten):

Donnerstag, 24.8.

Anreise mit Stopp in Gelmeroda an der Dorfkirche, die Lyonel Feininger in seinen Bildern verewigt hat. Stadtrundgang durch Weimar vom ehemaligen Residenzschloss zu berühmten Stätten der Weimarer Klassik wie Goethe- und Schillerhaus, Anna Amalia Palais und Herderkirche, bis zum Bauhaus Museum.

Freitag, 25.8.

Führung im Nationalmuseum. Besichtigung der Anna Amalia Bibliothek, die berühmt ist für ihren dreistöckigen Rokokoaal. Abends optional: Theaterabend „Ubu Roi“ im Rahmen des Kunstfestes 2023.

Samstag, 26.8.

Besuch der Bauhaus-Gebäude von Henry van de Velde, des Liszthauses am Rande des Parks an der Ilm. Spaziergang durch den Landschaftspark an der Ilm zum Goethe Gartenhaus und zum Haus am Horn, das als Versuchshaus zur ersten großen Bauhaus-Ausstellung 1923 erbaut wurde.

Sonntag, 27. 8.

Besuch des Nietzsche-Archivs. Besuch des Haus Hohe Pappeln, das Henry van de Velde 1908 für sich und seine Familie entwarf. Weiterfahrt zum Schloss Belvedere, der barocken Sommerresidenz der Familie von Sachsen-Weimar und Eisenach. Spaziergang durch die weitläufige Parkanlage mit Orangerie sowie Lust- und Irrgarten. Abends optional: südafrikanischer Tanzabend im Rahmen des Kunstfestes.

Montag, 28.8.

Rückreise über Ilmenau am Rand des Thüringer Waldes. Hier dichtete Goethe die berühmten Verszeilen „Über allen Gipfeln ist Ruh“. Besuch mit Führung im Goethemuseum Ilmenau. Gegen 14 Uhr Rückfahrt nach Hagen.

Das Programm des Kunstfestes Weimar wird im Mai 2023 veröffentlicht. Reisetilnehmer:innen erhalten es automatisch nach Erscheinen.

Bei Interesse an einem Besuch der Aufführung „Ubu Roi“ am 25.8. bitte bei der VHS Hagen melden.





Kunstepochen

Die VHS und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff wollen im Verlauf der kommenden Jahre die verschiedenen Kunststile des 13. bis 20. Jahrhunderts unter die Lupe nehmen. In den Kursen werden die Eigenarten der jeweiligen Stilrichtungen ebenso betrachtet wie auch bekannte Werke der jeweils wichtigen Künstlerinnen und Künstler.



Geschichte
Gesellschaft

Kunstepochen Expressionismus, Fauvismus und Kubismus

Im Herbst-Semester nimmt Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff wieder verschiedene Kunststile unter die Lupe. Im Fokus stehen drei Stilrichtungen, die insbesondere in den Jahren vor dem Ersten Weltkrieg in Deutschland, Frankreich und den Benelux-Staaten für Furore gesorgt haben: Expressionismus, Fauvismus und Kubismus. In Deutschland sind diese Stile mit Begriffen wie „Brücke“ und „Blauer Reiter“ und mit Namen wie Kirchner, Marc, Macke, Pechstein oder Kandinsky verknüpft. In Frankreich ist unter anderem an Picasso, Braque und Matisse zu denken. Wir wollen diese – auch gesellschaftlich und politisch – aufregende Zeit an acht Abenden Revue passieren lassen.

Kurs 2005

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	8x
Di 17.10.–05.12.23	19.00–20.30 Uhr
16 UStd. 70,- €	Michael Eckhoff

Kunstepochen Jugendstil und frühe Moderne

Im Frühjahrs-Semester gilt unser Interesse drei Stilrichtungen, die insbesondere in den Jahren vor dem Ersten Weltkrieg in der europäischen Architektur und im Design prägend waren: Historismus, Jugendstil und frühe Moderne. Hagen hat in diesem Zusammenhang eine besondere Rolle gespielt („Hagener Impuls“) – dies ist eng verknüpft mit Namen wie Karl Ernst Osthaus und Henry van de Velde. Wir wollen diese kunsthistorisch und gesellschaftspolitisch bedeutsame Zeit an zehn Abenden Revue passieren lassen und unser Augenmerk dabei sowohl auf die seinerzeitigen Lebensreform-Bemühungen als auch auf Entwicklungen in Ländern wie Österreich, Schottland, Frankreich, Belgien und die Niederlande richten.

Kurs 2007

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Di 16.01.–19.03.24	19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 85,- €	Michael Eckhoff

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



August Macke – © Birgit Andrich



Krematorium-Delstern – © Birgit Andrich

Kommen Sie mit auf unsere KunstTouren!

Die KunstTouren folgen der Idee, spannende und innovative Kunstorte „vor unserer Haustür“ gemeinsam zu erkunden. Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel, besuchen die Führungen vor Ort und können bei Kaffee und Kuchen das Gesehene nachwirken lassen. Gemeinsam fahren wir zurück zum Hagener Hauptbahnhof.

Alle Kunst- Touren werden begleitet von dem so erfahrenen wie unterhaltsamen Kunst- und Reiseführer Benno Schmolke. Die Kursgebühren beinhalten die Fahrtkosten zum Museum, die Eintrittspreise sowie die Kosten für die Führungen und den Reiseleiter.

KunstTour

„Chagall, Matisse, Miró. Made in Paris“ Museum Folkwang Essen

Seit dem Beginn des 20. Jahrhunderts ist Paris eines der wichtigsten europäischen Zentren für die Produktion von Künstlerbüchern und Mappenwerken. Künstler wie Marc Chagall, Henri Matisse, Joan Miró oder Pablo Picasso schufen mit Leidenschaft originalgrafische Werke, mit denen sie ein breiteres Publikum besser als mit Einzelgemälden erreichen konnten. Basierend auf der Sammlung des Museum Folkwang, die um Leihgaben erweitert wird, präsentiert die Ausstellung herausragende Werke, darunter Jazz von Henri Matisse, La Tauromaquia von Pablo Picasso, A toute épreuve von Joan Miró oder die Radierungen Marc Chagalls zur hebräischen Bibel. Daneben werden einige der berühmten Druckwerkstätten vorgestellt, in denen die Exponate entstanden sind.

Kurs 2010

Treffpunkt: Hauptbahnhof Hagen

Sa	16.09.23	11.00–18.00 Uhr
	44,- €	Benno Schmolke



Marc Chagall, Tempel und Geschichte des Bacchus, 1956 © MFolkwang

KunstTour

„Pablo Picasso – Max Beckmann. Mensch, Mythos Welt“

Von der Heydt-Museum Wuppertal

Pablo Picasso (1881 – 1973) und Max Beckmann (1884 – 1950) sind Schlüsselfiguren der Moderne. Beide leisten in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts entscheidende Beiträge zu einer Neudefinition der Möglichkeiten und der Aufgaben gegenständlicher Malerei. Auf breiter Basis und im Rahmen einer Ausstellung miteinander vergleichen konnte man ihre Werke und damit ihre künstlerischen Haltungen und Auffassungen indes noch nie. Das Von der Heydt-Museum Wuppertal und das Sprengel Museum Hannover haben sich zusammengetan, um dies erstmals zu ermöglichen. Das Von der Heydt-Museum ist mit seiner Ausstellungsstation offizieller Partner des internationalen Projekts „Celebration Picasso 1973–2023“, das 2023 an den 50. Todestag des Künstlers erinnert.

Kurs 2015

Treffpunkt: Hauptbahnhof Hagen

Sa	25.11.23	11.00–18.00 Uhr
	44,- €	Benno Schmolke



Pablo Picasso, Harlekinfamilie, 1908,
Von der Heydt-Museum © Succession Picasso/VG Bild-
Kunst, Bonn 2023, Foto: Medienzentrum Wuppertal

KunstTour

„Nudes. Kunst aus der Tate London“

LWL Museum Münster

Er fasziniert, er empört, er erregt und er inspiriert: der Akt. Er ist eines der ältesten und faszinierendsten Motive in der Kunst. Die Ausstellung beleuchtet unterschiedliche Interpretationsweisen des Akts und dessen kunsthistorische Entwicklung vom 19. bis zum 21. Jahrhundert. Dabei greift sie Themen wie den männlichen Blick auf den nackten Frauenkörper und die Frage nach Geschlecht und Identität auf. Die Werke, die hauptsächlich aus der Tate, London, stammen, werden in Gruppen präsentiert, die von dem historischen Akt, den privaten und modernen Aktdarstellungen sowie surrealen Körpern bis hin zu politisch aufgeladenen und fragilen Darstellungen des nackten Körpers reichen. Die Arbeiten von Auguste Rodin, Gwen John, Edgar Degas, Henri Matisse, Pablo Picasso, Francis Bacon, Jackson Pollock, Marlene Dumas, Sarah Lucas, Tracy Enim, Alice Neel, Zanele Muholi und vielen mehr werden durch einige Werke der münsterischen Sammlung ergänzt: unter anderem von Edvard Munch, Karl Schmidt-Rottluff, August Macke und Willi Baumeister.

Kurs 2020



Treffpunkt: Hauptbahnhof Hagen

Sa	02.03.24	11.00–18.00 Uhr
	44,- €	Benno Schmolke

KunstTour

Hilma af Klint und Wassily Kandinsky.

„Träume von der Zukunft“
K20 Kunstsammlung NRW Düsseldorf

Zwei große Namen gelten als Leitsterne der westlichen Abstraktion: Auf der einen Seite Wassily Kandinsky (1866–1944), der russische Maler, Mitbegründer des „Blauen Reiters“ in München und Lehrer am Bauhaus in Weimar und Dessau. Zum anderen Hilma af Klint (1862–1944), die schwedische Künstlerin, deren visionäres Werk erst kürzlich wiederentdeckt wurde und die seitdem ein großes Publikum begeistert. Mit der Ausstellung in der Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen werden die Werke von af Klint und Kandinsky zum ersten Mal in einer umfassenden Ausstellung vereint. Geboten wird damit die einzigartige Möglichkeit die Gemälde, Aquarelle, Zeichnungen und Notizen vergleichend zu betrachten und nachzuvollziehen. Af Klint und Kandinsky, die fast gleichzeitig lebten, ist dabei gemeinsam, dass sie mit der Abstraktion viel mehr als einen neuen Malstil erfinden wollten. Beide träumten von einer Zukunft, zu der die Kunst den Weg weisen sollte.

Kurs 2025



Treffpunkt: Hauptbahnhof Hagen

Sa	25.05.24	11.00–18.00 Uhr
	44,- €	Benno Schmolke



Pablo Picasso, Nude Woman in a Red Armchair, 1932, Tate, purchased 1953 © VG-Bild Kunst Bonn 2023; Photo: Tate



Hilma af Klint, Gruppe IV, The Largest, Nr. 7, Erwachsenenalter, 1907 © The Moderna Museet, Stockholm, Schweden

Schauspielen?

Wollte ich schon immer mal!

Schauspiel-Kurs für Einsteiger:innen

Alle, die sich bisher nicht getraut haben, aber die Schauspielerei gern ausprobieren möchten, sind in diesem Kurs genau richtig! Im wohlwollenden Rahmen können die Teilnehmenden auf der Bühne experimentieren und herausfinden: Wie fühle ich mich im Rampenlicht? Was macht mir Spaß? Welche Talente bringe ich mit? Was möchte ich noch lernen? Und (wie) möchte ich auf der Bühne weitermachen?

Kurs 2100

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
 Sa 18.11.23 14.00–17.00 Uhr
 So 19.11.23 14.00–17.00 Uhr
 8 UStd. 39,– € Diyana Nicolaus

Hinter den Kulissen des Theaters

Wissen, was gespielt wird

Auch in dieser Spielzeit bieten Theater Hagen und VHS einen Kurs zum Spielplan an: Wissen, was gespielt wird. Auf dem Programm stehen Einführungen zu ausgewählten Inszenierungen, Besuch einer Endprobe und Begegnungen mit Theaterleuten. Die weiteren Termine werden vor Ort mitgeteilt.

Kurs 2080

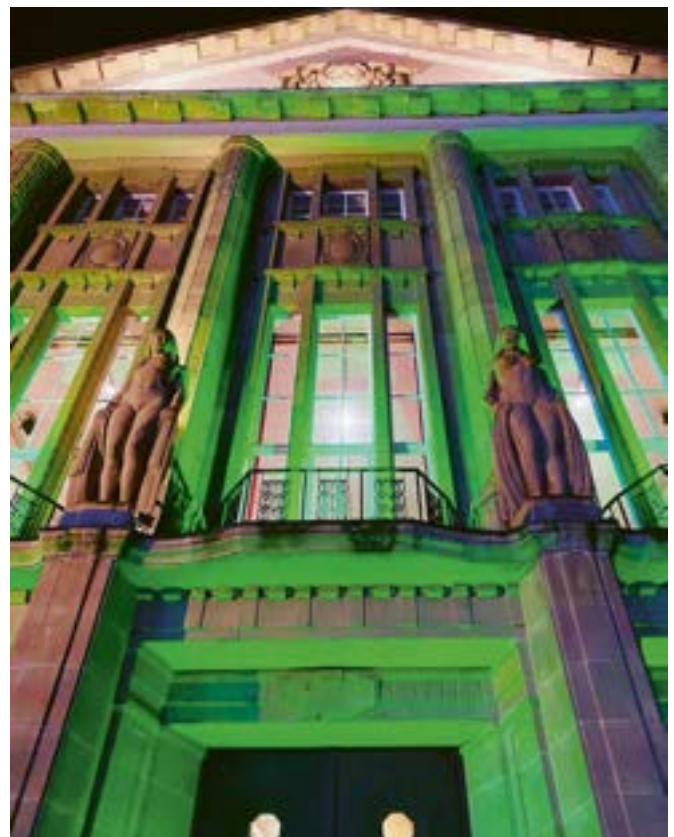
Theater Hagen, Elberfelder Str. 65 7x
 Start im Herbst 2023 (der Termin wird noch bekannt gegeben)
 14 UStd. 58,– EUR 18.00–19.30 Uhr
 Thomas Rufin

Schauspiel und Präsentationstraining

Schauspielen und im Rampenlicht stehen. In wohlwollender Atmosphäre in eine andere Rolle schlüpfen und erspüren: Wie fühle ich mich dabei? Sich einfach mal gehen lassen, auf den Tisch hauen und die Stimme erheben. So kann etwas Bühnenluft auch frischen Wind in den Alltag bringen! Denn die Schauspiel- und Präsentations-Übungen sind nicht nur für die Bühnenarbeit hilfreich. Sie trainieren auch die Selbstwahrnehmung und das Selbstbewusstsein.

Kurs 2102

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
 Di 07.05.–28.05.24 17.00–20.00 Uhr
 16 UStd. 78,– € Diyana Nicolaus



Theater Hagen – © Birgit Andrich

Soundtrip NRW: Improvisierte Musik

Die Konzertreihe „Soundtrips NRW“ präsentiert spannende musikalische Rundreisen durch NRW, die in der Villa Post Station machen. Dort treffen internationale Künstler:innen der Improvisations-Szene auf den Hagener Musiker Martin Verborg und einen weiteren Musiker aus NRW. Jeweils im ersten Teil eines Konzertes spielen die internationalen Gäste ihr eigenes Programm - im zweiten konzertieren sie gemeinsam mit den Profis aus NRW und versorgen die Szene mit neuen Impulsen.

Kurs 2195

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 28.09.23 20.00–22.00 Uhr
 10,– € Martin Verborg

Kurs 2196

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Frühjahr 2024 (Der Termin wird noch bekanntgegeben)
 10,– EUR 20.00–22.00 Uhr
 Martin Verborg



Night of Art

Kreativ werden, Spaß haben

Wer gern einen kreativen Abend mit der Acryl-Malerei, netten Menschen und einem Glas Wein verbringt, ist hier richtig. Jede „Night of Art“ steht unter einem anderen künstlerischen Thema. In das Motiv und die Maltechniken des Abends führt die Kursleitung ein, die auch alle Gäste mit auf den Weg zum eigenen, fertigen Bild nimmt. Alle Materialien wie Farbe, Leinwand 30 x 40 cm, Staffelei und Stifte werden gestellt. Malerfahrung ist nicht nötig! Ein garantiert angenehmer, kreativer Abend after work! Bitte bringen Sie ein eigenes Motiv (Postkarte o.ä.) mit, die Kursleitung hält aber auch Vorlagen bereit.

Kurs 2210

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 07.11.23 18.30–20.30 Uhr
4 UStd. 32,- € N.N

Kurs 2220

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 05.03.24 18.30–20.30 Uhr
4 UStd. 32,- € N.N



Im Künstleratelier: Mit Uwe Nickel

Im großzügigen Atelier des Malers Uwe Nickel arbeiten Sie unter seiner Anleitung, um die Vielseitigkeit der freien Bildgestaltung zu erleben und Ihre eigene Bildsprache zu verwirklichen. Kompositionen in Acrylfarbe und verschiedene Maltechniken sind Themen des Workshops. Jede:r wird nach seiner Fähigkeit angeleitet. Im Workshop sind Materialien vorhanden. Für alle, die Spaß daran haben, sich auf die Abenteuer der freien Malerei einzulassen. Die Kursgebühren beinhalten alle Materialkosten.

Kurs 2301

Atelier Uwe Nickel, Haus Busch 3

Sa 21.10.23 11.00–19.00 Uhr
10 UStd. 75,- € Uwe Nickel

Kurs 2302

Atelier Uwe Nickel, Haus Busch 3

Sa 08.06.24 11.00–19.00 Uhr
10 UStd. 75,- € Uwe Nickel

Tanz Zeichnen

Das Modell, eine Tänzerin oder ein Tänzer, bewegt sich für eine Weile durch den Raum und bleibt schließlich in einer Position stehen, sitzen oder liegen, in der er/sie es bequem eine Zeitlang aushalten kann. Die Kursteilnehmer:innen versuchen, die Bewegung oder die Pose des Modells zeichnerisch zu erfassen. Dabei soll es nicht so sehr darauf ankommen feinere Details, wie z. B. das Gesicht, zu zeichnen, sondern eher die große Bewegung des Körpers und der Gliedmaßen.

Kurs 2304

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo 29.01.–08.04.24 17.00–18.30 Uhr
16 UStd. 80,- € Klaus Binke

Alles, was
Kunst braucht.

boesner GmbH Direktverkauf Witten

Gewerkenstr. 2 · 58456 Witten
Tel.: (02302) 9780-0 · witten@boesner.com

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr.: 9.30 – 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 – 16.00 Uhr

boesner
KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER

Kunst-Tag

Großformatiges Arbeiten auf Leinwand mit Acryl

Wer gerne einen kreativen Tag mit netten Menschen und der Acrylmalerei verbringen möchte, ist hier richtig. An diesem Kunst-Tag wird ein Bild fertiggestellt, das Sie mit nach Hause nehmen. Sie bringen eine Leinwand im Format Ihrer Wahl mit sowie verschiedene Acrylfarben und Pinsel. Auch das Motiv, das Sie malen möchten, bringen Sie mit (Postkarte, Foto, etc.). Die Kursleiterin begleitet Sie dann, dieses Motiv auf die Leinwand zu übertragen und in einer angeleiteten Maltechnik fertigzustellen. Sie entdecken Techniken der Komposition, der Farbwirkungen im Bild und auch schwierige Perspektiven oder Motive in Szene zu setzen. Der Kunst-Tag schließt mit einer gemeinsamen Bildbesprechung bei einem Glas Sekt oder Selters ab und wir feiern unsere Kreativität.

Kurs 2310

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	02.12.23	10.00–15.15 Uhr
7 UStd.	57.– €	Cornelia Regelsberger



Acrylmalerei für Anfänger:innen

Der Workshop vermittelt Anfänger:innen unterschiedliche Maltechniken und schult eigene Ideen und Wahrnehmung. Bildkomposition und Farblehre sind u. a. Inhalte des Workshops. Bitte bringen Sie mit: Eigenes Motiv (Foto o.ä.), Acrylfarben (Grundfarben), Leinwand/Malkarton, Pinsel, Blei-/Buntstifte, Skizzenpapier.

Kurs 2320

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	30.09.23	10.15–16.00 Uhr
8 UStd.	42.– €	Elisabeth Singer

Kurs 2321

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	06.04.24	10.15–16.00 Uhr
8 UStd.	42.– €	Elisabeth Singer

Experimentelle Acrylmalerei

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und spannende Veränderungen im Bild entstehen. Sie lernen, malerische Entscheidungen zu treffen und das nötige handwerkliche Gerüst zu verbessern. Der Workshop vermittelt nicht nur unterschiedliche Maltechniken, sondern schult auch Ihre eigenen Ideen und Ihre Wahrnehmung. Bitte bringen Sie mit: Eigenes Motiv (Foto o.ä.), Acrylfarben (Grundfarben), Leinwand/Malkarton, Pinsel, Blei-/Buntstifte, Skizzenpapier.

Kurs 2322

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	11.11.23	10.15–16.00 Uhr
8 UStd.	42.– €	Elisabeth Singer

Kurs 2323

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	27.04.24	10.15–16.00 Uhr
8 UStd.	42.– €	Elisabeth Singer

Aquarellmalerei

Die Aquarellmalerei ist sehr vielseitig. Dieser Kurs vermittelt praktische und kreative Techniken. Ergänzend dazu zeichnen wir mit dem Bleistift. Ein Kursangebot für alle, die mit dieser reizvollen Malerei beginnen möchten sowie für alle mit Erfahrung. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier (mind. 200 Gramm, A 4 oder A 3), verschiedene Pinsel, Bleistifte: 2 B und 4 B, Wassergefäß und Papiertücher.

Kurs 2325

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	10.08.–16.11.23	10x
30 UStd.	120.– €	Dr. Hubert Köhler

Kurs 2327

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	11.04.–13.06.24	10x
30 UStd.	120.– €	Dr. Hubert Köhler



Aquarell, Kalabrien, 2013 – © Hubert Köhler

Encaustic – Einführungskurs

Encaustic ist eine künstlerische Maltechnik, bei der in Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Die Technik hat eine deutlich längere Tradition als die der Ölmalerei. Sie erlebte ihre Blütezeit in der Kunst der griechisch-römischen Antike. In der Vorstellung der Künstler:innen wurden die eigenen materialisierten Gedanken mit Feuer unvergänglich auf der Malfläche eingebrannt. Heute benutzt man für diese Technik eine Art Bügeleisen, mit dem die speziellen Farben zum Schmelzen gebracht werden. In diesem Einführungskurs erfährt man alles rund um diese eigentlich „uralte“ Maltechnik.

Kurs 2340

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 28.09.–14.12.23 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 92,- € Christel Krones

Kurs 2342

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 18.01.–21.03.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 92,- € Christel Krones



Encaustic – Leinwandworkshop

Dieser Leinwandworkshop setzt schon etwas Wissen über die alte Maltechnik der Encaustic voraus, sodass ein Bildentwurf auf der Leinwand umgesetzt werden kann.

Kurs 2345

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 25.11.23 10.00–15.15 Uhr
7 UStd. 33,- € Christel Krones

Kurs 2347

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 24.02.24 10.00–15.15 Uhr
7 UStd. 33,- € Christel Krones



Meditatives Malen

In erster Linie geht es darum, auf spielerische und leichte Art die ureigene innere Welt von sich selbst auszudrücken. Wie geht es mir gerade...? Nicht das Gegenständliche steht bei diesem Workshop im Fokus, sondern die Gedanken – alles darf sein und ausprobiert werden. Lebe Deine Kreativität aus, sozusagen aus dem Bauch heraus. Bitte Kittel oder altes T-Shirt mitbringen, 2 Leinwände (ca. 40x40 cm) oder Malpappen. Material wird von der Dozentin anteilmäßig umgelegt.

Kurs 2330

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 28.01.24 10.00–15.00 Uhr
7 UStd. 42,- € Christiane Bisplinghoff

Kleine Damen aus Ton

Skulpturenworkshop

Die Wirkung der Objekte liegt in der Größe! „Kleine Damen aus Ton“ bezaubern durch ihre schlichte, feine und feminine Anmutung. Konturen und Köpfe werden sensibel geformt und nur durch angedeutete Konturen zum Leben erweckt. In der Bescheidenheit liegt hier der Reiz. Zarte Körper und Gliedmaße und die Klarheit des Materials stehen im Vordergrund. Material wird von der Dozentin mitgebracht und die Kosten werden im Kurs anteilig umgelegt. Die Dozentin ist bildende Künstlerin.

Kurs 2501

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 17.09.23

7 UStd. 42,- €

10.00–15.00 Uhr

Christiane Bisplinghoff



Keramikwerkstatt

Für die Gestaltung Ihrer Keramiken werden alle handwerklichen, technischen und gestalterischen Grundlagen vermittelt. Neben Kenntnissen über Oberflächengestaltung und den Umgang mit Glasuren werden die dreidimensionale Vorstellungskraft und das räumliche Denken gefördert. Sie können ganz vom Alltag abschalten und sich dem kreativen Gestaltungsprozess hingeben. Die Kursleitung ist Keramikünstlerin. Material und Brennkosten sind im Preis enthalten.

Kurs 2505

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 18.10.–13.12.23

32 UStd. 139,- €

8x

18.00–21.00 Uhr

Kirsten Herzog

Kurs 2507

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 10.01.–28.02.24

32 UStd. 139,- €

8x

18.00–21.00 Uhr

Kirsten Herzog

Kurs 2509

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 06.03.–15.05.24

32 UStd. 139,- €

8x

18.00–21.00 Uhr

Kirsten Herzog

Speckstein

Skulpturenworkshop

Speckstein ist ein sehr leicht zu bearbeitendes Gestein und perfekt geeignet zum Schnitzen. Die glänzende Oberfläche verleiht dem Mineral seinen Namen. Nach dem Polieren glänzt der Stein edel und wirkt fast wie Marmor. In diesem Kurs gibt es Anleitungen und Tipps zum Bearbeiten und Gestalten des Steins. Inspirierende, kreative Ideen für Specksteinfiguren und Skulpturen gibt die Dozentin.

Kurs 2503

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 18.11.23

7 UStd. 42,- €

10.00–15.00 Uhr

Christiane Bisplinghoff





Silberschmieden

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eigene Schmuckkreationen aus Silber zu entwerfen und auszuführen. Sie erhalten eine fundierte Einführung in die handwerklichen und gestalterischen Grundfertigkeiten des Goldschmiedehandwerks. Daneben soll es im Kurs auch die Möglichkeit geben, einen experimentelleren Umgang mit dem Thema Schmuck zu wagen. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer wird dabei individuell betreut. Metall und sonstige Materialien werden nach Verbrauch einzeln abgerechnet.

Kurs 2511

Realschule Halden, Lütowstr. 115–1178x
Mo 18.09.–20.11.23 17.45–20.00 Uhr
24 UStd. 80,– € Uschi Becke

Kurs 2512

Realschule Halden, Lütowstr. 115–117 8x
Di 19.09.–21.11.23 18.00–20.15 Uhr
24 UStd. 80,– € Uschi Becke

Kurs 2515

Realschule Halden, Lütowstr. 115–117 8x
Mo 15.01.–11.03.24 17.45–20.00 Uhr
24 UStd. 80,– € Uschi Becke

Kurs 2516

Realschule Halden, Lütowstr. 115–117 8x
Di 16.01.–05.03.24 18.00–20.15 Uhr
24 UStd. 80,– € Uschi Becke

Silberschmieden: Mein Silberring

Den Wunsch nach einem individuellen, selbstgefertigten Silberring können Sie sich in diesem Workshop erfüllen. Unter professioneller Anleitung lernen die Teilnehmer:innen die Grundtechniken des Goldschmiedehandwerks wie Sägen, Löten, Hämmern, Feilen. Werkzeuge und Materialien sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kosten von ca. 20 € für Material werden vor Ort mit der Dozentin abgerechnet.

Kurs 2520

Realschule Halden, Lütowstr. 115–117 2x
Mi 08.+15.11.23 18.00–21.30 Uhr
10 UStd. 45,– € Uschi Becke

Kurs 2521

Realschule Halden, Lütowstr. 115–117 2x
Mi 10.+17.04.24 18.00–21.30 Uhr
10 UStd. 45,– € Uschi Becke

Origami

Kleine Geschenke schnell gefaltet

Origami, die alte Technik des Papierfaltens, hat in den letzten Jahren einen neuen Aufwind erlebt. Jeder Kreativ-Verlag hat mindestens ein Buch zu dem Thema und es gibt sogar Verbände und Arbeitskreise, in denen man sich regelmäßig zum Papierfalten trifft. In diesem Workshop vermittelt die Autorin und Papierkünstlerin Birgit Ebbert die Grundlagen des Origami und viele Beispiele, wie sich aus einem quadratischen Papier schnell ein Becher, ein Haus, ein hüpfender Frosch oder eine witzige Schale falten lässt. Manche der Faltfiguren finden sich in ihre Buch „Origami super easy“, da sie ständig Neues ausprobiert und entdeckt, wird es auf jeden Fall auch die eine oder andere Faltüberraschung geben. Der Kurs wird auf die Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt, sodass auch Kinder im schulpflichtigen Alter mitfalten können.

Kurs 2525

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 18.11.23 10.00–14.00 Uhr
5 UStd. 25,– € Dr. Birgit Ebbert



Nähtreff Mittwoch

Sie warten nur auf die Gelegenheit zu nähen? Die wichtigsten Tipps fürs Zuschneiden, Nähen und Fertigstellen des Modells werden in diesem Kurs vermittelt – je nach Erfahrung von einfach bis kompliziert. Wer noch Anregungen braucht, findet Ideen bei den zahlreichen Schnittmustern vor Ort und natürlich bei der Dozentin. Bitte mitbringen: Stoff, Schere, Garn, Stecknadeln, Maßband und ggf. eigene Nähmaschine.

Kurs 2606

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mi 09.08.–06.09.23 17.00–20.00 Uhr
20 UStd. 99,- € Sonja Böttcher

Kurs 2608

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 18.10.–13.12.23 17.00–20.00 Uhr
32 UStd. 150,- € Sonja Böttcher

Kurs 2610

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 17.01.–20.03.24 17.00–20.00 Uhr
40 UStd. 188,- € Sonja Böttcher

Kurs 2612

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Mi 10.04.–22.05.24 17.00–20.00 Uhr
24 UStd. 112,- € Sonja Böttcher

Kurs 2614

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Mi 05.06.–21.08.24 17.00–20.00 Uhr
24 UStd. 112,- € Sonja Böttcher

Nähtreff Freitagvormittag

Sie warten nur auf die Gelegenheit zu nähen? Die wichtigsten Tipps fürs Zuschneiden, Nähen und Fertigstellen des Modells werden in diesem Kurs vermittelt – je nach Erfahrung von einfach bis kompliziert. Wer noch Anregungen braucht, findet Ideen bei den zahlreichen Schnittmustern vor Ort und natürlich bei der Dozentin. Bitte mitbringen: Stoff, Schere, Garn, Stecknadeln, Maßband und ggf. eigene Nähmaschine.

Kurs 2616

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Fr 11.08.–08.09.23 09.00–12.00 Uhr
20 UStd. 99,- € Sonja Böttcher

Kurs 2618

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 9x
Fr 20.10.–15.12.23 09.00–12.00 Uhr
36 UStd. 168,- € Sonja Böttcher

Kurs 2620

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Fr 19.01.–22.03.24 09.00–12.00 Uhr
40 UStd. 188,- € Sonja Böttcher

Kurs 2622

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Fr 12.04.–17.05.24 09.00–12.00 Uhr
24 UStd. 112,- € Sonja Böttcher

Kurs 2624

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Fr 24.05.–28.06.24 09.00–12.00 Uhr
24 UStd. 112,- € Sonja Böttcher



Nähworkshop am Wochenende

Der Kurs richtet sich an alle Nähbegeisterten, egal ob Anfänger:innen oder Fortgeschrittene, die gerne in einem Kompaktkurs ein selbst gewähltes Nähprojekt unter Anleitung fertigstellen möchten. Bringen Sie bitte die üblichen Nähutensilien wie Stoff, Schere, Garn, Stecknadeln, Maßband und ggf. Ihre Nähmaschine mit. In der VHS stehen auch Lehrmaschinen zur Verfügung. Bei Fragen können sich die Teilnehmer:innen gerne vorab mit der Kursleitung in Verbindung setzen.

Kurs 2630

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	15.09.23	16.00–20.15 Uhr
Sa	16.09.23	10.00–16.30 Uhr
14 UStd.	60,- €	Monika Carl

Kurs 2635

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	03.11.23	16.00–20.15 Uhr
Sa	04.11.23	10.00–16.30 Uhr
14 UStd.	60,- €	Monika Carl

Kurs 2640

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	12.01.24	16.00–20.15 Uhr
Sa	13.01.24	10.00–16.30 Uhr
14 UStd.	60,- €	Monika Carl

Kurs 2645

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	08.03.24	16.00–20.15 Uhr
Sa	09.03.24	10.00–16.30 Uhr
14 UStd.	60,- €	Monika Carl

Kurs 2650

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	03.05.24	16.00–20.15 Uhr
Sa	04.05.24	10.00–16.30 Uhr
14 UStd.	60,- €	Monika Carl



Stricken für den guten Zweck

Stricken und Häkeln für einen guten Zweck. Bei diesem Stricktreff können alle mitmachen. An vier Samstagen wollen wir in gemütlicher Runde für Krebspatienten sowie Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Einrichtungen unserer Stadt stricken und häkeln. Sie sollen mit warmen Socken, Schals und Mützen glücklich gemacht werden. Wolle kann mitgebracht werden, kann aber auch vor Ort verteilt werden.

Kurs 2690

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		4x
Sa	09.09.23	11.00–14.00 Uhr
Sa	21.10.23	11.00–14.00 Uhr
Sa	18.11.23	11.00–14.00 Uhr
Sa	09.12.23	11.00–14.00 Uhr
12 UStd.	entgeltfrei	Brigitte Schmittat



© elke fischer

Orientalischer Tanz

Grundlagentraining

Der Orientalische Tanz gilt als eine der weiblichsten Tanzkünste. Balance, Koordination, Isolationstechniken, Schleiereinsatz und modifizierte Übungen aus dem Ballett sind Inhalte des Kurses, ebenso wie kulturhistorische Hintergründe und nationale Besonderheiten der diversen Tanzstile. Die Dozentin verbindet Mentaltraining mit Bewusstseins- und Körperarbeit. Bitte enganliegende Kleidung, ein Hüft-Tuch und Schläppchen mitbringen.

Kurs 2725

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Di 29.08.–12.12.23	19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 84,– €	Samira Schablack

Kurs 2726

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	9x
Di 23.01.–19.03.24	19.00–20.30 Uhr
18 UStd. 76,– €	Samira Schablack

Kurs 2727

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	11x
Di 09.04.–25.06.24	19.00–20.30 Uhr
22 UStd. 92,– €	Samira Schablack

Flamenco-Tanz

Für Anfänger:innen

Flamenco steht für Leidenschaft und Temperament. Wir probieren die spannende Rhythmik, die Hand- und Armführung, die typische Körperhaltung und die Perkussion der Füße aus. Antinéas Unterricht ist körpergerecht aufgebaut und beginnt mit einem sanften Training. Anschließend werden kleine Kombinationen erarbeitet, die hinterher zu einer Choreographie zusammengebaut werden. Bitte einen weiten Sommer-Rock/Flamenco-Rock und gut sitzende Schuhe mit Blockabsatz/Flamenco-Schuhe mitbringen!

Kurs 2740

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Sa 19.08., 23.09., 21.10.23	15.00–18.00 Uhr
12 UStd. 65,– €	Antinéa Euler

Kurs 2741

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Sa 04.11., 09.12.23	15.00–18.00 Uhr
8 UStd. 44,– €	Antinéa Euler

Kurs 2742

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Sa 20.01., 03.02., 02.03.24	15.00–18.00 Uhr
12 UStd. 65,– €	Antinéa Euler

Kurs 2744

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Sa 20.04., 25.05., 15.06.24	15.00–18.00 Uhr
12 UStd. 65,– €	Antinéa Euler



Wanda Köppermann – © Sabine Gerdes

Musik und Bewegung 60 +

Durch die Kombination von Musik und Bewegung wollen wir in diesem Kurs ein freies und selbstbewusstes Bewegungsverhalten für den Alltag entwickeln. Mit einem gründlichen Aufwärmen werden Körper und Geist geweckt. Abwechslungsreiche Übungsvarianten und Schrittfolgen stärken die Selbstwahrnehmung, Koordination, Muskulatur und das Gleichgewicht. Eine ruhige Sequenz auf der Matte mit Dehnübungen bildet den Abschluss. Die Dozentin ist ehemalige Berufstänzerin und seit vielen Jahren in der Pädagogik tätig. Bitte Schläppchen und bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs 2105

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	8x
Di 08.08.–26.09.23	09.30–11.00 Uhr
16 UStd. 68,– €	Wanda Köppermann

Kurs 2110

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Di 17.10.–19.12.23	09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 85,– €	Wanda Köppermann

Kurs 2115

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Di 16.01.–19.03.24	09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 85,– €	Wanda Köppermann

Kurs 2120

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Di 09.04.–02.07.24	09.30–11.00 Uhr
24 UStd. 98,– €	Wanda Köppermann



Bridge für Anfänger:innen

„Bridge ist mehr als ein Kartenspiel. Es ist ein Denksport. Bridge fördert logisches, detektivisches und schnelles Denken. Bridge trainiert Geduld, Konzentration und partnerschaftliche Fähigkeiten.“ (Martina Navratilova) Bridge ist die Königin des Kartenspiels und hat eine lange Tradition. In den Kursen können Sie dieses faszinierende und anspruchsvolle Kartenspiel erlernen, gemeinsam Spaß haben und nebenbei Ihr Gehirn trainieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die drei Kurse bauen aufeinander auf. Danach sind Sie in der Lage, an jedem Bridgetisch in der Welt mitspielen zu können.

Kurs 2890

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 07.09.–23.11.23 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 150,- € Ingeborg Mehner

Kurs 2891

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 18.01.–21.03.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 150,- € Ingeborg Mehner

Kurs 2892

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 11.04.–27.06.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 150,- € Ingeborg Mehner



© Birgit Andrich

Bridge

mit Anleitung für Fortgeschrittene

Haben Sie sich auch schon oft gewünscht, während des Bridge-Spiels jemanden fragen zu können, was jetzt der beste Weg wäre?

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit zu fragen und so unter Anleitung in den optimalen Spielverlauf zu kommen. In jeder Unterrichtseinheit gibt es eine Auffrischung zu einem bestimmten Thema mit gelegten Karten. Danach wird frei gespielt. So verbessern Sie Ihr Bridge ohne Turnierstress in entspannter Runde.

Kurs 2895

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 07.09.–23.11.23 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 150,- € Ingeborg Mehner

Kurs 2896

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 18.01.–21.03.24 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 150,- € Ingeborg Mehner

Kurs 2897

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 11.04.–27.06.24 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 150,- € Ingeborg Mehner



© Birgit Andrich



Freundlich unterstützt durch



Bezirksvertretung Hagen-Mitte

Die Max-Reger-Musikschule

feiert

60 JAHRE

Mit 60 Veranstaltungen!

JUNI

AUGUST

Festkonzert zum Musikschuljubiläum

Samstag, 03.06. 18:00 Uhr
Konzertsaal Liselotte-Funcke-Schule
 Das Kinderorchester (Leitung: Doris Hartmaier) und das Große Orchester (Leitung: Udo Hartmaier) spielen Richard Wagner: Vorspiel zu „Die Meistersinger von Nürnberg“; Friedrich Smetana: Die Moldau; Maurice Ravel: Bolero u.a.*

Kammerkonzert

Samstag, 10.06. 19:30 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Mit den Hagener Instrumentalsolisten. Werke von Eduard Künneke, Felix Mendelssohn Bartholdy und Ludwig van Beethoven. Udo Hartmaier (Klavier und Moderation), Doris Hartmaier (Violine), Joachim Drucks (Klarinette), Rüdiger Brandt (Cello). Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Stunde der Musik

Donnerstag, 15.06. 18:00 Uhr
Forum der Sparkasse an Volme und Ruhr im Sparkassen-Karree
 Mit Schüler*innen aus verschiedenen Klassen. Leitung und Moderation: Martin Rösner*

Jekits-Tag

Samstag, 17.06. 10:00-13:00 Uhr
Elbershallengelände
 Großes Musikspektakel mit den Kindern und für die Kinder, die am Jekits-Projekt an den Hagener Grundschulen teilnehmen.*

Swing in die Ferien

Dienstag, 20.06. 18:30 Uhr
Elbershallengelände
 Die Max Reger Big Band läutet mit dem traditionellen Event die Ferien ein. Leitung: Stephan Mehl.*

Clubkonzert

Mittwoch, 21.06. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Die inklusive Rock- und Pop-Band Together unter Leitung von Robert Zedi lädt ein. Mit abwechslungsreichem Repertoire und vielen musikalischen Gästen und Freunden.*

Weltmusik-Session

Freitag, 25.08. 19:00 Uhr
AllerWeltHaus
 Offene Bühne für Musiker*innen und Musik aus aller Welt. Jede und jeder kann zuhören und mitspielen.*

SEPTEMBER

Trio Jamil

Sonntag, 03.09. 17:30 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Brückenschlag zwischen europäischer und arabischer Musik. Mit Christiane Voth (Harfe), Gernot Gingele (Gitarre) und Raed Koshaba (Oud). Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Fire & Light, Part IV

Samstag, 09.09. 19:30 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Peter Held spielt Eigenkompositionen am Klavier. Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Flauto traverso e pianoforte

Donnerstag, 14.09. 18:30 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Schüler*innen von Tetsuo Kugai (Querflöte) spielen vor.*

Stunde der Musik

Freitag, 15.09. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Mit Schüler*innen aus verschiedenen Klassen. Leitung und Moderation: Martin Rösner.*

Musikalische Weltreise

Sonntag, 17.09. 11:30 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Klavierkonzert mit Achim Clemens. Es wirken mit: Oksana Köhn, Dr. Dominique Krull, Dr. Petra Neuhaus-Hanisch. Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Jazz & World

Donnerstag, 21.09. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Blockflötenkassette Inga Vollmer & Special Guests.*

Großer Festakt zum Musikschuljubiläum

Samstag, 23.09. ab 14:00 Uhr
Elbershallengelände
 Die Max-Reger-Musikschule feiert ihr 60-jähriges Bestehen. Zum Jubiläum 40 Jahre Rock Pop Jazz an der Musikschule präsentiert sich der Fachbereich mit seinen Bands und Überraschungsgästen. Special Guests: Die Hagener Kultband Green plays Pink Floyd - 50th Anniversary Concert of THE DARK SIDE OF THE MOON.*

Meisterkurs Feuchtwanger

Fr., 29.09. ab 11:00 Uhr bis So., 01.10. 16:30 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Workshop Klaviertechnik nach Peter Feuchtwanger mit Achim Clemens. Gebühr 60 €. Konzert Eintritt: 6 € / 3 € erm. Tageskarte passive Teilnehmer 10 €. **Abschlusskonzert der Teilnehmenden Samstag, 30.09., 19:00 Uhr.**

OKTOBER

Early Music I

Samstag, 21.10. 14:00-17:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Alte Musik auf barocken Instrumenten. Workshop & Konzert mit Inga Vollmer (Blockflöten) Lars Hobein (Cembalo, Korrepetition) Gast: Rebecca Bröckel (Oboe) Theater Hagen). Anmeldung für Workshop I + II erforderlich. Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Klavierabend

Freitag, 27.10. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Jochen Kötter (Klavier) spielt Werke von Frederic Chopin, W.A. Mozart, Ludwig van Beethoven und Johannes Brahms. Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Early Music II

Samstag, 28.10. 14:00-17:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Fortsetzung von Early Music I. Anmeldung für Workshop II erforderlich. Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Saitenwechsel

Samstag, 28.10. 15:00-17:00 Uhr
Kultopia, Konkordiastr. 23-25
 Mit Schüler*innen der Klassen von Michael Weigelt-Liesefeld (Gitarre), Wilfried Zoerner (Gitarre) und Christiane Voth (Harfe).*

NOVEMBER

Out of the Box/Carnage

Samstag, 04.11. 20:00 Uhr
Kultopia, Konkordiastr. 23-25
 Konzerte der Bands mit Yannis und Robin Baumeister bzw. Wilfried Zoerner (Gitarre). Der Eintrittspreis wird noch bekanntgegeben.

Cover Nova

Freitag, 10.11. 19:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Jonas Liesenfeld (Geige) und Martin Rösner (Klavier) spielen Rock- und Popsongs im neuen Gewand. Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Trio Rockato

Donnerstag, 16.11. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 „Professor Endres rockt!“ Akustik-Trio mit Wilfried Zoerner (Gitarre). Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Von Klassik bis Filmmusik

Freitag, 17.11. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Mit Schüler*innen der Klasse von Jochen Kötter (Klavier).*

„Abi gesunt“

Samstag, 18.11. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Das Klezmer-Ensemble Lewone spielt alte und moderne jiddische Lieder und Instrumentalstücke. Eintritt: 6 € / 3 € erm.

Wohnzimmerhelden

Freitag, 24.11. 19:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Verschiedene Bands spielen unter Leitung von Peter Fischer.*

DEZEMBER

Advents- und Weihnachtsmusik

Donnerstag, 07.12. 18:00 Uhr
Forum der Sparkasse an Volme und Ruhr im Sparkassen-Karree
 Es spielt die Gambenklasse von Olaf Tetampel und das Consort für Alte Musik Hagen.*

In the City

Sechs Mal von April bis Oktober spielen Botschafter der Max-Reger-Musikschule in der Hagener Innenstadt Straßenmusik. Von Pop bis Klassik ist alles dabei. Termin und Ort werden kurzfristig bekanntgegeben.

Weihnachtskonzert

Termin folgt
Konzertsaal der Liselotte-Funcke-Schule
 Das Sinfonieorchester der Max-Reger-Musikschule unter Leitung von Udo Hartmaier spielt sein Weihnachtskonzert.

Stunde der Musik

Freitag, 08.12. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Mit Schüler*innen aus verschiedenen Klassen. Leitung und Moderation: Martin Rösner.*

Plätzchenduft liegt in der Luft

Freitag, 15.12. 18:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Weihnachtliches Konzert mit Schüler*innen von Andreas Gottschick (Klarinette).*

Weihnachtskonzert

Samstag, 16.12. 19:00 Uhr
Konzertsaal Musikschule
 Kammermusikalisches-romantischer Abend mit den Hagener Instrumentalsolisten und Gästen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Leitung: Udo Hartmaier. Eintritt: 6€ / 3€ erm.

Swingin' Christmas

Termin und Ort werden noch festgelegt.
 Die Max Reger Big Band unter Leitung von Stephan Mehl spielt ihr Weihnachtskonzert.

Weihnachtskonzert

Termin folgt
Konzertsaal der Liselotte-Funcke-Schule
 Das Sinfonieorchester der Max-Reger-Musikschule unter Leitung von Udo Hartmaier spielt sein Weihnachtskonzert.



Mit uns macht Musizieren Spaß!

*Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, wenn nicht anders angegeben.





Improvisation
Stimme

Wahrnehmung

Mensch

Klang

Strömung

Cluster

Transformation

Rhythmus

Pas de deux

Spirale

Atem

Chor

Fluss

Welle

Ensemble

Komposition

Bewegung

Lux aeterna

Gestalt

Farben

Orchester

Energie

Momentum

Instrument

Interaktion

Kosmos

Fotos von Jonas Liesenfeld



Michael Weigelt-Liesenfeld
 Studienleitung
 Tel 02331 207 3141
 michael.weigelt-liesenfeld@stadt-hagen.de

Klavierspiel als Konzentrations- und Gedächtnistraining

Klavierkurse für Menschen höheren Alters

Da beim Klavierspiel in besonderem Maße beide Gehirnhälften beansprucht werden und man in der medizinischen Forschung die positiven Effekte auf die Konzentrations- und Kombinationsfähigkeit entdeckte, wurde vor einigen Jahren eine neue Klavierschule entwickelt und u. a. zur Vorbeugung gegen Alzheimer eingesetzt. Die Kurse verstehen sich daher als spezielles Angebot für Menschen höheren Alters. Aufgrund der großen Nachfrage mittlerweile ein Dauerbrenner im Musikprogramm der VHS! Die Kurse laufen jeweils über ein Halbjahr.

Der Unterricht wird in 3er-Gruppen wöchentlich erteilt. Die Kursgebühr pro Person variiert je nach Anzahl der Unterrichtsstunden pro Halbjahr (z. B. 13 x 60 min = 112,- €).

Bitte beachten:

Die Teilnahme an den Kursen 9701–9704 ist nur nach einem rechtzeitigen Kontakt mit dem Dozenten möglich.

Voranmeldung unter:

0170 856 27 49 oder martin.roesner@stadt-hagen.de

Kurs 9740 – Infoveranstaltung

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Mo	07.08.23	09.00–10.00 Uhr
1 UStd.	entgeltfrei	Martin Rösner

Kurs 9772 – Infoveranstaltung

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Mo	08.01.24	09.00–10.00 Uhr
1 UStd.	entgeltfrei	Martin Rösner



Martin Rösner

Pop-Improvisation am Klavier

Sie spielen Klavier oder Keyboard? Aber bisher nur nach weniger brauchbaren Noten? Der Dozent Martin Rösner zeigt Ihnen in diesem Workshop, wie es richtig geht. Er gibt Impulse zum stilgerechten Arrangement von populärer Musik auf Tasteninstrumenten und möchte den Teilnehmer:innen einen musikalischen Einblick in das „andere Mögliche“ geben. Grundkenntnisse im Spiel auf schwarzen und weißen Tasten sind Voraussetzung.

Kurs 9748

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	11.11.23	11.00–13.00 Uhr
2 UStd.	entgeltfrei	Martin Rösner

Kurs 9778

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	20.04.24	11.00–13.00 Uhr
2 UStd.	entgeltfrei	Martin Rösner

Tanzgymnastik

Für Erwachsene

Mit viel Freude und gut ausgewählter Musik wird der gesamte Körper mit rhythmischer Tanzgymnastik trainiert. Durch abwechslungsreiche Tanzschritte, Konditions- und Dehnübungen, Spannung und Entspannung wird die gesamte Muskulatur trainiert und gestärkt. Hierbei wird bei angenehmer Atmosphäre die Koordination der Bewegungen gefördert und verbessert.

Lassen Sie sich von der positiven Stimmung in der Gruppe begeistern und sorgen Sie gleichzeitig für ein gutes Körpergefühl.

Kurs 9750

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Mi	09.08.–20.12.23	18.00–19.00 Uhr	17x
22 UStd.	103,- €	Olga Peniker	

Kurs 9786

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Mi	10.01.–03.07.24	18.00–19.00 Uhr	23x
30 UStd.	140,- €	Olga Peniker	



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Das Schaffen der großen Komponisten

In der Veranstaltungsreihe der VHS Hagen werden das Leben und Werk der großen Komponisten des 18. – 20. Jahrhunderts in Form von Vorträgen und Konzerten präsentiert.


Mahler-Matinee

Gustav Mahler (1860–1911)



Mit Gustav Mahler erlebt die europäische Romantik ihren letzten, äußerst markanten Höhepunkt und geht dann unmittelbar vor dem Ersten Weltkrieg zu Ende. Als Komponist und Dirigent außerordentlich begabt, setzte sich Mahler in diesen Funktionen lebenslang sehr aktiv ein. Mehrere renommierte europäische Opernhäuser verdanken seiner unermüdlichen Tätigkeit als Operndirektor ihre besonderen Blütezeiten, allen voraus die Wiener Hofoper, an deren Spitze er zehn Jahre lang stand. Auch was die Kompositionskunst anbetrifft, hinterließ Mahler eine enorm große Spur: Seine zehn Sinfonien und „Das Lied von der Erde“ sind keine konventionellen sinfonischen Werke, sondern stellen seine einzigartigen Versuche dar, diese Welt zu ergünden, sich mit den ewigen Fragen der menschlichen Existenz zu beschäftigen und einen Ausweg aus der Dunkelheit zu finden. In diesem Sinne tritt Mahler nicht nur als Komponist, sondern auch als Philosoph auf und bereichert die Gedankenwelt durch seine besondere Sichtweise.

Kurs 9755B

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
So 22.10.23 11.30–13.30 Uhr
2 UStd. 12,– € Roman Salyutov


Rachmaninov-Matinee

Sergej Rachmaninov (1873–1943)



Mit Rachmaninov hat die russische Musikkultur damals mehr denn je von sich weltweit sprechen lassen. Ein brillanter Klaviervirtuose – sogar als „zweiter Franz Liszt“ gefeiert – ein Dirigent und schließlich einer der führenden Komponisten der russischen Romantik hat die Herzen des Publikums in der alten und neuen Welt erobert. Den größten Teil seiner Werke hat er bis zu seinem Zwangsexil infolge der sozialistischen Revolution in Russland 1917 geschrieben, wonach ihm aufgrund der Trennung zur Heimat die schöpferische Kraft gefehlt hat. So musste er sich, um seinen Lebensunterhalt zu sichern, auf ein intensives Konzertleben einstellen. Angefangen in der Zeit der Spätromantik und eigentlich in diesem Bereich verwurzelt geblieben, weist Rachmaninovs Schaffen, beeinflusst durch mehrere prägende historische Ereignisse, doch eine bemerkenswerte Evolution in Richtung Moderne auf.

Kurs 9784B


Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
So 14.01.24 11.30–13.30 Uhr
2 UStd. 12,– € Roman Salyutov

Entdeckungsreise mit der Stimme


Der VHS-Chor

Sie lieben Rock-Pop-Musik und möchten mit anderen singbegeisterten Menschen ein tolles Gemeinschaftsgefühl erleben? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Anfänger:innen und interessierte Laien (gerne auch männliche zur Unterstützung der weiblichen Teilnehmer) sind herzlich willkommen!

Kurs 9770

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
Do 10.08.–14.12.23 17x
22 UStd. 96,– € Junichiro Watahiki

Kurs 9788

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
Do 11.01.–04.07.24 22x
29 UStd. 125,– € Junichiro Watahiki

Cajon Workshop

Vom Schlag zum Groove

Die Cajon wurde von peruanischen Sklav:innen während der Kolonialzeit als Ersatz für Trommeln verwendet, die von den Plantagenbesitzern verboten wurden. Aus einfachen Transportkisten entwickelte sich die Cajon zu ihrer heutigen Form und kann hervorragend als leichte und transportable Alternative zum Schlagzeug eingesetzt werden. Mit der Cajon lassen sich mit einfachen, aber auch durchaus komplexeren Techniken jegliche Art von Grooves erzeugen. Im Workshop werden Basisinformationen zum Instrument selbst als auch ein Einstieg in die Rhythmik-Lehre und Notation gegeben. Vom einhändigen, über das beidhändige Spiel bis hin zum Zusammenspiel in der Gruppe zu sog. Playalongs erlernen die Teilnehmer:innen verschiedenste Schlagtechniken und können so ihr Rhythmusgefühl entdecken, erproben und verbessern.

Kurs 9757



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	21.10.23	12.15–16.00 Uhr
5 UStd.	29,50 €	Dirk Mankel

Kurs 9780



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	20.04.24	12.15–16.00 Uhr
5 UStd.	29,50 €	Dirk Mankel



Workshop Afrikanisches Trommeln

Herzschlag des schwarzen Kontinents

In diesem Trommel- und Percussion-Workshop können Sie hautnah ein Stück afrikanisches Lebensgefühl erfahren! Der gebürtig aus Ghana stammende Theophilus Mettle musizierte bereits vor seiner Ausreise mit vielen Musiker:innen aus seiner Heimat und spielt seit seiner Ankunft in Deutschland in diversen Formationen. Der Vollblutmusiker möchte den Kursteilnehmenden einen Einblick in das Rhythmusgefühl des schwarzen Kontinents vermitteln, vorrangig auf den Instrumenten Djembe und Kpanlogo. Letztere ist die traditionelle ghanaische Fasstrommel, in Form ähnlich der einer Conga, jedoch wird die Fellspannung durch eine Reihe von Holzpflocken hergestellt. Den Teilnehmenden wird eine ausreichende Auswahl an Instrumenten zur Verfügung gestellt, gerne können aber auch eigene Trommeln mitgebracht werden. Bei weiterem Interesse ist die Einrichtung eines fortlaufenden Unterrichtsangebots möglich!

Kurs 9758



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	16.09.23	12.15–16.00 Uhr
5 UStd.	29,50 €	Theophilus Mettle

Kurs 9782



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	13.04.24	12.15–16.00 Uhr
5 UStd.	29,50 €	Theophilus Mettle



Theophilus Mettle




Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.




Gitarre I

Für Anfänger:innen


Frank Echtermann zeigt unter dem Motto: Wir machen's EINFACH!, wie man eine einfache, aber effektvolle Liedbegleitung auf der Gitarre erlernen kann und auch schon mit wenigen Akkorden sich selbst oder andere begleitet. Der Kurs ist auch ideal für Kita- oder OGS-Begleiter:innen geeignet, da das Singen mit Kindern immer eine willkommene Abwechslung darstellt. Mit Unterstützung durch die Gitarre natürlich umso mehr! Also: MACHEN wir's einfach!


Kurs 9761 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 15x
Di 22.08.–12.12.23 17.30–18.30 Uhr
20 UStd. 90,– € Frank Echtermann

Kurs 9791 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 15x
Di 20.02.–18.06.24 17.30–18.30 Uhr
20 UStd. 90,– € Frank Echtermann

Gitarre II

Dieser Kurs versteht sich als Weiterführung zur Vertiefung der elementaren Gitarrentechniken, die im Grundkurs erlernt wurden. Hinzu kommen neue Akkorde und Schlagtechniken.

Kurs 9762 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 15x
Di 22.08.–12.12.23 18.30–19.30 Uhr
20 UStd. 90,– € Frank Echtermann

Kurs 9792 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 15x
Di 20.02.–18.06.24 18.30–19.30 Uhr
20 UStd. 90,– € Frank Echtermann




Frank Echtermann


Ukulele Workshop

Kleines Instrument – Großer Spaß!

Die Ukulele – Spaß auf vier Saiten

Nachdem bereits einige Tagesworkshops mit großem Erfolg stattgefunden haben, bietet die VHS Hagen nun einen Block von zehn Unterrichtseinheiten an, um noch tiefer in die Klangwelt des kleinen und beliebten Saiteninstrument einzutauchen. „Ukulele spielen ist wie Tango tanzen in einer Telefonzelle!“ Der gebürtige Argentinier und Kursleiter Ignacio Zudaire, Gitarrist, Ukulelen-Spieler und Pianist, möchte den Kursteilnehmer:innen nicht nur verschiedene Spieltechniken vermitteln, sondern auch etwas von dem klanglichen Charme des ursprünglich aus Hawaii stammenden Instruments näherbringen.

Kurs 9764 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 15x
Mo 21.08.–11.12.23 17.30–18.30 Uhr
20 UStd. 90,– € Ignacio Zudaire

Kurs 9790 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 15x
Mo 19.02.–17.06.24 17.30–18.30 Uhr
20 UStd. 90,– € Ignacio Zudaire



Ignacio Zudaire





Max-Reger-Musikschule

Musikschule der Stadt Hagen
Seit 1963 in Hagen tonangebend
60 Lehrkräfte unterrichten über 2000 Schüler:innen



Elementarbereich
Tanz
Streicher
Bläser
Zupfinstrumente
Gesang
Projekt „JeKits“
Tastensinstrumente
Ensembles

Vorbereitung zum
Hochschulstudium

Sonderpädagogik

Dödterstr. 10
58095 Hagen
Tel.: 02331 207 3142 (Zentrale)

musikschule@stadt-hagen.de

Individuelle Beratung
Michael.Weigelt-Liesenfeld@stadt-hagen.de

Sprechzeiten
(nach telefonischer Anmeldung)

Mo	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Mi	08:30 - 12:00 Uhr
Do	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Fr	08:30 - 12:00 Uhr

Förderverein

Bildung fördern - Mitglied werden

Wenn Sie sich der Volkshochschule Hagen verbunden fühlen, wenn Sie schon häufig von den vielfältigen Kursangeboten Gebrauch gemacht haben und uns dabei unterstützen wollen, dieses Angebot zu erhalten und auszubauen oder uns in der aktiven Arbeit unterstützen möchten:

**Werden Sie Mitglied im Förderverein
der VHS Hagen e.V.**

Wir fördern:

- besondere Veranstaltungen und Projekte
- notwendige Medien für den Unterricht, die sich aus den Sachmitteln des städtischen Haushalts nicht finanzieren lassen
- die finanzielle Unterstützung von Kursteilnehmenden ...

In den letzten Jahren haben wir u. a. unterstützt:

- Förderunterricht für die Schulabschlusskurse
- Beschaffung digitaler Medien für den Unterricht
- Das Imkereij-Projekt der VHS Hagen
- Kurse für ukrainische Frauen mit Kindern

Förderverein
der VHS
Hagen



www.foerderverein-vhs-hagen.de
info@foerderverein-vhs-hagen.de

SPENDEN

Sparkasse an Volme und Ruhr
BLZ 450 500 01
Konto 100 185 630
IBAN DE60 4505 0001 0100 1856 30
BIC WELADE3HXXX



Klimawandel und Gesundheit

Die Welt verändert sich - ständig und immer schneller. Globalisierung, Digitalisierung und Vernetzung sind nur drei Schlagwörter, die aber eine große Bedeutung für die Menschen haben - und umfassende Auswirkungen. Wir sind gestresst und unsere Gesundheit nimmt Schaden.

Ein Aspekt der Weltveränderung ist beispielsweise der Klimawandel. Und der ist seit einiger Zeit wirklich nicht mehr zu leugnen und auch nicht mehr schön zu reden. Er ist augenscheinlich: Hochwasserkatastrophen, die rasche Verbreitung immer neuer Viren und Bakterien, aber auch die weltweite Verbreitung früher regional eingegrenzter Krankheiten, verseuchte Nahrungsmittel und so weiter sind Ergebnisse des Klimawandels.



Auf unsere Gesundheit hat der Klimawandel große Auswirkungen: Allergien gedeihen durch die Klimaerwärmung praktisch das ganze Jahr über. Es gibt fast gar keine Pause mehr für Allergiker. Früher war zumindest im Winter kein Pollenflug zu vermelden, heute fliegen diese das ganze Jahr über, denn es gibt keinen richtigen Winter mehr. Tropenkrankheiten und neue Viruserkrankungen verbreiten sich mittlerweile in rasantem Tempo rund um den Globus und können jeden treffen.

Ein anderes Beispiel sind Zeckenbisse, die ursprünglich nur in bestimmten Regionen gefährlich waren und inzwischen sowohl bakterielle Infektionen wie auch Viruserkrankung überall hervorrufen. Darüber hinaus erzeugen sie immer weiter neue Krankheitserreger.

Auch für die gesundheitliche Bildung und Prävention ist daher Vernetzung mit anderen Bereichen angesagt. Auch unsere gesundheitlichen Probleme werden komplexer und größer. Das Beispiel des Klimawandels zeigt, dass Gesundheitsthemen in Zukunft auch Fragestellungen der politischen Bildung und von Umweltthemen sind.



Birgit Andrich
Studienleitung
Tel 02331 207 3589
birgit.andrich@stadt-hagen.de



Sebastian Kock
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 5332
sebastian.kock@stadt-hagen.de

Der Weg zu innerer Ruhe und Kraft – Eine Auszeit im Kloster

Bildungsurlaub

Die Stille eines Klosters bietet den idealen Ort, um eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und die stärkende Wirkung von Meditation, Achtsamkeit und Entspannung zu erleben. Das Seminar verbindet buddhistische Meditation und Achtsamkeitspraxis mit achtsamkeitsbasierten Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Sie lernen den Fluss der Gedanken abklingen zu lassen und sich selbst und anderen freundschaftlicher zu begegnen. Bei guter Witterung werden wir auch im Freien üben und die Natur als meditativen Raum erleben. Impulsvorträge zur Einordnung der Übungen in Ihren (Berufs-)Alltag sowie Grundlegendes zur Wirksamkeit von Achtsamkeit und Meditation runden das Programm ab. Es bleibt Zeit für das persönliche Gespräch und für Spaziergänge rund um das landschaftlich schön gelegene Kloster.

Im Kurspreis enthalten sind Unterkunft im Einzelzimmer mit Bad, Verpflegung und die Seminargebühr. Die Anreise ist selbstständig zu organisieren. Eine Ermäßigung auf die Kosten von Unterkunft und Vollverpflegung ist nicht möglich. Bei einer Abmeldung entstehen folgende Stornogebühren für Unterbringung und Verpflegung: ab 16.08.23:125,00 €; ab 15.09.23: 200,50 €; ab 02.10.23: 300,75 €; ab 12.10.23: 401,00 €.

Kurs 3005

Bergkloster 1, 59909 Bestwig	5x
Mo–Fr 16.10.–20.10.23	09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 781,- €	Stefan Lansmich

Stressbewältigung durch Yoga

Bildungsurlaub

Yoga ist Das-zur-Ruhe-Bringen-der-Gedanken-im-Geist. Innehalten, den Atem beobachten, wahrnehmen was ist, sich auf Wesentliches besinnen. Yoga weist uns einen Weg, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen im Beruf und Alltagsleben innerlich zur Ruhe kommen, die eigene Mitte wiederfinden und Kraft schöpfen können.

Die meditativen Übungen des Hatha-Yoga stärken Körper und Geist über die aktivierende, wärmende, männliche Sonnenenergie (Ha) und entspannen und klären über die aufbauende, kühlende, weibliche Mondenergie (Tha). Sie harmonisieren und bringen die polaren Kräfte in uns wieder ins Gleichgewicht.

Mit Atem-, Körper- und Entspannungsübungen lernen wir kleine Übungseinheiten zu gestalten, die, wie Ruhe-Inseln, leicht in den Alltag integriert werden können und auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt werden.

Darüber hinaus werden wir uns mit unseren individuellen Stressfaktoren auseinandersetzen, um gezielt Strategien zu ihrer Bewältigung zu entwickeln. Wir lernen verschiedene Entspannungsmethoden kennen, um herauszufinden, mit welcher Methode wir am leichtesten entspannen und abschalten können.

Kurs 3007

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x
Mo–Fr 09.10.–13.10.23	10.00–16.30 Uhr
35 UStd. 180,- €	Barbara Sering



Stefan Lansmich praktiziert seit über 30 Jahren Meditation, er hat 19 Jahre in buddhistischen Tempeln gelernt und unterrichtet seit 2000 Meditation und Achtsamkeit.



Barbara Sering Yogalehrerin BYV, Bewegungspädagogin nach Dore-Jacobs, Tanztherapeutin DGT, Entspannungstrainerin.



Kloster Bestwig – Seminarraum – © Stefan Lansmich



Kloster Bestwig – © Stefan Lansmich



Resilienz stärken durch Yoga und Naturleben im Kloster Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub in entspannter Atmosphäre des Bergklosters Bestwig im Sauerland ermöglicht, den Alltag einmal ganz hinter sich zu lassen. In der Stille des Klosters gelingt es, hinter die eigenen „Stress-Kulissen“ zu schauen und die eigenen Bedürfnisse besser kennenzulernen.

Mit Hilfe von Yoga, Atemübungen und Meditation erfahren die Teilnehmer:innen alltagstaugliche Methoden, um den täglichen Herausforderungen achtsamer zu begegnen und den natürlichen Stress-Schutz (Resilienzfähigkeit) zu verbessern. Die vielseitigen Entspannungsmethoden sorgen für innere Ruhe und Erholung. Einige Maßnahmen, wie der YogaWalk, finden draußen in der wunderschönen Natur statt.

Die Anreise ist eigenständig zu organisieren. Bitte feste Schuhe und bequeme Kleidung mitbringen. Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer mit Bad. Eine Ermäßigung auf die Kosten von Unterkunft und Vollverpflegung ist nicht möglich. Bei einer Abmeldung entstehen folgende Stornogebühren für Unterbringung und Verpflegung: ab 23.02.23: 125,00 €; ab 24.03.23: 200,50 €; ab 06.04.23: 300,75 €; ab 20.04.23: 401,00 €.

Kurs 3010

Kloster Bestwig			5x
Mo–Fr	15.04.–19.04.24	09.00–16.00 Uhr	
40 UStd.	781,- €	Barbara Sering	

Essbare Wildpflanzen

Erkennen, sammeln und nachhaltig in Ernährung und Gesundheit integrieren

Bildungsurlaub

Die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen ist Teil einer gesunden Ernährung und zugleich Teil einer nachhaltigen Lebensweise. Denn diese wertvollen Nahrungsmittel sind regional, saisonal und ur-bio. Sie brauchen keine Züchtung oder Düngung, verursachen keine Transport- oder Verpackungskosten. Außerdem sind sie für alle, die sie sicher erkennen, kostenlos verfügbar.

In diesem Bildungsurlaub lernen die Teilnehmenden essbare Wildpflanzen (wieder) zu erkennen und als Bestandteil einer ebenso gesunden wie nachhaltigen Ernährung und Lebensweise zu nutzen. Dafür wird ein eigenes Seminar-skript mit Herbarium erstellt. Der Fokus liegt auf drei Pflanzen pro Jahreszeit.

Der Bildungsurlaub ist geeignet für Menschen aus dem Umfeld Kindergarten, Schule, Berufsbildung, Weiterbildung, Erholung, Heilberufe, Küche, Hauswirtschaft, Garten- und Landschaftsbau. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Kurs 3020

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		3x
Mo–Mi	28.08.–30.08.23	09.30–16.30 Uhr
24 UStd.	150,- €	Claudia Maschner

Kurs 3022

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		3x
Mo–Mi	18.03.–20.03.24	09.30–16.30 Uhr
24 UStd.	150,- €	Claudia Maschner



Siehe auch Seite 79
Kräuter-Spaziergänge

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke Dr. Fehske...
Im Gesundheitszentrum Badstraße
© 02331- 32663 • www.apotheke-fehske.de
Kompetent, engagiert, gastfreundlich & gastwillig



**Kompetent, engagiert & gastfreundlich
Ihr internationales Rathaus-Apotheken-Team**

Wir bieten Ihnen mehr!

- ▶ Internationales Team mit über 40 Weiterbildungs-Qualifikationen – Beratung in über 20 Sprachen
- ▶ „Ganzheitliche Pharmazie“
- ▶ Über 20 verschiedene Kosmetik-Depots inklusive Behandlung in unserer Wohlfühl-Oase
- ▶ Über 22.000 verschiedene Artikel vorrätig – 97% sofortige Lieferfähigkeit und verschiedene Vorbestellmöglichkeiten!
- ▶ Kundenfreundliche Öffnungszeiten (täglich 7.30 - 20 Uhr, Sa. 8 - 20 Uhr)
- ▶ Blut-, Haar- und Umweltuntersuchungen
- ▶ Informationsveranstaltungen, Gesundheits- und Ernährungsberatung, eigene Gesundheitszeitung

97% sofortige Lieferfähigkeit

60 min gebührenfreies Parken
in den naheliegenden Parkhäusern und auf den Parkplätzen (ab 10 € Einkauf)

AMTS-qualifizierte Apothiker



Sommer-Meditation

Den stillen Geist erfahren

Der Kurs vermittelt mit der buddhistischen Meditation einen einfachen Weg, den rastlosen, unruhigen Geist zur Ruhe kommen zu lassen, und den Ursprung unseres Selbst zu entdecken. Durch die Konzentration auf Körperempfindung und Atem lernen Sie, auf natürliche Weise Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen und mit dem gegenwärtigen Augenblick eins zu sein. Dazu wechseln Sitz- und Gehmeditation mit Atemübungen und achtsamkeitsbasierten Körperübungen zur Entspannung des Körpers und Stabilisierung der Achtsamkeit. Sie bekommen unterstützende Hinweise im Umgang mit Gedanken, Gefühlen, Rastlosigkeit, Mattheit und Müdigkeit und anderen Hindernissen, die uns auf dem Weg zum stillen Geist begegnen können. Darüber hinaus bleibt Zeit für individuelle Fragen und Unterstützung für die alltägliche Praxis. Bitte locker sitzende Kleidung mitbringen. Yoga-Matten und Meditationskissen sind vorhanden. Gerne kann ein eigenes Meditationskissen oder -bänkchen benutzt werden.

Kurs 3102

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 10.07.–14.07.23 09.00–13.00 Uhr
25 UStd. 150,– € Stefan Lansmich

Der Weg zu innerer Stärke und Gelassenheit – Einführung in die Praxis der Meditation

Meditation und Achtsamkeit führen zu geistigem Wohlbefinden, innerer Ruhe und Gelassenheit. Das Seminar bietet eine klare und einfache Anleitung in die Grundlagen der Meditation. Sie lernen die richtige Sitzhaltung, Atmung und Entspannung und das stille Gewahrsein des Augenblicks. Durch die Achtsamkeit auf Körper und Atmung erfahren Sie, wie die endlosen Gedankenketten abklingen und im Geist Sammlung, Ruhe und Freude entstehen können.

Bitte bequeme, locker sitzende Kleidung (z. B. Jogginghose) mitbringen.

Leitung: Stefan Lansmich praktiziert seit über 30 Jahren Meditation, er hat 19 Jahre in einem buddhistischen Tempel gelernt und unterrichtet seit 2000 Meditation und Achtsamkeit.

Kurs 3105

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 19.08.23 09.00–13.00 Uhr
5 UStd. 29,– € Stefan Lansmich

Kurs 3110

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 28.10.23 09.00–13.00 Uhr
5 UStd. 29,– € Stefan Lansmich

Meditationswochenende

Den inneren Frieden finden

Meditation ist ein altbewährtes Mittel, um dem Geist Frieden und Kraft zu schenken. Das Seminar bietet eine praktische Anleitung zur Meditation und wendet sich an alle, die Meditation lernen möchten oder bereits meditieren und ihre Praxis erweitern wollen. Das Wochenende ist geeignet, verschiedene Meditationstechniken auszuprobieren und ihre Wirkung erleben zu können. Inhalte sind geführte und stille Meditationen, Aufbau und Pflege von Achtsamkeit, Entwicklung von Ruhe und Sammlung, Loslassen als Weg zu einem stillen Geist, richtiger Umgang mit Hindernissen wie Schmerzen, Müdigkeit, Rastlosigkeit und Gedankenfluss, freundschaftliches Wohlwollen und Mitgefühl sich und anderen gegenüber, unterstützende Entspannungs- und Atemübungen, Achtsamkeit in Bewegung. Bei allem bleibt Zeit für den Austausch und die Beantwortung von Fragen. Bitte bequeme, locker sitzende Kleidung mitbringen. Meditationskissen sind vorhanden, wer möchte, kann sein eigenes Meditationskissen oder Meditationsbänkchen mitbringen.

Kurs 3122

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 02.09.23 09.00–16.00 Uhr
So 03.09.23 09.00–13.00 Uhr
15 UStd. 70,– € Stefan Lansmich

Kurs 3124

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 18.11.23 09.00–16.00 Uhr
So 19.11.23 09.00–13.00 Uhr
15 UStd. 70,– € Stefan Lansmich

Kurs 3126

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 16.12.23 09.00–16.00 Uhr
So 17.12.23 09.00–13.00 Uhr
15 UStd. 70,– € Stefan Lansmich





Ayurveda

Entspannung und Selbstfindung

Eines der spannendsten Themen unserer Zeit ist die Frage, wie wir ganz natürlich wieder „zu uns selbst“ kommen. In diesem Workshop geht es nach einer kurzen Einführung in die wichtigsten Grundlagen des Ayurveda vor allem um praktische Methoden zur Entspannung und Selbstfindung. Um uns selbst zu finden, ist es fast ein „Muss“ in der heutigen reizüberfluteten Zeit, Spannungen, Stress und aufgestaute Gefühle wahrzunehmen und loszulassen. Über entspannende Körper-, Yoga-, Atem- und Stille-Übungen spüren wir in uns hinein und entdecken mehr, welche unsere persönlichen Wege zur Entspannung und Selbstfindung sein können.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitnehmen.

Kurs 3230

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 14.03.24

17.15–21.00 Uhr

5 UStd. 29,- €

Franz Homann



Ayurveda für jeden Tag

Workshop

Ayurveda – „Die Wissenschaft vom langen gesunden Leben“, ein altbewährtes Naturheilsystem aus Indien, erfreut sich seit über 25 Jahren auch in Deutschland zunehmender Popularität. Ayurveda betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Verhalten und bezieht jeden Aspekt des Lebens ein. Ayurveda bietet viele praktische Verfahren an, alle im Menschen innewohnenden Kräfte ins Gleichgewicht zu bringen. Dieses Gleichgewicht und innere Harmonie scheinen ein Schlüssel für ein langes, gesundes und erfülltes Leben zu sein.

Im Alltag kann jede:r das Ayurveda-Wissen praktisch anwenden. Daher werden wir in diesem Tagesworkshop aufbauend auf einer kurzen Zusammenfassung der wichtigsten Prinzipien und Ziele des Ayurveda und dem Wissen über die drei Konstitutionstypen, abgeleitet aus den 5 Elementen, uns hauptsächlich mit drei bedeutenden Heilansätzen beschäftigen:

Ayurvedische Ernährung und Kochkunst, Entspannung und Selbstfindung, Lebensstil und tägliche Routine nach Ayurveda. Außerdem geben wir einen Überblick über alle ayurvedischen Behandlungsansätze und vermitteln viele Ayurveda-Tipps für den Alltag. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen und Trinkbehälter.

Kurs 3235

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 04.05.24

10.00–16.45 Uhr

8 UStd. 39,- €

Franz Homann



Siehe auch Seite 83
Ayurveda-Kochkurs

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik


Fremdsprachen

Grundbildung

Orthopädie-Schuhtechnik
kreuzer
Passt gut, geht gut!

Leistungen von A-Z

- Anfertigung orthopädischer
 - Einlagen
 - Schuhe
 - Zurichtungen
- Bequemschuhe
- Kompressionsstrümpfe & Bandagen
- Schuhe für Diabetiker
- Schuhreparaturen
- Spezialeinlagen für Arbeitsschuhe



Hochstr. 72
58095 Hagen

☎ 02331 244 81
www.a-kreuzer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr

📱 ortho.schuhtechnik_kreuzer
📍 Orthopaedie Schuhtechnik Kreuzer GmbH

Autogenes Training und mehr

Sie möchten in Stresssituationen entspannter reagieren, leichter ein- und durchschlafen? Mit dem Autogenen Training erlernen Sie eine wissenschaftlich erprobte Methode. Sie erkennen Ihre Stressoren und vermeiden Muskelverspannungen immer problemloser. In Ihren Erste-Hilfe-Koffer für den Notfall packen wir außerdem Atem- und Bewegungsübungen. Bitte kommen Sie in bequemer, nicht beengender Kleidung. Eine Decke und warme Socken unterstützen Ihr Wohlbefinden.

Kurs 3240

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Do 17.08.–07.09.23	18.30–20.00 Uhr
8 UStd. 40,– €	Barbara Vitte

Kurs 3242

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Do 09.11.–30.11.23	18.30–20.00 Uhr
8 UStd. 40,– €	Barbara Vitte

Kurs 3244

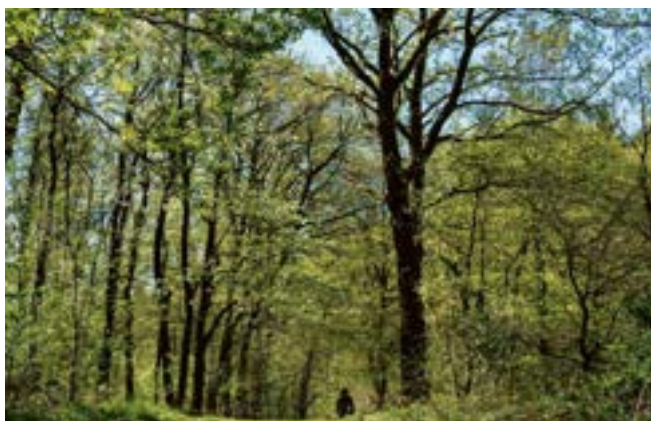
Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Do 01.02.–22.02.24	18.30–20.00 Uhr
8 UStd. 40,– €	Barbara Vitte

Kurs 3246

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Do 29.02.–21.03.24	18.30–20.00 Uhr
8 UStd. 40,– €	Barbara Vitte

Kurs 3248

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Do 25.04.–23.05.24	18.30–20.00 Uhr
8 UStd. 40,– €	Barbara Vitte



Rückentraining

Rückenschmerzen entstehen häufig aus mangelnder Bewegung und körperlicher Aktivität. In diesem Kurs stehen daher die Muskelgruppen im Fokus, die für eine gesunde Körperhaltung entscheidend sind. Mit regelmäßigen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisation kann man Rückenbeschwerden effektiv vorbeugen oder entgegenwirken. Dazu werden Übungen aus Entspannung und Stressbewältigung durchgeführt. Gesundheitskurse können von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Kurs 3250

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 28.08.–27.11.23	09.30–10.30 Uhr
12 UStd. 82,– €	Antje Öland-Masuch

Kurs 3251

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Mo 15.01.–18.03.24	09.30–10.30 Uhr
10 UStd. 75,– €	Antje Öland-Masuch

Kurs 3252

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Mo 15.04.–24.06.24	09.30–10.30 Uhr
10 UStd. 75,– €	Antje Öland-Masuch

Tanz der Hormone

Mehr Gelassenheit in den Wechseljahren

Mehr Gelassenheit in den Wechseljahren: An zwei Abenden erfahren wir etwas über die verschiedenen Phasen der Wechseljahre und was in dieser Zeit mit unserem Körper passiert. Am ersten Abend wird dann darauf eingegangen, was man zum Beispiel bei Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen selbst tun kann. Am zweiten Abend geht es dann darum, wie die Ernährung dabei zu mehr Wohlbefinden verhelfen kann. Wir erfahren, welche Lebensmittel einen positiven Effekt auf die Wechseljahre haben und werden kleine Köstlichkeiten dafür zubereiten.

Kurs 3278

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Mi 18.10.23	18.00–19.30 Uhr
Mi 25.10.23	18.00–19.30 Uhr
4 UStd. 27,– €	Carmen Rietz

Kurs 3279

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Mi 08.05.24	18.00–19.30 Uhr
Mi 15.05.24	18.00–19.30 Uhr
4 UStd. 27,– €	Carmen Rietz



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Schnupperkurse Gedächtnistraining

Die Dozentin Brigitte Schmittat ist ausgebildete Gedächtnis-Trainerin mit regelmäßigen Fortbildungen.

Lachen ist gesund und ohne Nebenwirkung

Kurs 3280

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 16.09.23 11.00–12.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Brigitte Schmittat

Paradoxien und um die Ecke denken

Kurs 3281

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 28.10.23 11.00–12.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Brigitte Schmittat

Gedächtnistraining in Bewegung

Kurs 3282

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 11.11.23 11.00–12.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Brigitte Schmittat

Kreatives Schreiben im Gedächtnistraining

Kurs 3283

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 16.12.23 11.00–12.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Brigitte Schmittat

Gedanken und Gefühle konstruktiv nutzen

Bewusste und unbewusste Gedanken beeinflussen unsere Gefühle und tragen so erheblich zu unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit bei. In diesem Schnupper-Workshop zeigt die Mentaltrainerin Samira Schablack in einem Mix aus Vortrag und interaktiver Übung, wie Gefühle besser eingeordnet werden können und wie man sie bewusst gestalten kann.

Kurs 3263

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 17.08.23 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Kurs 3264

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 21.09.23 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Kurs 3265

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 02.11.23 18.30–21.30 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Kurs 3266

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 14.12.23 09.00–12.00 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Kurs 3267

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 31.01.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Kurs 3268

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 08.03.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Kurs 3269

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 11.04.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Kurs 3270

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 05.06.24 11.00–14.00 Uhr
4 UStd. 21,- € Samira Schablack

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



CranioSacrale Selbsthilfe

Zur Entspannung von Kiefer und Nacken

Insbesondere in Kiefer und Nacken setzen sich häufig Verspannungen und Schmerzen fest, die sich gegenseitig negativ beeinflussen und mit zusätzlichen Beschwerden im gesamten Kopfbereich einhergehen können. Auf der körperlichen Ebene spielen hier oft ursächlich die Balance zwischen Zähnen/Biss und Kiefergelenken sowie der Halswirbelsäule, insbesondere am Übergang zum Kopf, eine entscheidende Rolle. Aber auch nervliche Überlastung und negativer Stress drücken sich häufig im Kiefer aus, da der Trigeminus-Nerv als weitverzweigter Hirnnerv mit vielen anderen Strukturen des Nervensystems verbunden ist. Hier kann die CranioSacrale Therapie den Körper mit sanften Griffen dabei unterstützen, einen Zustand von Entspannung und Gleichgewicht wieder herzustellen, indem sie über einzelne Körperstellen, die mit dem Nervensystem eng verbunden sind, Kontakt aufnimmt. Dreh- und Angelpunkt hierbei ist das CranioSacrale System, das im Kopf und der Wirbelsäule, bis hin zum unteren Rücken und Becken, unser zentrales Nervensystem beherbergt. Auch in Selbsthilfe kann man bereits durch leichte Dehnungsimpulse mit den eigenen Händen an einigen Schlüsselstellen des „Großraums Nacken“, z. B. an den Knochen der Schädelbasis, Schmerzlinderung, Entspannung und Wohlbefinden anregen.

Der Tageskurs vermittelt, neben einem allgemeinen Einblick in die Methode der CranioSacralen Körpertherapie, einige einfache, aber effektive Griffe, die als Selbstbehandlung zur Entspannung des Kiefer-/Nackensbereichs im Alltag angewendet werden können.

Zum Kurs bitte bequeme Kleidung (+warme Socken) tragen und eine Decke, ein Kissen u. eine Knie-/Nackensrolle mitbringen.

Kurs 3270

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So	22.10.23	10.00–15.00 Uhr
6 UStd.	39,- €	Kirsten Nieragden



© Birgit Andrich

CranioSacrale Selbsthilfe

Für die Problemzonen unterer Rücken, Nacken, Kiefer, Kopf

Insbesondere die Bereiche des Körpers, die viele verschiedene „Funktionen“ erfüllen oder dort, wo unterschiedliche Strukturen ineinander übergehen, setzen sich häufig Verspannungen und Schmerzen fest. Die „neuralgischen“ Körperzonen finden sich demzufolge besonders im unteren Rücken-/Becken- und im Nacken-/Kiefer-/Kopfbereich und können sich zusätzlich untereinander negativ beeinflussen. Über den Zugang zu unserem Nervensystem ist es möglich, Beschwerden ohne große Anstrengung positiv zu beeinflussen. Dreh- und Angelpunkt hierbei ist das sogenannte CranioSacrale System (Cranium=Kopf, Sacrum= Kreuzbein), das in Wirbelsäule und Kopf das zentrale Nervensystem beherbergt. An ausgewählten Schlüsselstellen können wir hierzu Kontakt aufnehmen und mit kleinen, sanften Dehnungsimpulsen auf relativ leichte Weise Schmerzlinderung, Beruhigung und Wohlbefinden anregen. Die CranioSacrale Methode, die ursprünglich aus der Osteopathie stammt, kann, nach entsprechender Übung, begleitend und präventiv auch in Selbsthilfe angewendet werden.

Der Tageskurs vermittelt, neben einem allgemeinen Einblick in die Methode der CranioSacralen Körpertherapie, einige einfache, aber effektive Griffe, die im Alltag zur Entspannung der belasteten Bereiche von unterem Rücken, Halswirbelsäule, sowie, hiermit in Verbindung stehend, von Kiefer- und Kopfbereich, eingesetzt werden können.

Zum Kurs bitte bequeme Kleidung (+warme Socken) tragen und eine Decke, ein Kissen u. eine Knie-/Nackensrolle mitbringen.

Kurs 3272

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So	10.03.24	10.00–15.00 Uhr
6 UStd.	39,- €	Kirsten Nieragden

Zuckerarm ernähren

Warum lieben wir Zucker? Wie wirkt sich ein zu hoher Zuckerkonsum auf unsere Ernährung aus? Gibt es eine Möglichkeit, sich vollkommen zuckerfrei zu ernähren? Diesen und noch anderen Fragen gehen wir an diesem Abend, der ganz im Zeichen einer gesunden Ernährung steht, gemeinsam auf den Grund. Die Dozentin ist zertifizierte Ernährungs- und Wechseljahreberaterin.

Kurs 3275

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	16.11.23	18.00–20.15 Uhr
3 UStd.	15,- €	Carmen Rietz

Kurs 3276

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	07.03.24	18.00–20.15 Uhr
3 UStd.	15,- €	Carmen Rietz



Waldbaden – Shinrin Yuku

Waldbaden hat eine positive Wirkung auf unser vegetatives Nervensystem. Shinrin Yuku stammt ursprünglich aus Japan und wird dort medizinisch anerkannt. Wir begegnen dem Wald mit allen Sinnen und lernen die Natur wieder ursprünglich wahrzunehmen. Unser Körper profitiert dabei von den Botenstoffen (Terpene), die von den Bäumen und Pflanzen verströmt werden. Bitte wetterfeste Kleidung, ein kleines Handtuch, Getränk und evtl. kleinen Snack für zwischendurch mitbringen.

Kurs 3256

Treffpunkt: Parkplatz: Im Kettelbach 165

Fr	10.05.24	14.00–16.00 Uhr
3 UStd.	19,- €	Carmen Rietz

Waldbaden und Yoga

Wir laden Sie herzlich ein, den Wald mit allen Sinnen zu erleben. Die Mischung aus einem Yoga-Walk und dem achtsamen Waldbaden ist ein besonderes Erlebnis für Körper und Geist. Abgerundet wird dieser Kurs mit einem kleinen Picknick, bei dem die Möglichkeit zum persönlichen Austausch besteht. Bitte mitbringen: kleiner Rucksack, kleines Handtuch, Getränk und einen kleinen Imbiss für das Picknick.

Kurs 3257

Treffpunkt: Waldgaststätte Hinnenwiese, Im Kettelbach 165

Fr	24.05.24	11.00–13.15 Uhr
3 UStd.	25,- €	Carmen Rietz Maren Schuwald-Schuijlenburg

Kurs 3258

Treffpunkt: Waldgaststätte Hinnenwiese, Im Kettelbach 165

Fr	24.05.24	14.00–16.00 Uhr
3 UStd.	25,- €	Carmen Rietz Maren Schuwald-Schuijlenburg

Selbsthilfe – Informationsabend

In einer Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die in ähnlichen Lebenssituationen stehen oder von vergleichbaren gesundheitlichen Beeinträchtigungen betroffen sind. Ist eine Selbsthilfegruppe richtig für mich? Und wie finde ich eine passende Selbsthilfegruppe? Das Selbsthilfebüro des Paritätischen und des Gesundheitsamtes des Stadt Hagen möchten gemeinsam mit dem Netzwerk Hagener Selbsthilfegruppen über die Arbeit von Selbsthilfegruppen informieren. Angesprochen sind alle Menschen, die sich für das Thema interessieren, genauso wie bereits Selbsthilfeaktive.

Kurs 3285

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	09.11.23	18.30–19.30 Uhr
2 UStd.	entgeltfrei	Angelika Stricker Mónica Alvarez González

Gesunde Hautpflege mit CBD und Aloe Vera

Natürlich schön mit Aloe Vera und CBD. Bei diesem Vortrag geht es um die richtige Reinigung und eine gesunde Hautpflege mit der Heilpflanze Aloe Vera und dem Einsatz von Cannabidiol (CBD) im gesetzlich vorgeschriebenen Rahmen in der Kosmetik. Was bewirken sie und welche Vorteile bringen sie? Der Vortrag wird ergänzt durch praktische Vorführungen und Anwendungen.

Kurs 3290

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo	14.08.–21.08.23	17.00–19.15 Uhr	2x
6 UStd.	29,- €	Hildegard Schiller	

Kurs 3291

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	08.09.–15.09.23	10.00–12.15 Uhr	2x
6 UStd.	29,- €	Hildegard Schiller	

Bildung kann man verschenken.

Den VHS-Gutschein dafür gibt es in der Anmeldung der Villa Post.



Indische Babymassage mit Übungen der sensorischen Integration

Im frühen Kindesalter ist es äußerst wichtig, dass die Sinnes-Systeme vernetzt werden. Sie sind Grundlage für z. B. Sprache, Handlungsfähigkeit, Sozialverhalten, Koordination der Bewegungen, Bindungsfähigkeit, Selbstbewusstsein und Fantasie. Berührungen lassen Babys und Kleinkinder gelassen werden, das Urvertrauen entwickelt sich schneller. Vor allem Babys, die von körperlichen Beschwerden oder Entwicklungsstörungen betroffen sind, können von der Berührungskunst der indischen Babymassage nach Frederic Leboyer und Mutter-Kind-Bewegungen profitieren.

Kurs 3286

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Di 22.08.–26.09.23 17.00–18.30 Uhr
12 UStd. 64,– € Stefanie Perle

Kurs 3287

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Di 17.10.–23.11.23 17.00–18.30 Uhr
12 UStd. 64,– € Stefanie Perle

Kurs 3288

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Di 09.04.–13.05.24 17.00–18.30 Uhr
12 UStd. 64,– € Stefanie Perle



© Birgit Andrich

Qi Gong für Anfänger:innen

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungskunst und zudem Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Qi Gong ist auch eine Methode zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit aus eigener Kraft. Mit Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere mentale und vitale Energie. Wir arbeiten orientiert an Leitbahnen und Beschwerden, lösen Blockaden in den Meridianen, um den ungehinderten Qi-Fluss in alle Körperbereiche zu ermöglichen. Der Kurs findet sowohl als Präsenz-Kurs als auch zeitgleich als Online-Kurs statt.

Kurs 3310H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 09.08.–27.09.23 17.20–18.20 Uhr
8 UStd. 55,– € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3312H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 18.10.–13.12.23 17.20–18.20 Uhr
8 UStd. 55,– € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3314H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
Mi 10.01.–20.03.24 17.20–18.20 Uhr
11 UStd. 76,– € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3316H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
Mi 17.04.–03.07.24 17.20–18.20 Uhr
11 UStd. 76,– € Irmgard Woitas-Ern



© Birgit Andrich



Qi Gong für Fortgeschrittene

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungskunst und zudem Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Qi Gong ist auch eine Methode zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit aus eigener Kraft. Mit Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere mentale und vitale Energie. Wir arbeiten orientiert an Leitbahnen und Beschwerden, lösen Blockaden in den Meridianen, um den ungehinderten Qi-Fluss in alle Körperbereiche zu ermöglichen. Der Kurs findet sowohl als Präsenz-Kurs, als auch zeitgleich als Online-Kurs statt.

Kurs 3320H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 09.08.–27.09.23 18.30–19.30 Uhr
8 UStd. 55,- € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3322H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 18.10.–13.12.23 18.30–19.30 Uhr
8 UStd. 55,- € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3324H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
Mi 10.01.–20.03.24 18.30–19.30 Uhr
11 UStd. 76,- € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3326H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
Mi 17.04.–03.07.24 18.30–19.30 Uhr
11 UStd. 76,- € Irmgard Woitas-Ern



Yoga für Einsteiger:innen

Yoga – eine aktive Reise zu sich selbst. Sie erhalten eine systematische Einführung in die Grundlagen des Yoga und erlernen leichte, aber sehr wirksame Yoga-Übungen. Die Übungen umfassen meditative, trainierende und entspannende Techniken sowie unterschiedliche Atemübungen. Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke und Socken mitbringen. Es ist empfehlenswert, zwei Einsteiger-Yoga-Kurse zu besuchen, um anschließend weiter zu praktizieren.

Kurs 3402

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 31.08.–16.11.23 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Dirk Klauke

Kurs 3404

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 11.01.–14.03.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Dirk Klauke

Kurs 3405

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 18.04.–04.07.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Dirk Klauke

Kurs 3406

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 06.09.–29.11.23 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3407

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 17.01.–20.03.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3408

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 10.04.–19.06.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3410

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Fr 01.09.–17.11.23 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3411

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Fr 19.01.–22.03.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3412

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Fr 12.04.–14.06.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Yoga für Fortgeschrittene

Zur Festigung der erlernten Asanas kommt die Detailarbeit im abschauenden Hund hinzu, die Dreieckshaltung und die halbe Taube bieten neue Perspektiven. Die grundlegenden Standhaltungen werden sauber erarbeitet. Der halbe Schulterstand bietet eine sichere Umkehrhaltung. Durch Hinzunahme von Mudras, Kriyas und die Einführung von Atemtechniken wird der Kurs meditativ. Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke und Socken mitbringen.

Kurs 3420

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Do	31.08.–16.11.23	18.45–20.15 Uhr
20 UStd.	80,- €	Dirk Klauke

Kurs 3422

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Do	11.01.–14.03.24	18.45–20.15 Uhr
20 UStd.	80,- €	Dirk Klauke

Kurs 3423

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Do	18.04.–04.07.24	18.45–20.15 Uhr
20 UStd.	80,- €	Dirk Klauke

Kurs 3424

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mo	28.08.–13.11.23	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Dirk Klauke

Kurs 3426

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mo	08.01.–18.03.24	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Dirk Klauke

Kurs 3428

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mo	15.04.–24.06.24	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Dirk Klauke

Organyoga – TSY ingradual

Selbsteilungskräfte der inneren Organe können durch bestimmte Yogahaltungen und innere Bilder aktiviert werden. Einem bestimmten Organ die volle Aufmerksamkeit zu schenken ist besonders bei einer akuten und chronischen Erkrankung sehr sinnvoll. Dieses Vorgehen kann den Genesungsprozess positiv beeinflussen. Durch dieses Übungspertoire vergrößert sich die Gesundheitsvorsorge um einen wertvollen Baustein. Themenschwerpunkte: Darm, gesunde Verdauung, Intuition, Erkrankung als Symbol, Herz, (Selbst-)Mitgefühl, Hormonsystem, hormonelles Gleichgewicht.

Kurs 3289

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		6x
Mo	21.08.–25.09.23	17.15–18.45 Uhr
12 UStd.	64,- €	Stefanie Perle

Yoga stärkt Rücken und Seele

Die Praxis des Yoga ist ein stiller Weg, der nach innen führt. Mit Hilfe von Körperstellungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), Entspannungstechniken und Meditation kann der Mensch inneres Gleichgewicht und Lebensfreude erlangen. Yogaübungen werden langsam, fließend und mit Achtsamkeit ausgeführt. Bitte bringen Sie für Ihr Wohlbefinden eine Yogamatte, warme Socken und eine Decke mit.

Kurs 3430

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mi	06.09.–29.11.23	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Kurs 3431

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mi	17.01.–20.03.24	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Kurs 3432

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mi	10.04.–19.06.24	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Lachyoga

Der Weg zur heiteren Gelassenheit! Lach-Yoga ist der neueste Gesundheitstrend, der in der ganzen Welt großen Anklang findet. Dieser Kurs soll Lust auf Lachen machen und zugleich auch die tiefere Bedeutung des heiteren Themas vermitteln. Lachen fördert Lebensfreude und kann Glücksgefühle auslösen. Beim Lachen wird das Zwerchfell bewegt, werden „innere Organe massiert“ und das Stressempfinden reduziert. Am Kursabend erleben wir Lachyoga als eine Kombination von verschiedenen Lachübungen, gerne auch mit pantomimischen Gesten, tiefen Atem- und Streckübungen und kindlicher Verspieltheit. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine Decke, ein Kissen und Mineralwasser mitbringen.

Kurs 3259

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Do	11.04.–18.04.24	18.00–19.30 Uhr
4 UStd.	29,- €	Franz Homann



Kum Nye Yoga

In diesem etwas anderen Yogakurs aus tibetischer Tradition aktivieren Sie die Energie in den einzelnen Energiezentren/Chakren und bringen diese ins Fließen. Mit sanften, ruhigen und dynamischen Bewegungsübungen lösen Sie nach und nach innere Blockaden und entspannen, stärken und verbinden Körper, Atem und Geist. Bei und nach den Übungen spüren Sie in Ihren Körper hinein und schulen so Achtsamkeit und Präsenz, die bis in den Alltag hineinreicht. Kum Nye Yoga ist etwas für Yogis, die mal etwas Anderes ausprobieren möchten, aber auch für Neueinsteiger:innen aller Altersklassen. Bitte bringen Sie wenn möglich eine Matte und ein Sitzkissen mit.

Kurs 3440

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 05.09.–21.11.23 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3441

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Di 30.01.–19.03.24 19.00–20.30 Uhr
16 UStd. 64,- € Stefan Weng

Kurs 3442

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 09.04.–18.06.24 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3444

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 06.09.–29.11.23 09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3445

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 31.01.–20.03.24 09.30–11.00 Uhr
16 UStd. 64,- € Stefan Weng

Kurs 3446

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 10.04.–19.06.24 09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kum Nye Yoga Workshop

In diesem etwas anderen Yogakurs aus tibetischer Tradition aktivieren Sie die Energie in den einzelnen Energiezentren/Chakren und bringen diese ins Fließen. Mit sanften, ruhigen und dynamischen Bewegungsübungen lösen Sie nach und nach innere Blockaden und entspannen, stärken und verbinden Körper, Atem und Geist. Während und nach den Übungen spüren Sie in Ihren Körper hinein und schulen so Achtsamkeit und Präsenz, die bis in den Alltag hineinreicht. Kum Nye Yoga ist etwas für Yogis, die mal etwas Anderes ausprobieren möchten, aber auch für Neueinsteiger:innen aller Altersklassen. Bitte bringen Sie wenn möglich eine Matte und ein Sitzkissen mit.

Kurs 3450

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 02.09.23 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Stefan Weng

Kurs 3451

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 21.10.23 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Stefan Weng

Kurs 3452

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 26.11.23 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Stefan Weng

Kurs 3454

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 27.01.24 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Stefan Weng

Kurs 3455

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 02.03.24 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Stefan Weng

Kurs 3456

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 18.05.24 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Stefan Weng

Kurs 3457

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 15.06.24 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Stefan Weng



© Birgit Andrich

Pilates für Anfänger:innen

Ein aufbauendes Workout – der Weg zur tollen Figur und einer perfekten Haltung. Durch regelmäßiges Training kann der ganze Körper wieder ins Lot gebracht werden – mit Muskeltraining, Atmung und innerer Konzentration. Gleichzeitig wird die eigene Körperwahrnehmung geschult. Bei regelmäßigem Training werden insbesondere die weiblichen „Problemzonen“ Bauch, Oberschenkel und Po gestrafft.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Handtuch, (Anti-Rutsch-)Socken.

Kurs 3601

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Do 24.08.–23.11.23	15.45–16.45 Uhr
12 UStd. 68,– €	Marion Rutenkolk

Kurs 3603

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Do 11.01.–21.03.24	15.45–16.45 Uhr
10 UStd. 58,– €	Marion Rutenkolk

Kurs 3605

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Do 11.04.–04.07.24	15.45–16.45 Uhr
10 UStd. 58,– €	Marion Rutenkolk

Kurs 3606

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Do 24.08.–23.11.23	17.00–18.00 Uhr
12 UStd. 68,– €	Marion Rutenkolk

Kurs 3608

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Do 11.01.–21.03.24	17.00–18.00 Uhr
10 UStd. 58,– €	Marion Rutenkolk

Kurs 3610

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Do 11.04.–04.07.24	17.00–18.00 Uhr
10 UStd. 58,– €	Marion Rutenkolk

Schnupperkurs TaiJi

TaiJi ist eine aus China stammende Bewegungskunst, die ihre Wurzeln sowohl in der Kampfkunst als auch in Übungen zur Pflege der Gesundheit von Geist und Körper hat. TaiJi versteht sich als ein physischer und mentaler Übungsweg, in dem geistige, seelische und körperliche Aspekte vereint und in ein Gleichgewicht gebracht werden.

Kurs 3500

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Di–Do 04.07.–06.07.23	10.00–12.15 Uhr
9 UStd. 39,– €	Bernhard Vogeler

TaiJi für Anfänger:innen

Taijiquan versteht sich als ein physischer und mentaler Übungsweg, in dem geistige, seelische und körperliche Aspekte vereint und in ein Gleichgewicht gebracht werden. Die Übung des Taijiquan beginnt mit dem Erarbeiten einer festen Abfolge von Bewegungen der 24er-Form.

Kurs 3505

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 28.08.–27.11.23	19.30–21.00 Uhr
24 UStd. 96,– €	Bernhard Vogeler

Kurs 3510

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	9x
Mo 08.01.–11.03.24	19.30–21.00 Uhr
18 UStd. 72,– €	Bernhard Vogeler

Kurs 3512

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Mo 08.04.–17.06.24	19.30–21.00 Uhr
20 UStd. 80,– €	Bernhard Vogeler

TaiJi für Fortgeschrittene

Die Übung des Taijiquan beginnt mit dem Erarbeiten einer festen Abfolge von Bewegungen – der 24er-Form. Mit zunehmender Übung und Erfahrung rücken dahinterstehenden Prinzipien der Bewegung, Geschmeidigkeit, Sanftheit, inneren Kraft und Ausdauer und vor allem die innere Einstellung in den Vordergrund.

Kurs 3515

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 28.08.–27.11.23	17.45–19.00 Uhr
24 UStd. 96,– €	Bernhard Vogeler

Kurs 3520

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	9x
Mo 08.01.–11.03.24	17.45–19.00 Uhr
18 UStd. 72,– €	Bernhard Vogeler


Kurs 3522

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Mo 08.04.–17.06.24	17.45–19.00 Uhr
20 UStd. 80,– €	Bernhard Vogeler




Kräuterspaziergang Wildes Wiesenkräutersalz im Juli

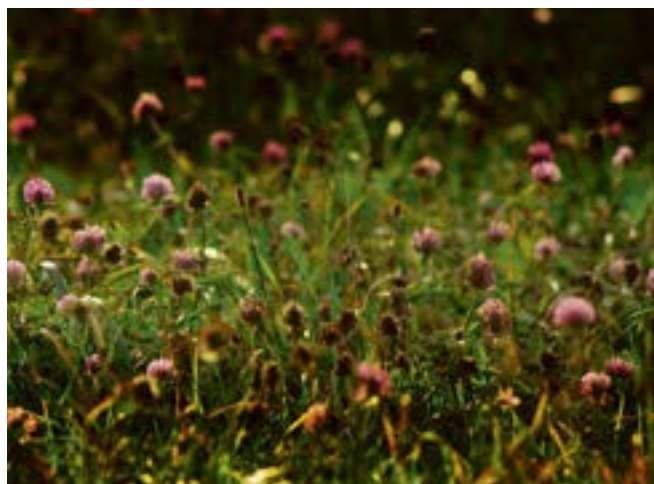
Ein Wildkräutersalz ist eine kulinarische Variante, um Wildkräuter zu konservieren. Es ist vielseitig verwendbar und einfach nur lecker. Auf diesem geselligen Spaziergang lernen Sie nicht nur, zuverlässig Wildkräuter mit all ihren Sinnen kennen, sondern erfahren auch, wie Sie den Duft und Geschmack des Sommers für die kalte Jahreszeit haltbar machen können. Dafür werden wir auf unserem Weg ein paar Wilde pflücken und sie dann an einem idyllischen Plätzchen zu einem köstlichen Kräutersalz verarbeiten. Nach getaner Arbeit lassen wir uns dann noch gemeinsam einen kleinen Wildkräutersnack schmecken und mit vielen neuen Wissen und kulinarischen Genüssen geht es dann zum Ausgangspunkt zurück. Jede:r Teilnehmende bekommt ein Glas Kräutersalz mit Rezept zum Mitnehmen.

Kurs 3705 
Schloss Werdringen, Parkplatz
Fr 07.07.23 17.00–20.30 Uhr
5 UStd. 24,- € Claudia Hoffmann

Kräuterspaziergang im September


Der September hält noch viele zahlreiche gehaltvolle Wildkräuter, Wurzeln und Früchte für uns bereit. Auf dieser Tour erhalten Sie viele praktische Tipps und Rezepte darüber, wie Sie unsere Schätze der Natur für Ihre Ernährung und somit für Ihre Gesundheit nutzen können. Unser Weg führt uns zum idyllisch gelegenen Yachtclub am Harkortsee, wo ein kleiner Wildkräuter-Imbiss auf uns wartet. Mit einigen Geschmackserlebnissen bereichert und neuem Wissen geht es dann zum Ausgangspunkt zurück.

Kurs 3710 
Schloss Werdringen, Parkplatz
Sa 09.09.23 11.30–15.00 Uhr
5 UStd. 24,- € Claudia Hoffmann



Kräuterspaziergang „Ach du grüne Neune“

Die Natur steht in den Startlöchern und schon unsere Vorfahren wussten, dass jetzt die Kräuter am kraftvollsten und besonders reich an Mineralien und Vitaminen sind. Sie sollen die Müdigkeit des Winters vertreiben und uns wieder auf Trab bringen. Damit auch Sie schwungvoll in den Frühling starten können, lernen Sie auf dieser Tour die Kräuter kennen, die unsere Vorfahren schon traditionell in einer Kräutersuppe verarbeitet haben und erfahren, warum das wilde Grün uns so guttut. Im Yachtclub am Harkortsee lassen wir uns dann auch gemeinsam eine Kräutersuppe schmecken, bevor wir dann zum Ausgangspunkt zurück spazieren.

Kurs 3715 
Schloss Werdringen, Parkplatz
Sa 27.04.24 11.30–15.00 Uhr
5 UStd. 24,- € Claudia Hoffmann

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine gelenkschonende und effektive Form des Herz-Kreislauf-Trainings für alle Altersgruppen. Durch den Einsatz von Stöcken wird zusätzlich die Oberkörpermuskulatur trainiert. Die Leistungsfähigkeit wird durch gezieltes Training verbessert. Stöcke stehen zur Verfügung, oder man bringt seine eigenen mit. Der Kurs wird von der Krankenkasse bezuschusst.

Kurs 3740
Hengsteysee, Dortmunder Str. Parkplatz 10x
Mi 10.04.–19.06.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 65,- € Antje Öland-Masuch



Siehe auch Seite 67
Bildungsurl. „Essbare Wildpflanzen“

Film ab, jetzt auch auf französisch!



Gebrüder Nolte

Isertahn
Schwerte
Hemer
Lüdenscheid
Gevetsberg




Hula Hoop – Workshop

Es ist mehr als nur den Reifen um die Hüfte zu bewegen, es ist ein wahres Allroundtalent: Stärkung des Beckenbodens, und zwar in jedem Alter, Verbesserung der Ausdauer und der Balance, Kräftigung der Bein-, Po-, Rücken- und Bauchmuskeln, Verbesserung der gesamten Körperhaltung & Wahrnehmung. Durch die Kombination von Hüllern und weiteren Übungen wird der ganze Körper wunderbar trainiert!

Kurs 3750

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	05.07.23	11.30–12.30 Uhr
	5,- €	Anja Otterbein

Kurs 3751

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	19.07.23	11.30–12.30 Uhr
	5,- €	Anja Otterbein

Kurs 3752

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	02.08.23	11.30–12.30 Uhr
	5,- €	Anja Otterbein



Genuss-Seminar Destillate

Im Rahmen einer Brennereiführung der Märkischen Spezialitätenbrennerei in Hagen-Dahl erfahren Sie alles über die Entstehung von leckeren Destillaten. Und damit sich nicht nur die Augen, sondern auch Zunge und Nase ein „Bild“ davon machen können, werden vier Brände und ein Likör verkostet. Ein Drei-Gänge-Menü mit Suppe, Hauptgericht und Nachtisch runden den Abend zu einem Genussseminar ab. Die Kosten für das Essen sind im Entgelt bereits enthalten.

Kurs 3800

Märkische Spezialitätenbrennerei Hagen-Dahl, 


In der Asmecke 12

Do	12.10.23	18.00–21.00 Uhr
4 UStd.	39,90 €	Märkische Spezialitätenbrennerei KG

Whisky-Seminar

In diesem Seminar lernen Sie alles Wissenswerte über Whisky. Woraus die Maische besteht, wie gebrannt wird und was für Bestimmungen man beachten muss, um am Ende einen Weltklasse-Whisky zu erhalten. Im Rahmen einer Führung durch die Märkische Spezialitätenbrennerei sehen Sie, wie die leckeren Destillate entstehen und was dabei zu beachten ist. Vom Malz bis hin zur Fassreifung kann jeder einzelne Schritt bis zum Whisky verkostet werden.

Kurs 3803

Märkische Spezialitätenbrennerei Hagen-Dahl, 

In der Asmecke 12

Do	14.09.23	19.00–21.00 Uhr
3 UStd.	29,- €	Märkische Spezialitätenbrennerei KG

Kurs 3804

Märkische Spezialitätenbrennerei Hagen-Dahl, 

In der Asmecke 12


Fr	13.10.23	19.00–21.00 Uhr
3 UStd.	29,- €	Märkische Spezialitätenbrennerei KG








Indo Kitchen – Indonesischer Kochkurs


Eine kulinarische Reise durch die vielfältigen Regionen Indonesiens. Neben klassischen Nationalgerichten wie Nasi Goreng oder Beef Rendang stehen auch trendige Fusionfoods aus Jakartas pulsierendem Nachtleben auf dem Speiseplan. Wie wäre es zum Beispiel mit Yogjakartas streetfood oder Saté sticks nach balinesischer Art. Alle Gerichte können auch ohne Fleisch und Fisch ein Genuss für Vegetarier:innen sein, dann neu interpretiert mit Jackfruit oder Tofu. Bei diesem unvergesslichen Geschmackserlebnis ist Fernweh garantiert! Drei-Gänge-Menü inklusive Weinbegleitung und alkoholfreien Getränken


Kurs 3810 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 23.08.23 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazmann-Schiller

Kurs 3811 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 27.10.23 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazmann-Schiller

Kurs 3812 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 13.12.23 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazmann-Schiller

Kurs 3813 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 21.02.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazmann-Schiller


Kurs 3814 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 26.04.24 17.30–21.15 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazmann-Schiller


Kurs 3815 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 19.06.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazmann-Schiller


Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Bali: kulinarische & kulturelle Geheimtipps

Geboren und aufgewachsen in Bali, beantwortet Marissa Hazman-Schiller viele Fragen und hält kulinarische und kulturelle Geheimtipps für alle, die nach Indonesien reisen wollen, bereit, inklusive Tee und kleinen Snacks. Ein abwechslungsreicher Vorgeschmack voller Bilder, Musik und Geschichten zur Insel der Götter. Do's & Dont's unter Einheimischen, ihre Bräuche und die gängigsten Redewendungen für ein freundliches Miteinander gibt's dazu.

Kurs 3807 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 27.09.23 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Marissa Hazmann-Schiller

Kurs 3808 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 13.03.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Marissa Hazmann-Schiller

Kurs 3809 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 12.06.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Marissa Hazmann-Schiller



Siehe auch Seite 32
„Westfälisch köstlich nahöstlich – vegan“



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf
unserer Webseite oder auf Seite 171.

Leckerer aus der griechischen Küche

Die griechische Küche ist mediterran, leicht und lecker. Die Griechen zelebrieren das Essen gern und ausgiebig mit der Familie und Freunden. In diesem Kochworkshop wird mit vielen guten Zutaten gekocht, mit frischen Kräutern, Gemüse, kaltgepresstem Olivenöl, Zwiebeln und Knoblauch und was die Mittelmeer-Region sonst noch alles an kulinarischen Schätzen bereithält. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, wie Sie einfache und gesunde griechische Gerichte zubereiten können.

Kurs 3818

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 16.09.23

5 UStd. 39,- €

14.00–17.45 Uhr
Georgia Dickel



Kurs 3819

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 23.03.24

5 UStd. 39,- €

14.00–17.45 Uhr
Georgia Dickel



Siehe auch Seite 32 und 3632
Weitere Kochkurse

Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Ägäische Küche

Im Land an der Ägäis finden wir eine ganz besondere Art der Küche: Einflüsse aus byzantinischer, persischer, türkischer und arabischer Küche und viele exotische Gewürze bestimmen das Bild. Sowohl die traditionelle als auch die moderne Küche der Ägäis ist nicht sehr fleischhaltig und eignet sich hervorragend auch für Vegetarier. Hauptzutaten sind frisches Gemüse, Oliven, Kräuter und gerne auch Fisch und Meeresfrüchte. Gekocht wird ein Menü.

Kurs 3820

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 08.09.23

5 UStd. 39,- €

16.00–19.45 Uhr

Serap Esen



Kurs 3821

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 11.11.23

5 UStd. 39,- €

16.00–19.45 Uhr

Serap Esen



Kurs 3822

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 09.12.23

5 UStd. 39,- €

16.00–19.45 Uhr

Serap Esen



Kurs 3823

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 09.02.24

5 UStd. 39,- €

16.00–19.45 Uhr

Serap Esen



Kurs 3824

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 12.04.24

5 UStd. 39,- €

16.00–19.45 Uhr

Serap Esen



Kurs 3825

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 14.06.24

5 UStd. 39,- €

16.00–19.45 Uhr

Serap Esen



© Birgit Andrich



Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Low Carb Küche

... ist keine Modeerscheinung, sondern vielmehr die Kurzform für eine dauerhaft gesunde, kohlenhydratreduzierte, eiweißbetonte Ernährung, die zahlreiche Gesundheitsrisiken verringern und eine langfristige Gewichtsabnahme bewirken kann. Neben Infos zur Low-Carb-Ernährung kochen wir natürlich auch leckere Gerichte.

Kurs 3826

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 14.02.24

5 UStd. 39,50 €

18.00–21.45 Uhr

Elke Fischer



Ayurveda-Kochkurs

Ayurveda Menü genießen

Köstlich-vegetarisch-nahrhaft. In diesem Kochkurs entdecken und lernen wir, wie Butterreinfett, Ghee, ein Lebenselixier des Ayurveda, zubereitet wird. Gewürze wie z. B. Kreuzkümmel, Kardamom oder Ingwer werden mit dem Ghee angeröstet, so dass sich die volle Heilkraft der Gewürze und ein köstliches Aroma entfalten kann. Weiterhin werden wir Chutney, eine süß-sauer-scharfe Beilage aus frischem Obst und Gemüse und Dal kennenlernen. Dal, alle Hülsenfrüchte, sind nicht nur ein großartiger Ersatz für Fleisch, sondern auch pikant und nahrhaft. Ebenso wird ein Gemüsegericht, eine Süßspeise und Lassi (ein Joghurtgetränk) zubereitet.

Zu Beginn werden in verständlicher Form die Grundlagen der ayurvedischen Ernährung vermittelt, ebenso viele Tipps zum Abbau von Stoffwechselschlacken und allgemeine ayurvedische Essensempfehlungen.

Kurs 3827

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 18.11.23

6 UStd. 38,- €

10.00–14.30 Uhr

Franz Homann



Siehe auch Seite 69
Weitere Ayurveda-Kurse



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Wir kochen indisch: Kichererbsen, Curry & Co

Kurkuma, Kreuzkümmel und Chili sind unverzichtbar in der indischen Küche. Von der erfahrenen Dozentin erfahren Sie, wie Sie ohne großen zusätzlichen Aufwand sowohl vegetarische als auch Gerichte für Fleischliebhaber:innen zubereiten können, sodass in diesem Kurs für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Wir kochen an jedem Abend eine ausgewogene indische Mahlzeit die immer aus Reis und Fladenbrot, sowie einem Gemüsegericht und einer Joghurtsoße besteht. Außerdem gibt es z. B. Kichererbsen für Vegetarier:innen und Chicken Curry (neue Rezepte) für Fleischliebhaber:innen. Indisch gewürzter Tee und Dessert runden die Mahlzeit ab.

Kurs 3828



Villa Post, Wehringhauser Str. 38		3x
Mi	08.11.23	18.00–21.45 Uhr
Mi	15.11.23	18.00–21.45 Uhr
Mi	22.11.23	18.00–21.45 Uhr
15 UStd.	84,- €	Regina Gurram

Wir kochen indisch: Curry einfach & lecker (neue Rezepte)

Curry bedeutet in Indien eine Soße, welche durch das Kochen von Gemüse oder Fleisch mit bindenden Zutaten (wie Zwiebeln, Sesam) und Gewürzen (wie Kreuzkümmel, Koriander, Kurkuma) entsteht. Wir kochen an jedem Abend eine ausgewogene indische Mahlzeit, die immer aus Reis, Fladenbrot, Gemüsegericht und Joghurtsoße besteht. Außerdem gehört je nach Vorliebe für Vegetarier:innen eine Linsensoße und für Fleischliebhaber:innen ein Fleischgericht (z. B. Lammcurry, Hähnchencurry) dazu. Sie erfahren, wie Sie mühelos aus vegetarischen Gerichten nichtvegetarische Speisen zubereiten können. Gewürzter Tee und Dessert runden die Mahlzeit ab.

Kurs 3829



Villa Post, Wehringhauser Str. 38		3x
Do	15.02.24	18.00–21.45 Uhr
Do	22.02.24	18.00–21.45 Uhr
Do	29.02.24	18.00–21.45 Uhr
15 UStd.	84,- €	Regina Gurram



Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!



Vegetarisches Drei-Gänge-Menü

Rund um die bunten Karotten

Köstliche Speisen ganz ohne Fleisch aber genauso lecker. Wir kochen frische und moderne Gerichte, egal ob Sie überzeugte Vegetarier:in sind oder einfach mal in die vegetarische Küche hineinschnuppeln möchten.

Kurs 3830 – vegetarisch



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 28.09.23

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 43,- €

Esther Hildebrandt



Veganes Backen mit Kübis und Co

Köstliche kleine Backwerke vegan zu zaubern ist so einfach und bedarf nur ein bisschen Aufmerksamkeit bei der Wahl der Zutaten. Egal ob Sie Veganer:in sind oder einfach mal in die vegane Küche hineinschnuppeln möchten.

Kurs 3842



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 14.09.23

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 41,- €

Esther Hildebrandt



Für die Backkurse bitte mitbringen:
Backschürze, Kuchen-/Tortentransportbox und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Echte Bio-Qualität für alle Sinne

*über 35 Jahre bio und regional im Herzen Wehringhausens –
natürlich mit Lieferservice!*

Von A wie Antipasti bis Z wie Zahnbürsten –

Bei uns finden Sie neben knackigem Obst und Gemüse und einer großen Auswahl an Bio-Brot, -Backwerk, -Fleisch und -Käse sowie veganen Leckereien auch ca. 200 Sorten erlesene Bioweine sowie Naturkosmetik aller führender Hersteller. Und das alles mit kompetenter Beratung unseres geschulten Teams!

Lange Straße 57 | 58089 Hagen | 02331. 33 02 45
www.wehringhauser-bioladen.de

WEHRINGHAUSER *bioladen*



Vegane Drei-Gänge-Menüs

Köstliche Speisen vegan zu zaubern ist so einfach und bedarf nur ein bisschen Aufmerksamkeit bei der Wahl der Zutaten. Egal ob Sie überzeugter Veganer:in sind oder einfach mal in die vegane Küche hineinschnuppern möchten.

Der Herbst lässt grüßen

Kurs 3836 – vegan



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 16.11.23

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 43,- €

Esther Hildebrandt



Es duftet nach Frühling

Kurs 3831 – vegan



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 14.03.24

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 43,- €

Esther Hildebrandt

Herzhaftes für kalte Wintertage

Kurs 3838 – vegan



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 25.01.24

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 43,- €

Esther Hildebrandt



Erntezeit ist Kürbiszeit

Kurs 3835 – vegan



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 07.09.23

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 43,- €

Esther Hildebrandt



Der Duft von frischen Kräutern

Kurs 3839 – vegan



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 25.04.24

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 43,- €

Esther Hildebrandt



Es duftet nach Weihnachten

Kurs 3837 – vegan



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 07.12.23

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 43,- €

Esther Hildebrandt

Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!



Kuchen im Glas

... jetzt wird auf Vorrat gebacken

Leckere und saftige Kuchen im Glas backen ist so einfach. Ob mit ganz vielen Nüssen, Schokolade oder frischen Äpfeln. Die Kuchen halten sich ganz wunderbar über mehrere Monate und so ist auch für jeden spontanen Besuch ein Stück Kuchen da.

Kurs 3848



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 26.10.23 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 41,- € Esther Hildebrandt

Kurs 3849



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 07.03.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 41,- € Esther Hildebrandt

Whoopie Pies und Crispy Cookies 2.0

An diesem Abend geht es in der Lehrküche amerikanisch zu. Wegen großer Nachfrage backen wir Whoopie Pies und Crispy Cookies 2.0!

Es sind keine Englischkenntnisse notwendig ;-)

Kurs 3860



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 15.08.23 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Rosanna Pignataro

Focaccia Barese

Supersofte, saftige Focaccia nach einem Originalrezept aus Bari. Mit Cocktailtomaten und aromatischen Kräutern.

Bitte Backschürze, zwei saubere Küchentücher und einen Brotkorb mitbringen.

Kurs 3862



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 19.09.23 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 37,- € Rosanna Pignataro



Pizza geht immer

An diesem Abend backen wir Pizza als Hauptspeise und zum Dessert.

Kurs 3866



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 14.11.23 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 37,- € Rosanna Pignataro



Brotbackliebe

Als Ausgleich zur heutigen schnelllebigen Zeit ist Brot backen ideal für all jene, die sich nach Ruhe und Gelassenheit sehnen. Jede:r Teilnehmer:in erhält italienischen milden Sauerteig zum Mitnehmen.

Bitte ein Brotkörbchen, zwei saubere Geschirrtücher, Backschürze und ein kleines Schraubgefäß mitbringen.

Kurs 3870



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 09.01.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 37,- € Rosanna Pignataro



Für die Backkurse bitte mitbringen:
Backschürze, Kuchen-/Tortentransportbox und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Ab ins Gefrierfach könnte man beim ersten Anblick der „Cake Lollies“ denken. Nein, diese keinen Köstlichkeiten sind kein Magnum-Eis, sondern bestehen aus Kuchen und weiteren leckeren Zutaten.

Cake Lollies – kunterbunt für Karneval

Kurs 3846

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 08.02.24

4 UStd. 35,- €

18.00–21.00 Uhr

Esther Hildebrandt

Cake Lollies – Kuchenglück am Stiel

Im Kurs stellen wir „Cake Lollies“ in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen her.

Kurs 3844

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 24.08.23

5 UStd. 35,- €

18.00–21.45 Uhr

Esther Hildebrandt



Cake Lollies – hier steckt ganz viel Liebe drin

Kurs 3847

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 08.05.24

4 UStd. 35,- €

18.00–21.00 Uhr

Esther Hildebrandt

New York Style Cheesecake

Käsekuchen ist nicht gleich Käsekuchen. Nach New-Yorker Rezept gebackener Cheesecake ist anders. Das schmeckt man bereits nach dem ersten Bissen.

Bitte nach Möglichkeit auch eigene Springform mitbringen.

Kurs 3864

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 24.10.23

5 UStd. 39,- €

18.00–21.45 Uhr

Rosanna Pignataro

Cake Lollies – kleine Geschenke zu Weihnachten

Kurs 3845

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 14.12.23

5 UStd. 35,- €

18.00–21.45 Uhr

Esther Hildebrandt





Weihnachtsbäckerei mit Kindern

In der Weihnachtsbäckerei wird es lustig und bunt. Wenn bis zu 6 kleine Teilnehmer:innen (5–10 Jahre), jeweils in Begleitung eines Erwachsenen, zu Nudelholz und Ausstechförmchen greifen.

Kurs 3868



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 02.12.23

15.00–18.45 Uhr

5 UStd. 40,– €

Rosanna Pignataro



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Brandteigherzen zum Valentinstag

Nicht nur für Verliebte, auch zum Selbst-Genießen sind diese Brandteigherzen bestens geeignet.

Fruchtig, cremig gefüllt und hübsch dekoriert, erobert dieses Gebäck jedes Herz.

Kurs 3872



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 13.02.24

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 37,– €

Rosanna Pignataro



Oster-Cupcakes

Backnachmittag mit Kindern

Überall erwacht der Frühling, Ostern steht vor der Tür. Bis zu 6 kleine Teilnehmer:innen (5–10 Jahre), jeweils in Begleitung eines Erwachsenen, backen bei diesem Workshop 12 niedliche Cupcakes, füllen sie mit leckerer Creme und dekorieren sie mit lustigen Fondant-Figuren.

Kurs 3874



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 16.03.24

15.00–18.45 Uhr

5 UStd. 41,– €

Rosanna Pignataro



Für die Backkurse bitte mitbringen:
Backschürze, Kuchen-/Tortentransportbox und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Crostata italienischer Landfrauenkuchen

Wir bereiten den italienischen Mürbeteig und zaubern daraus einen großen und 12 kleine Kuchen.

Kurs 3876



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 16.04.24

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 39,- €

Rosanna Pignataro



© Rosanna Pignataro

Salted Caramel Popcorn Torte

Dunkel, saftig, salzig und süß. Das alles in einer Torte, für eine sündhafte Geschmacksexplosion.

Kurs 3880



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 11.06.24

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 39,- €

Rosanna Pignataro

Eine Herztorte zum Muttertag

Unsere Mama lieben wir jeden Tag. Am Muttertag ist die beste Gelegenheit, sie zu verwöhnen. Wie wäre es mit einer selbst gebackenen Torte? Mamas Herz wird bei ihrem Anblick mit Sicherheit höherschlagen.

Kurs 3878



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 10.05.24

18.00–21.45 Uhr

5 UStd. 39,- €

Rosanna Pignataro

Für die Backkurse bitte mitbringen:
Backschürze, Kuchen-/Tortentransportbox und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!





Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe.



Das kontinuierliche Vorantreiben der Digitalisierung und die rasenden Entwicklungen im Bereich der Künstlichen Intelligenz werden zu Veränderungen im Berufs- und Privatleben führen. Im Studienbereich Berufliche Bildung, Digitales und IT bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot an Kursen, um sich auf aktuelle und zukünftige Anforderungen vorzubereiten. Das Spektrum reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen und Softskills bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur



kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der beruflichen Weiterbildung. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Bereichen.

Um das bestehende Angebot um besondere Kurse zu erweitern, vernetzen wir uns lokal und bundesweit mit Kooperationspartnern.

Vernetzen Sie sich auch – mit uns auf Social Media oder mit anderen Teilnehmenden in unseren Kursen!



Rafael Stange
Studienleitung
Tel 02331 207 2629
rafael.stange@stadt-hagen.de

N.N.
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 3035

Rhetorik I: Wirksam vortragen

Wenn Sie Ihre Redefähigkeit steigern und selbstsicher auftreten wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie werden Ihre Atem- und Sprechtechnik beherrschen; Sie verstehen Ihre Körpersprache und können sie überzeugend und zielgerichtet insbesondere beruflich einsetzen. Schritt für Schritt planen und erstellen Sie Ihren Vortrag bzw. Ihre Rede. Die Struktur und die Gliederung, der Einsatz von Medien sowie die freie Präsentation Ihrer Rede sind Bestandteile dieses Kurses.

Kurs 4000

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 28.08.–25.09.23 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter

Kurs 4002

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 29.01.–04.03.24 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter

Rhetorik II: Verhandeln, Diskutieren, Argumentieren

Wenn Sie bereits über rhetorische Kenntnisse verfügen, erlernen Sie nun weitere Methoden der Gesprächsführung: Das aktive Zuhören, besondere Fragetechniken, verschiedene Gesprächstypen: überzeugende Argumentationsketten und Verhandlungskonzepte sowie den schlagfertigen Umgang mit „Killerphrasen“.

Kurs 4004

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 06.11.–04.12.23 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter

Kurs 4006

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 27.05.–24.06.24 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter



Hans Kronawitter

Rhetorik I+II

Bildungsurlaub

In nur fünf Tagen trainieren Sie sich rhetorisch fit und steigern Ihre Redefähigkeit deutlich. Sie reden selbstsicherer und bauen Lampenfieber sowie Redehemmungen ab. Sie verändern Ihre Sprechtechnik, Ihre Körpersprache und halten freie Reden. Durch den Einsatz verschiedener Argumentationsarten verbessern Sie Ihr Gesprächsverhalten und Ihr Verhandlungsgeschick.

Kurs 4008

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo–Fr 13.11.–17.11.23 09.00–16.00 Uhr
 40 UStd. 230,- € Hans Kronawitter

Kurs 4010

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo–Fr 15.04.–19.04.24 09.00–16.00 Uhr
 40 UStd. 230,- € Hans Kronawitter

vhespresso – klein, stark, gut
 Kurse mit Durchführungsgarantie



... findet ab 2 Teilnehmenden statt.

Atmung, Stimme, Körpersprache gezielt und wirkungsvoll einsetzen

Atmung, Stimme und Körpersprache leiden, wenn es insbesondere im beruflichen Umfeld stressig wird. Wenn Sie eigentlich hochkonzentriert sein wollen und müssen, wie bei Präsentationen oder in wichtigen Gesprächen, funken Ihnen die Nervosität, die Aufregung oder das sogenannte Lampenfieber dazwischen. Wie Sie souverän und vor allem authentisch durch „aufregende“ Situationen kommen, gerade vor ganz kleinem oder großem Publikum, wie Sie sich professionell vorbereiten und was Authentizität in diesem Zusammenhang wirklich heißt, das zeigt in diesem Seminar René le Riche. Seit fast 25 Jahren als Redakteur und Moderator tätig, u. a. für den WDR, jetzt On-Reporter im WDR-Fernsehen.

Kurs 4012

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 09.03.24 10.00–17.00 Uhr
 8 UStd. 240,- € René le Riche



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



NEIN sagen im richtigen Moment

Wenn Sie Ihre Interessen zukünftig gekonnt und souverän vertreten wollen, müssen Sie üben, Grenzen zu setzen. Sie lernen Anforderungen abzulehnen, unterschiedliche Arten Nein zu sagen und erfahren, was Sie bislang daran gehindert hat. Sie entwickeln und trainieren eine für Sie individuell geeignete Strategie der Selbstbehauptung. Sie lernen, Nein zu sagen und trotzdem ohne soziale Konsequenzen weiter im Kontakt zu Menschen zu bleiben, auf deren Forderungen Sie nicht eingegangen sind.

Kurs 4022

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 03.02.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Marlen Kunz-Wiegard

NLP im Beruf

Als eine der erfolgreichsten und wirkungsvollsten Kommunikations- und Präsentationsmethoden hat das Neurolinguistische Programmieren (NLP) im beruflichen Kontext zwischenzeitlich seinen festen Platz gefunden. Grundlegende Modelle, Werkzeuge und Techniken des NLP werden Ihnen für den beruflichen Alltag nutzbar vorgestellt und praxisorientiert eingeübt. Mit diesem Wissen und Können werden Sie in kürzester Zeit die Kommunikation und Interaktion mit anderen Menschen erweitern und zielorientiert führen.

Kurs 4024

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 16.03.24 09.00–16.00 Uhr
So 17.03.24 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 80,- € Marlen Kunz-Wiegard

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation Bildungsurlaub

Oft wünschen Sie sich, friedvoll und harmonisch miteinander zu sprechen und zu leben, Klarheit zu erlangen, Entspannung zu genießen und dabei miteinander erfolgreich zu handeln. Ihre Alltagssprache und die erlernten Verhaltensweisen sind nicht immer hilfreich dabei. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg wurde von ihm selbst auch als „Sprache des Lebens“ bezeichnet. Sie lernen die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation anzuwenden und Ihr Leben entsprechend zu gestalten. Alltagstauglich üben Sie, Ihre Bedürfnisse klar zu erkennen, achtsam miteinander zu sprechen und zu agieren.

Kurs 4036

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Di-Do 24.10.–26.10.23 09.30–15.30 Uhr
21 UStd. 121,80 € Beate Hauck



Marlen Kunz-Wiegard
Lehrtrainerin, DVNLP
Master-Coach, DVNLP

NLP-Ausbildungen
(zertifiziert
nach DVNLP) und
Inhouse-Schulungen
auf Anfrage

Marlen Kunz-Wiegard
Training & Coaching
post@marlen-nlp.de
www.marlen-nlp.de

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Grundlagen der Moderation

Bildungsurlaub

Diese praxisnahe Weiterbildung vermittelt die Grundlagen jeder souveränen Moderation mit praktischen Übungen und erprobten Moderationstechniken. Sie experimentieren mit Methoden, mit denen Sie Teilnehmende aktivieren und begleiten zu gemeinsamen Lösungen, Sie steuern die Gruppe durch problematische Situationen und vergessen dabei nicht die notwendige Selbstfürsorge, um auch in heiklen Situationen erfolgreich zu moderieren. Sie trainieren aktives Zuhören und erfolgreiche Fragetechniken und lernen, Ergebnisse erfolgreich zu sichern und Dokumentationen effektiv zu erstellen.

Kurs 4038

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Di-Do 16.04.–18.04.24	09.30–15.30 Uhr
21 UStd. 121,80 €	Beate Hauck

Gekonnt telefonieren

Telefonieren – eine ganz alltägliche Handlung oder eine besondere Kunst der Kontaktaufnahme? Sie entwickeln den „richtigen Draht“ zu Ihren Kund:innen und gestalten Ihre persönliche Telefonvisitenkarte. Sie gewinnen dabei nicht nur theoretisches Wissen, sondern lernen praktische Kniffe und Tricks für den Umgang mit dem Werkzeug Telefon. Sie erfahren Ihre Wirkung am Telefon, finden optimale Gesprächseinstiege und optimieren Ihre Gesprächsführung. Sie trainieren aktiv das Zuhören, üben im Telefonat Bedenken zu entkräften und werden Ihre zukünftigen Telefonate anhand Ihres Konzeptes gezielt vorbereiten, durchführen und nachbereiten.

Kurs 4040

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Sa+So 16.03.+17.03.24	09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 80,– €	Hans Kronawitter

Konflikte konstruktiv lösen Besprechungen erfolgreich moderieren

Bildungsurlaub

Sie analysieren und reflektieren Ihr eigenes Konfliktverhalten und erweitern Ihre Möglichkeiten, in Konfliktsituationen konstruktiv zu handeln. Durch den Einsatz verschiedener Wege zur Konfliktlösung erleben Sie, wie Sie gerade schwierige Gespräche ziel- und lösungsorientiert managen. Die vorgestellte Moderationsmethode ist in vielen Situationen einsetzbar. Das „Grundrezept“ für jede gelungene Moderation lautet „80 % Präparation und 20 % Inspiration“. Eine gute Vorbereitung ist der Schlüssel zum Erfolg. Sie erweitern Ihr Verhaltensrepertoire und Ihre alternativen Handlungsmöglichkeiten für ein konstruktives Konfliktmanagement und die erfolgreiche Moderation von Besprechungen.

Kurs 4039

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x
Mo-Fr 13.05.–17.05.24	09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 232,– €	Hans Kronawitter



Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Wie ist es möglich, dass Spitzenverkäufer:innen auch schwierige Gesprächssituationen meistern und einen Abschluss nach dem anderen erzielen? Dieses Seminar beantwortet diese Frage und es wendet sich an alle, die in irgendeiner Form mit dem Thema Verkaufen zu tun haben. Nachdem Sie über Basiswissen zu Verkaufsarten und Gesprächsklima verfügen, lernen Sie psychologische Hintergründe sowie die dazugehörigen Gesprächs- und Verkaufstechniken kennen. Sie trainieren den „richtigen“ Ton im Verkaufsgespräch zu treffen und entwickeln Verkaufsgesprächsstrategien, um erfolgreiche Verkaufsabschlüsse herbeizuführen.

Kurs 4042

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Sa 04.05.24	09.00–16.00 Uhr
So 05.05.24	09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 80,– €	Hans Kronawitter



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Ausbildung zum/zur Mediator:in

Mediation gehört zu den alternativen Verfahren zur freiwilligen, konstruktiven Beilegung von Konflikten. Mit Hilfe der Mediator:innen lassen sich viele Konflikte schneller, einvernehmlicher und günstiger lösen als vor Gericht. Die Bundesregierung setzte im August 2016 die „Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren“ (ZMediaAusbV) in Kraft und konkretisiert so die Bestimmungen des Mediationsgesetzes und damit, wer sich „Zertifizierte:r Mediator:in“ nennen darf. Die Ausbildung umfasst einen zeitlichen Umfang von mindestens 218 Stunden. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus den Bereichen Kommunikation und Psychologie sowie Gruppendynamik und Organisationsentwicklung. Der Lehrgang richtet sich an Personen, die ihre Konflikt- und Sozialkompetenz verbessern wollen. Teilnehmer:innen erlernen Alternativen zu ihrem bisherigen Konfliktverhalten. Sie erwerben die Fähigkeit, in der Familie, zwischen Freunden und Kolleg:innen oder mit Kund:innen und Vorgesetzten konstruktiv und friedensstiftend zu agieren. Die Dozentin Monique Ridder hat den Abschluss als M.A. Mediation und Konfliktmanagement. Sie ist Personalreferentin und Coach, Gründerin des Centralregisters Mediation Deutschland sowie Geschäftsführerin der KoViAk Akademie für Konflikt- und Führungskompetenz.

Das Entgelt beträgt inklusive ausführlicher Lernmaterialien und Teilnahmebescheinigung 2.100 €. Mit dem Bildungsscheck NRW können Sie bis zu 500 € sparen. Lassen Sie sich zu den Voraussetzungen beraten.

Kurs 4050 – Infoveranstaltung

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 16.11.23
2 UStd. entgeltfrei

18.30–20.00 Uhr
Monique Ridder

Kurs 4052Z– Infoveranstaltung|Online

Di 20.02.24
2 UStd. entgeltfrei

18.30–20.00 Uhr
Monique Ridder

Kurs 4054Z– Infoveranstaltung|Online

Mo 04.03.24
2 UStd. entgeltfrei

18.30–20.00 Uhr
Monique Ridder

Kurs 4056 – Infoveranstaltung

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 09.04.24
2 UStd. entgeltfrei

18.30–20.00 Uhr
Monique Ridder

Kurs 4060

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
218 UStd. 2100,- €

28x
Monique Ridder

Geplante Termine:

Fr–So	10.-12.05.2024	Modul 1
Fr–So	14.-16.06.2024	Modul 2
Fr–So	23.-25.08.2024	Modul 3
Mo–Fr	09.-13.09.2024	Modul 4
Fr–So	08.-10.11.2024	Modul 5
Fr–So	13.-15.12.2024	Modul 6
Mo–Fr	27.-31.01.2025	Modul 7
Fr–So	11.-13.04.2025	Modul 8

Uhrzeiten für die Wochenendtermine jeweils

Fr.	15:30–21:00 Uhr
Sa.	09:30–18:00 Uhr
So.	09:30–16:00 Uhr

Uhrzeiten für die Bildungswochen jeweils

Mo.–Fr.	09:00–18:00 Uhr
---------	-----------------

Die FernUniversität in Hagen informiert

„Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur – Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen“

Die FernUniversität in Hagen bietet Studiengänge mit staatlichen Universitätsabschlüssen an, berufsbegleitend in Voll- oder Teilzeit. Angeboten werden Studiengänge in Mathematik, Informatik, Psychologie, Wirtschafts-, Rechts-, Kultur- und Sozialwissenschaften. Möglich sind Bachelor- und Masterstudiengänge sowie wissenschaftliche Weiterbildung. Alle Studiengänge sind ohne Numerus Clausus zugänglich und durch den Nachweis beruflicher Qualifikationen auch ohne Abitur möglich. Das Regionalzentrum Hagen informiert Sie über das Studienangebot, die Zugangsvoraussetzungen und den Ablauf eines Fernstudiums.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4090Z – Online

Di 14.11.23
entgeltfrei

18.00–19.30 Uhr
Ulrich Grote

Kurs 4092Z – Online

Do 13.06.24
entgeltfrei

18.00–19.30 Uhr
Ulrich Grote

Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft										
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft		
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling	
Finanzbuchführung (1)	●	●							●	
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●	
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●	
Bilanzierung			●		●		●	●	●	
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●	
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●	
Controlling		●						●	●	
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●	
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●	
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●	
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●	
Personalwirtschaft						●			●	
Einnahmen-Überschussrechnung										
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wissen vortragen									●

Finanzbuchführung I

Die doppelte Buchführung einschließlich der Aspekte Inventur, Inventar und Bilanz ist der inhaltliche Schwerpunkt dieses Lehrgangs. Darüber hinaus erfahren Sie die wesentlichen Unterschiede zwischen den verschiedenen Buchhaltungssystemen, buchen auf Bestands- und Erfolgskonten und arbeiten mit der Umsatzsteuer bei Ein- und Verkäufen. Sie lernen die Bedeutung von Kontenrahmen, Kontenplänen sowie Personal- und Lagerbuchungen kennen. Der Kurs endet bei Bedarf mit einer Zertifikatsprüfung. Der Dozent ist staatlich geprüfter Betriebswirt.

Kurs 4100 – Bildungsurlaub
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo–Fr 04.12.–08.12.23 09.00–17.30 Uhr
 50 UStd. 200,- € Michael Tomath

Kurs 4102
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
 Die Kursdaten werden noch bekanntgegeben, melden Sie sich bitte zunächst an.
 60 UStd. 263,- € Michael Tomath

Finanzbuchführung II

Als Ergänzung und Fortsetzung des Kurses Finanzbuchführung I empfehlen wir Ihnen diesen Aufbaukurs, in dem im Rahmen der Finanzbuchhaltung ausführlich alle jährlich anfallenden Arbeiten zum Jahresabschluss erörtert werden. Voraussetzung: Grundkenntnisse der Finanzbuchführung.

Kurs 4104
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
 Die Kursdaten werden noch bekanntgegeben, melden Sie sich bitte zunächst an.
 64 UStd. 279,- € Michael Tomath



Xpert Business LernNetz – Onlinekurse mit **Durchführungsgarantie**

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar mit einem erfahrenen Online-Dozenten. Ein Live-Webinar ist eine Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

Finanzbuchführung 1

Xpert Business LernNetz

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4110XB – Online 20x
Di+Do 07.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €

Kurs 4112XB Intensivkurs – Online 14x
Di–Fr 05.09.– 08.09.23 10.00–13.00 Uhr
Mo–Fr 11.09.– 15.09.23 10.00–13.00 Uhr
Mo–Fr 18.09.– 22.09.23 10.00–13.00 Uhr
56 UStd. 290,- €

Kurs 4114XB– Online 24x
Di+Do 05.03.–25.06.24 18.30–20.30 Uhr
64 UStd. 360,- €

Aktiva	Passiva
A. Anlagevermögen	A. Eigenkapital
I. Immaterielle Vermögensgegenstände	I. Gezeichnetes Kapital
II. Sachanlagen	II. Kapitalrücklagen
III. Finanzanlagen	III. Gewinnrücklagen
IV. Anlagevermögen	IV. Gewinnvortrag/Verlustvortrag
	V. Jahresüberschuss/ Jahresdefizit
	B. Rückstellungen
	VI. Rückstellungen

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den folgenden Online-Angeboten finden Sie auf Seite 171.

Finanzbuchführung 2

Xpert Business LernNetz

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Kurs 4116XB – Online 20x
Di+Do 07.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €

Kurs 4118XB Intensivkurs – Online 14x
Mo–Fr 25.09.– 29.09.23 10.00–13.00 Uhr
Mo 02.10.23 10.00–13.00 Uhr
Mi–Fr 04.–06.10.+ 09.–13.10.23 10.00–13.00 Uhr
56 UStd. 290,- €

Kurs 4120XB – Online 22x
Di+Do 05.03.–18.06.24 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 335,- €

Finanzbuchführung 3 mit Lexware

Xpert Business LernNetz

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen durchzuführen sowie aussagekräftige Auswertungen, wie z. B. Summen und Saldenlisten, OP-Listen und USt-Voranmeldung zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion „Lexware financial office“.

Kurs 4122XB – Online 16x
Di+Do 21.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 260,- €

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den folgenden Online-Angeboten finden Sie auf Seite 171.

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Kurs 4126XB – Online

Di+Do 21.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 260,- €



Kurs 4128XB – Online

Di+Do 05.03.–27.06.24 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 280,- €



Lohn und Gehalt 1

Xpert Business LernNetz

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4130XB – Online

Di+Do 07.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €



Kurs 4132XB Intensivkurs – Online

Di–Fr 05.09.– 08.09.23 10.00–13.00 Uhr
Mo–Fr 11.09.– 15.09.23 10.00–13.00 Uhr
Mo–Fr 18.09.– 22.09.23 10.00–13.00 Uhr
56 UStd. 290,- €



Kurs 4134XB – Online

Di+Do 05.03.–25.06.24 18.30–20.30 Uhr
64 UStd. 360,- €



Lohn und Gehalt 2

Xpert Business LernNetz

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Kurs 4136XB – Online

Di+Do 07.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €



Kurs 4138XB Intensivkurs – Online

Mo–Fr 25.09.– 29.09.23 10.00–13.00 Uhr
Mo 02.10.23 10.00–13.00 Uhr
Mi–Fr 04.10.– 06.10.23 10.00–13.00 Uhr
Mo–Fr 09.10.– 13.10.23 10.00–13.00 Uhr
56 UStd. 290,- €



Kurs 4140XB – Online

Di+Do 05.03.–18.06.24 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 335,- €



Lohn und Gehalt 3 mit Lexware

Xpert Business LernNetz

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software Lexware anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion „Lexware financial office“. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4142XB – Online



Di+Do 21.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 260,- €







Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den folgenden Online-Angeboten finden Sie auf Seite 171.

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV



Kurs 4146XB – Online   16x
Di+Do 21.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 260,- €



Kurs 4148XB – Online   16x
Di+Do 19.03.–11.06.24 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 280,- €

Bilanzierung

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt.



Kurs 4150XB – Online   20x
Di+Do 07.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €

Kurs 4152XB – Online   20x
Di+Do 05.03.–11.06.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Finanzwirtschaft

Xpert Business LernNetz



Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.



Kurs 4154XB – Online   20x
Di+Do 07.11.–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.



Kurs 4158XB – Online   20x
Di+Do 07.11.23–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €



Kurs 4160XB – Online   20x
Di+Do 05.03.–11.06.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Controlling

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Kurs 4162XB – Online   20x
Di+Do 07.11.23–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €

Kurs 4164XB – Online   20x
Di+Do 05.03.–11.06.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €





Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den folgenden Online-Angeboten finden Sie auf Seite 171.

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.



Kurs 4166XB – Online   20x
Di+Do 07.11.23–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €



Kurs 4168XB – Online   22x
Di+Do 05.03.–18.06.24 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 300,- €

Personalwirtschaft

Xpert Business LernNetz

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter:innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter:innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer:innen berücksichtigt werden. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.



Kurs 4170XB – Online   20x
Di+Do 07.11.23–30.01.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €



Kurs 4172XB – Online   20x
Di+Do 05.03.–11.06.24 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business LernNetz

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4174XB – Online   11x
Di+Do 07.11.–12.12.23 18.30–20.30 Uhr
29 UStd. 198,- €

Kurs 4176XB – Online   11x
Di+Do 05.03.–23.04.24 18.30–20.30 Uhr
29 UStd. 205,- €



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Je Kalenderjahr kann im individuellen Zugang ein Bildungsscheck in Anspruch genommen werden.

Zielgruppen des Bildungsschecks sind insbesondere Beschäftigte, Beschäftigte in Elternzeit, Berufsrückkehrende und Selbstständige mit Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen.

Das zu versteuernde Jahreseinkommen muss bei Einzelveranlagung unter 40.000 € bzw. bei gemeinsamer Veranlagung unter 80.000 € betragen.

Gefördert werden 50 % der Kursausgaben der Weiterbildungsmaßnahme, aber höchstens 500,- € pro Bildungsscheck.

Individuelle Beratungstermine bei der VHS Hagen:
Holger Flick/Dieter Faßdorf 02331 207 3538
Bianca Sonnenberg 02331 207 2951

Microsoft Project in der professionellen Praxis

Klassisch phasenbasiertes Projektmanagement

Unter Microsoft Project, das sich nahtlos in das Office-Paket von Microsoft eingliedert, werden sogenannte Vorgänge bearbeitet. Gemeint sind damit unter anderem individuell oder auf eine Teamarbeit angelegte Aufgaben. Dabei können sequenzielle oder iterative Entwicklungen vollständig abgebildet werden. Ein Basisplan bedingt in der Folge einen Soll-Ist-Vergleich während laufender Projekte. Balkenpläne (Gantt-Diagramme) stellen sich dabei als wesentliches Visualisierungs- und gleichsam Steuerungselement für ein Monitoring oder/und Controlling dar. Ziel dieses Digitalkurses ist die fundierte Einführung in das klassisch phasenbasierte Projektmanagement unter Microsoft Project.

Kernthemen:

- Basiswissen zur Theorie des Projektmanagements
- Regelwerke in der Übersicht – Best-Practise-Methode „Prince2“
- Systematischer Einstieg in die Anwendung von Microsoft Project
- Initiieren, Planen, Durchführen von Projekten
- Der Projektstrukturplan im Detail: Termin-, Kosten- und Ressourcenplanung

Kurs 4130Z – Online



Bitte anmelden bis Mittwoch, 22.11.23, 13 Uhr

Sa	02.12.23	10.00–17.00 Uhr
8 UStd.	70,- €	Thorsten H. Bradt

Kurs 4131Z – Online



Bitte anmelden bis Mittwoch, 03.04.24, 13 Uhr

Fr	12.04.-19.04.24	10.30-12.00 Uhr
4 UStd.	57,- €	Thorsten H. Bradt

Agiles Projektmanagement mit SCRUM

Rollen, Ereignisse und Artefakte – Szenarien

Ein agiles Projektmanagement orientiert sich an unterschiedlichen Methoden bzw. Frameworks, die auf eine flexible Anpassung ausgerichtet sind. Dabei wird ein adaptives Planen fokussiert und die zur Verfügung stehende Zeit stellt sich insoweit als entscheidender Faktor dar. Insbesondere das Framework SCRUM basiert auf einer schnellen Abstimmung aller Beteiligten und durchläuft streng aufeinander abgestimmte Phasen – etwa Sprints und Backlogs. Kanban bietet sich hierbei grundsätzlich zur Visualisierung und damit Fixierung des Bearbeitungsstatus' von Aufgaben an. Ziel dieses Digitalkurses ist die fundierte Einführung in ein agiles Projektmanagement mit SCRUM.

Kernthemen:

- Agiles versus klassisches Projektmanagement
- Das Framework SCRUM – Rollen, Ereignisse und Artefakte
- Szenarien zur Initiierung, Planung und Durchführung mit Kanban
- Planspiele – spielerisches Planen: Kreativtechniken im Hintergrund
- Exkurs: Hybrides Projektmanagement – Einsatzgebiete

Kurs 4132Z – Online



Bitte anmelden bis Mi, 29.11.23, 13 Uhr

Sa	09.12.23	10.00–17.00 Uhr
8 UStd.	70,- €	Thorsten H. Bradt

Kurs 4133Z – Online





Bitte anmelden bis Mi, 28.02.24, 13 Uhr



Fr	08.03.-15.03.24	10.30-12.00 Uhr
4 UStd.	57,- €	Thorsten H. Bradt



Zoom nutzen


Elke Fischer hilft Ihnen beim Einstieg in die digitale Lernwelt unter Zoom. Sie lernen die Funktionen und Werkzeuge von Zoom kennen und erfahren, wie Sie Kurse in Zoom abhalten können.

Kurs 4140Z – Online  
 Di 15.08.23 18.00–19.30 Uhr
 2 UStd. 15,- € Elke Fischer

Kurs 4142Z – Online  
 Do 25.01.24 18.00–19.30 Uhr
 2 UStd. 15,- € Elke Fischer

Legal „klauen“ Open Educational Resources

Sie erfahren, wie Sie freie Lernmaterialien, Texte, Bilder und Musik für alle legal nutzen können, was OER – Open Educational Resources – bedeutet und wie Sie selbst eigenes Material lizenziert anbieten können.

Kurs 4152 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 09.11.23 18.00–19.30 Uhr
 2 UStd. 15,- € Elke Fischer

PC-Grundlagen

Sie lernen, sich in der digitalen Welt mit Tastatur und Maus zu bewegen, passen die Windows-Oberfläche an Ihre Bedürfnisse an und verwalten Objekte wie Laufwerke, Ordner und Dateien. Darüber hinaus erhalten Sie einen Ausblick auf weiterführende digitale Inhalte.

Kurs 4200
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 4x
 Mo–Do 26.06.–29.06.23 09.30–12.45 Uhr
 16 UStd. 76,80 € Elke Fischer



Kurs 4202
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 4x
 Mo–Do 14.08.–17.08.23 17.30–20.45 Uhr
 16 UStd. 76,80 € Marcus Herleb



Kurs 4204
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
 Mo+Di 19.02.–27.02.24 16.00–19.15 Uhr
 16 UStd. 76,80 € Sedat A. Cengiz

Kurs 4206
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
 Mo+Di 08.04.–09.04.24 09.00–16.00 Uhr
 16 UStd. 76,80 € Sedat A. Cengiz


PC-Grundlagen - Für Teilnehmer:innen mit wechselnden Arbeitszeiten

Sie können wöchentlich spontan entscheiden, ob Sie vormittags oder nachmittags an dem Kurs teilnehmen möchten.

Kurs 4208  
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 4x
 Do 07.09.–28.09.23 09.00–12.15 Uhr 17.30–20.45 Uhr
 16 UStd. 96,- € Marcus Herleb

Kurs 4210  
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 4x
 Do 18.01.–08.02.24 09.00–12.15 Uhr 18.00–21.15 Uhr
 16 UStd. 96,- € Marcus Herleb





Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Einführung in die Welt des Raspberry Pi

Mit dem Raspberry Pi lassen sich viele Projekte wie z. B. Haussteuerungen, Mediacenter u. v. m. umsetzen. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen dazu: Die erste Inbetriebnahme, das Installieren eines Betriebssystems, das Einbinden in ein Netzwerk, den Anschluss einer Kamera und den Einsatz von Bewegungs- und Ultraschallsensoren. Der Dozent stellt Ihnen einige Beispielprojekte und Tipps zur Umsetzung vor. Voraussetzung: Bringen Sie Ihren eigenen Raspberry Pi ab Version 3 (mind. 2 GB RAM) und eine SD-Karte (mind. 8 GB Class 10) mit. Außerdem benötigen Sie einen MicroSD Kartenleser oder MicroSD USB Adapter, um die Karte am PC mit dem Betriebssystem zu bestücken. Für den Pi 4 benötigen Sie noch ein hochwertiges 5.1 Volt 3 Ah Netzteil mit USB Typ-C Anschluss, für den 3er 5.1 Volt 2.5 Ah mit MicroUSB (ein offizielles Raspberry Pi Steckernetzteil wird empfohlen). Dann haben Sie nach dem Workshop den Einstieg in die Raspberry-Pi-Welt geschafft und können mit Ihren eigenen Projekten starten.

Kurs 4250

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 04.11.23

8 UStd. 40,- €

10.00–17.00 Uhr

Marcus Herleb



Workshop – Ihr eigenes Projekt mit dem Raspberry Pi

Nachdem Sie den Kurs „Einführung in die Welt des Raspberry Pi“ besucht oder sich die Grundkenntnisse selber angeeignet haben, geht es nun um Ihr eigenes Projekt und die Frage, wie dies am besten zu bewerkstelligen ist. Dabei ist es egal, ob Sie den Pi für Mess-, Regelungs- oder Steuerungsaufgaben, als Musikcenter, als Arbeitsplatz, für Nextcloud o.ä. einsetzen möchten. Der Dozent hilft Ihnen bei der Entscheidungsfindung und der Umsetzung: Welches Betriebssystem soll zum Einsatz kommen? Ist für mein Projekt ein Docker Image sinnvoll? Gibt es ein fertiges Image? Worauf muss ich sonst noch achten? Voraussetzung: Bringen Sie Ihren eigenen Raspberry Pi ab Version 3 (mind. 2 GB RAM) und eine SD-Karte (mind. 8 GB Class 10) mit. Außerdem benötigen Sie einen MicroSD Kartenleser oder MicroSD USB Adapter, um die Karte am PC mit dem Betriebssystem zu bestücken. Für den Pi 4 benötigen Sie noch ein hochwertiges 5.1 Volt 3 Ah Netzteil mit USB Typ-C Anschluss, für den 3er 5.1 Volt 2.5 Ah mit MicroUSB (ein offizielles Raspberry Pi Steckernetzteil wird empfohlen). Haben Sie sich ein Projekt ausgesucht, für das Sie weitere Hardware benötigen, so bringen Sie diese ebenfalls mit.

Kurs 4252

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 16.03.24

8 UStd. 40,- €

10.00–17.00 Uhr

Marcus Herleb



STADTBÜCHEREI HAGEN.

Wir machen kluge Köpfe.

www.hagen.de/stadtbuecherei

Unsere Standorte:

Stadtmitte: Springe 1 (im Gebäude CineStar)

Haspe: Kölner Straße 1 (im Torhaus)

Hohenlimburg: Stennertstraße 6-8

Erste Schritte mit dem Android-Tablet/-Smartphone

Sie lernen in Ihrem Gerät Telefonnummern zu speichern, versenden Kurzmitteilungen, organisieren Ihren Bildschirm und bedienen mit Fingerbewegungen Ihr Gerät. Sie installieren kleine nützliche Apps und können so Ihr Smartphone bzw. Ihr Tablet individuell gestalten. Sie nehmen wichtige Grund- und Sicherheitseinstellungen vor und verwalten Ihre Daten.

Kurs 4300

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
 Di+Mi 04.07.–05.07.23 14.00–17.15 Uhr
 8 UStd. 54,- € Elke Fischer

Kurs 4302

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
 Mi+Do 20.09.–21.09.23 16.30–19.45 Uhr
 8 UStd. 54,- € Dieter Faßdorf

Kurs 4304

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 So 19.11.23 09.00–16.00 Uhr
 8 UStd. 54,- € Elke Fischer

Kurs 4306

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
 Mo+Di 05.02.–06.02.24 16.30–19.45 Uhr
 8 UStd. 54,- € Dieter Faßdorf

Kurs 4308

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 27.04.24 09.00–16.00 Uhr
 8 UStd. 54,- € Elke Fischer

Ganz einfach: Knipsen mit dem Smartphone

Mit Ihrem Smartphone besitzen Sie auch eine Kamera mit vielen Funktionen und Einstellmöglichkeiten. Da Sie diese Kamera immer bei sich haben, können Sie sie jederzeit spontan einsetzen. Sie lernen die Kamera richtig einzustellen, Effekte zu nutzen und viele Tipps und Tricks. Sie passen Form, Farbe und Kontrast der Fotos an und werden so zum Profi für Ihre Smartphone-Kamera.

Kurs 4320

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 ✂
 Sa 25.11.23 09.30–12.45 Uhr
 4 UStd. 27,- € Elke Fischer

Kurs 4322

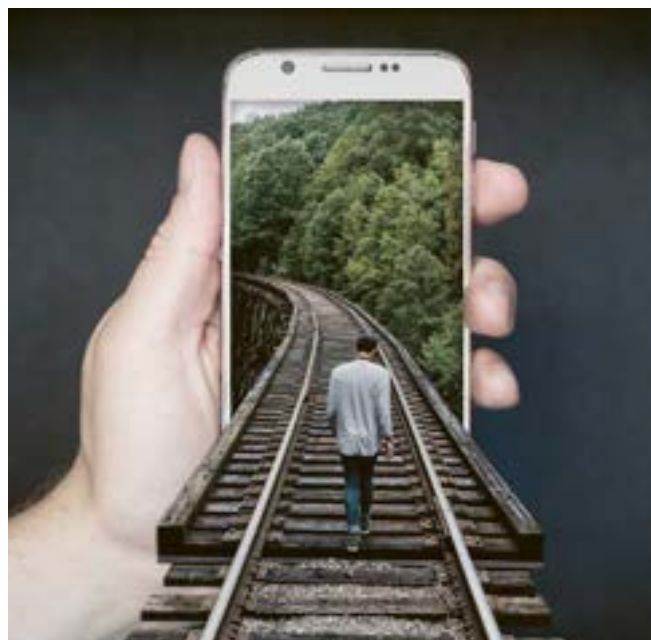
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 ✂
 Sa 16.03.24 09.30–12.45 Uhr
 4 UStd. 27,- € Elke Fischer

Geocaching mit dem Smartphone

Bei der elektronischen Schatzsuche oder Schnitzeljagd, Geocaching genannt, suchen Sie mit Hilfe von GPS-Koordinaten Verstecke (Caches), die unterschiedlich komplex gestaltet sein können. Sie lernen wichtige GPS-Grundfunktionen und gehen anschließend auf Schatzsuche in die Umgebung des Stadtteilhauses in Vorhalle, wo Sie die von dem Kursleiter versteckten Caches finden. Für die erfolgreiche Cache-Suche richten Sie bitte ein Benutzerprofil bei geocaching.com ein und installieren Sie bitte vor dem Kurs auf Ihrem Smartphone die App von geocaching.com oder c:geo.

Kurs 4330

Treffpunkt: Stadtteilhaus Vorhalle ✂
 Sa 09.03.24 09.00–13.00 Uhr
 5 UStd. 30,- € Dieter Faßdorf



90 Minuten – 70 Euro

... unser individuelles Schulungsangebot

Egal ob Computer, Smartphone, Tablet oder Kamera – gerne steht Ihnen unsere Fachdozentin Elke Fischer bei all Ihren eigenen Fragen und Problemen hilfreich und tatkräftig zur Seite. Themen können sein: Fit werden in Word und Excel, sicherer Umgang mit Windows, Einrichten von und Umgang mit dem Smartphone/Tablet, besser Fotografieren lernen, den eigenen Rechner einrichten oder aufräumen ... Vereinbaren Sie gerne mit uns Ihren persönlichen Termin.

pro Doppelstunde 70,- € Elke Fischer



Einblicke in Cloud-Dienste

Besonders für in der Speichergröße beschränkte Smartphones und Tablets ist Cloud-Computing von großem Vorteil. Hier speichern Sie Ihre Fotos, die Sie bei Bedarf auch mit anderen Leuten teilen können. Sie erhalten einen konkreten Einblick in Cloud-Dienste, die Nutzungsmöglichkeiten und die möglichen Risiken der Online-Speicherung. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4335Z – Online



So	28.01.24	14.00–16.15 Uhr
3 UStd.	20,- €	Marcus Herleb

In einem Tag zur eigenen Homepage

Eine attraktive Homepage, ein wesentliches Marketinginstrument für alle, die im Internet gefunden werden möchten, erstellen Sie an einem Tag. Sie entwerfen ein Konzept für Ihren Webauftritt und realisieren diesen mit einer leistungsfähigen und frei verfügbaren Editiersoftware. Das Formatieren und Gestalten der Texte gehören ebenso dazu wie das Einbinden von Listen, Tabellen, Grafiken, Bildern sowie die Verwendung von Hyperlinks. Sie werden staunen, was Sie in nur einem Tag schaffen können.

Kurs 4338



Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa	17.02.24	09.00–16.00 Uhr
8 UStd.	54,- €	Sedat A. Cengiz

Social-Media-Web 4.0

Bildungsurlaub

Sie erhalten eine Übersicht über die wichtigsten Plattformen und ihre Zielgruppen wie Facebook, Instagram, Twitter, Xing, LinkedIn, Pinterest, Snapchat, TikTok, Jodel u. ä. Weiterhin erfahren Sie, was sich hinter Community Management verbirgt, und Sie lernen, wie Sie mit Shitstorm, Hate-speech und Cybermobbing umgehen können. Weitere Themen sind: Rechtliche Hintergründe wie Datenschutz, Urheberrecht, DSGVO, KUG und die Definition von Communities sowie deren Aufbau und Pflege. Vor dem Hintergrund stellt Ihnen die Dozentin Social-Media-Strategien vor mit den Elementen: Planung, Umsetzung, Monitoring, Zielgruppenbestimmung, Themenrecherche, Themenumsetzung und Redaktionsplanung. Das Mitbringen eines Smartphones ist erforderlich.

Kurs 4340



Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Mo–Fr	18.09.–22.09.23	09.00–14.00 Uhr
30 UStd.	174,- €	Lenka Mildnerova

Workshop: Facebook

Sie richten Ihre persönliche Seite und Unternehmensseite auf Facebook optimal ein und erfahren, was Sie bei den Sicherheitseinstellungen beachten müssen. Sie erstellen Beiträge, laden Fotos hoch und finden Freunde auf Facebook. Um sich sicher in sozialen Netzwerken zu bewegen und sich erfolgreich zu vernetzen, erhalten Sie Einblicke in die rechtlichen Grundlagen. Ein kleiner Exkurs in die Welt der Chatbots rundet den Workshop ab. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ca. 10 digitale Fotografien bzw. Bilder mit.

Kurs 4342



Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa	02.03.24	09.00–14.00 Uhr
6 UStd.	35,- €	Lenka Mildnerova

Workshop: Twitter, LinkedIn & Xing

Jobsuche, berufliche Kontakte, aktuelle Informationen – die sozialen Netzwerke bieten eine Bandbreite an Möglichkeiten. Während Facebook und Instagram eine Mischung aus privaten und beruflichen Themen bieten, sind LinkedIn & Xing rein berufliche Netzwerke und auch Twitter – als Bloggingportal – wird überwiegend zum Austausch von beruflichen bzw. gesellschaftspolitischen Beiträgen genutzt. Sie lernen, wie Sie Ihre Profile richtig einrichten und wie Sie diese Netzwerke für Ihren beruflichen Erfolg nutzen können. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ca. 10 digitale Fotografien bzw. Bilder mit.

Kurs 4344



Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa	20.04.24	09.00–14.00 Uhr
6 UStd.	35,- €	Lenka Mildnerova

Social-Media-Marketing: Erfolgreich Werben mit Facebook und Instagram

Sie erfahren, wie Sie gezielt Ihre Kund:innen auf Social-Media-Plattformen ansprechen und wie Sie Ihre Produkte oder Dienstleistungen verkaufen können. Denn gerade die sozialen Netzwerke bieten auch für kleinere Unternehmen große Chancen, sich am Markt zu positionieren und nachhaltig Käufer:innen oder Klient:innen zu generieren. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4348Z – Online



Sa	16.03.24	14.00–17.00 Uhr
4 UStd.	25,- €	Lenka Mildnerova

Bringen Sie bitte Ihr iPhone, iPad oder MacBook mit aktuellem iOS inkl. Netzteil und AppleID plus Kennwort mit.

MacBook optimal nutzen

Nehmen Sie Ihr MacBook unter den Arm und lernen Sie es besser kennen bzw. optimal zu nutzen. Sie üben den Umgang mit dem Touchpad und schreiben Texte mit TextEdit. Sie surfen im Internet und lernen den Gebrauch von kleinen, nützlichen Programmen (Apps), die Ihnen neue Anwendungsbereiche für z.B. Fotos, Musik und Filme erschließen.

Kurs 4360			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		4x	
Mo	30.10.–20.11.23	17.30–20.45 Uhr	
16 UStd.	96,- €	Sedat A. Cengiz	

MacBook optimal nutzen – Aufbau

Sie arbeiten mit der Textverarbeitung Pages, dem Kalkulationsprogramm Numbers sowie dem Präsentationsprogramm Keynote und lernen so Ihr Apple MacBook immer besser kennen.

Kurs 4362			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		3x	
Mo	15.04.–29.04.24	17.30–20.45 Uhr	
12 UStd.	72,- €	Sedat A. Cengiz	

iPhone & Co Einschalten und lossurfen

Mit dem iPhone und dem iPad ist das Internet überall sofort verfügbar. Ohne Kabelgewirr, Tastatur oder Maus – mit (fast) nur einer Taste. Einfach mit ein, zwei oder drei Fingern zu bedienen. Sie können surfen, spielen, mailen, Musik hören, Bücher und Zeitschriften lesen, aber auch richtig arbeiten. Zunächst lernen Sie Grundeinstellungen und Tipps für die erste Benutzung. Sie surfen, hören Musik und mailen und schauen sich in App-Stores um.

Kurs 4364			
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10			
Sa	21.10.23	09.00–16.00 Uhr	
8 UStd.	48,- €	Sedat A. Cengiz	

Kurs 4366			
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10			
Sa	20.01.24	09.00–16.00 Uhr	
8 UStd.	48,- €	Sedat A. Cengiz	

iPad in der Praxis

Das iPad ist ein Tablet-Computer des amerikanischen Herstellers Apple, der sich durch einen berührungsempfindlichen Bildschirm mittels Fingergesten bedienen lässt. Wer bereits ein iPad besitzt und das wertvolle Stück fachgerecht behandeln möchte, lernt das Gerät einzurichten, die grundlegende Bedienung, den Online-Zugang herzustellen und den Gebrauch von kleinen, nützlichen Programmen, den sogenannten Apps. Außerdem gibt der Dozent allgemeine Tipps aus der Praxis. Bringen Sie bitte Ihr iPad mit aktuellem iOS inkl. Netzteil und AppleID plus Kennwort mit.

Kurs 4368			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38			
Sa	03.02.24	09.00–16.00 Uhr	
8 UStd.	48,- €	Sedat A. Cengiz	

Tastschreiben in 4 Stunden plus Schreibtraining

Dieses Trainingsprogramm aktiviert Ihre rechte Gehirnhälfte, in der Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle angesprochen werden. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Bitte ein Tuch zum Abdecken der Tastatur und Buntstifte mitbringen. Ein Lehrbuch ist im Kursentgelt enthalten.

Kurs 4400			
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10		2x	
Mo+Di	16.10.–17.10.23	17.45–21.15 Uhr	
9 UStd.	57,- €	Erik Bühnen	

Kurs 4402			
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10		2x	
Mo+Di	26.02.–27.02.24	17.45–21.15 Uhr	
9 UStd.	57,- €	Erik Bühnen	

Kurs 4404			
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10		2x	
Mo+Di	13.05.–14.05.24	17.45–21.15 Uhr	
9 UStd.	57,- €	Erik Bühnen	





Fit fürs Büro Office professionell nutzen Bildungsurlaub

Sie erhalten einen kompakten Einstieg in die MS-Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Sie lernen die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen und ihr mögliches Zusammenspiel kennen. Sie bewältigen selbstständig und professionell Aufgaben mit Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Kurs 4420

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 13.05.–17.05.24 09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 232,- € Elke Fischer



Fit fürs Büro mit Word und Excel

Bildungsurlaub Besonders geeignet für Teilzeitbeschäftigte

Sie erhalten einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist das Thema Datenaustausch zwischen den beiden Anwenderprogrammen.

Kurs 4422

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 13.11.–17.11.23 08.15–13.15 Uhr
30 UStd. 174,- € Elke Fischer



Kurs 4424

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 22.01.–26.01.24 08.15–13.15 Uhr
30 UStd. 174,- € Elke Fischer



Bildung auf Bestellung

Sollten Sie in dem vorliegenden Angebot nicht den Kurs, den Inhalt oder den Zeitraum finden, der Ihren Vorstellungen entspricht, so lassen Sie sich einen Kurs nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen von uns maßschneidern. Dieses Angebot richten wir an Firmen und Unternehmen, Vereine und Verbände, öffentliche Einrichtungen wie Kindertagesstätten und Schulen, aber auch an private Gruppen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel Aufbau

Bildungsurlaub Besonders geeignet für Teilzeitbeschäftigte

Sie arbeiten bereits mit der Textverarbeitung Word und mit der Tabellenkalkulation Excel und wollen Ihr Wissen erweitern? Anhand praxisorientierter Beispiele erstellen Sie in der Bildungswoche professionell Serienbriefe, Autotexte und Formatvorlagen und Sie arbeiten mit mehrspaltigen Dokumenten sowie mit Tabellen in Word. In Excel werden Sie den SVERWEIS und PIVOT-Tabellen kennenlernen und Ihre Formatierungs- und Diagramm-Kenntnisse ausbauen. Vorausgesetzt werden Word- und Excel-Kenntnisse.

Kurs 4426

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 11.03.–15.03.24 08.15–13.15 Uhr
30 UStd. 174,- € Elke Fischer



Word Einführung

Sie erhalten umfassendes Wissen für die Textverarbeitung mit Word. Folgende Lerninhalte sind vorgesehen: Aufbau und Bedienung des Programms, Texteingabe und -korrektur, Markieren und Bewegen in Texten, Textformatierung, Tabulatoren setzen, einfache Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibhilfe und Silbentrennung, Drucken, Ausblick auf weiterführende Word-Inhalte.

Kurs 4440

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 5x
Do 09.11.–07.12.23 09.00–12.15 Uhr
20 UStd. 116,- € Marcus Herleb



Bewerbungsunterlagen gestalten

Wenn Sie voller Tatendrang eine neue berufliche Herausforderung suchen, kommen Sie in diesem Bewerbungstraining auf Ihre Kosten. Die Dozentin präsentiert Ihnen Handwerkszeuge, mit denen Sie ab sofort aktiv werden können. Angeleitet erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer Bewerbung Aufmerksamkeit erzeugen können. Vorausgesetzt werden Word-Kenntnisse.

Kurs 4442

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 5x
Sa 16.03.24 14.00–17.15 Uhr
4 UStd. 30,- € Elke Fischer



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



NEW PLAN

Mach nicht, was du machen musst. Erkenne, was du machen willst!

Du suchst einen Beruf, der wie für dich gemacht ist? Das Online-Erkundungstool New Plan hilft dir, dein Können zu erkennen, und zeigt dir passende Berufs- und Weiterbildungsmöglichkeiten!

www.arbeitsagentur.de/newplan



QR-Code scannen
und ausprobieren



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Hagen


bringt weiter.




Excel Einführung

Excel ist ein Kalkulations- und Geschäftsgrafikprogramm, das zur Lösung von vielen Aufgaben im privaten und beruflichen Leben herangezogen werden kann. In dem Seminar erlernen Sie den Aufbau und die grundlegende Bedienung des Programms, die Bearbeitung einfacher Tabellen, das Rechnen mit einfachen Formeln und Funktionen, Zahlenformate und die Ausdruckgestaltung.


Kurs 4500

Villa Post, Wehringhauser Str. 38  2x
Sa+So 02.+03.09.23 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 92,80 € Elke Fischer


Kurs 4502

Villa Post, Wehringhauser Str. 38  5x
Mi 18.10.–22.11.23 17.30–20.45 Uhr
20 UStd. 116,– € Roan Schlopsnies

Kurs 4504

Villa Post, Wehringhauser Str. 38  2x
Sa+So 24.+25.02.24 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 92,80 € Elke Fischer



Kurs 4506

Villa Post, Wehringhauser Str. 38  5x
Di 16.04.–14.05.24 17.30–20.45 Uhr
20 UStd. 116,– € Roan Schlopsnies

Für Teilnehmer:innen mit wechselnden Arbeitszeiten

Sie können wöchentlich spontan entscheiden, ob Sie vormittags oder nachmittags an dem Kurs teilnehmen möchten.


Kurs 4508

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10   5x
Do 15.02.–14.03.24 09.00–12.15 Uhr 17.00–20.15 Uhr
20 UStd. 128,– € Marcus Herleb

Excel Aufbau

Aufbauend auf Ihren Excel-Kenntnissen lernen Sie nun das Rechnen mit Namen, mit komplexen mathematischen, statistischen und logischen Funktionen sowie das Rechnen mit Datum und Uhrzeit. Außerdem erstellen und bearbeiten Sie Diagramme. Vorausgesetzt werden Excel-Kenntnisse.

Kurs 4510



Villa Post, Wehringhauser Str. 38  4x
Di 28.05.–18.06.24 17.30–21.15 Uhr
20 UStd. 116,– € Roan Schlopsnies

Excel Einführung und Aufbau

Bildungsurlaub

Sie erlernen den Aufbau und die grundlegende Bedienung des Programms, das Erstellen und die Bearbeitung von Tabellen, Zellenformate, die Ausdruckgestaltung, das Rechnen mit Namen, komplexe mathematische, statistische und logische Funktionen, das Rechnen mit Datum und Uhrzeit sowie das Erstellen von Diagrammen.



Kurs 4512

Villa Post, Wehringhauser Str. 38   5x
Mo–Fr 18.03.–22.03.24 09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 232,– € Elke Fischer



Einfache Formeln mit Excel

Sie bearbeiten erste Tabellen, rechnen mit einfachen Formeln und Funktionen, lernen Zahlenformate und die Ausdruckgestaltung kennen. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4520Z – Online

Mo 14.08.23 18.00–19.30 Uhr  
2 UStd. 15,– € Elke Fischer



Kurs 4522Z – Online

Di 20.02.24 18.00–19.30 Uhr  
2 UStd. 15,– € Elke Fischer



Excel – Komplexe Formeln zielgerichtet einsetzen

Zahlenverliebte erfahren, wie sie Formeln und Funktionen sinnvoll und zielgerecht einsetzen können. Anhand berufspraktischer Anwendungen lernen Sie folgende Inhalte: statistische Funktionen, Runden von Formelergebnissen, Datum- und Zeitfunktionen, WENN-Formel; SVERWEIS-Formel als Ersatz einer verschachtelten WENN-Formel, die Formel SUMMEWENN, benutzerdefinierte Zahlenformate, Fehlersuche in Formeln. Vorausgesetzt werden Excel-Kenntnisse. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4524Z – Online

Mi 16.08.23 18.00–19.30 Uhr  
2 UStd. 15,– € Elke Fischer

Kurs 4525Z – Online

Mi 21.02.24 18.00–19.30 Uhr  
2 UStd. 15,– € Elke Fischer

Excel Hausverwaltung

Sie haben bereits mit Excel gearbeitet und wollen nun aus beruflichen oder privaten Gründen eine Hausverwaltung und Mietnebenkosten mit dem Programm berechnen? Excel bietet Ihnen dazu alle entsprechenden Möglichkeiten. In diesem Kurs erlernen Sie den Weg von der Einzelrechnung über eine Nebenkostenabrechnung und Schlüsselung bis hin zur fertigen Abrechnung mit Anschreiben. Vorausgesetzt werden Excel-Kenntnisse.

Kurs 4535



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 28.01.24

09.00–16.00 Uhr

8 UStd. 40,- €

Elke Fischer

Einführung in PowerPoint

Für Teilnehmer:innen mit wechselnden Arbeitszeiten

Sie erstellen aussagefähige Präsentationen, die Sie fachgerecht gestalten. Sie erwerben zunächst das Basiswissen zum Präsentationsablauf: Themen und Ziele, Zielgruppenanalyse und die Phasen des Präsentationsablaufs. Anschließend erstellen und gestalten Sie Texte und Listen mit Formen und Farben. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse. Sie können wöchentlich spontan entscheiden, ob Sie vormittags oder nachmittags an dem Kurs teilnehmen möchten.

Kurs 4554



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10

4x

Do 11.04.–02.05.24 09.00–12.15 Uhr 17.30–20.45 Uhr

16 UStd. 128,- €

Marcus Herleb

vhespresso – klein, stark, gut
Kurse mit Durchführungsgarantie



Access Einführung

Bildungsurlaub

Nachdem Sie Grundbegriffe im Umgang mit Datenbanken und die Bedienungsgrundlagen der Datenbank Access erörtert haben, entwerfen und erstellen Sie einfache Datenbanktabellen, deren Inhalte und Strukturen Sie umgehend bearbeiten. Sie lernen, Datenbestände zu ordnen, abzufragen und auszuwerten.

Kurs 4547



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

3x

Mo–Mi 16.10.–18.10.23

09.00–16.00 Uhr

24 UStd. 576,- €

Roan Schlopsnies

Prezi – dynamische Präsentationen

Die ultimative Alternative zu Microsoft PowerPoint

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch das Erzählen von Geschichten aus (Visual Storytelling). Prezi bietet zahlreiche innovative Möglichkeiten zur Visualisierung sowie besonders Animationseffekte, die es den Präsentierenden im Idealfall ermöglichen, das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen“ – unabhängig vom eigentlichen thematischen Gegenstand. Allerdings reicht ein Grundverständnis der technischen Bedienbarkeit von Prezi nicht aus. Vielmehr sind für die Verwirklichung anspruchsvoller Präsentationsprojekte insbesondere ein gekonnter Umgang mit Flächen, Formen, Farben und auch Schrift (Typografie) unter Anwendung der sogenannten Gestaltgesetze elementar.

Highlights:

- Prezi im Überblick – Benutzeroberfläche und Funktionalität
- Gestaltgesetze sowie Flächen, Formen und Farben („Kompositionen“)
- Das Geheimnis von Präsentationen, die im Gedächtnis bleiben
- Storyboards und Regieanweisungen (Struktur „visueller“ Geschichten)
- Das PLUS: Praxisnahe Beispiele und Übungen

Kurs 4555Z – Online



Do 13.06.24

10.30–12.00 Uhr

2 UStd. 19,- €

Thorsten H. Bradt

PowerPoint Kompakt

Sie erstellen aussagefähige Präsentationen, die Sie fachgerecht gestalten. Sie erhalten zunächst das Basiswissen zum Präsentationsablauf: Themen und Ziele, Zielgruppenanalyse und die Phasen des Präsentationsablaufs. Nachdem Sie die Grundfunktionen kennengelernt haben, erstellen und gestalten Sie Texte und Listen mit Formen und Farben.

Kurs 4552



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10

Sa 02.03.24

09.00–16.00 Uhr

8 UStd. 46,40 €

Elke Fischer



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Outlook

Outlook ist ein Personal-Information-Manager (PIM), mit dem Sie Ihre E-Mails, Termine und Aufgaben perfekt planen und organisieren können. Sie lernen den Umgang mit E-Mails und dem Kalender, die Aufgabenplanung sowie die Kontaktverwaltung und die Notizfunktion für sich zu nutzen und Outlook als generelles Verwaltungsprogramm für die weiteren Office-Produkte einzusetzen.

Kurs 4556



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10

4x

Do 06.06.–27.06.24

09.00–12.15 Uhr

16 UStd. 92,80 €

Marcus Herleb



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Microsoft Outlook Zeit- und Aufgabenmanagement

Modul II: Organisation von Terminen und Vorhaben

Microsoft Outlook bietet diverse Ansätze zur Organisation von Terminen und Vorhaben – gerade in der Teamarbeit. Zeit- und Aufgabenmanagement bedingt jedoch die Ausarbeitung konsistenter Arbeitsabläufe (Workflows). Modul II umfasst einerseits die dazu erforderlichen technischen Aspekte, die eben als Basis zur Einrichtung von Kalendarien sowie zur Verwaltung von Aufgaben dienen. Andererseits behandelt es die Essenz eines professionelles Zeit- und Aufgabenmanagements. Deren Verständnis stellt sich nämlich als entscheidende Voraussetzung zur messbaren Steigerung der Arbeitseffizienz dar.

Kernthemen:

- Kalender-Modul – Zuweisung von Terminen in (mobilen) Arbeitsgruppen
- Aufgaben-Modul – Verwaltung von Vorhaben in der Projektarbeit
- Strategische Verknüpfung von Terminen und Aufgaben
- Optimierung und Automatisierung von Workflows
- Das PLUS: Basiswissen zum professionellen Zeit- und Aufgabenmanagement

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4560Z – Online



Bitte anmelden bis Montag, 30.10.23, 13 Uhr.

Mi 08.11.23

10.30–12.00 Uhr

2 UStd. 17,50 €

Thorsten H. Bradt

Kurs 4561Z– Online



Bitte anmelden bis Montag, 15.04.24, 13 Uhr.

Di+Do 23.–25.04.24

10.30-12.00 Uhr

4 UStd. 38,- €

Thorsten H. Bradt

Microsoft Outlook Kundenbeziehungsmanagement

Modul III: Verwaltung und Ausgestaltung von Kontakten

Microsoft Outlook ermöglicht den Ansatz für ein professionelles Kundenbeziehungsmanagement. Tatsächlich ergeben sich aus der konsequenten Optimierung der Outlook-Optionen sowie die individuelle Konfiguration des Kontakte-Moduls ungeahnte Möglichkeiten. Modul III beinhaltet die technischen Aspekte unter Outlook. Dazu werden auch interessante, teils kostenlose Add-Ins aufgezeigt – diese erweitern den Funktionsumfang. Daran anschließend wird dargestellt, wie anspruchsvolle Kundenbeziehungsprozesse sowie eine kundenzentrierte Kommunikation auszugestalten sind. Im Vordergrund steht dabei der unmittelbare Praxisnutzen.

Kernthemen:

- Einzel- und Gruppenkontakte (Verteiler)
- Teilen von Kontakten in Arbeitsgruppen
- Einsatz von personalisierten Vorlagen (Templates)
- Kundenzentrierte Nutzung von Schnellbausteinen und Objekten
- Das PLUS: Basiswissen zum Kundenbeziehungsmanagement

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4561Z – Online



Bitte anmelden bis Montag, 30.10.23, 13 Uhr.

Do 09.11.23

10.30–12.00 Uhr

2 UStd. 17,50 €

Thorsten H. Bradt

Kurs 4563Z – Online



Bitte anmelden bis Montag, 06.05.24, 13 Uhr.

Di+Do 14.–16.05.24

10.30-12.00 Uhr

4 UStd. 38,- €

Thorsten H. Bradt

Microsoft OneNote im Büromanagement

Professionelle Anwendungsszenarien

Im Büromanagement ermöglicht Microsoft OneNote eine zuverlässige Zusammenarbeit zentraler sowie dezentraler Teams. Der dazu erforderliche Wissenstransfer erfolgt auf der Grundlage cloudbasierter Notizbücher, deren multimediale Inhalte unter den Beteiligten nicht nur ausgetauscht, sondern von diesen auch bearbeitet werden können. Ein weiteres professionelles Einsatzgebiet von OneNote stellt die konkrete Projektarbeit, bei der etwa ein wechselseitiger Datenaustausch mit Outlook die Koordination von Aufgaben und Terminen in Arbeitsgruppen gewährleisten soll, dar. Editierbare Excel-Arbeitsmappen können ebenfalls ausgetauscht werden.

Kernthemen:

- Die Benutzeroberfläche sowie OneNote-Optionen (Backstage)
- Planung und Umsetzung einer digitalen Zusammenarbeit
- Konsistente Einbindung von Daten und multimedialer Elemente
- Zuweisung von Lese- und Schreibrechten
- Das PLUS: Aspekte zum Wissensmanagement bzw. -transfer in Unternehmen

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4570Z – Online



Bitte anmelden bis Montag, 25.09.23, 13 Uhr. 2x
Mi+Do 04.10.–05.10.23 10.30–12.00 Uhr
4 UStd. 35,- € Thorsten H. Bradt

Filme selber machen – mein Hobby!

Mit dem Smartphone, Tablet oder einer Digitalkamera kann man selber und einfach Filme produzieren. Aber wie wird ein ansprechender Film aus dem Material?

Der Kurs richtet sich an Einsteiger:innen und Menschen, die zu Beginn ihres Ruhestandes ein Hobby suchen oder an Interessierte, die eine längere Pause gemacht haben und mit den neuen technischen Möglichkeiten wieder einsteigen möchten. In maximal drei Kleingruppen wird ein kurzer Film erstellt. Dabei werden die Schritte Ideenfindung, Drehen und Fertigstellen durchlaufen. Jede Kleingruppe bekommt einen Coach vom Filmclub an die Seite gestellt. Ziel ist die Feststellung: Filme selber machen macht Riesenspaß!

Kurs 4600

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10

Do 06.07.23 09.00–17.00 Uhr
9 UStd. entgeltfrei Wolfgang Piltz



Videobearbeitung mit Adobe Premiere Elements

Das Video ist aufgenommen und nun stellen sich einige Fragen: Wie kommen die Aufnahmen in den PC? Wie wird ein ansprechender Film daraus? Mit Adobe Premiere Elements fügen Sie die einzelnen Bilder zusammen, schneiden, überblenden und vertonen den Film, bevor er auf eine DVD gebrannt bzw. anderweitig gespeichert wird.

Kurs 4602



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 22.10.23 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Stop-Motion-Trickfilme selbst erstellen

Trickfilme sind Filme, in denen die schnelle Abfolge der einzelnen Bilder, die Illusion kleiner Bewegungen von Figuren oder Gegenständen erzeugt. Diese Technik ist eine relativ einfache Art, Filme zu drehen, ohne dafür die Computeranimation beherrschen zu müssen. Filmakteure können z. B. Knetfiguren, Puppen, Lego-Konstruktionen oder reale Personen sein.

Kurs 4604

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
So 13.08.23 10.00–14.00 Uhr
5 UStd. 29,- € Elke Fischer

Einführung in die Videobearbeitung mit DaVinci Resolve

Erhalten Sie einen Überblick über das mächtige und kostenlose Videoschnitt-Programm. Zu Beginn erfahren Sie, welche technischen Voraussetzungen Ihr PC für Videobearbeitung erfüllen sollte. Anschließend lernen Sie die verschiedenen Programmbereiche kennen, nehmen wichtige Einstellungen vor, erstellen ein eigenes Projekt, importieren Videos und Musik, schneiden das Video in der Timeline, fügen Effekte ein und exportieren das fertige Video.

Kurs 4606

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 04.02.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer

Ihr erstes digitales Fotobuch

Mit einer kostenlosen Software legen Sie gemeinsam Schritt für Schritt ein Fotobuch an. Dabei lernen Sie einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung, arrangieren Fotos und versehen sie mit Texten. Mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 € können Sie sich nun Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Kurs 4630

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
Sa 09.09.23 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Erik Bühnen

Kurs 4632

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
So 26.11.23 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer

Kurs 4634

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 27.01.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer

Kurs 4636

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
Sa 09.03.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Erik Bühnen

Kurs 4638

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 16.06.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer



Adobe Bildungsurlaub

Photoshop, Illustrator, InDesign und ihr programmübergreifendes Zusammenspiel

Bildungsurlaub

Die Adobe Creative Suite bietet eine breite Palette von Funktionen für den Datenaustausch zwischen den Programmen Adobe Photoshop, Illustrator und InDesign, die der Verbesserung, Vereinfachung und Beschleunigung von Arbeitsabläufen dienen. Am Beispiel eines Projekts erfahren Sie, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten.

Kurs 4640

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		5x
Mo–Fr	20.11.–24.11.23	09.00–16.00 Uhr
40 UStd.	200,– €	Elke Fischer



Bildbearbeitung mit Photoshop und Layout mit InDesign

Bildungsurlaub

Die Fotos in Ihrer Firmenbroschüre sehen irgendwie flau aus? Die textliche Darstellung des Faltschlittens ist unspektakulär? Das kann sich bald ändern mit zwei perfekt zusammenpassenden Programmen, dem Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop und dem Layout-Programm Adobe InDesign, deren Zusammenspiel Sie nun kennenlernen. Sie erstellen eine mehrseitige bebilderte Broschüre und wenden Werkzeuge mit ihren speziellen Funktionen an.

Kurs 4642

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		3x
Mo–Mi	10.06.–12.06.24	09.00–16.00 Uhr
24 UStd.	120,– €	Elke Fischer



© elke fischer

vhespresso – klein, stark, gut
Kurse mit Durchführungsgarantie



... findet ab 2 Teilnehmenden statt.

Adobe InDesign Einführung

Wenn Sie Zeitungen, Broschüren, Flyer oder Plakate gestalten und drucken lassen, ist InDesign das richtige Programm für Sie. Sie erstellen mehrseitige Dokumente, arbeiten mit Text- und Grafikrahmen, importieren unterschiedliche Text- und Grafikformate und illustrieren sie. Sie setzen Bibliotheksdateien und nützliche Plug-Ins ein und bereiten schließlich den Druck vor, in dem Sie die richtigen Vorgaben einstellen und alle notwendigen Informationen für die Druckerei zusammenstellen.

Kurs 4644

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Sa+So	09.+10.03.24	09.00–16.00 Uhr
16 UStd.	192,– €	Elke Fischer



vhespresso – klein, stark, gut
Kurse mit Durchführungsgarantie



... findet ab 2 Teilnehmenden statt.

Adobe Illustrator Intensiv

Mit intuitiven Zeichenwerkzeugen und zeitsparenden Funktionen lassen sich mit dem Adobe Illustrator Ihre kreativen Ideen leicht und effizient in aussagefähige Grafiken umsetzen. Sie zeichnen Formen, erzeugen und bearbeiten Grafik- und Mengentext, weisen Objekten und Texten Farben, Farbverläufe und Transparenzen zu, organisieren Ihre Arbeit mit Hilfe von Ebenen. Sie erstellen und bearbeiten Pfade, kreieren eigene Pinselspitzen und arbeiten mit vorgegebenen oder selbsterstellten Symbolen. Für Druck und Ausgabe wählen Sie die passenden Einstellungen und erhalten nützliche Tipps rund um die Bearbeitungsmöglichkeiten von grafischen Objekten.

Kurs 4646

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
So	03.03.24	09.00–16.00 Uhr
8 UStd.	95,– €	Elke Fischer



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Adobe Photoshop und Photoshop Elements

Einführung in die digitale Bildbearbeitung

Wenn Sie Ihre digitalen Fotos professionell korrigieren, intelligent retuschieren und kreativ bearbeiten wollen, sind Sie hier genau richtig. Sie erlernen Grundlegendes zur Bildbearbeitung, wenden Werkzeuge zum Freistellen und Maskieren von Bildelementen an und nehmen Bildkorrekturen wie Tonwert, Farbe, Helligkeit und Kontrast vor. Sie bearbeiten Bilder, verfremden sie und kombinieren die Fotos zu phantasievollen Kollagen.

Kurs 4666



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

2x

Sa+So 28.+29.10.23

09.00–16.00 Uhr

16 UStd. 92,80 €

Elke Fischer

Kurs 4668



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10

2x

Sa+So 17.+18.02.24

09.00–16.00 Uhr

16 UStd. 92,80 €

Elke Fischer

Adobe Photoshop und Photoshop Elements

Aufbau

Im Arbeitsbereich von Photoshop legen Sie individuelle Grundeinstellungen fest. Sie lernen Kanäle und Alpha-Kanäle kennen und wenden sie auf Ebenen, Ebenen-Sets und Ebenen-Masken an. Sie bearbeiten Pfade, die bei klar umrissenen Gegenständen hervorragende Freistellungsergebnisse liefern. Mit dem Automatisieren dieser Arbeitsabläufe, u. a. durch Stapelbearbeitung und Einstellungsebenen, erhalten Sie schnell brillante Ergebnisse. Vorausgesetzt werden Photoshop-Kenntnisse.

Kurs 4670

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

2x

Sa+So 02.+03.12.23

09.00–16.00 Uhr

16 UStd. 92,80 €

Elke Fischer

Kurs 4672

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

2x

Sa+So 13.+14.04.24

09.00–16.00 Uhr

16 UStd. 92,80 €

Elke Fischer

Einführung in GIMP

GIMP ist ein kostenloses und leistungsfähiges Programm zur Bildbearbeitung. Sie erlernen Grundsätzliches über Größe, Auflösung und Dateiformate, über Bildausschnitte und Bildoptimierung und -retusche. Weiterhin erhalten Sie einen kleinen Ausblick in die umfangreiche Welt der Bildbearbeitung mit Ebenen und Masken. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 4674Z – Online



Der genaue Termin wird noch bekanntgegeben, melden Sie sich bitte zunächst an.

2 UStd. 15,- €

Elke Fischer

Adobe®
Creative Cloud®

Jetzt zum **SONDERPREIS**
für vhs-Kursteilnehmer!
67 % Bildungsrabatt*

Ps Lr Ai Id Dw Mu Pr Ae + mehr

www.cobra-shop.de/adobe-vhs

* Preisersparnis in Relation zum UVP des Herstellers (ohne Vorlage einer gültigen Kursteilnahmebescheinigung). Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand April 2023.

Einführung Affinity Photo

Mit dieser professionellen Alternative zu Adobe Photoshop optimieren und retuschieren Sie digitale Fotos und Bilder, stellen Objekte frei und arbeiten mit Ebenen und Einstellungsebenen. Abschließend speichern oder exportieren Sie die Bilder in passende Dateiformate.

Kurs 4680



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo 29.01.24

09.00–16.00 Uhr

8 UStd. 95,- €

Elke Fischer

Einführung Affinity Publisher

Affinity Publisher ist eine kostengünstige Alternative zu Adobe InDesign im Bereich DTP/Desktop Publishing. Sie lernen die wesentlichen Funktionen von Affinity Publisher kennen, um herausragende Layouts für den Druck, das Web und digitale Publikationen herzustellen. Schließlich bereiten wir das Ergebnis für den Ausdruck vor und exportieren druckfähige Daten.

Kurs 4682



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 31.01.24

09.00–16.00 Uhr

8 UStd. 95,- €

Elke Fischer

Einführung Affinity Designer

Das Vektorgrafikprogramm Affinity Designer ist eine kostengünstige Alternative zu Adobe Illustrator. Sie lernen die Oberfläche und die wichtigsten Funktionen des Programms kennen und lernen, wie Sie Ihre Illustrationen mühelos umsetzen. Danach können Sie qualitativ hochwertige Logos, Infografiken, Anzeigen und Visitenkarten schnell und effektiv gestalten.

Kurs 4681



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 30.01.24

09.00–16.00 Uhr

8 UStd. 95,- €

Elke Fischer

Affinity Photo, Designer und Publisher

Bildungsurlaub

Die Affinity Programme bieten eine Menge Funktionen für die Zusammenarbeit und den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen und zur Verbesserung und Beschleunigung von Arbeitsabläufen. Sie werden die Programme Affinity Photo, Affinity Designer und Affinity Publisher und das programmübergreifende Zusammenspiel dieser drei Gestaltungsprogramme kennen lernen. An praxisnahen Projekten erfahren Sie, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten.

Kurs 4683



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

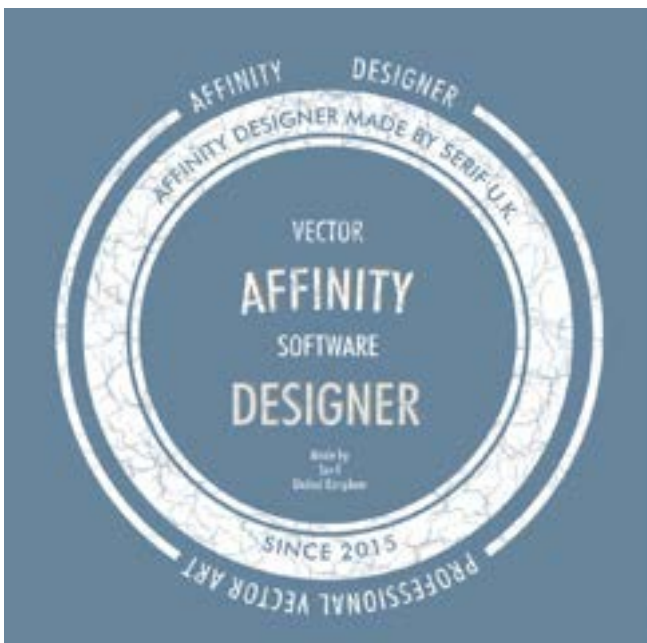
3x

Mo–Mi 29.01.–31.01.24

09.00–16.00 Uhr

24 UStd. 280,- €

Elke Fischer



© elke fischer



© elke fischer



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

PC-Grundlagen für Ältere

Sie lernen sich in der digitalen Welt mit Tastatur und Maus zu bewegen, passen die Windowsoberfläche an Ihre Bedürfnisse an und verwalten Objekte wie Laufwerke, Ordner und Dateien. Darüber hinaus erhalten Sie einen Ausblick auf weiterführende digitale Inhalte.

Kurs 4700

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 28.08.–01.09.23 09.00–12.15 Uhr
20 UStd. 96,– € Marcus Herleb

Kurs 4702

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 5x
Mo–Fr 18.09.–27.10.23 09.00–12.15 Uhr
20 UStd. 96,– € Marcus Herleb

Kurs 4704

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 5x
Mo+Di 22.01.–05.02.24 09.00–12.15 Uhr
20 UStd. 96,– € Marcus Herleb

Kurs 4706

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 5x
Mi 20.03.–08.05.24 17.30–20.45 Uhr
20 UStd. 96,– € Marcus Herleb

PC-Grundlagen für Ältere Vertiefung und Internet mit Muße

Wenn Sie bereits (geringe) Computer-Kenntnisse besitzen, werden diese in dem Kurs vertieft und aufgefrischt. Sie erfahren viele Details, um zukünftig Ihren Computer noch etwas besser zu nutzen und Sie erobern die Internetwelt per Mausclick. Sie schreiben E-Mails, versenden digitale Fotos und vieles mehr.

Kurs 4720

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 3x
Mo–Mi 06.05.–08.05.24 09.00–12.15 Uhr
12 UStd. 81,– € Marcus Herleb



Cafeteria


Wir verwöhnen Sie während der Kurszeiten mit aromatischem Kaffee, belegten Brötchen, leckeren Waffeln, frischen Salaten, selbstgekochten Mittagsgerichten und versuchen, Ihre individuellen Wünsche zu erfüllen.


Das Cafeteria-Team





Tastschreiben für Kids

Dieses Trainingsprogramm aktiviert die rechte Gehirnhälfte, in der die Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle angesprochen werden. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Das „Lernen mit Assoziationen“ spricht insbesondere Kinder an. Bitte ein Tuch zum Abdecken der Tastatur und Buntstifte mitbringen. Der Kurs richtet sich an Kinder ab 8 Jahre.

Kurs 4800 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
 Mi+Do 26.07.–27.07.23 09.30–13.00 Uhr
 9 UStd. 57,– € Dieter Faßdorf


Kurs 4802 
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
 Sa+So 11.+12.11.23 09.30–13.00 Uhr
 9 UStd. 57,– € Dieter Faßdorf


Kurs 4804 
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
 Sa+So 03.+04.02.24 09.30–13.00 Uhr
 9 UStd. 57,– € Dieter Faßdorf

Kurs 4806 
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
 Sa+So 20.+21.04.24 09.30–13.00 Uhr
 9 UStd. 57,– € Dieter Faßdorf

Spielerisch Fotografieren lernen für Kids

Am Anfang sprechen wir darüber, wie Deine Kamera funktioniert und wie ein Bild entsteht. Um ansprechende Bilder zu machen, solltest Du darüber hinaus einiges über Bildaufbau und Perspektive kennenlernen. Beim gemeinsamen Fotografieren lernst Du Deine Fotos spannender zu gestalten, Szenen aus anderer Perspektive zu sehen und mit einfachen Mitteln mehr aus Deinen Fotos herauszuholen. Bringe Deine Kamera oder Handy-Kamera mit. Kleidung entsprechend des Wetters, denn wir gehen zum Fotografieren gern auch nach draußen. Für Kinder ab 8 Jahre.


Kurs 4813 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Mo 10.07.23 10.00–14.00 Uhr
 5 UStd. 25,– € Elke Fischer

Kurs 4810 
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
 Sa 06.04.24 10.00–14.00 Uhr
 5 UStd. 25,– € Elke Fischer

Office für Kids Fit in Word und PowerPoint


für Kids ab 8 Jahren

Ihr habt bereits ein wenig Computerwissen und seid nun sicher neugierig, welche Möglichkeiten der Computer Euch weiter bieten kann? Dann ist das hier genau der richtige Ferienkurs für Euch: Denn hier lernt Ihr nicht nur, mit unterhaltsamen Übungen Texte zu schreiben, sie in Form zu bringen und zu gestalten. Ihr werdet auch Eure erste eigene Präsentation am Computer erstellen – eine Bildschirmshow, wie sie die Welt noch nicht gesehen hat. Bitte bringt einen USB-Stick mit.

Kurs 4812 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Di–Do 01.08.–03.08.23 08.30–11.45 Uhr
 12 UStd. 55,20 € Erik Bühnen

Raspberry Pi Pico für Kids

Der kleine Raspberry Pi Pico lädt Euch ein, ihn mit Scratch und Python zu programmieren. Ihr lernt, wie Mikrocontroller funktionieren, in dem Ihr erste Programme erstellt, die direkt ausgeführt werden. So könnt Ihr die Funktion eines Blinkers, eines Helligkeitssensors, einer Abstandsmessung und weitere Funktionen erkunden. Dies ist der Einstieg in die Welt des Internets der Dinge, auch wenn wir unseren Pico hier noch nicht vernetzen. Der Kurs richtet sich an Kinder ab 8 Jahre.

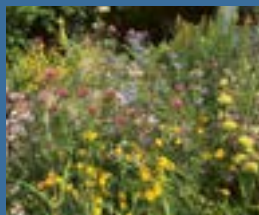
Kurs 4814 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
 Do+Fr 13.07.–14.07.23 09.30–12.45 Uhr
 8 UStd. 39,– € Marcus Herleb



Vernetzung ist ein bedeutendes Thema, das sich auf sämtliche Aspekte unseres Lebens auswirkt. Insbesondere im Hinblick auf Natur und Umwelt kann eine Vernetzung von Wissen und Fähigkeiten dazu beitragen, ein besseres Verständnis der Umwelt zu erlangen und diese besser zu schützen.

Unsere Fotokurse bieten die Möglichkeit, die Fähigkeiten in der Fotografie zu verbessern und dabei die Vielfalt der Natur zu erkunden. Unsere erfahrenen Dozent:innen teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit Ihnen und unterstützen Sie bei der Erstellung fantastischer Aufnahmen.

Unsere Fotoexkursionen bieten Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit, neben wunderbaren Motiven auch noch Wissenswertes zur Geologie zu erfahren, z. B. beim Besuch der Hohenlimburger Kalkwerke.



In unserer Reihe Naturgärten haben wir ein umfangreiches Angebot an Vorträgen. Hier erfahren Sie mehr darüber, wie man einen Garten gestaltet, der nicht nur schön, sondern auch umweltfreundlich und nachhaltig ist und zum Artenschutz beiträgt.

Weitere Kurse wie der Grundkurs Motorsägen, Imkerei für Anfänger:innen und Vorträge zur Altbausanierung und zu Maßnahmen gegen Schimmelbildung runden das Angebot ab.

Insgesamt bieten wir eine umfangreiche Auswahl an Kursen und Veranstaltungen an, die Ihnen die Möglichkeit bieten, neue Fähigkeiten zu erwerben und sich mit anderen Foto- und Naturinteressierten zu vernetzen.



Rafael Stange
Studienleitung
Tel 02331 207 2629
rafael.stange@stadt-hagen.de

N.N.
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 3035

Kameratechnik und Bildkomposition

Vom spontanen Knipsen zum gekonnten Fotografieren

Für eine wirklich gute, künstlerische Gestaltung Ihrer Fotos ist es wichtig, die manuellen Einstellmöglichkeiten Ihrer Kamera gezielt und kreativ einzusetzen. Sie üben das Zusammenspiel von Blende, Belichtungszeit sowie Fokussierung und besprechen anhand von Beispielen Bildaufbau, Motivauswahl und -ausschnitt, Standort, Perspektive, Licht, Farbe und Bewegung. Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und ein USB-Kabel mit.

Kurs 5001 2x
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
 Sa+So 26.+27.08.23 09.00–16.00 Uhr
 16 UStd. 72,- € Elke Fischer

Kurs 5002 2x
 Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
 Sa+So 08.+09.06.24 09.00–16.00 Uhr
 16 UStd. 72,- € Elke Fischer

Fotoclub

Der lockere Zusammenschluss von Fotograf:innen bzw. Fotografie-Interessierten, der Fotoclub der VHS Hagen, trifft sich zu den Clubabenden, diskutiert ausgewählte Fotos, Möglichkeiten der Bildbearbeitung, Aufnahmetechniken, Motive und Fotozubehör. Zusätzlich sind vier Exkursionen pro Halbjahr geplant, die Ziele bzw. Themenvorschläge werden gemeinsam abgestimmt.

Kurs 5003 6x
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 10.08.23 18.00–19.30 Uhr
 Do 31.08.23 18.00–19.30 Uhr
 Do 28.09.23 18.00–19.30 Uhr
 Do 26.10.23 18.00–19.30 Uhr
 Do 23.11.23 18.00–19.30 Uhr
 Do 14.12.23 18.00–19.30 Uhr
 12 UStd. entgeltfrei Elke Fischer

Kurs 5004 6x
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 18.01.24 18.00–19.30 Uhr
 Do 22.02.24 18.00–19.30 Uhr
 Do 21.03.24 18.00–19.30 Uhr
 Do 18.04.24 18.00–19.30 Uhr
 Do 16.05.24 18.00–19.30 Uhr
 Do 20.06.24 18.00–19.30 Uhr
 12 UStd. entgeltfrei Elke Fischer



Porträtfotografie

Jedes Gesicht ist anders, jedes Gesicht ist schön. Aber diese Tatsache allein ist keine Garantie für ein gelungenes Porträtfoto. Kaum ein Genre der Fotografie ist so anspruchsvoll wie das Porträt. Hier gilt es, den Menschen, vor allem das Gesicht, mit all seinen Facetten und Emotionen ins richtige Licht zu setzen. Sie werden sich intensiv mit dem natürlichen Licht als Lichtquelle beschäftigen. Aber auch andere Faktoren, wie z. B. Bildausschnitt, Augen, Haare und Mimik, werden berücksichtigt. Sie erfahren Geheimnisse der professionellen Porträtfotografie, fotografieren ein professionelles Fotomodell unter Anleitung eines Fotoexperten. Bitte bringen Sie Ihre eigene DSLR-, DSLM-, Bridge-, MFT-Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten mit.

Kurs 5010 10.00–17.00 Uhr
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 13.01.24
 8 UStd. 91,50 € Thomas Bocian

Blitzlichtfotografie

Das kreative Spiel mit dem Licht

Der richtige Blitz-Einsatz birgt viel Potenzial für das kreative Spiel mit dem Licht. Sie werden ein professionelles Model „richtig ins Licht setzen“. Ziel ist, an verschiedenen Orten mit dem richtigen Blitz-Einsatz gelungene Fotos zu kreieren. Weitere Themen sind: Synchronzeit, Farbtemperatur, Einsatz von Farbfolien, Stroboskop, das „entfesselte“ und das „interne“ Blitzen. Darüber hinaus sprechen Sie über das passende – für Sie und Ihre Zwecke sinnvolle – Equipment. Bitte bringen Sie Ihre eigene DSLR-, DSLM-, Bridge-, MFT-Kamera mit einem Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten mit.

Kurs 5011 10.00–17.00 Uhr
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 27.01.24
 8 UStd. 91,50 € Thomas Bocian



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Kreatives Fotografieren unterwegs

Das Geheimnis faszinierender Fotos

Im Fokus dieses Kurses stehen die Bildsprache und die Bildidee beim Fotografieren. Nach einem kurzen einleitenden Theorieteil geht es raus in die Natur und in den Stadtteil, um Motive zu entdecken. Wir versuchen die Bilder, die uns bewegen, im Foto festzuhalten. Im Anschluss an die Fotowanderung besprechen die Teilnehmer:innen gemeinsam ihre Fotos. Dabei zeigt der Dozent Michael Kaub, wie sich mit wenigen Kniffen und Tricks Fotos verbessern lassen. Denn Smartphone oder digitale Kamera machen das Fotografieren zunächst (kinder)leicht. Auslöser drücken, fertig. Eine wahre Bilderflut. Und doch sind nur wenige Fotos darunter, die uns richtig gut gefallen. Warum? Was ist das Geheimnis faszinierender Fotos? Neben Smartphone oder digitaler Kamera bitte auch, wenn möglich, die Bedienungsanleitung mitbringen.

Kurs 5012

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	04.05.24	10.00–15.15 Uhr
7 UStd.	49,- €	Michael Kaub



Professionelle Fotografie vor Ort open air

Sie erhalten Einblicke in den professionellen Workflow mit Licht, Models sowie Kamera und haben Gelegenheit, den Lichtaufbau – sowohl mit ganz einfachen Mitteln als auch mit professioneller Studioausstattung – kennenzulernen. Anschließend erläutert Michael Schilderoth die Bildbearbeitung mit Photoshop CC in einem komplett farbemanagten System. Vorausgesetzt werden Kenntnisse im Umgang mit den manuellen Einstellungsmöglichkeiten Ihrer (Spiegelreflex-) Digitalkamera, die Sie bitte mit Bedienungsanleitung zum Kurs mitbringen.

Kurs 5018

Fototeam Herdecke, Gahlenfeldstr. 16, 58313 Herdecke		
So	23.07.23	11.00–15.00 Uhr
5 UStd.	46,- €	Heike und Michael Schilderoth

Professionelle Studiofotografie vor Ort

Sie erhalten Einblicke in den professionellen Workflow mit Licht, Models und Kamera und haben Gelegenheit, einen Lichtaufbau – sowohl mit ganz einfachen Mitteln als auch mit umfangreicher Studioausstattung – kennenzulernen. Anschließend erklären Ihnen die Fachdozent:innen die Bildbearbeitung mit Photoshop in einem komplett farbemanagten System. Vorausgesetzt werden Kenntnisse im Umgang mit den manuellen Einstellmöglichkeiten an Ihrer (Spiegelreflex-)Kamera, die Sie bitte zu dem Kurs mitbringen. Der vorherige Besuch des Kursesameratechnik ist von Vorteil.

Kurs 5019

Fototeam Herdecke, Gahlenfeldstr. 16, 58313 Herdecke		
So	28.01.24	11.00–15.00 Uhr
5 UStd.	46,- €	Heike und Michael Schilderoth

fototeam herdecke
people und mehr



Ihre Fotowünsche
unsere Ideen

Passbild | Bewerbung |
Familie | Beauty | Food | Still |
Akt | Industrie | ...

heike & michael
schilderoth

Ihre Bilder
bei uns gedruckt

Miniposter DIN A4 ab € 2,78
Grossfotos bis 150 cm Breite
perfektes Farbmanagement

www.fototeam-herdecke.de | gahlenfeldstr. 16 | 58313 herdecke | fon 02330-2013

Hohenlimburger Kalkwerke

Fotoexkursion

Nach einer kurzweiligen und fachkundigen Einführung in die Geologie eines Korallenriffes geht es ans Fotografieren, und jede/r findet ein Motiv, sei es Panorama- oder Detailfotografie. Die Kursleitenden werden Sie mit Rat und Tat unterstützen. Bitte bringen Sie Fotoausrüstung und ggf. ein Stativ mit. Die Helme werden gestellt.

Kurs 5045



Hohenlimburger Kalkwerke, Oeger Str. 39

Fr	15.09.23	15.00–18.00 Uhr
4 UStd.	22,- €	Antje Selter/Dieter Faßdorf

Kurs 5046



Hohenlimburger Kalkwerke, Oeger Str. 39

Fr	19.04.24	15.00–18.00 Uhr
4 UStd.	22,- €	Antje Selter/Dieter Faßdorf

Steinbruch der ehemaligen Ziegelei in Vorhalle

Fotoexkursion

Der Vorhaller Steinbruch am Sporbecker Weg zeigt spannende Einblicke in das Oberkarbon. Er erlangte nach der Stilllegung der Ziegelei 1989 durch zahlreiche Fossilienfunde, insbesondere Spinnentiere und Insekten, eine hohe Bekanntheit. Nach einer fachkundigen Standortbestimmung und Einführung in die Geologie des Rheinischen Schiefergebirges geht es ans Werk: Von Panorama- bis zu Detailfotos. Natürlich unterstützen wir Sie mit geologischem und fotografischem Rat. Bitte bringen Sie einen Block und Bleistift mit, da wir vor Beginn der Fotografie die Strukturen im Steinbruch grafisch aufnehmen. Alle sind willkommen, Anfänger:innen und engagierte Fotoamateure. Festes Schuhwerk und evtl. wetterfeste Kleidung sind empfehlenswert.

Kurs 5047



Treffpunkt: Sporbecker Weg, Kreuzung Schlickmannstraße

Fr	08.03.24	15.00–17.00 Uhr
2 UStd.	15,- €	Antje Selter/Dieter Faßdorf

Rund um den Kaisberg

Fotoexkursion

Der Geopfad verläuft in einer landschaftlich wunderbaren Umgebung um den Kaisberg herum. Verbunden mit einem herrlichen Panoramablick entdecken Sie mit Ihrer Kamera oder dem Smartphone Fotomotive wie den Freiherr-vom-Stein-Turm, Pflanzenfossilien und Riesenbaumstämme, aber auch typische Gesteine der Region. Neben Informationen über ihre Entstehung und heutige Verwendung als Rohstoffe gewinnen Sie Einblicke in die natürlichen Gegebenheiten der Karbonzeit und in die Voraussetzungen zur Entstehung von Steinkohleflözen. Die Vielfalt der Themen wird auf verständliche Art und Weise „serviert“ und natürlich unterstützen wir Sie mit geologischem und fotografischem Rat. Verpflegung und Getränke sowie festes Schuhwerk und evtl. wetterfeste Kleidung sind empfehlenswert.

Kurs 5048



Treffpunkt: Freiherr-vom-Stein-Straße, Kreuzungsbereich Am Kaisberg

Fr	22.03.24	15.00–18.00 Uhr
4 UStd.	22,- €	Antje Selter/Dieter Faßdorf

Theorie und Praxis der Geologie

Geologie kann spannender sein als ein Krimi! Tauchen Sie mit der Dozentin Antje Selter in längst vergangene Zeiten ein. Sie erfahren, wie Steine entstehen, woher sie kommen und wie alt sie sind. Experimentell wird Antje Selter Vulkane ausbrechen lassen und ganze Kontinente verschieben. Mit griffigen Beispielen in der Hand erläutert Ihnen die Dozentin spannend die Entstehungsgeschichte und die Unterschiede verschiedener Gesteine unserer Region.

Die Theorie findet in der Stadtbücherei Hohenlimburg statt. Anschließend folgen fünf Exkursionen, die Sie terminlich in der Gruppe abstimmen.

Kurs 5060



Stadtbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8 6x

Sa	04.05.–08.06.24	18.00–19.30 Uhr
12 UStd.	48,- €	Antje Selter



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Edelsteinseminar

Bevor Sie in die erstaunliche Welt der Edelsteine und Mineralien „eintauchen“, erfahren Sie viel über ihre Entstehungsgeschichte. Anschließend präsentiert die Dozentin Edelsteine. Sie sehen Rubine, Smaragde und Diamanten, erfahren, wie sie geschliffen werden, woran Sie Imitationen erkennen und wie Sie gewachsene Einschlüsse von künstlichen Strukturen unterscheiden können.

Kurs 5050

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 16.11.23

3 UStd. 12,- €

18.00–20.15 Uhr

Antje Selter



Gartenvogelstimmen kennenlernen



Heimische Vogelarten mit Ihrem Smartphone bestimmen. Kennen Sie die Vögel in Ihrem Garten oder in den Parkanlagen? Bestimmt erkennen Sie die Amsel und das Rotkehlchen, aber ihren Gesang? Es gibt auch viele Vogelarten, die Sie hören, lange bevor Sie sie sehen, z. B. den Zilpzalp oder die Mönchsgrasmücke. Bevor es am Samstag in die Praxis geht und Sie erstmalig kompetent Vogelstimmen erkennen und unter Anleitung bestimmen werden, macht Sie der vogelbegeisterte Dozent und Vorsitzende des Bundes für Vogelschutz und Vogelkunde e. V. Herdecke und Hagen am Mittwochabend inhaltlich fit für die Exkursion. Gartenvögel begeistern durch ihre faszinierende Federpracht und ihren vielstimmigen und -fältigen Gesang. Als „früher Vogel“ werden Sie bei der Exkursion viele Singvögel hören und sehen, denn zu dieser Jahreszeit sind die Bäume noch nicht voll belaubt, so dass Sie beste Chancen haben, alle Vogelarten auch zu sehen. Für Ihr Smartphone gibt es verschiedene Apps, um Vogelarten zu bestimmen und einzuordnen. Sie besuchen auch die schön begrünten Friedhöfe, wo die geringe Lärmbelastung es zulässt, dass Sie die Vögel morgens früh besonders gut hören. Den genauen Treffpunkt besprechen Sie am ersten Kursabend. Bitte bringen Sie ein Fernglas und Ihr Smartphone mit – so vorhanden.

Kurs 5069

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 17.04.24

Sa 20.04.24

6 UStd. 24,- €

19.00–21.15 Uhr

06.00–08.15 Uhr

2x

Timothy Drane

Drei-Türme-Weg

Wanderung auf einem Teilabschnitt des Premiumweges

Sie „wandern“ mit der Diplom-Geologin Antje Selter durch das geologische Zeitalter und erfahren, wie die Gesteinsschichten in Hagen entstanden sind, welche Zusammenhänge zur Plattentektonik bestehen und warum bestimmte Pflanzen nur auf bestimmten Böden wachsen können. Der Wanderweg führt vorbei am Bismarckturm bis hin zum Kaiser-Friedrich-Turm. Dabei erläutert Antje Selter die Kulturdenkmäler sowie die Flora und Fauna am Wegesrand.

Kurs 5061

Treffpunkt: Parkplatz „Stadtgartenallee“

Christian-Rohlf's-Straße

Mi 01.05.24

5 UStd. 15,- €

11.00–15.00 Uhr

Antje Selter

GeoTouring

Ihre Agentur für Eventmanagement

- Events und Exkursionen
- Betriebsausflüge
- Kindergeburtstage
- Seminare
- Fossilien- und Mineraliensammeln im Steinbruch
- Veranstaltungen und mehr ...



Antje Selter
Fon 02 331 51 6 92
Fax 02 331 58 92 85
Mobil 0178 1064 177
info@geotouring.de

www.geotouring.de



Der lebendige NATURgarten

Schade, dass in unserem Lebensumfeld immer mehr Flächen versiegelt und dabei wichtige Lebensräume von Pflanzen und Tieren zerstört werden. Private Gärten wie öffentliche Grünanlagen ähneln einander oftmals in ihrer Eintönigkeit, denn die Pflanzenauswahl ist häufig auf einige Exoten beschränkt. Auch sind diese Anlagen zumeist überpflegt, was nicht nur kostenintensiv, sondern auch wenig umweltverträglich ist. Der Dozent sagt Ihnen, dass und vor allen Dingen WIE es auch anders geht: mit Wildblumen und Wildsträuchern, Blumenwiesen und Kräuterrasen, Totholzbeeten und lebenden Zäunen, Trockenmauern und Lesesteinhaufen, Teichen und Sumpfgräben lassen sich Gärten, Spielräume, öffentliche Grünanlagen und Straßenbegleitgrün in Er-Lebensräume verwandeln. Frank Reh ist Sprecher der Regionalgruppe Südwestfalen im Naturgarten e. V.

Kurs 5070B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 26.10.23 19.00–20.30 Uhr
 2 UStd. 5,- € Frank Reh

Kurs 5072B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 25.01.24 19.00–20.30 Uhr
 2 UStd. 5,- € Frank Reh

Insektensterben und was wir dagegen tun können

Lassen Sie sich von der faszinierenden Vielfalt und Lebensweise unserer einheimischen Wildbienen begeistern und erfahren Sie, wie Sie im eigenen Garten diese bedrohten Insekten unterstützen können. Egal ob Balkon, Terrasse, Garten, öffentliche Grünanlage oder landwirtschaftlich genutzte Flächen – jeder Blühpunkt zählt. Mehr als die Hälfte der Wildbienenarten ist bedroht. Wer Äpfel, Birnen, Erdbeeren oder Himbeeren mag, dem sollte auch der Schutz der Wildbienen am Herzen liegen. Von dem Bienenweidefachberater erhalten Sie Tipps, um das Leben der Wildbienen zu fördern und Sie erfahren, wie Sie mit wenig Aufwand nachhaltige, blühende und nektarspendende Oasen für die bestäubenden Insekten erschaffen können.

Kurs 5074B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 08.02.24 19.00–20.30 Uhr
 2 UStd. 5,- € Lars Quicker

Kleinod aus Menschenhand

Unglaubliche Artenvielfalt in hübscher, geordneter Unordnung

Mit der Erfahrung aus 60 Jahren Amphibien-Reptilienschutz hat Dr. Jacobs auf 4000 qm, die vollständig mit Brombeeren und Brennnesseln bewachsen waren, einen Beitrag zur Artenvielfalt geleistet. Der private Garten liegt in einer sehr abwechslungsreichen Landschaft und hat nach Zerstörung eines alten Feuchtbiotopes alles beerbt und um viele Facetten bereichert. Der Garten ist wahrscheinlich das artenreichste Amphibienbiotop Deutschlands, besitzt einen künstlichen Bach von 50 m, hat 2400 qm Wasserfläche und einen unterirdischen, begehbaren Fledermaustunnel. Das Anwesen ist vom NABU zum Fledermaus-freundlichen Haus und zum Schmetterlings-freundlichen Garten gekürt worden. Aber wichtig ist, dass auch der Balkonbesitzer oder der Kleingartenpächter viele Anregungen zum Artenschutz finden kann.

Kurs 5076B

Auf der Ilberg 20, 58285 Gevelsberg
 Fr 07.06.24 15.00–16.30 Uhr
 2 UStd. 5,- € Karl-Heinz Jacobs

Vielfältige Tierwelt im Naturgarten Naturschutz im Garten

Mit ein wenig Verständnis für Ökologie, einer kleinen Portion geordneter Unordnung und etwas Mühe erreichen Sie mehr Artenvielfalt von Vögeln, Fledermäusen, Schmetterlingen, Bilchen und Libellen in Ihrem Garten. Der fachkundige Dozent verrät Ihnen gezielte Tricks, mit denen Sie mehr Tieren in Ihrem Garten einen Lebensraum geben können, ohne dass dieser seinen optischen Reiz verliert.

Kurs 5077B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 09.11.23 19.00–20.30 Uhr
 2 UStd. 5,- € Karl-Heinz Jacobs



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Auf den Spuren von Graf Dracula

Fledermäuse an der Lenne in Hohenlimburg
Exkursion

Mit Taschenlampen und einem Ultraschall-Empfänger, dem „Bat-Detector“ ausgestattet, können Sie sich zusammen mit Ralf Blauscheck, Leiter der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen, auf die Spuren unserer letzten Fledermäuse begeben und einige Geheimnisse aus ihrem Leben lüften. Im Rahmen der europaweiten „Nacht der Fledermäuse“ findet am Freitagabend an der Lenne in Hohenlimburg diese in Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen durchgeführte Exkursion statt. Der fachkundige Dozent wird mit Ihnen und für Sie versuchen, Licht in das Dunkel der kleinen nachtaktiven Säugetiere zu bringen. Oft entziehen sich die heimlichen Nachtschwärmer unseren Blicken durch ihren schnellen Flug im Schutz der Dunkelheit. Kinder wie Erwachsene ziehen sie gleichermaßen seit Hunderten von Jahren in ihren Bann. Leider haben die hochinteressanten Flugsäuger aufgrund ihrer lautlosen und für viele Menschen unheimlichen Lebensweise einen schlechten Ruf. Gerade Flusstäler wie die Lenne mit Stautufen und abwechslungsreicher Ufervegetation bieten Fledermäusen einen reich „gedeckten Tisch“. Deshalb können Sie die Tiere entlang des Flusslaufes regelmäßig bei der Jagd beobachten. Wenn es regnet oder gewittert, muss die Exkursion leider ausfallen.

Anmeldung bitte unter Tel 02331 84888 oder info@biostation-hagen.de

Kurs 5078

Parkplatz an Kath. Kirche St. Bonifatius, Im Weinhof

Fr	25.08.23	20.30–22.00 Uhr
2 UStd.	entgeltfrei	Ralf Blauscheck



Amphibienwanderung am Kaisberg

Auf den Spuren von Kermit und seiner Verwandtschaft

Sie und vielleicht Ihre Kinder haben im Rahmen dieser abendlichen Familienwanderung reichlich Gelegenheit, direkt am Krötenzaun an der Zufahrtstraße zum Klärwerk Vorhalle die Tiere bei ihrer sicheren Wanderung zu ihren Laichgewässern im Naturschutzgebiet „Kaisberggaue“ zu beobachten. Alljährlich wandern ab Mitte März die laichbereiten Tiere zu ihren Ursprungsgewässern, um sich dort fortzupflanzen. Bevor Sie zu Ihrer Exkursion starten, stellt Ralf Blauscheck, Leiter der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen, die häufigsten Arten der einheimischen Molche, Salamander, Frösche und Kröten vor. Darüber hinaus erfahren Sie, welche Ansprüche die Tiere an ihre Lebensräume haben, welche Gefahren auf sie bei ihrer Frühjahrswanderung zu ihren Laichgewässern lauern und welche Schutzmaßnahmen getroffen werden. Eine gesonderte Betreuung der jüngsten Teilnehmer bietet Kristin Mindemann an, Leiterin der BUND-Kinderguppe. Bitte bringen Sie Gummistiefel, wetterfeste Kleidung und Taschenlampen mit.

Kurs 5080

Brünninghausstr., Abzweigung z. Klärwerk Vorhalle (Am Baukey)

Sa	23.03.24	19.30–21.00 Uhr
2 UStd.	entgeltfrei	Ralf Blauscheck





Imkerei für Anfänger:innen

Wer die Bienenhaltung zum Hobby machen möchte oder beabsichtigt, Näheres über das Leben im und am Bienenstock zu erfahren, ist in dem Kurs richtig. Neben der Ernte eines naturbelassenen Honigs spielt die Bienenhaltung für den Haushalt der Natur eine wichtige Rolle. Durch ihre Bestäubungstätigkeit sind die Bienen in hohem Maße am Erhalt der Artenvielfalt beteiligt. Etwa 80 % der blühenden Pflanzen sind auf Insekten angewiesen. Hiervon übernimmt die Honigbiene einen erheblichen Anteil. Zunächst erhalten Sie einführende Informationen zur Honigbiene und ihrer Haltung. Die Kenntnisse werden Sie im Frühjahr/Sommer in der Imkerei des Westfälischen Freilichtmuseums an den dortigen Bienenvölkern praktisch anwenden und vertiefen. Für die praktische Arbeit erhalten Sie bei Bedarf eine Imkerhaube.

Kurs 5100

Theorie

		5x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
17.01.24	17.30–19.00 Uhr	Einführung
31.01.24	17.30–19.00 Uhr	Arbeiten am Bienenvolk
14.02.24	17.30–19.00 Uhr	Biologie der Honigbiene
28.02.24	17.30–19.00 Uhr	Bienengesundheit
13.03.24	17.30–19.00 Uhr	Bienenprodukte

Praxis (nach Absprache):

		4x
Imkerei des Freilichtmuseums, Mäckingerbachtal		
20.04.24	10.00–13.00 Uhr	Frühjahrsnachschau
04.05.24	10.00–13.00 Uhr	Ablegerbildung/ Schwarmkontrolle
01.06.24	10.00–13.00 Uhr	Honigschleuderung/ Verarbeitung
15.06.24	10.00–13.00 Uhr	Vorbereitung für die Winterruhe
26 UStd.	137,- €	Thomas Friese/Ilka Meise



Obstbaumschnitt

Nachdem Ihnen der Fachdozent den Aufbau des Obstbaumes vorgestellt hat, erfahren Sie mehr zur Notwendigkeit und Bedeutung des Rückschnitts sowie zu Schnittzeiten und -techniken. Auf der Streuobstwiese vor Ort können Sie unter Anleitung praktische Übungen an Obstbäumen mit unterschiedlichen Schnittwerkzeugen durchführen, so dass Sie die richtige Schnitttechnik und Schnittführung ausgiebig einüben werden. Darüber hinaus gibt Ihnen der Dozent Tipps zur Auslichtung und zu Form- und Verjüngungsschnitten. Das Handbuch „Obstbaumschnitt in Bildern“ ist im Preis enthalten.

Kurs 5140

Biostation, Haus Busch 2		
Sa	08.07.23	09.00–12.30 Uhr
4 UStd.	22,- €	Sascha Steinweger

Kurs 5142

Biostation, Haus Busch 2		
Sa	25.11.23	09.00–12.30 Uhr
4 UStd.	22,- €	Sascha Steinweger

Kurs 5144

Biostation, Haus Busch 2		
Do	08.02.24	09.00–12.30 Uhr
4 UStd.	22,- €	Sascha Steinweger

Grundkurs Motorsägen im Wald

nach DGUV Informationen 214 – 059 Stand 2014

Wenn Sie Brennholz im Wald schneiden oder mit der Motorsäge künstlerisch arbeiten wollen, sind Sie in diesem Grundkurs richtig. Thomas Jung, Forstwirtschaftsmeister sowie Natur- und Landschaftspfleger, führt in den sicheren Umgang mit der Motorsäge ein. Informationen zur Auswahl geeigneter Motorsägen, eine „kleine“ Werkzeugkunde sowie Tipps zum Aufarbeiten bzw. Lagern von Brennholz werden gegeben. Sie erlernen zudem nachhaltige Schnitt- und Aufarbeitungstechniken. Teilnehmende müssen mindestens 18 Jahre alt sein und die komplette Schutzausrüstung (Schutzhelm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlagen, Handschuhe sowie wetterfeste Kleidung) mitbringen. Motorsägen werden gestellt, eigene können mitgebracht werden. Nach ca. zwei Unterrichtsstunden Theorie in der Villa Post fahren Sie in den Wald und üben dort an der Säge.

Kurs 5162

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Sa	04.11.23	08.30–12.30 Uhr
5 UStd.	80,- €	Thomas Jung



Altbau kaufen und sanieren

Was kommt da auf mich zu?

Altbau kaufen und sanieren: Was kommt da auf mich zu?
Sie wollen einen Altbau kaufen? Auf Grund eines Generationswechsels in vielen Wohnimmobilien erhalten aktuell viele Wohnhäuser neue Besitzer:innen, die vor der Frage stehen, welche Sanierungsmaßnahmen notwendig und welche Veränderungsmaßnahmen möglich sind. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von technischen Aspekten und Fragen, die bei einer Kaufentscheidung berücksichtigt werden sollten. Wie soll der Sanierungsfahrplan aussehen? Wie kann das Gebäude in der Zukunft sinnvoll beheizt werden? Energie sparen, Schadstoffe, Ausbau- oder Erweiterungsmöglichkeiten, statische Umbauten, Elektroinstallationen sind weitere Stichworte. Der Dozent und Architekt liefert in seinem Vortrag Interessierten wertvolle Informationen, um bei Kaufinteresse einer Immobilie frühzeitig eine begründete Vorauswahl treffen zu können. Sie erhalten so eine Entscheidungshilfe, die einen wertvollen Beitrag zur Verhinderung auch finanziell bedeutsamer Fehlentscheidungen leisten kann.

Kurs 5206



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 25.10.23 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 10,50 € Torsten Heumann

Kurs 5208



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 24.04.24 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 10,50 € Torsten Heumann



Wirksame Maßnahmen gegen Schimmelbildung in Wohnräumen

Nicht immer gibt er sich mit schwarzer, grauer, grüner oder roter Färbung auf Wandoberflächen zu erkennen. Sie fühlen sich möglicherweise krank und wissen nicht warum? Sowohl Pilzsporen als auch Stoffwechselprodukte (Mykotoxine), die von Schimmelpilzen abgegeben werden, können Ursache einer Vielzahl von Befindlichkeitsstörungen sein. Der sachkundige Dozent, Architekt und Energieberater, referiert über bauphysikalische Zusammenhänge, die für das Entstehen eines Pilzmilieus verantwortlich sind. Er zeigt Methoden auf, mit denen Sie Pilzsporen aufspüren und gibt Ratschläge zur Prophylaxe und Sanierung.

Kurs 5210



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 18.01.24 18.30–20.45 Uhr
3 UStd. 10,50 € Torsten Heumann



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Herbert Jakob & Sohn GmbH
Konrad-Adenauer-Ring 15 • 58089 Hagen

- Dach-Check
- Dach-Ausbau
- Energetische Sanierung
- Dach-Garantie
- Balkone & Fassaden
- Flachdachsanieung
- Klempnerei
- Fassaden

☎ 0 23 31 - 90 18 90
Fax 0 23 31 - 90 18 99

www.herbert-jakob.de
info@herbert-jakob.de



Ihr Weg zum Bildungsurlaub

1. Bildungsurlaub wird Arbeitnehmer:innen in NRW gewährt für Maßnahmen der politischen oder beruflichen Bildung. Der Anbietende muss eine vom Land anerkannte Einrichtung der Weiterbildung sein und ein Gütesiegel nachweisen können (wie die VHS Hagen). Der Kurs muss für alle zugänglich sein.

2. Insgesamt können im Kalenderjahr fünf Tage Bildungsurlaub genommen werden; einmalig kann der Bildungsurlaubsanspruch auch von zwei Jahren zusammengefasst werden.

3. Den Antrag auf Bildungsurlaub müssen Interessierte spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs bei ihrem Unternehmen einreichen. Die notwendigen Unterlagen (Ankündigung, Kopie des Anerkennungsbescheides, Kursprogramm und Veröffentlichungsnachweis) werden den Beschäftigten vom Veranstaltenden nach der Anmeldung zugesandt.

4. Die Frist für die Reaktion des Unternehmens beträgt drei Wochen. Ist innerhalb dieser Frist keine Reaktion erfolgt, gilt dies als Zustimmung.

5. Nach der Teilnahme am Bildungsurlaub ist dem Unternehmen eine Teilnahmebescheinigung vorzulegen, die vom Veranstaltenden ausgehändigt wird.

Bildungsurlaube NRW in zeitlicher Reihenfolge			
3020	Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln ...	28. –30.08.2023	S. 67
4340	Social-Media-Web 4.0	18. –22.09.2023	S. 105
3007	Stressbewältigung durch Yoga	09. –13.10.2023	S. 66
3005	Der Weg zu innerer Ruhe und Kraft – Eine Auszeit im Kloster	16. –20.10.2023	S. 66
4547	Access Einführung – Durchführungsgarantie	16. –18.10.2023	S. 71
4036	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	24. –26.10.2023	S. 74
4422	Fit fürs Büro mit Word und Excel	13. –17.11.2023	S. 107
4008	Rhetorik I+II	13. –17.11.2023	S. 92
4640	Adobe Bildungsurlaub: Photoshop, Illustrator, InDesign	20. –24.11.2023	S. 114
4100	Finanzbuchführung I	04. –08.12.2023	S. 96
4424	Fit fürs Büro mit Word und Excel	22. –26.01.2024	S. 107
4683	Affinity Photo, Designer und Publisher	29. –31.01.2024	S. 116
4426	Fit fürs Büro mit Word und Excel Aufbau	11. –15.03.2024	S. 107
4512	Excel Einführung und Aufbau	18. –22.03.2024	S. 109
3022	Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln ...	18. –20.03.2024	S. 67
4010	Rhetorik I+II	15. –19.04.2024	S. 92
3010	Resilienz stärken durch Yoga und Naturleben im Kloster	15. –19.04.2024	S. 67
4038	Grundlagen der Moderation	16. –18.04.2024	S. 94
4039	Konflikte konstruktiv lösen – Besprechungen erfolgreich moderieren	13. –17.05.2024	S. 94
4420	Fit fürs Büro: Office professionell nutzen	13. –17.05.2024	S. 107
4642	Bildbearbeitung mit Photoshop und Layout mit InDesign	10. –12.06.2024	S. 114

Viele unserer Bildungsurlaube sind auch im Land Baden-Württemberg anerkannt.



Gut vernetzt durch unsere flexiblen Sprachangebote!

Die Menschheit ist so gut vernetzt wie noch nie zuvor. Einen wichtigen Beitrag dazu leisten u. a. unsere Sprachkenntnisse, denn das gegenseitige Verstehen ist die Grundvoraussetzung für alle Handlungen, Absprachen und Verträge.

Dabei gibt es viele Möglichkeiten sich diese Kenntnisse anzueignen – zusammen mit anderen Lernenden im Kursraum in Präsenz, online oder auch hybrid. Der Lernende muss nicht mehr unbedingt vor Ort sein, um am Kursgeschehen teilzunehmen. Noch nicht einmal der Lehrende muss vor Ort sein, sondern kann sich im virtuellen Raum mit Teilnehmenden weltweit vernetzen. In einem Kurs, der über mehrere Wochen geht oder kompakt am Wochenende stattfindet. Diese Möglichkeiten spiegeln sich in unserem Kursangebot wieder. Selbst bei Prüfungen oder Konferenzen ist es möglich, wie auf den Fotos zu sehen ist, Prüfende oder Dozent:innen einfach online teilnehmen zu lassen.



Durch unsere Kooperationen mit den Volkshochschulen Unterland, Leer, Osnabrück und Zwickau können unsere Teilnehmenden nun auch von einem noch vielfältigerem Kursangebot profitieren – denn für einen Onlinekurs spielt es keine Rolle, von wo aus man teilnimmt. Von dieser Vernetzung profitieren beide Seiten

gleichermaßen – Lernende und Lehrende!



Katharine Filusch
Studienleitung
Tel 02331 207 2649
katharine.filusch@stadt-hagen.de



Sebastian Kock
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 5332
sebastian.kock@stadt-hagen.de

Einen passenden Kurs zu finden ist gar nicht so einfach!

Wer eine Sprache neu lernen möchte, weiß, dass man in einem Kurs für Anfänger:innen richtig ist. Doch wenn man eine Sprache früher einmal in der Schule erlernt hat oder auf Reisen oder autodidaktisch und daran anknüpfen möchte, dann ist die Kurswahl gar nicht mehr so einfach. Man muss sich fragen, wie gut die eigenen Fremdsprachenkenntnisse sind: so lala? Ganz gut? Fast perfekt? Doch: was heißt das?

Es gibt jedoch verschiedene Wege einen für sich „passenden“ Kurs zu finden: eine erste Orientierung bietet die Globalskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen auf dieser Seite. Ferner finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-hagen.de Einstufungstests für mehrere Sprachen und natürlich können Sie sich auch telefonisch, per Email oder auch persönlich vor Ort von mir beraten lassen.

Katharine Filusch

Kompetente Sprachverwendung	C2	Kann praktisch alles Gehörte und Gelesene mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.
	C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
Selbstständige Sprachverwendung	B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
	B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
Elementare Sprachverwendung	A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
	A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.



Urlaubskorb

Auf den nächsten 2 Seiten finden Sie einige Kurse der VHS im Rahmen des Urlaubskorbs in Kurzform. Alle Angebote sowie weitere Informationen zu den Kursen finden Sie im Urlaubskorb, der Sommerbroschüre der VHS.

Für alle Kurse ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

English teatime

English Afternoon Tea Talk mit einem „Native Speaker“ Ein paar Vorkenntnisse sollten schon sein, aber 2–3 Jahre reichen aus!

Kurs 6901

Erzählcafé „Altes Backhaus“, Lange Str. 30
Fr 14.07.23 16.00–17.30 Uhr
2 UStd. 10,– € Edgar Marsh

Französisch – Schnupperkurs

In diesem Schnupperkurs erhalten alle, die an der französischen Sprache interessiert sind, einen Überblick, wo Französisch heute überall gesprochen wird.

Kurs 6905VC – Online

Mo 17.07.–24.07.23 18.00–19.30 Uhr
4 UStd. 15,– € Elke Schmidt

Französisch – Booster-Conjugaison I

Wie werden die französischen Verben richtig konjugiert? Teil I ist für Anfänger:innen geeignet. Wir schauen uns die Präsens- und Imperfektformen an.

Kurs 6902VC – Online

Do 06.07.23 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,– € Elke Schmidt

Norwegisch

Vortrag „ Sprache: Schönheit – Vielfalt – Entwicklung

Im Anschluss des Vortrags besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Kurs 6907VC – Online

Do 03.08.23 19.45–21.15 Uhr
2 UStd. 10,– € Elke Schmidt

Französisch – Booster-Conjugaison II

Wie werden die französischen Verben richtig konjugiert? Teil II ist für fortgeschrittene Lerner:innen geeignet. Wir schauen uns die Futur- und Konditionalformen an.

Kurs 6903VC – Online

Do 13.07.23 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,– € Elke Schmidt

Spanisch

Modul: Basisregeln

Abgegrenzte grammatische Themen in entspannter Atmosphäre besprechen und einüben. Daher wollen wir uns hier mit den Grundlagen zu Aussprache, Betonung, Intonation und Rechtschreibung befassen.

Kurs 6909

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mo 10.07.23 10.00–13.15 Uhr
4 UStd. 15,– € Elke Goebels

Französisch – Booster-Conjugaison III

Wie werden die französischen Verben richtig konjugiert? Teil III ist für fortgeschrittene Lerner:innen geeignet. Wir schauen uns die Perfekt- und Plusquamperfektformen an.

Kurs 6904VC – Online

Do 20.07.23 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,– € Elke Schmidt

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Spanisch

Modul: Die Welt der Zahlen

Dieses Modul eignet sich für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen und zur Wiederholung.

Verabredungen treffen oder auch Termine vereinbaren – dazu brauchen wir die Zahlen!

Kurs 6910



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 20.07.23 10.00–13.15 Uhr
4 UStd. 15,- € Elke Goebels

Spanisch

Modul – Konjugationen der regelmäßigen Verben in der Gegenwart (el presente)

Dieses Modul eignet sich für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen und zur Wiederholung.

Wir schauen uns die Konjugationen der regelmäßigen Verben in Ruhe an und üben sie in leichten Sätzen und Dialogen.

Kurs 6911



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 22.07.23 10.00–11.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Elke Goebels

Spanisch – Schnupperkurs

Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen ersten Einblick in diese wunderbare Sprache und lernen Wichtiges über die Aussprache und erste grammatische Regeln. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

Kurs 6912



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 12.07.23 10.00–13.15 Uhr
4 UStd. 15,- € Elke Goebels

Kurs 6913



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 26.07.23 10.00–13.15 Uhr
4 UStd. 15,- € Elke Goebels

Waldspaziergang „auf Französisch“

Wer Grundkenntnisse hat und gern Französisch sprechen möchte, kann dies in ungezwungener Atmosphäre tun, ohne Angst vor Fehlern, denn es geht einfach um die Freude am Sprechen: Wir machen einen Waldspaziergang und sprechen dabei Französisch.

Sie brauchen nur feste Schuhe für die Waldwege. Wir werden etwa eine bis eineinhalb Stunden gehen. Anschließend lassen wir den Vormittag mit einem kleinen Frühstück im Café Campus an der Feithstraße ausklingen.

Kurs 6914

Outdoor, Hoheleye

Di 18.07.23 09.30–13.00 Uhr
Payez ce que vous voulez Renate Korthaus-Mobio

Türkisch I – ohne Vorkenntnisse

Bildungsurlaub

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit innerhalb einer Woche die ersten Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben.

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Als Lehrbuch wird „Güle güle“, Hueber-Verlag (Lehrbuch und Arbeitsbuch) eingesetzt. Es sollte am 1. Veranstaltungstag mitgebracht werden.

Kurs 6915

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo–Fr 03.07.–07.07.23 10.00–15.30 Uhr
30 UStd. 180,- € Emine Cakmak

Türkisch II – mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses für Teilnehmer:innen ohne Vorkenntnisse.

Der Kurs ist auch für Personen geeignet, die schon 1–2 Türkisch-Kurse besucht haben. Als Lehrbuch wird „Güle güle“, Hueber-Verlag (Lehrbuch und Arbeitsbuch) eingesetzt. Es sollte am 1. Veranstaltungstag mitgebracht werden.

Kurs 6916

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo–Fr 10.07.–14.07.23 10.00–15.30 Uhr
30 UStd. 180,- € Emine Cakmak



Englisch

In den meisten Kursen wird mit einem Kursbuch gearbeitet, das bei Kursbeginn bekannt gegeben wird.

A1.1 Englisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten.

Kurs 6000

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mo 11.09.–11.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 67,20 € Alexander Nowak

A1.2 Englisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6002

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
Di 05.09.–05.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 67,20 € Karin Albrecht

Kurs 6004

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 19.02.–17.06.24 19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 84,– € Alexander Nowak

A1.3 Englisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6006

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
Do 07.09.–07.12.23 18.30–20.00 Uhr
24 UStd. 67,20 € Karin Albrecht

Kurs 6008

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
Di 06.02.–11.06.24 19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 84,– € Karin Albrecht

A1.4 Englisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6010

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
Do 08.02.–13.06.24 18.30–20.00 Uhr
30 UStd. 84,– € Karin Albrecht

A1.5 Englisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6012

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
Mo 04.09.–04.12.23 18.15–19.45 Uhr
24 UStd. 67,20 € Karin Albrecht

A1.6 Englisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6014

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
Mo 05.02.–10.06.24 18.15–19.45 Uhr
30 UStd. 84,– € Karin Albrecht

Wenn Sie bereits Englischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Englisch nutzen:



[https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch\)](https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch)



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

A2.5 Englisch

Folgekurs vom A2.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6016

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
 Di 05.09.–05.12.23 18.00–19.30 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Edgar Marsh

A2.6 Englisch

Folgekurs vom A2.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6018

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
 Di 06.02.–11.06.24 18.00–19.30 Uhr
 30 UStd. 84,- € Edgar Marsh

A1/A2 Practise your English

Im Mittelpunkt stehen leichte Konversation und grammatikalische Wiederholungen, die auf die Wünsche der Teilnehmer:innen abgestimmt sind. Ihr Wortschatz und auch Grammatikstrukturen werden anhand von interaktiven Sprachübungen und einfachen kurzen Texten gezielt trainiert und erweitert. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen geeignet, die bereits das Niveau A1 erreicht haben, aber ihre Sprachkenntnisse, die vielleicht schon vor längerer Zeit erworben wurden, auffrischen und festigen möchten.

Kurs 6020

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
 Mi 06.09.–13.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Anne Kramer

Kurs 6022

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
 Mo 05.02.–10.06.24 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 84,- € Anne Kramer

A2 Update your English

Haben Sie bereits Englischkenntnisse, die aber schon etwas länger zurückliegen? Haben Sie aus Angst vor Fehlern nicht den Mut, Englisch zu sprechen? Dieser Kurs wendet sich an Interessierte, die einfach Spaß am Englischlernen und -sprechen haben. Es werden grammatikalische Kenntnisse wiederholt und Texte gelesen, die Grundlage zur Diskussion bieten. Das Lerntempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

Kurs 6024

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
 Di 05.09.–05.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Karin Albrecht

Kurs 6026

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
 Di 06.02.–11.06.24 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 84,- € Karin Albrecht



Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



B1 Update your English

This is a course for learners who have already studied at B1 level and want to review and consolidate the main areas of grammar and vocabulary at that level. In addition to various speaking, listening, writing and reading exercises, there are also many opportunities for discussions on interesting and current topics in a relaxed and friendly atmosphere.

Kurs 6028



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mo 11.09.–11.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Alexander Nowak

Kurs 6030



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 19.02.–17.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 99,– € Alexander Nowak

B1.5 Englisch

Folgekurs vom B1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem B1 Niveau geeignet.

Kurs 6032

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mo 04.09.–04.12.23 09.30–11.00 Uhr
24 UStd. 67,20 € Edgar Marsh

B1.6 Englisch

Folgekurs vom B1.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem B1 Niveau geeignet.

Kurs 6034

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 05.02.–10.06.24 09.30–11.00 Uhr
30 UStd. 84,– € Edgar Marsh



Great British ...

In this conversation group we will be looking at great British writers, artists, composers, musicians, monarchs, politicians and other people, whose work and lives have contributed to and sometimes defined their time. We will be using textbooks just as well as other sources of information. The aim of the course is to use the available material as stepping-stones for discussions.

Kurs 6036

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 04.09.–04.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 67,20 € Edgar Marsh

Kurs 6038

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mo 05.02.–10.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 84,– € Edgar Marsh



© Edgar Marsh

B1/B2 Conversation

In this course we will focus mainly on improving your fluency and expanding your vocabulary. You have a lot of opportunities to talk about subjects that interest you in a relaxed and friendly atmosphere. Grammar points are looked at on a „need to know“ basis. Animated discussions are welcome. Come and join us!

Kurs 6040



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mo 11.09.–11.12.23 10.45–12.15 Uhr
24 UStd. 79,20 € Anne-Valessa Youmba à Aroga

Kurs 6042



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 19.02.–17.06.24 10.45–12.15 Uhr
30 UStd. 99,– € Anne-Valessa Youmba à Aroga



English teatime

Einzelveranstaltung



Das Teetrinken gehört zur typisch britischen Lebensart und ist fester Bestandteil der Trinkkultur der Briten. Vor allem der Nachmittagstee (teatime) wird oftmals zelebriert und nach bestimmten Regeln serviert. Meist ist die sprichwörtliche Tasse Tee jedoch kein verfeinerter Ausdruck britischer Kultur, sondern einfach ein häufig genossenes Alltagsgetränk, gern auch aus dem Becher.

In dieser Runde „zelebrieren“ wir zwar nicht den Tee, aber wir werden ihn bei einem „English Talk“ genießen. Wer also Lust hat, bei einem English Afternoon Tea mal wieder mit einem „Native Speaker“ ein wenig Englisch zu sprechen und etwas über die britische Teekultur zu erfahren, ist herzlich willkommen! Teilnehmende sollten Vorkenntnisse in der Sprache mitbringen.



B1/B2 Business Communication

This course is designed to teach you to communicate effectively in English in professional contexts. You will expand your English vocabulary, improve your ability to write and speak in English in both social and professional interactions, and learn terminology and skills that you can apply to business negotiations, telephone conversations, written reports and emails, and professional presentations.

Kurs 6044

Villa Post, Wehringhauser Str. 38   12x
Mi 06.09.–13.12.23 18.30–20.00 Uhr
24 UStd. 100,80 € N.N



Kurs 6046

Villa Post, Wehringhauser Str. 38   15x
Mi 07.02.–05.06.24 18.30–20.00 Uhr
30 UStd. 126,– € N.N



Business English – weekend course

On only two Saturdays you will improve your workplace English skills. Business English communication skills are essential for getting ahead at work. Improving your professional business vocabulary and knowledge will help you work more effectively and open up new career opportunities.



Kurs 6048

Villa Post, Wehringhauser Str. 38   2x
Sa 16.09.–23.09.23 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 33,60 € Anne Kramer

Kurs 6050

Villa Post, Wehringhauser Str. 38   2x
Sa 24.02.–02.03.24 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 33,60 € Anne Kramer

Kurs 6052

Villa Post, Wehringhauser Str. 38  
Fr 10.11.23 16.00–17.30 Uhr
2 UStd. 10,– € Edgar Marsh



Hidden Roads and Haunted Places – Part One

Einzelveranstaltung



Join Irmgard Woitas-Ern on her journey through Ireland and learn about haunted places and their stories. Get yourself lost by means of satnav „Kate“ on roads that seem to lead nowhere and end up in amazing landscapes. Be invited to a private music session in a haunted castle only to find out that the spookiest place is your own holiday cottage!

Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz als auch online möglich. Die Voraussetzungen für die Online-Teilnahme finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6054H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38  
Di 05.09.23 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,– € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 6056H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38  
Di 16.01.24 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,– € Irmgard Woitas-Ern

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!



Hidden Roads and Haunted Places – Part Two

Einzelveranstaltung

Find out more about ghosts and haunted places in Ireland. Get off the beaten tracks and visit places, that tourists usually do not see: Castles, cottages, country roads, dangerous bogs and cliffs. Irmgard Woitas-Ern leads you through 90 enchanted minutes of stories and pictures from the Emerald Isle.

Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz als auch online möglich. Die Voraussetzungen für die Online-Teilnahme finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6058H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 31.10.23 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,- € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 6060H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 12.03.24 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,- € Irmgard Woitas-Ern

Hidden Roads and Haunted Places – Part Three

Einzelveranstaltung

Irmgard Woitas-Ern invites you to the third and final part of our series about haunted places in Ireland. True or false? This time, amongst other things, there will be a stone circle where time stands still, a disappearing lake and a ghost coach, a little girl in a deserted village, a ghost train, a dappled pony, and of course pictures from the Emerald Isle that will delight you or... send shivers down your spine.

Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz als auch online möglich. Die Voraussetzungen für die Online-Teilnahme finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6062H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 28.11.23 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,- € Irmgard Woitas-Ern

Kurs 6064H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 11.06.24 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,- € Irmgard Woitas-Ern

As time goes by

Improve your basic command of English through phrases from Casablanca, the best Hollywood movie of all time. Released in 1942, starring Humphrey Bogart and Ingrid Bergman, it has 22 speaking parts, of which only 3 are by native English speakers. All other parts were performed by non-native English speakers – like you – speaking non-native English – like you. So go for it!

„Here’s looking at you, kid.“ – „Schau mir in die Augen, Kleines.“

„Of all the gin joints in all the towns in all the world, she walks into mine.“ – „Von allen Spelunken in allen Städten der Welt kommt sie ausgerechnet in meine.“

„We’ll always have Paris.“ – „Uns bleibt immer noch Paris.“
„Round up the usual suspects.“ – „Verhaften Sie die üblichen Verdächtigen.“

„I think this is the beginning of a beautiful friendship.“ – „Ich glaube, dies ist der Beginn einer wunderbaren Freundschaft.“

While watching major parts of the movie we will move from Acting Out Loud (Look that up!) to Working Out Loud (Look that up, too!). We will also discover that Elsa (Ingrid Bergman) never said „Play it again, Sam“ to the poor piano player but „Play it once, Sam, for old times’ sake“. And that you should say „That much?“ rather than „Such much?“ ...

Kurs 6066



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 20.09.–25.10.23 18.30–20.00 Uhr
8 UStd. 26,40 € Friedmut Woodrow Reche

Kurs 6068



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 21.02.–13.03.24 18.30–20.00 Uhr
8 UStd. 26,40 € Friedmut Woodrow Reche

Story Writing for students

Du liebst die englische Sprache und möchtest sie kreativ einsetzen? Dann „join us“ in der zweiten Herbstferienwoche in unserem Story Writing-Kurs. Der Kurs richtet sich an Schüler:innen der Klassen 7–10, die bereits über gute sprachliche Grundkenntnisse verfügen und Spaß daran haben, diese beim Schreiben eigener Geschichten anzuwenden. In diesem Kurs wird Euch beigebracht, worauf es ankommt, wenn man Texte schreibt und wie man seine eigenen „writing skills“ verbessern kann.

Kurs 6070



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo–Do 09.10.–12.10.23 10.00–12.15 Uhr
12 UStd. 39,60 € Anne-Valessa Youmba à Aroga



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

The Channel Islands

British islands off the coast of France

The Channel Islands are British crown dependencies, consisting of two bailiwicks, Jersey and Guernsey, answerable only to the British crown. They were never in the EU and make their own laws. Britain is only responsible for their defence and foreign policy. They are all that remains from the times in the Middle Ages when Normandy and England were ruled by the same monarchs.

Traditionally the islands were French-speaking, but today English is the language one mostly hears spoken.

The Channel Isles have the best weather with the most sun in the entire British Isles and make an ideal holiday destination. All four of the main islands have their own character and in this talk in easy English we will look at each island, their history and their main points of interest.

Kurs 6071

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 10.11.23

3 UStd. 15,- €

19.00–21.15 Uhr

Timothy Drane



Vorbereitung auf die zentrale Abschlussprüfung Englisch ZP10

Dieser Kurs bereitet intensiv auf die zentrale Abschlussprüfung für den mittleren Schulabschluss ZP 10 in dem Fach Englisch vor. Die Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben werden anhand von beispielhaften Prüfungsaufgaben geübt und die Teilnehmenden werden mit den konkreten Aufgabenformaten der Prüfung vertraut gemacht.

Kurs 6072

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 17.02.–23.03.24

24 UStd. 84,00 €



6x

10.00–13.15 Uhr

Christa Müller-Kort

TELC Prüfung Englisch A2/B1 School



Die Prüfung „TELC English A2/B1 school“ ist eine dual-level Prüfung, die allgemeinsprachliche Kenntnisse auf zwei Kompetenzstufen prüft. Sie ist für Schülerinnen und Schüler im Alter von ca. 12 bis 17 Jahren gedacht. Wer Englisch als erste Fremdsprache (ab Klasse 5) lernt, kann die Prüfung in der Regel in der neunten Klasse machen.

Mit dem dual-level Prüfungsformat erhalten die Teilnehmenden eine differenzierte Auswertung ihrer Sprachkompetenz in den Fertigkeiten Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen und erfahren genau, in welchen Bereichen die Stufe A2 oder B1 erreicht wurde.

Kurs 6074

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 13.04.24

7 UStd. 100,- €

10.00– ca.15.30 Uhr

Katharine Filusch

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!



Französisch

A1.1 Französisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6400

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mi 06.09.–13.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Maria Schneider

Kurs 6402

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Di 06.02.–04.06.24 11.00–12.30 Uhr
30 UStd. 99,– € Frank Kleinkorres

A1.1 Französisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse. Wer am Ende des Semesters die erlernten Grundkenntnisse gerne weiter vertiefen möchte, kann im nachfolgenden Semester den Kurs A1.2 besuchen. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6404VC – Online

Mo 11.09.–27.11.23 10.00–11.30 Uhr
20 UStd. 66,– € Elke Schmidt

A1.2 Französisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6406

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Do 07.09.–07.12.23 11.00–12.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € Frank Kleinkorres

Kurs 6408

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mi 07.02.–05.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 99,– € Maria Schneider

A1.2 Französisch

Fortsetzung des Kurses A1.1 Französisch für Anfänger:innen. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6410VC – Online

Mo 22.01.–15.04.24 10.00–11.30 Uhr
20 UStd. 66,– € Elke Schmidt

A1.3 Französisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6412

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 13x
Do 08.02.–23.05.24 11.00–12.30 Uhr
26 UStd. 85,80 € Frank Kleinkorres

A1.5 Französisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6416

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Do 07.09.–07.12.23 09.00–10.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € Frank Kleinkorres

Wenn Sie bereits Französischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind, auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Französisch nutzen:

<https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/franzenoisch>



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

A2.1 Französisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6418Z 12x
 Di 05.09.–05.12.23 18.00–19.30 Uhr
 24 UStd. 79,20 € Annette Kersting-Szallies

A1.6 Französisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6420
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 13x
 Do 08.02.–23.05.24 09.00–10.30 Uhr
 26 UStd. 85,80 € Frank Kleinkorres

A2.2 Französisch

Folgekurs vom A2.1. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet und wird online über Zoom angeboten. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6422Z 15x
 Di 06.02.–04.06.24 18.00–19.30 Uhr
 30 UStd. 99,– € Annette Kersting-Szallies

A2.5 Französisch

Folgekurs vom A2.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6424
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 05.09.–05.12.23 09.15–10.45 Uhr
 24 UStd. 79,20 € Frank Kleinkorres

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

A2.6 Französisch

Folgekurs vom A2.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6426
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
 Di 06.02.–04.06.24 09.15–10.45 Uhr
 30 UStd. 99,– € Frank Kleinkorres

A2 Conversation facile

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die vor allem den mündlichen Sprachgebrauch in leichter Konversation üben möchten. In dieser Kleingruppe haben Sie die Möglichkeit, über die Themen zu sprechen, die Sie interessieren und die Redewendungen zu erlernen, die Ihnen wichtig sind. In dem Kurs wird zusätzlich mit einem Lehrwerk gearbeitet.

Kurs 6428
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mi 30.08.–06.12.23 10.00–11.30 Uhr
 24 UStd. 79,20 € Annette Kersting-Szallies

Kurs 6430
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
 Mi 31.01.–29.05.24 10.00–11.30 Uhr
 30 UStd. 99,– € Annette Kersting-Szallies



© Annette Kersting-Szallies



B1 La France aux cent visages

Notre pays voisin la France vous intéresse et vos connaissances du français sont assez bonnes? – Alors: Bienvenue au cours!

Ici on parlera des sujets concernant: la culture, la société, les actualités et ... Tout cela à base des extraits d'Écoute et „Revue de la presse“ etc. dans une ambiance détendue. En plus: quelques thèmes grammaticaux seront revus.

Kurs 6432



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Di 05.09.–05.12.23 09.15–10.45 Uhr
24 UStd. 79,20 € Maria Schneider

Kurs 6434



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Di 06.02.–04.06.24 09.15–10.45 Uhr
30 UStd. 99,– € Maria Schneider

B1/B2 Conversation française

Vous aimez lire des textes ou regarder des clips vidéo sur des sujets divers concernant la France (géographie, politique, culture, littérature, cinéma, vie quotidienne, etc.)? Vous avez envie d'en discuter? Eh bien, rejoignez-nous pour parler français avec des gens sympa qui partagent vos intérêts!

Kurs 6436



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Do 07.09.–07.12.23 10.00–11.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € Maria Emmerichs

Kurs 6438



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Do 08.02.–13.06.24 10.00–11.30 Uhr
30 UStd. 99,– € Maria Emmerichs

Kurs 6440



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mi 06.09.–13.12.23 18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € Anne-Valessa Youmba à Aroga

Kurs 6442



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mi 07.02.–05.06.24 18.00–19.30 Uhr
30 UStd. 99,– € Anne-Valessa Youmba à Aroga

Französische Ferien – für Schüler:innen

Du lernst gerade Französisch in der Schule und hast Lust auch in den Ferien die Sprache anzuwenden und darin fit zu bleiben? Dann komm in unseren Französisch-Ferienkurs! In der zweiten Herbstferienwoche wollen wir die Grundkenntnisse wiederholen und das freie Sprechen, das in der Schule oft zu kurz kommt, trainieren. Ideal, falls Du auch gerne mit Deiner Familie Urlaub in Frankreich oder Belgien machst.

Kurs 6444



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Mo–Do 09.10.–12.10.23 10.00–11.30 Uhr
8 UStd. 26,40 € Maria Schneider

Schnupperkurs Französisch

In diesem Schnupperkurs erhalten alle, die an der französischen Sprache interessiert sind, einen Überblick, wo Französisch heute überall gesprochen wird.

Welche Bedeutung hatte Französisch in der Vergangenheit? Gibt es Begriffe, die in die deutsche Sprache übernommen wurden? Zudem erlernen die Teilnehmenden einen Grundwortschatz für einfache Konversation. Der Schnupperkurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6446VC – Online



4x
Mo 25.03.24 18.00–19.30 Uhr
Mi 27.03.24 18.00–19.30 Uhr
Mi 03.04.24 18.00–19.30 Uhr
Fr 05.04.24 18.00–19.30 Uhr
8 UStd. 32,80 € Elke Schmidt

Kurs 6448VC – Online



3x
Mi 22.05.24 18.00–20.15 Uhr
Fr 24.05.24 18.00–20.15 Uhr
Mo 27.05.24 18.00–20.15 Uhr
9 UStd. 36,90 € Elke Schmidt



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Französisch Grammatik

Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Grundkenntnissen geeignet, auch Schüler:innen sind hier herzlich willkommen. Wir möchten uns besonders die Hilfsverben *être* und *avoir* sowie die Verben *vouloir*, *pouvoir*, *devoir*, *aller* und *venir* in Präsens, Präteritum und Futur anschauen. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6450VC – Online



		4x
Di	26.03.24	18.00–19.30 Uhr
Do	28.03.24	18.00–19.30 Uhr
Di	02.04.24	18.00–19.30 Uhr
Do	04.04.24	18.00–19.30 Uhr
8 UStd.	32,80 €	Elke Schmidt

Kurs 6452VC – Online



		4x
Di	21.05.24	18.00–19.30 Uhr
Do	23.05.24	18.00–19.30 Uhr
Di	28.05.24	18.00–19.30 Uhr
Di	04.06.24	18.00–19.30 Uhr
8 UStd.	32,80 €	Elke Schmidt



Pont d'Avignon – © Elke Schmidt

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.

Italienisch

A1.1 Italienisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6500

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo	04.09.–04.12.23
24 UStd.	67,20 €
	19.00–20.30 Uhr
	Pina Cammarota

A1.2 Italienisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6502

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	11x
Mo	18.09.–11.12.23
22 UStd.	61,60 €
	17.00–18.30 Uhr
	Pia D'Andrea

Kurs 6504

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	15x
Mo	05.02.–10.06.24
30 UStd.	84,– €
	19.00–20.30 Uhr
	Pina Cammarota

A1.3 Italienisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6506

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo	04.09.–04.12.23
24 UStd.	67,20 €
	17.30–19.00 Uhr
	Pina Cammarota

Kurs 6508

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	13x
Mo	05.02.–27.05.24
26 UStd.	72,80 €
	17.00–18.30 Uhr
	Pia D'Andrea

Wenn Sie bereits Italienischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Italienisch nutzen:

<https://www.hueber.de/nuovo-espresso/unterrichten>





A1.4 Italienisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6510

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 05.02.–10.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 84,- € Pina Cammarota

B1 Italienisch für Fortgeschrittene

Hai già una buona conoscenza dell'italiano a livello B1 e vorresti applicarla ed ampliarla in un'atmosfera rilassata? In questo piccolo gruppo hai l'opportunità di ripetere la grammatica, eliminare le fonti di errore ed esercitarti a parlare liberamente.

Kurs 6512

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 05.09.–05.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 79,20 € Domenico Iachini

B1 Conversazione in italiano

I partecipanti devono avere una certa padronanza della lingua, per poter parlare su diversi argomenti.

Kurs 6514

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 07.09.–07.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Domenico Iachini

Kurs 6516

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 15.02.–23.05.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Domenico Iachini

B1.2 Italienisch

Folgekurs vom B1. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem B1 Niveau geeignet.

Kurs 6518

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 06.02.–14.05.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 79,20 € Domenico Iachini

Italienisch – Intensivkurs

In diesem Intensivkurs lernen Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse an zwei Freitagen, in einem intensiven Lerntempo – erste sprachliche Grundlagen und Redewendungen – die vor allem auch für eine Reise nach Italien nützlich sind. Bei Bedarf wird ein Folgekurs angeboten.

Kurs 6520

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 08.03.24 10.00–13.15 Uhr
Fr 15.03.24 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 32,80 € Domenico Iachini

Italienisch Wochenendkurs

In diesem kompakten Wochenendkurs lernen Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse – in einem intensiven Lerntempo, erste sprachliche Grundlagen und Redewendungen – die vor allem auch für eine Reise nach Italien nützlich sind. Bei Bedarf wird ein Folgekurs angeboten.

Kurs 6522

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 27.10.23 17.30–20.45 Uhr
Sa 28.10.23 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 32,80 € Domenico Iachini

Lesen hilft!

QUADRUX
Buchladen

MO-FR 10:00 - 13:00 + 15:00 - 18:30 | MI+SA 10:00 - 13:00
LANGE STRASSE 21 | 58089 HAGEN | 33 40 58
www.quadrux.de | buchladen@quadrux.de



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Spanisch

A1.1 Spanisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten.

Kurs 6600

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 12x
 Mo 11.09.–11.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Laura Mummer

Kurs 6602

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
 Mi 06.09.–13.12.23 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Alida Rothe

A1.2 Spanisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6604

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
 Mo 04.09.–04.12.23 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Rosmarie Schreiber

Kurs 6606

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
 Mo 04.09.–04.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Alida Rothe

Kurs 6608

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
 Mi 07.02.–05.06.24 19.00–20.30 Uhr
 30 UStd. 84,– € Alida Rothe

Kurs 6610

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 15x
 Mo 19.02.–17.06.24 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 84,– € Laura Mummer

Wenn Sie bereits Spanischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Spanisch nutzen



<https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/spanisch>

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.

A1.3 Spanisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6612

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mi 06.09.–13.12.23 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Rosmarie Schreiber

Kurs 6614

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
 Di 05.09.–05.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Alida Rothe

Kurs 6616

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
 Mo 29.01.–03.06.24 19.15–20.45 Uhr
 30 UStd. 84,– € Rosmarie Schreiber

Kurs 6618

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
 Mo 05.02.–10.06.24 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 84,– € Alida Rothe

A1.4 Spanisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6620

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 12x
 Mo 11.09.–11.12.23 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Laura Mummer

Kurs 6622

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
 Mi 31.01.–29.05.24 19.15–20.45 Uhr
 30 UStd. 84,– € Rosmarie Schreiber

Kurs 6624

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
 Di 06.02.–11.06.24 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 84,– € Alida Rothe





Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



A1.4 Spanisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6626Z – Online   12x
Di 05.09.–05.12.23 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 67,20 € Rosmarie Schreiber

A1.5 Spanisch



Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6628
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 07.09.–07.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 67,20 € Rosmarie Schreiber

Kurs 6630
Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 15x
Mo 19.02.–17.06.24 19.00–20.30 Uhr
30 UStd. 84,– € Laura Mummer

A1.5 Spanisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6632Z – Online   15x
Di 30.01.–28.05.24 19.00–20.30 Uhr
30 UStd. 84,– € Rosmarie Schreiber

A1.6 Spanisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6634
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Do 01.02.–06.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 84,– € Rosmarie Schreiber

A2.3 Spanisch

Folgekurs vom A2.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6636
Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 12x
Mi 06.09.–13.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 67,20 € Laura Mummer

Kurs 6638
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 07.09.–07.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 67,20 € Rosmarie Schreiber

Kurs 6640
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 04.09.–04.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 67,20 € Alida Rothe

A2.4 Spanisch

Folgekurs vom A2.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6642
Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 15x
Mi 21.02.–19.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 84,– € Laura Mummer

Kurs 6644
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Do 01.02.–06.06.24 19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 84,– € Rosmarie Schreiber

Kurs 6646
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mo 05.02.–10.06.24 19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 67,20 € Alida Rothe

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

A2.5 Spanisch

Folgekurs vom A2.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6648

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mi 13.09.–20.12.23 09.00–10.30 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Mariana Dreisbach-Fernández

A2.6 Spanisch

Folgekurs vom A2.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A2 Niveau geeignet.

Kurs 6650

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mi 06.03.–12.06.24 09.00–10.30 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Mariana Dreisbach-Fernández

A2 Repaso

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen möchten. Die Grammatik der Niveaustufe A2 wird wiederholt, der Wortschatz erweitert und das freie Sprechen trainiert. Der Kurs eignet sich auch gut für Lernende, die nach längerer Zeit wieder in die Sprache einsteigen möchten.

Kurs 6652

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Mo 04.09.–04.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Rosmarie Schreiber

Kurs 6654

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mi 06.09.–13.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Rosmarie Schreiber

A2 Conversación fácil

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer:innen, die zwar Grundkenntnisse der spanischen Sprache besitzen, bislang aber wenig Gelegenheit zum Sprechen hatten. Sie lesen Texte, diskutieren über Alltägliches und bauen Ihren Wortschatz weiter aus.

Kurs 6656

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 12.09.–12.12.23 09.00–10.30 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Mariana Dreisbach-Fernández

Kurs 6658

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 05.03.–11.06.24 09.00–10.30 Uhr
 24 UStd. 67,20 € Mariana Dreisbach-Fernández



Malaga – © Mariana Dreisbach-Fernández

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!





Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.





B1 Spanisch

¿Ya tienes buenos conocimientos de español a nivel A2/B1 y te gustaría aplicarlos y ampliarlos en un ambiente relajado? En este pequeño grupo tienes la oportunidad de repetir conocimientos gramaticales, eliminar fuentes de error y practicar hablar libremente.

Kurs 6660 
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mi 06.09.–13.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Alida Rothe


Kurs 6662 
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mo 05.02.–10.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 84,– € Rosmarie Schreiber


Kurs 6664 
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mi 07.02.–15.05.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Alida Rothe

Kurs 6666 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mi 31.01.–29.05.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 84,– € Rosmarie Schreiber

B1 repaso

¿Ya puedes conversar bien en español y te gustaría practicar y mejorar tus habilidades lingüísticas en un ambiente relajado? En este pequeño grupo tienes la oportunidad de repasar la gramática y practicar hablar libremente.


Kurs 6668 
Pestalozzi-Schule, Oeger Str. 64 12x
Di 12.09.–12.12.23 09.30–11.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Laura Mummer

Kurs 6670 
Pestalozzi-Schule, Oeger Str. 64 12x
Di 20.02.–28.05.24 09.30–11.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Laura Mummer

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.


Spanisch – Schnupperkurs

Sie waren schon einmal oder öfter in Spanien oder beabsichtigen dorthin zu reisen? Dann ist dieser Schnupperkurs genau das Richtige für Sie! Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen ersten Einblick in diese wunderbare Sprache und lernen Wichtiges über die Aussprache und erste grammatische Regeln. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

Kurs 6672 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 20.01.24 10.00–13.15 Uhr
4 UStd. 14,– € Elke Goebels


Spanische Verben: ser/estar/hay


Immer diese unregelmäßigen Verben! Und ausgerechnet *ser-estar* gehören zu den wichtigsten unregelmäßigen Verben in der spanischen Sprache. Und dann ist da noch dieses *hay*. Der unterschiedliche Gebrauch von *hay-está* und *es* gehört zu den grundlegenden Regeln der spanischen Sprache. Ihre Verwendung ist aber gar nicht schwer. Wir üben diese Konjugationen in verschiedenen Zusammenhängen und erkunden die Regeln ihres Gebrauchs.

Kurs 6674 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 15.09.23 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 7,– € Elke Goebels

Konjugation der regelmäßigen Verben

Mit dem *presente*, der Zeit der Gegenwart, fängt alles an. Im Spanischen bedeutet das Konjugieren, also die Verben in die jeweilige Person zu setzen. Sie haben schon (auch geringe) Spanischkenntnisse, aber das Gefühl, dass Sie noch nicht sicher bei den Konjugationen der Gegenwartszeit sind? Dann schauen wir uns die Konjugationen der regelmäßigen Verben noch einmal in Ruhe an und üben sie in leichten Sätzen und Dialogen.

Kurs 6676 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 15.09.23 19.00–20.30 Uhr
2 UStd. 7,– € Elke Goebels

Kurs 6678 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 17.11.23 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 7,– € Elke Goebels



Die Welt der Zahlen

Es ist schon faszinierend, in wie vielen unterschiedlichen Zusammenhängen uns Zahlen begegnen. Wir wollen uns in diesem Modul vor allem mit der Uhrzeit und dem Datum beschäftigen. Dann können wir Verabredungen treffen oder auch Termine vereinbaren. Dazu brauchen wir die Zahlen bis (mindestens) 1000. Klingt viel, ist es aber gar nicht!

Kurs 6684

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 02.12.23

4 UStd. 14,- €

10.00–13.15 Uhr

Elke Goebels



Basisregeln der spanischen Sprache

Auf einem festen Fundament steht man lange und gut. Daher wollen wir uns hier mit den Grundlagen zu Aussprache, Betonung, Intonation und Rechtschreibung befassen. Neben dem Alphabet stehen Ausspracheregeln und Grundzüge der Orthografie auf dem Programm. Landeskundliche Informationen runden das Programm ab. Und so nebenbei werden wir die eine oder andere grammatische Regel noch dazu kennenlernen oder wiederholen. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen oder Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen.

Kurs 6680

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 14.10.23

4 UStd. 14,- €

10.00–13.15 Uhr

Elke Goebels



Feliz Navidad – spanische Weihnacht

Die Weihnachtszeit ist in jedem Land eine ganz besondere Zeit, so auch in Spanien. In gemütlicher Runde wollen wir einige Sitten und Gebräuche kennenlernen. Dies wird jedoch nicht in einem Vortrag geschehen, sondern in kommunikativer Form. Anhand einfacher Texte und Dialoge, die Sie auch ohne Vorkenntnisse bewältigen können, werden auch Sie gegen Ende des Vormittags voller neuer Eindrücke sagen: ¡Feliz Navidad!

Kurs 6686

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 16.12.23

3 UStd. 10,50 €

10.00–12.30 Uhr

Elke Goebels



Das Verb „ir“

Das Verb *ir*, welches im Deutschen gehen, fahren bedeutet, ist ein sehr vielseitiges und unregelmäßiges Zeitwort. Hier wiederholen wir die Konjugation oder lernen sie und wenden diese in verschiedenen Zusammenhängen an. Darüber hinaus wird *ir* zur Bildung der nahen Zukunft, des *futuro con ir*, gebraucht, die wir auch kennenlernen werden.

Kurs 6682

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr 17.11.23

2 UStd. 7,- €

19.00–20.30 Uhr

Elke Goebels



Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!



Arabisch

A1.1 Arabisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Doch auch Muttersprachler:innen, die gerne die Schrift erlernen möchten, sind hier willkommen. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6700	
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Di 05.09.–05.12.23	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

A1.2 Arabisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6702	
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Mo 04.09.–04.12.23	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

Kurs 6704	
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Di 20.02.–28.05.24	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

A1.3 Arabisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 geeignet.

Kurs 6706	
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Mo 19.02.–27.05.24	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

A2 Arabisch

Folgekurs vom A1.7. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen geeignet, die das Niveau A1 abgeschlossen haben.

Kurs 6708	
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Mo 04.09.–04.12.23	19.45–21.15 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

A2.2 Arabisch

Folgekurs vom A2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen geeignet, die Vorkenntnisse auf dem A2 Niveau haben.

Kurs 6710	
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Mo 19.02.–27.05.24	19.45–21.15 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

Chinesisch

Chinesisch Grundkurs A1.1

Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs Osnabrücker Land online über die vhs.cloud statt.

Kurs 232-300401 – Online			7x
Anmeldungen bitte per E-Mail an: info@vhs-osland.de			
Mi 20.09.–08.11.2023	18.45–20.15 Uhr		
14 UStd 108,- €			Jie Liu

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Dänisch

Dänisch Grundkurs A1.1

Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs Osnabrücker Land online über die vhs.cloud statt.

Kurs 232-300403 – Online



Anmeldungen bitte per E-Mail an: info@vhs-osland.de

Mo 11.09.–23.10.2023 16.30–18.00 Uhr

14 UStd. 108,- € Carin Maria Schwartz

Finnisch

A1.2 Finnisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6712



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x

Mo 04.09.–04.12.23 18.00–19.30 Uhr

24 UStd. 98,40 € Alexandra Wenzel

A1.3 Finnisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6714



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x

Mo 04.09.–04.12.23 19.45–21.15 Uhr

24 UStd. 98,40 € Alexandra Wenzel

Kurs 6716



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x

Mo 19.02.–27.05.24 18.00–19.30 Uhr

24 UStd. 98,40 € Alexandra Wenzel

A1.4 Finnisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6718



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x

Mo 19.02.–27.05.24 19.45–21.15 Uhr

24 UStd. 98,40 € Alexandra Wenzel

Finnisch Wochenendkurs

In diesem kompakten Wochenendkurs lernen Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse, in einem intensiven Lerntempo, erste sprachliche Grundlagen und Redewendungen, die vor allem auch für eine Reise nach Finnland nützlich sind. Bei Bedarf wird ein Folgekurs angeboten.

Kurs 6720



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x

Fr 03.11.23 17.30–20.45 Uhr

Sa 04.11.23 10.00–13.15 Uhr

8 UStd. 32,80 € Alexandra Wenzel

Kurs 6722



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x

Fr 26.04.24 17.30–20.45 Uhr

Sa 27.04.24 10.00–13.15 Uhr

8 UStd. 32,80 € Alexandra Wenzel



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Japanisch

A1.1 Japanisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten.

Kurs 6728

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 07.09.–07.12.23 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € Momo Mori Reche

A1.2 Japanisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6730

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Do 08.02.–13.06.24 19.00–20.30 Uhr
30 UStd. 99,– € Momo Mori Reche

A1.3 Japanisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6732

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 07.09.–07.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Momo Mori Reche

A1.4 Japanisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6734

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Do 08.02.–13.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 99,– € Momo Mori Reche

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Koreanisch

A1.1 Koreanisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Der Kurs wird hybrid angeboten: Sie können an dem Kurs also vor Ort teilnehmen oder sich virtuell in den Kursraum zuschalten lassen. Diese flexible Kursform bietet Ihnen die Möglichkeit, bei jedem Termin selbst zu entscheiden, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten.

Kurs 6736H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 06.09.–13.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Won-Hee Kim

A1.2 Koreanisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Der Kurs wird hybrid angeboten: Sie können an dem Kurs also vor Ort teilnehmen oder sich virtuell in den Kursraum zuschalten lassen. Diese flexible Kursform bietet Ihnen die Möglichkeit, bei jedem Termin selbst zu entscheiden, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten.

Kurs 6738H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 06.09.–13.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Won-Hee Kim

Kurs 6740H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 14.02.–22.05.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Won-Hee Kim

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.

A1.3 Koreanisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 geeignet. Der Kurs wird hybrid angeboten: Sie können an dem Kurs also vor Ort teilnehmen oder sich virtuell in den Kursraum zuschalten lassen. Diese flexible Kursform bietet Ihnen die Möglichkeit, bei jedem Termin selbst zu entscheiden, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten.

Kurs 6742H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 14.02.–22.05.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Won-Hee Kim

Koreanische Lektüre

Dieser Lektürekurs ist für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Anhand von leichten Texten über koreanische Sitten, Feiertage, die Kultur und das Schulsystem, wird die Grammatik erläutert und der eigene Wortschatz erweitert.

Kurs 6744



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 11.09.–11.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Won-Hee Kim

Kurs 6746



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 19.02.–27.05.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Won-Hee Kim



Neugriechisch

A1.1 Neugriechisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6748



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 18.09.–18.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Nikoleta Delivogiatzi

A1.2 Neugriechisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6750



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 18.09.–18.12.23 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 98,40 € Nikoleta Delivogiatzi

Kurs 6752



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 29.01.–06.05.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Nikoleta Delivogiatzi

A1.3 Neugriechisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6754



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 29.01.–06.05.24 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 98,40 € Nikoleta Delivogiatzi



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Neugriechisch – Wochenendkurs

In diesem kompakten Wochenendkurs lernen Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse, in einem intensiven Lerntempo, erste sprachliche Grundlagen und Redewendungen, die vor allem auch für eine Reise nach Griechenland nützlich sind. Bei Bedarf wird ein Folgekurs angeboten.

Kurs 6756



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 22.09.23 17.30–20.45 Uhr
Sa 23.09.23 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 32,80 € Nikoleta Delivogiatzi

Kurs 6758



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 03.05.24 17.30–20.45 Uhr
Sa 04.05.24 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 32,80 € Nikoleta Delivogiatzi



Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Niederländisch

A1.1 Niederländisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten.

Kurs 6760

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 11x
Mo 18.09.–11.12.23 18.30–20.00 Uhr
22 UStd. 61,60 € Pia D'Andrea

A1.2 Niederländisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6762

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 05.09.–05.12.23 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 67,20 € Christine Keller-Boven

Kurs 6764

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 13x
Mo 05.02.–27.06.24 18.30–20.00 Uhr
26 UStd. 72,80 € Pia D'Andrea

A1.3 Niederländisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6766

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Di 06.02.–11.06.24 19.00–20.30 Uhr
30 UStd. 84,– € Christine Keller-Boven

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.

A1.4 Niederländisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6768

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 05.09.–05.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 67,20 € Christine Keller-Boven

A1.5 Niederländisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6770

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Di 06.02.–11.06.24 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 84,- € Christine Keller-Boven



Norwegisch

Norwegisch Intensiv I

Sie wollen gern ins Reich der Fjorde und Trolle reisen? Oder Sie waren bereits in diesem faszinierenden Land und planen weitere Aufenthalte? Durch Erlernen der Landessprache möchten Sie sich weitere Türen öffnen? In diesem Reisevorbereitungskurs lernen Sie, wie Sie ein Gespräch eröffnen können, einfache Fragen stellen und wie wichtige Anlaufstellen auf Norwegisch heißen. Freuen Sie sich auf eine spannende Sprache! Ein Vertiefungskurs, Norwegisch Intensiv II, wird nach Pfingsten angeboten.

Der Kurs wird über die vhs.cloud online angeboten.

Kurs 6772VC – Online



Mo	25.03.24	19.45–21.15 Uhr
Mi	27.03.24	19.45–21.15 Uhr
Mi	03.04.24	19.45–21.15 Uhr
Fr	05.04.24	19.45–21.15 Uhr
8 UStd.	32,80 €	Elke Schmidt

Norwegisch Intensiv II

Fortsetzungskurs von „Norwegisch Intensiv I“. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Der Kurs wird über die vhs.cloud online angeboten.

Kurs 6774VC – Online



Di	21.05.24	19.45–21.15 Uhr
Do	23.05.24	19.45–21.15 Uhr
Di	28.05.24	19.45–21.15 Uhr
Di	04.06.24	19.45–21.15 Uhr
8 UStd.	32,80 €	Elke Schmidt



Nordlichter über Trondheim – © Alicia Göbel

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



A1.4 Norwegisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau. Der Kurs wird über die vhs.cloud online angeboten.

Kurs 6776VC – Online

Do 24.08.–09.11.23 19.45–21.15 Uhr 10x
20 UStd. 82,- € Elke Schmidt



A1.5 Norwegisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau. Der Kurs wird über die vhs.cloud online angeboten.

Kurs 6778VC – Online

Do 25.01.–11.04.24 19.45–21.15 Uhr 10x
20 UStd. 82,- € Elke Schmidt



Trondheim – © Alicia Göbel

Persisch

Persisch für muttersprachliche Schüler:innen

Der Kurs richtet sich an Schüler:innen, die Persisch als Muttersprache haben und die persische Schrift gerne erlernen möchten. Ihr sprecht zu Hause Dari oder Paschtu und wollt auch mal ein Buch in eurer Muttersprache lesen und verstehen können? Dann passt ihr hier perfekt rein!

Kurs 6800

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Di 05.09.–05.12.23 15.30–17.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Gul Ghotai Sayed Nadir Shah



Kurs 6802

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Di 06.02.–07.05.24 15.30–17.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Gul Ghotai Sayed Nadir Shah



Gul Ghotai Sayed Nadir Shah

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Polnisch

Polnisch für Muttersprachler:innen

Der Kurs richtet sich an Muttersprachler:innen, die an ihrer Sprachkompetenz feilen möchten. Die Aussprache ist nicht perfekt, der Wortschatz könnte größer sein, Ihr Polnisch ist eher ein Schlesisch-Polnisch und die Lesekompetenz endet beim Lesen eines Einkaufszettels? Dann passen Sie hier perfekt rein, denn in diesem Kurs sind wir „*sami swoi*“. Endlich mal eine Gelegenheit etwas zu lernen, ohne dass die Verwandtschaft lacht.

Kurs 6804 3x
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 11.11.–25.11.23 12.30–15.45 Uhr
 12 UStd. 49,20 € Romuald Koj

A1.2 Polnisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6806 12x
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Di 05.09.–05.12.23 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Paulina Szymoniak

A1.3 Polnisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6808 12x
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Di 20.02.–28.05.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Paulina Szymoniak

B1 Polnisch

Znasz już dobrze język polski, ale chciałbyś go jeszcze udoskonalić? W tej małej grupie online bedziesz miał okazję przejrzeć gramatykę i porozmawiać na tematy, które Cię interesują. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Online-Angebot finden Sie auf Seite 171.

Kurs 6810Z – Online 12x
 Do 07.09.–07.12.23 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Thomas Dobrakowski

Kurs 6812Z – Online 12x
 Do 15.02.–23.05.24 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Thomas Dobrakowski



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Portugiesisch

A1.1 Portugiesisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT).

Kurs 6814			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		12x	
Mo	04.09.–04.12.23	19.45–21.15 Uhr	
24 UStd.	98,40 €	Márcia Ramershoven	

A1.2 Portugiesisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT).

Kurs 6816			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		12x	
Mo	19.02.–27.05.24	19.45–21.15 Uhr	
24 UStd.	98,40 €	Márcia Ramershoven	

A1.5 Portugiesisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT).

Kurs 6818			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		12x	
Mi	06.09.–13.12.23	19.45–21.15 Uhr	
24 UStd.	98,40 €	Márcia Ramershoven	

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

A1.6 Portugiesisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT).

Kurs 6820			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		12x	
Mi	14.02.–22.05.24	19.45–21.15 Uhr	
24 UStd.	98,40 €	Márcia Ramershoven	

B1 Portugiesisch Konversation

Ein Kurs für alle, die Grundlagenkenntnisse haben und ihren Wortschatz und die Grammatik vertiefen und ausbauen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache.

Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT).

Kurs 6822			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		12x	
Mi	06.09.–13.12.23	18.00–19.30 Uhr	
24 UStd.	98,40 €	Márcia Ramershoven	

Kurs 6824			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		12x	
Mi	14.02.–22.05.24	18.00–19.30 Uhr	
24 UStd.	98,40 €	Márcia Ramershoven	



© Márcia Ramershoven

Coimbra, Aveiro und Porto:

Ein Geschmack von Mitte und Norden Portugals, mit der Sprache als Aperitif

Urlaubsfeeling ist hier vorprogrammiert! Wir machen zusammen einen kurzen und heiteren Ausflug in Richtung Portugals Mitte/Norden am Beispiel von Coimbra, Aveiro und Porto. Eine Mischung aus Kultur, Sehenswürdigkeiten und gastronomischen Spezialitäten mit einer Prise Sprachkenntnisse. Wer die Region kennt, bringt seine Erlebnisse als Gewürz mit.

Kurs 6826



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Sa 19.08.–26.08.23	10.00–14.15 Uhr
10 UStd. 43,– €	Márcia Ramershoven

Kurs 6828



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x
Di 14.05.–18.06.24	10.30–12.00 Uhr
10 UStd. 43,– €	Márcia Ramershoven



Russisch

A1.1 Russisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6830



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Di 12.09.–12.12.23	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Anastasiia Peters

A1.2 Russisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6832



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 11.09.–11.12.23	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Anastasiia Peters

Kurs 6834



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Di 20.02.–28.05.24	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Anastasiia Peters

A1.3 Russisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6836



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 19.02.–27.05.24	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Anastasiia Peters

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Thailändisch

Thailändisch Grundkurs A1.1 Sprache und Kultur

Der Kurs findet in Kooperation mit der vhs Osnabrücker Land online über die vhs.cloud statt.

Kurs 232-300412 – Online



Anmeldungen bitte per E-Mail an: info@vhs-osland.de
Do 07.09.–19.10.2023 08.30–10.00 Uhr
14 UStd. 108,- € Chaluy Cembolista

Türkisch

A1.1 Türkisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6838



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 04.09.–04.12.23 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

A1.2 Türkisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs 6840



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 04.09.–04.12.23 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

Kurs 6842



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 19.02.–27.05.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

A1.3 Türkisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet.

Kurs 6844



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 19.02.–27.05.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

Ukrainisch

Ukrainisch – Wochenendkurs

Eine Einführung in die ukrainische Sprache für alle, die im Kontakt mit Ukrainer:innen sind und eine Verständigung in der Landessprache anstreben. An nur einem Wochenende wollen wir den Fokus vor allem auf den kommunikativen Sprachgebrauch legen. Die Teilnehmenden erlernen einen Grundwortschatz, der für Alltagsgespräche und das Verständnis von einfachen Sätzen wichtig ist. Ein Lehrbuch ist nicht erforderlich, im Kurs werden Kopien ausgehändigt.

Kurs 6846



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 19.04.24 17.30–20.45 Uhr
Sa 20.04.24 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 32,80 € Anastasiia Peters



Einen kurzen Einblick in den Ukrainisch-Unterricht bietet ein kurzes Video, zu sehen über den QR-Code oder unter YouTube.



Perspektiven im Erwerbsleben

Mit dem Programm Perspektiven im Erwerbsleben unterstützt das nordrhein-westfälische Arbeitsministerium Menschen **bei Veränderungen im Berufsleben**, die in NRW wohnen oder arbeiten.

Das kostenlose Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die sich **beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren** wollen. Auch Berufsrückkehrende und Personen, die ihre beruflichen Qualifikationen im Ausland erworben haben, können hier beraten werden.

Auf der Grundlage eigener Fähigkeiten und Ziele soll in der Beratung die **weitere berufliche Entwicklung konkret** geplant werden.

Martin Partner ist Veränderungscoach und unterstützt die Ratsuchenden dabei, die eigenen Kompetenzen festzustellen und Entwicklungsmöglichkeiten realistisch einzuschätzen sowie konkrete Schritte einzuleiten. Das Angebot ist für die Beratenen kostenlos.



Ihr Ansprechpartner bei der VHS Hagen:

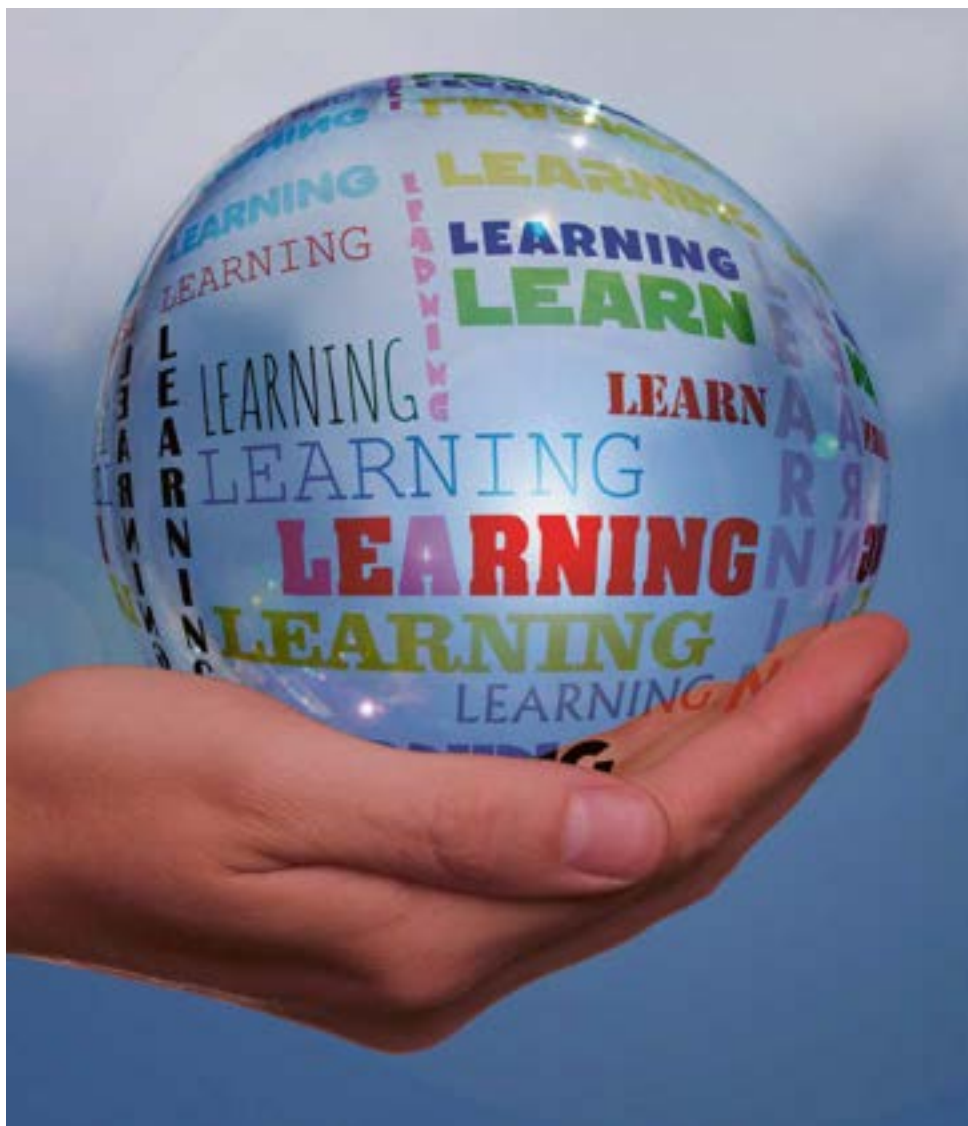
Martin Partner

Kontakt über das Serviceteam: **02331 207 3622**

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kofinanziert von der
Europäischen Union





Die Sprache ist der Schlüssel zur Welt

heißt es in einem Zitat Humboldts. Der Sprache kommt besonders im Bereich der Integration eine Schlüsselfunktion bei der Erschließung der Welt zu, da Sprachbeherrschung und Kommunikationsfähigkeit im neuen Heimatland Chancengleichheit und Potentialentfaltung bedeutet und somit die Voraussetzung für die selbstbestimmte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben darstellt.

Hier setzt die Arbeit des Integrationsdienstes der VHS an, denn wir verstehen uns als „Servicecenter rund um das Thema Integration“: Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Zuwander:innen ein maßgeschneidertes und bedarfsorientiertes Angebot aus unserem Kursprogramm anzubieten, angefangen bei einem dem Sprachniveau entsprechenden Angebot aus dem ausdifferenzierten Kurssystem des BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge), über passende Prüfungsformate bis hin zum Einbürgerungstest.

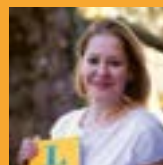
In unserer mehrsprachigen pädagogischen Beratung erhalten Sie sowohl Informationen zu Integrations- als auch Berufssprachkurse auf verschiedenen Niveaus aber auch zu interessanten Kursen und Veranstaltungen der anderen Fachbereiche der VHS, da es neben der Sprache weitere Schlüssel zur Integration gibt, sei es Sport, Musik oder Kunst. Wir unterstützen Sie gern dabei.

Doch ohne Vernetzung geht es nicht!

Das Integrationsteam der VHS setzt sich zusammen mit 16 engagierten und qualifizierten Lehrkräften in Kooperation mit spezifischen Migrationsdiensten, Institutionen der Arbeitsverwaltung, Schulen, Betrieben u.v.a. für eine qualitative Vermittlung der deutschen Sprache sowie die Belange unserer Teilnehmenden und Ratsuchenden ein.



Anna Feder
Studienleitung
Tel 02331 207 4291
anna.feder@stadt-hagen.de



Anna Caberidis
Pädagogische Mitarbeiterin
02331 207 5325
anna.caberidis@stadt-hagen.de



Gudrun Müller
Verwaltung und Organisation
Einbürgerungstest
Tel 02331 207 3557
gudrun.mueller@stadt-hagen.de



Bärbel Weinreich-Zimmermann
Verwaltung und Organisation
Integrationskurse und
berufsbezogene Sprachförderung
Tel 02331 207 5615
baerbel.weinreich-zimmermann@stadt-hagen.de



Miriam-Jasmin Meuser
Verwaltung und Organisation
Integrationskurse und
berufsbezogene Sprachförderung
Tel 02331 207 3198
miriam.meuser@stadt-hagen.de



Deutsch lernen im Integrationskurs

Sprache ist ein Schlüssel für erfolgreiche Integration.

Die VHS Hagen ist zugelassener Träger für die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Integrationskurse und bietet zahlreiche Kurse an verschiedenen Standorten an.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Stunden, unter bestimmten Bedingungen sogar 900 Unterrichtsstunden (Spezialkurse) und einem 100-stündigen Orientierungskurs.

Nach 600 Stunden Sprachunterricht und 100 Stunden Orientierungskurs schließt der Integrationskurs mit der skalierten Telc-Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2–B1) und dem Test „Leben in Deutschland“ (LID) ab. Mit der Teilnahme am Test LID haben Sie die Möglichkeit, auch die geforderten Kenntnisse für den Einbürgerungstest nachzuweisen, sofern Sie mindestens 17 Punkte erreicht haben.

Es gibt Vollzeit- und Teilzeitkurse mit qualifizierten Lehrkräften und moderner Methodik. Das Angebot wendet sich an Zugewanderte, Personen, die schon länger in Deutschland leben und alle EU-Bürger:innen.

Gerne beraten wir Sie persönlich und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Die Integrationskurse finden vormittags, nachmittags oder abends statt und beginnen das ganze Jahr über. Die genauen Termine erfahren Sie in unserer Beratung und im Internet unter vhs-hagen.de.

Fachberatung zu den Integrationskursen

Schwanenstr. 6–10, 58089 Hagen

Anna Caberidis
Anna Feder

Berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV)

Die Berufssprachkurse sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen. In diesem Rahmen bietet die VHS Hagen Basismodule auf dem Niveaustufe B1/B2/C1 an.

Informationen zu berufsbezogenen Deutschsprachmodulen gemäß § 4 Abs.1 Nr. 1a/1b der Verordnung über die berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV) erhalten Sie:

Fachberatung zu den Berufssprachkursen

Schwanenstr. 6–10, 58089 Hagen

Anna Feder
Bärbel Weinreich-Zimmermann



Telefonische Erreichbarkeit des Integrationsteams

Montag – Freitag von 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

02331 207 5262

Sprechzeiten

Montag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr



Mit dem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest sollen „Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland“ nachgewiesen werden. In Kooperation mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge bietet die VHS Hagen Einbürgerungstests an.

Der Einbürgerungstest wird als Multiple-Choice-Test durchgeführt, pro Frage gibt es vier Antwortmöglichkeiten, von denen jeweils nur eine richtig ist. Wer auf dem Prüfungsbogen 17 der 33 Fragen richtig angekreuzt hat, hat den Test bestanden. Den gesamten Fragenkatalog und einen Modelltest können Sie aus dem Internet herunterladen: www.bamf.de

Anmeldung

Eine persönliche Anmeldung ist möglich bei Ihrer Sachbearbeitung im Ausländeramt und in der VHS bei Frau Müller nach Termin Vereinbarung unter gudrun.mueller@stadt-hagen.de oder 02331 207 3557.

Bei der Anmeldung sind 25,- € bar zu bezahlen. Bitte legen Sie Ihren Identitätsnachweis (in der Regel Pass) vor.

Anmeldefrist

Die Anmeldefrist endet 5 Wochen vor dem Testtermin.

Über das Ergebnis des Tests werden Sie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge informiert. Wir können Ihnen dazu keine Auskunft geben.

Einbürgerungstest

**Alle Tests finden statt:
Villa Post, Wehringhauser Str. 38**

Kurs 7726

Mi 23.08.23 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7728

Mi 27.09.23 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7730

Mi 25.10.23 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7732

Mi 22.11.23 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7734

Mi 13.12.23 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7736

Mi 24.01.24 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7738

Mi 21.02.24 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7740

Mi 20.03.24 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7742

Mi 24.04.24 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7744

Mi 29.05.24 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann

Kurs 7746

Mi 26.06.24 18.00–19.00 Uhr
25,- € Christoph Holtermann



- Geschichte
- Gesellschaft
- Kultur
- Musik
- Gesundheit
- Beruf
- IT
- Natur
- Technik
- Fremdsprachen
- Grundbildung



Themenreihe

„weltweit, fair und zukunftsfähig“

Akademie
Mark

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Veranstaltungen
2. Halbjahr 2023

Dynamik im Wald – Der Wald im Wandel des Jahres
Jahreszeitlichen Entwicklung anhand verschiedener Themen
Plettenberg, Oestertalsperre, 26,00 €
5 x ab Samstag 12.08.2023 · 17:00 Uhr · VHS Lennetal



Der lebendige Naturgarten
Gärten und Balkone zu Er-Lebensräumen machen
Villa Post, Wehringhauser Str. 38, Hagen
Donnerstag · 26.10.2023 · 19:00 Uhr · VHS Hagen



Made in Bangladesh – eine Textilarbeiterin kämpft für ihre Rechte
Film in Originalsprache mit deutschen Untertiteln
VHS im Stadtbahnhof, Bahnhofplatz 2, Iserlohn, 8,00 €
Donnerstag · 21.09.2023 · 19:00 Uhr · VHS Iserlohn



Der Klimawandel vor der eigenen Haustür
Empfehlungen aus dem 6. Weltklimabericht
Vortrag von Sina Loeschke, VHS-Geschäftsstelle in Kierspe
Dienstag · 31.10.2023 · 19:30 Uhr · VHS Volmetal



Organic Tiny House – Exkursion und Besichtigung
Infos zur Herstellung und Philosophie,
Gelzhäuser Forst, Belkenscheid 1, Kierspe, kostenfrei
Samstag · 23.09.2023 · 11:00 Uhr · VHS Lüdenscheid



Hagener Nachhaltigkeitstag
Markt der Möglichkeiten zu Nachhaltigkeitsthemen
Villa Post, Wehringhauser Str. 38, Hagen
Sonntag · 12.11.2023 · 13:00 Uhr · VHS Hagen



Wasser, Wind und Wildnis
Naturkundliche Exkursion
Treffpunkt: Fürwiggetalsperre Herscheid
Samstag · 14.10.2023 · 10:30 Uhr · VHS Volmetal



**Mikrokredite und Menschenrechte
Das Beispiel Kambodscha**
Vortrag von Mathias Pfeifer in Zusammenarbeit
mit FIAN e. V., Stadthalle Meinerzhagen
Dienstag · 28.11.2023 · 19:30 Uhr · VHS Volmetal



Deutschlands letzte Wildnis – Die Rückkehr der Natur
Live-Reportage von Sven Meurs
Kulturhaus Lüdenscheid, Roter Saal, kostenfrei
Dienstag · 24.10.2023 · 19:00 Uhr · VHS Lüdenscheid

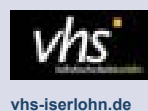


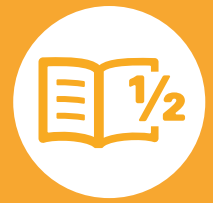
**Mikroplastik –
Gibt es heute wieder Plastik zu essen?**
VHS Bezirksstelle, Lennestr. 93, Altena
Donnerstag · 07.12.2023 · 18:00 Uhr · VHS Lennetal



Akademie Mark – Das gemeinsame Dach der Volkshochschulen

Mehr Infos und weitere Veranstaltungen auf den VHS-Websites





Gelungener Start in den Schulalltag

Im Rahmen des gesellschaftlichen Trends zur immer stärkeren Vernetzung wird die Rolle der VHS Hagen als Knotenpunkt in der kommunalen Bildungslandschaft und die Vernetzung mit vielfältigen Partnern:innen vor Ort immer bedeutender. Ein signifikantes Merkmal der VHS Hagen ist, dass sie besonders auf gesellschaftliche Veränderungen mit neuen Netzwerken reagiert.

Die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die derzeit in Hagener Schulen integriert werden bzw. auf einen Schulplatz warten, nimmt stetig zu. Der erste Schultag in einer neuen Schule, in einer neuen Klasse, in einem neuen Land stellt für die Kinder und Jugendlichen einen großen Einschnitt dar, der prägend für die weitere Schulzeit sein kann. Das Beherrschen der deutschen Sprache beeinflusst dabei entscheidend den Erfolg in Schule und später in Ausbildung und Beruf und ist somit Voraussetzung für eine gelingende Integration.



Unterricht Villa Post – © Romuald Koj

In diesem Kontext entstand eine Kooperation der VHS Hagen mit dem Schulamt der Stadt Hagen, dem Hagener Kommunalen Integrationszentrum und der Sekundarschule Hagen-Altenhagen als Pilotschule. Die VHS Hagen, die vorher schwerpunktmäßig im Rahmen der Erwachsenenbildung tätig war, öffnet ihre Pforten nun verstärkt Kindern und Jugendlichen. Das gemeinsame Ziel der Kooperationspartner ist es, den Schülern:innen ein aktives und bedarfsorientiertes Sprachtraining anzubieten, entweder als Vorbereitung auf den Einstieg in Regelklassen oder unterrichtsbegleitend.



Sekundarschule Altenhagen – © elke fischer

An der Sekundarschule Hagen-Altenhagen nehmen insgesamt 15 Schüler und Schülerinnen, die sich schon an dieser Schule befinden, an einem zusätzlichen Sprachförderunterricht der VHS Hagen teil, der von Herrn Koj, einem langjährigen Dozenten der VHS Hagen, erteilt wird. Der Unterricht findet immer Montag bis Donnerstag von 08.00 – 10.00 Uhr in den Räumen der Sekundarschule Altenhagen statt. Zusätzlich bietet die VHS Hagen zwei Sprachförderkurse für neu zugewanderte Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren an, die auf den Einstieg in Regelklassen warten.

Im Rahmen der Sprachförderkurse werden die Kinder und Jugendlichen auf den deutschen Schulalltag vorbereitet und lernen Schritt für Schritt am Regelunterricht und am sozialen Leben in Deutschland teilzunehmen. Schwerpunktmäßig wird das aktive Sprachhandeln gefördert, d. h. der Sprachunterricht knüpft an alltägliche Situationen aus der Lebenswelt der Kinder an, um ihnen Erprobungsräume zu bieten und zugleich lebenspraktisches Wissen zu vermitteln.

Sie erlernen und trainieren den Grundwortschatz und einfache Grammatikstrukturen und üben das Sprechen in der neuen Sprache in Form von kurzen Dialogen und kleinen Gesprächen. Offene, handlungsorientierte und spielerische Übungen steigern dabei die Motivation und fördern den Lernzuwachs.



R. Koj



Martina Brätsch
Studienleitung
Tel 02331 207 3745
martina.braetsch@stadt-hagen.de



Gudrun Müller
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 3557
gudrun.mueller@stadt-hagen.de

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen

Die VHS Hagen bietet allen, die sich weiter qualifizieren wollen, die Möglichkeit einen Schulabschluss nachzuholen bzw. einen höherwertigen Schulabschluss zu erreichen, um die eigenen Berufschancen zu verbessern.

Im Auftrag des Landes NRW führt die VHS Hagen in dem Schuljahr 2023/2024 (vom 07.08.2023 bis 05.07.2024) drei Vorbereitungslehrgänge zum Erwerb von Schulabschlüssen durch.

1. Ein Abendlehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden pro Woche. Der Unterricht wird in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Physik und Politik erteilt.
Voraussetzung für die Aufnahme in diesen Lehrgangstyp ist ein Abgangszeugnis nach Klasse 9.
2. Zwei Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses mit insgesamt 21 Unterrichtsstunden pro Woche. Der Unterricht wird in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Erdkunde, Politik, Wirtschaft, Physik und einem Wahlpflichtfach erteilt.
Voraussetzung für die Aufnahme in diesen Lehrgangstyp ist der Sekundarabschluss, der qualifizierte Hauptschulabschluss oder der Hauptschulabschluss mit zusätzlicher Ausbildung.

Mit dem Erwerb des Mittleren Schulabschlusses besteht die Möglichkeit, sofern der Qualifikationsvermerk entsprechend erworben wird, im Anschluss weiterführende Schulen zu besuchen, um z. B. das Abitur nachzuholen.

Um sich beraten zu lassen, vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin und bringen Sie dazu Ihr letztes Schulzeugnis, einen tabellarischen Lebenslauf und ein Lichtbild (kann eine Kopie des Personalausweises sein) mit.

Da die Lehrgänge sehr gefragt sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Es wird eine Anmeldegebühr von 70,- € erhoben, die im Rücktrittsfall nach erfolgter schriftlicher Einladung NICHT erstattet wird.

Die Lehrbücher müssen von den Teilnehmer:innen erworben werden.

ONLINE-ANMELDUNGEN SIND ZU DIESEN KURSEN NICHT MÖGLICH!

Sollte der Unterricht aufgrund der pandemischen Lage zeitweise nicht in Präsenz durchgeführt werden können, so wird dieser selbstverständlich in digitaler Form angeboten.

Mittlerer Schulabschluss

Vormittagslehrgang

Kurs 8731

Stadtteilhaus Vorhalle, Vorhaller Str. 36 202x
Mo–Fr 07.08.–05.07.24 08.45–12.45 Uhr
849 UStd. 70,- € Thomas Roth/Carmen Ros López
Martina Brätsch/Heidrun Bockholt
Annette Kersting-Szallies
Heinz Helmut Böhm/Stefan Weng

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

Kurs 8733

Stadtteilhaus Vorhalle, Vorhaller Str. 36 162x
Mo–Fr 07.08.–05.07.24 17.30–20.45 Uhr
644 UStd. 70,- € Thomas Roth/Carmen Ros López
Heinz Helmut Böhm/Sigrun Politt
Heidrun Bockholt

Mittlerer Schulabschluss

Abendlehrgang

Kurs 8732

Stadtteilhaus Vorhalle, Vorhaller Str. 36 202x
Mo–Fr 07.08.–05.07.24 17.30–20.45 Uhr
808 UStd. 70,- € Carmen Ros López
Thomas Roth/Heinz Helmut Böhm
Sigrun Politt/Heidrun Bockholt

Unsere Schulabschlusskurse im Stadtteilhaus Vorhalle werden mit Hilfe einer interaktiven Tafel unterrichtet, die von der Sparkassenstiftung Hagen und dem Förderverein der VHS Hagen gefördert wurde.

Vielen Dank an unsere Sponsoren.



**ALLES IST
MÖGLICH!**

Am Rahel-Varnhagen-Kolleg, dem Weiterbildungskolleg für Erwachsene, können Sie folgende Schulabschlüsse nachholen oder verbessern:

- ✓ ABITUR
- ✓ FACHABITUR
- ✓ MITTLERER SCHULABSCHLUSS (FOR)
- ✓ ERSTER SCHULABSCHLUSS (HS 9)
- ✓ ERWEITERTER ERSTER SCHULABSCHLUSS (HS 10)

Wir bieten Ihnen mehrere Einstiegsmöglichkeiten, die optimal auf Ihre Vorkenntnisse abgestimmt sind. In verschiedenen Bildungsgängen findet der Unterricht wahlweise am Vormittag, am Abend oder online statt.

Unterrichtsbeginn für das Wintersemester

→ 7. August 2023

Unterrichtsbeginn für das Sommersemester

→ 29. Januar 2024

Der Schulbesuch ist nach dem BAföG förderfähig, kostenfrei und deckt die Berufsschulpflicht ab. Bewerben können sich alle Interessierten ab 17 Jahre.

Bewerben Sie sich frühzeitig auf einen Schulplatz.

Informationen zur Anmeldung und Terminen finden Sie auf



www.rvkonline.de



**RAHEL
VARNHAGEN
KOLLEG**

Weiterbildungskolleg
der Stadt Hagen

Rahel-Varnhagen-Kolleg
Schwelmstück 3
58093 Hagen-Emst

☎ 02331 - 377 640
✉ info@rvkonline.de

Lesen und Schreiben lernen

In Deutschland gelten 2,3 Millionen Menschen zwischen 18 und 64 Jahren als vollständige Analphabet:innen. Sie können vielleicht ihren Namen und einzelne Wörter schreiben; ganze Sätze oder kürzere Texte können sie jedoch weder lesen noch verstehen.

Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und der persönliche Alltag sind für diese Menschen besonders schwierig und alltägliche Dinge wie z. B. der Brief von der Bank, der Beipackzettel eines Medikaments oder die Hausaufgaben der Kinder stellen eine oft unüberwindbare Hürde dar.

In den folgenden Alphabetisierungskursen können die Basiskompetenzen „Lesen und Schreiben“ erworben werden. Entsprechend der individuellen sprachlichen Vorkenntnisse ist ein Einstieg in einen der aufeinander aufbauenden Alphabetisierungskurse Level 1 – 4 möglich.

Alphabetisierungskurs

Lesen und Schreiben lernen

In NRW leben ca. 1,5 Millionen Menschen, die nicht über die grundlegenden Lese- und Schreibfertigkeiten verfügen. Die Betroffenen sind oftmals von der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen und haben ein hohes Arbeitsplatzrisiko. Unser Kursangebot kann Ihnen dabei helfen, einen neuen Weg zu gehen. Sie lernen das Lesen und Schreiben von Buchstaben, Wörtern und Texten und beschäftigen sich mit den Regeln der deutschen Rechtschreibung und Grammatik. Zur Einschätzung Ihrer Lese- und Schreibkompetenzen beraten wir Sie gerne individuell!

Kurs 8848

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	15x
Mo 14.08.–04.12.23	17.30–20.45 Uhr
60 UStd. 150,- €	N.N

Kurs 8860

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	15x
Mi 17.01.–15.05.24	17.30–20.45 Uhr
60 UStd. 150,- €	N.N





Deutsch als Fremdsprache

Die Volkshochschule bietet ein modernes, differenziertes, zum Teil zielgruppenorientiertes System von Kursen der deutschen Sprache, wobei Kommunikation im Vordergrund steht. Vom Angebot für Anfänger:innen bis zur Hochschulzugangsprüfung zeigt die Leistungspalette der VHS eine durchgehende Qualität.

Die VHS ist Partnerin des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW, des Goethe-Institutes und der telc GmbH.

Lassen Sie sich beraten!

German as a foreign language

The VHS Hagen provides a modern and sophisticated system of German classes, focussed on specific target groups and with communication skills a special priority. From beginner's classes up to university entrance exams the VHS offers sustained quality.

The VHS works closely together with partners like the Landesverband der Volkshochschulen NRW, the Deutscher Volkshochschulverband, the Goethe-Institut and telc GmbH.

Please don't hesitate to call us for guidance.

Die Lehrbücher werden jeweils im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch als Fremdsprache

Niveau A1/1 – Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Bei Anfängerkursen ist drei Wochen nach Kursbeginn keine Anmeldung mehr möglich. Bei allen anderen Kursen ist kenntnisbezogen ein Einstieg nach Beratung möglich.

Kurs 8840

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	30x
Di+Do 15.08.–07.12.23	17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,– €	Roswitha Karl-Mücke

Kurs 8841

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	15x
Sa 19.08.–09.12.23	09.00–12.15 Uhr
60 UStd. 150,– €	Romuald Koj

Kurs 8852

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	30x
Di+Do 06.02.–13.06.24	17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,– €	N.N

Kurs 8853

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	15x
Sa 10.02.–01.06.24	09.00–12.15 Uhr
60 UStd. 150,– €	Romuald Koj

Deutsch als Fremdsprache

Niveaustufe A1/2

Kurs 8842

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	30x
Di+Do 15.08.–07.12.23	18.15–19.45 Uhr
60 UStd. 150,– €	Ursula Bartscher

Kurs 8854

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	30x
Di+Do 06.02.–13.06.24	17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,– €	Roswitha Karl-Mücke

Deutsch als Fremdsprache

Niveaustufe A2/1

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 8843

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	30x
Di+Do 15.08.–07.12.23	17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,– €	N.N

Kurs 8855

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	30x
Di+Do 06.02.–13.06.24	18.15–19.45 Uhr
60 UStd. 150,– €	Ursula Bartscher



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 171.



Die Lehrbücher werden jeweils im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch als Fremdsprache

Niveaustufe A2/2

Kurs 8844

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 30x
Di+Do 15.08.–07.12.23 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € Margarit Sahakyan

Kurs 8856

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 30x
Di+Do 06.02.–13.06.24 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € N.N

Deutsch als Fremdsprache

Niveaustufe B1

Kurs 8845

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 30x
Di+Do 15.08.–07.12.23 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € N.N

Kurs 8857

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 30x
Di+Do 06.02.–13.06.24 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € Margarit Sahakyan

Deutsch als Fremdsprache

Niveau B2 Einstiegskurs

Kurs 8846

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 30x
Mo+Mi 14.08.–11.12.23 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € Roswitha Karl-Mücke

Kurs 8858

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 30x
Mi+Mo 14.02.–17.06.24 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € Roswitha Karl-Mücke

Deutsch als Fremdsprache

Niveau B 2 Aufbaukurs

Kurs 8847

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Fr 18.08.–08.12.23 17.30–20.45 Uhr
60 UStd. 150,- € Roswitha Karl-Mücke

Kurs 8859

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Fr 09.02.–07.06.24 17.30–20.45 Uhr
60 UStd. 150,- € Roswitha Karl-Mücke

www.portal-deutsch.de
www.iwdl.de



Mathematik

Vorbereitung auf die Zentralen Abschlussprüfungen
Mittlerer Schulabschluss

In diesem Kurs werden fundamentale Mathematikkenntnisse im Umfang des Sek.I - Abschlusses (lineare und quadratische Gleichungen und Funktionen, Gleichungssysteme, algebraische Gesetze, binomische Formeln, Bruchterme) sowie ihre Anwendung in Textaufgaben verständlich wiederholt und intensiv geübt.

Kurs 8861

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
Mi 31.01.-08.05.24 17.30-19.00 Uhr
24 UStd. 84,- € Heinz Helmut Böhm

Deutsch

Vorbereitung auf die Zentralen Abschlussprüfungen/
Mittlerer Schulabschluss

Dieser Kurs bereitet intensiv auf die Zentralen Abschlussprüfungen in dem Fach Deutsch an Real- und Hauptschulen vor. Entsprechend den Richtlinien und Lehrplänen für die Sekundarstufe I werden schwerpunktmäßig folgende Themen behandelt:

- Analyse von Sachtexten, epische Texte (Kurzgeschichte, Parabel, Erzählung) und Gedichte
- Erörterung (steigernd/dialektisch)

Kurs 8862

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Sa 17.02.-23.03.24 10.00-13.15 Uhr
24 UStd. 84,- € Roswitha Karl-Mücke

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

WDR **2** PODCAST



8:27

29:00



Pistor grätscht rein



EINFACH FUSSBALL

Der Podcast mit Leidenschaft.
Starke Gäste, verblüffende Einblicke.

JETZT IN DER
WDR 2 APP HÖREN

Wir sind deins.
ARD 1

Erklärung der Symbole:

Online-Live-Kurse **Hybrid-Kurse**

Um an dem aktuellen Online-Angebot teilzunehmen, benötigen Sie einen PC, einen Laptop oder ein Tablet mit Mikrofon und Sound-Ausgabe (eine Kamera ist optional), eine Internet-Anbindung.

Bei EDV-Kursen empfiehlt sich ein zweiter Bildschirm oder ein zweites Gerät, um zu sehen, was der/die Dozent:in zeigt und gleichzeitig mitarbeiten zu können.

Außerdem muss ggf. die zu lernende Software auch auf dem eigenen Rechner installiert sein.

Die Kurse werden auf verschiedenen Plattformen durchgeführt:

H Kurse mit der Endung H sind Hybrid-Angebote und Sie können entweder in Präsenz oder online über Zoom teilnehmen.


VC Kurse mit der Endung VC finden in der vhs.cloud statt.


W Kurse mit der Endung W finden über Cisco WebEx statt.

Z Kurse mit der Endung Z finden über Zoom statt.

Nach der Kursanmeldung erhalten Sie detaillierte Anmelde-Informationen und die Zugangsdaten zum Kurs.

 **Keine Ermäßigung möglich**

 **Es kann keine individuelle Rechtsberatung erfolgen**

 **Windows-Kenntnisse erforderlich**
Das bedeutet: Umgang mit Maus und Tastatur, Kennen und Benennen der Elemente der Benutzeroberfläche von Windows, das Verwalten von Laufwerken, Ordnern und Dateien mit dem Windows-Explorer.

 **Insbesondere für Teilnehmende mit wechselnden Arbeitszeiten**

Falls Sie aus privaten oder beruflichen Gründen einen Kurs mit wechselnden Seminarzeiten wünschen, besteht Ihr großer Vorteil bei diesem Kursangebot darin, dass Sie wöchentlich spontan entscheiden können, ob Sie vormittags oder nachmittags teilnehmen möchten.

 **Kleingruppe**

 **Intensiv-/Kompaktkurs**

 Verweist auf Kurse, die zur **Weltretter-Reihe** passen

 vegetarisch

 vegan



NEU!
Hier finden Sie weitere Informationen.

A		Exkursionen		IT	
Adobe		Auf den Spuren der Vulkane	37	Adobe	
Illustrator	114	Bad Lippsprunge bis Geseke	30	Illustrator	114
InDesign	114	„Garten Eden“ am Niederrhein	33	InDesign	114
Photoshop	114, 115	Drei-Türme-Weg	123	Photoshop	114, 115
Ahnenforschung	38	Fotoexkursionen	122	Affinity Designer	116
Alphabetisierung	167	Frankfurt zur EZB	24	Affinity Photo	116
Altbausanierung	127	Kloster Steinfeld	37	Affinity Publisher	116
Amphibien	125	Koblenzer Stadtwald und Rhens	38	Apple	106
Apple	106	Kräutertouren	79	Excel	107, 109, 110
Aufräumen und Ausmisten	38	Luxemburg	24	Fit fürs Büro	107
Autogenes Training	70	Mittelalter am Niederrhein	38	GIMP	115
Ayurveda	69	Recklinghausen	30	Homepage	105
B		F		Office für Kids	118
Babymassage	74	FernUniversität	95	OneNote	112
Backen		Finanzbuchführung	96, 97	Outlook	111
Brandteigherzen z. Valentinstag	89	Fledermäuse	125	PC-Grundlagen	102
Brot	87	Fotobuch	113	für Ältere	117
Cake Lollies	88	Fotoclub	120	PowerPoint	110
Crostata	90	Fotoclub	120	Prezi	110
Focaccia Barese	87	Fotografie	120, 121	Raspberry Pi	103
Herztorte zum Muttertag	90	Exkursionen	122	für Kids	118
Kuchen im Glas	87	G		Social Media	105
New York Style Cheesecake	88	Gartenvogelstimmen	123	Tast schreiben	106
Pizza	87	Gedächtnistraining	71	für Kids	118
Salted Caramel Popcorn Torte	90	Gegen den Strom	27	Word	107
Backen mit Kindern		Geldanlage	42	K	
Oster-Cupcakes	89	Geocaching	104	Kochen	
Weihnachtsbäckerei	89	Geologie	122	Ägäisch	82
Betriebswirtschaft	97, 100	Gewaltfreie Kommunikation	93	Ayurveda	83
Bilanzierung	99	GIMP	115	Bali	81
Controlling	99	Gutschein VHS-Kurs	73	Griechisch	82
Finanzbuchführung	96	H		Indisch	84
Finanzbuchführung 1	97	Hagen und Region	12, 13, 23	Indonesisch	81
Kosten- und Leistungsrechnung	99	Bunker-Tour	19	Low Carb	83
Lohn und Gehalt	98	Erzählcafé	23	Vegan	86
Bewerbungsunterlagen	107	Hula Hoop	80	Drei-Gänge Menüs	86
Bildungsurlaube	128	I		Veganes Grillen	14
Bridge	57	Imkerei	126	Vegane Pralinen & Konfekt	36
Bunker-Tour	19	Impressum	174	Vegetarisch	85
C		Instrumente	64	Westfälisch köstlich nahöstlich	32
CranioSacrale Selbsthilfe	72	Afrikanisches Trommeln	62	Konzerte	
D		Cajon Workshop	62	Mahler-Matinee	61
Deutsch	168, 169	Gitarre	63	Rachmaninov-Matinee	61
E		Klavierspiel	60	Kräuterspaziergang	16
Edelsteinseminar	123	Ukulele	63	Kräutertouren	79
Einbürgerungstest	163	Interkultureller Dialog	25	Kräuter und Gewürze	
Erzählcafé	23	Lebendiges Judentum	25	Essbare Wildpflanzen	67
EUROPA	24, 25	iPhone	106	Gewürz-Werkstatt	28
Excel	109, 110			Krautertouren	79
				Wo der Pfeffer wächst	32
				Kunstepochen	45
				KunstTour	44
				Chagall, Matisse, Miró.	46
				Klint und Kandinsky.	47
				Nudes.	47
				Picasso – Beckmann.	46

M		Q		U	
Malen	49, 50, 51	Qi Gong	16, 73, 74, 75	Ukrainisch	159
Night of Art	49			Urlaubskorb	12–16, 131, 132
Mediation (Ausbildung)	95	R		V	
Meditation	16, 68	Recht	39, 40	Vegan	
Moderation	94	Resilienz	67	Drei-Gänge Menüs	85, 86
Motorsägen	126	Rhetorik	92	Vegane Pralinen & Konfekt	36
		Rückentraining	70	Veganes Backen	85
N				Westfälisch köstlich nahöstlich	32
Nähen	54, 55	S		VHS-Gutschein	73
Naturgärten	124	Schulabschlüsse	166	vhs update	27
Night of Art	49	Semestereröffnung	10	Video	112, 113
NLP	93	Sicherheit	41	Vogelstimmen	122, 126
Nordic Walking	79	Silberschmieden	53		
Norwegisch	131	Singen		W	
		Alle singen mit!	13	Waldbaden	73
O		VHS-Chor	61	Web-Vorträge	8, 9
Obstbaumschnitt	126	Social Media	105	Weimar	44
OneNote	112	Sprachen		Weltretter	28, 30–35
Online- und Hybrid-Kurse		Arabisch	149	Amphibien	125
Betriebliche Steuerpraxis	100	Chinesisch	149	Fledermäuse	125
Chinesisch	149	Dänisch	150	Gartenvogelstimmen	123
Cloud-Dienste	105	Deutsch	162, 168, 169	Imkerei	126
Controlling	99	Englisch	131, 133–138	Klimawandel	24
Dänisch	150	Finnisch	150	Naturgärten	124
FernUniversität in Hagen	95	Französisch	131, 132, 139–142	Obstbaumschnitt	126
Einn.-Überschussrechnung	100	Italienisch	142, 143	Veganes Grillen	14
Englisch	136, 137	Japanisch	151	Werkstatt	
Excel	109	Koreanisch	151, 152	Keramikwerkstatt	52
Finanzbuchführung	97, 98	Neugriechisch	152, 153	Origami	53
Finanzwirtschaft	99	Niederländisch	153, 154	Silberschmieden	53
Französisch	131, 139–142	Norwegisch	154, 155	Speckstein	52
GIMP	115	Persisch	155	Word	107
Koreanisch	151, 152	Polnisch	156	Y	
Kosten- und Leistungsr.	99	Portugiesisch	157, 158	Yoga	66, 67, 73, 75, 76
Lohn und Gehalt	98, 99	Russisch	158	Kum Nye Yoga	77
Norwegisch	154, 155	Spanisch	131, 132, 144–148	Lachyoga	76
OneNote	112	Thailändisch	159		
Outlook	111	Türkisch	159	Z	
Personalwirtschaft	100	Ukrainisch	159	Zeichnen	49
Polnisch	156	Stricken	55	ZWAR Frauengruppe	36
Prezi	110	Studienreise Weimar	44		
Projektmanagement	101	Symbole (Erklärungen)	171		
Qi Gong	74, 75	T			
Spanisch	145	Tablet und Smartphone	104		
Thailändisch	159	TaiJi	16, 78		
Web-Vorträge	8	Tanz und Bewegung			
Wudang	25	Flamenco-Tanz	56		
Zoom	102	Hula Hoop	80		
Origami	53	Musik und Bewegung 60+	56		
Outlook	111	Nordic Walking	79		
		Orientalischer Tanz	56		
P		Tanzgymnastik	60		
Patientenverfügung/Pflegestufe	42	Tastschreiben	106		
Pilates	78	für Kids	118		
Portugiesisch	157	Telefontaining	94		
PowerPoint	110	Theater	48		
Prezi	110	Theater Die Mimosen	34		
Projektmanagement	101	Türkisch	132		

So erreichen Sie unser Serviceteam

persönlich

in der Villa Post
Wehringhauser Str. 38

Mo–Do 08.30–16.00 Uhr
Fr 08.30–12.30 Uhr
und zu unseren Kurszeiten
(nicht in den Schulferien)

Tel 02331 207 3622
Fax 02331 207 2076

www.vhs-hagen.de

vhs@stadt-hagen.de



Impressum

Programm Juli 2023 – Juni 2024 der Volkshochschule Hagen

Schwanenstraße 6–10
58089 Hagen

Träger

Stadt Hagen
Der Oberbürgermeister

Rechtsform

Körperschaft des öffentlichen Rechts

V.i.S.d.P.:

Bianca Sonnenberg
Leiterin der VHS

Koordination

Holger Flick

Gestaltung/Satz/Anzeigen

Elke Fischer

Bild Cover

Michael Kaub

Fotos Mitarbeiter:innen

Michael Kaub

Schlussredaktion

VHS Hagen

Druck

Druckstudio GmbH, Düsseldorf

Auflage

ca. 3.000 Exemplare

Inserentenverzeichnis

Adam Goldschmiede	2
Agentur für Arbeit Hagen	108
Akademie Mark	164
AllerWeltHaus	33
Arbeit und Leben	26
boesner GmbH Witten	49
brillen bahn	5
Cafeteria	117
C.D. Wälzholz GmbH & Co. KG	5
CEWE	113
cobra Technischer Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH	115
Druckstudio GmbH, Düsseldorf	31
FernUniversität in Hagen	U3
Förderverein der VHS Hagen	64
fototeam herdecke	121
Gebrüder Nolte GmbH & Co. KG	79
GeoTouring – Antje Selter	123
ha.ge.we	29
hasperhammer – das Kulturzentrum	19
HEB	35
Herbert Jakob & Sohn GmbH	127
Kunz-Wiegard, Marlen	93
LWL-Freilichtmuseum Hagen	2
Max-Reger-Musikschule	64
NIEMAND – Vollkornbäckerei & Bioladen	83
Orthopädie Schuhtechnik Kreuzer	69
Quadrux Buchladen	143
Rahel-Varnhagen-Kolleg	167
Rathaus-Apotheke	67
Schablack, Samira	71
Sparkasse Hagen	U2
Stadtbücherei Hagen	103
Theater Hagen	U4
WDR	170
Wehringhauser Bioladen	85
Wörmann – Immobilien	39
Zahnarztpraxis Jelitte	22



1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Stadt Hagen, Schwanenstr. 6–10, 58089 Hagen (nachfolgend „VHS“ genannt) ist Verantwortliche der Datenverarbeitung im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und Daten, die freiwillig angegeben werden, unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Diese Angabe ist freiwillig. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister:innen betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen auf das Zustandekommen des Vertrages.

3. Allgemeine Veranstaltungsinformationen

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Veranstaltungsinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen an die jeweilige Lehrperson zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert, Finanzbuchhaltung, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessierte oder Kursteilnehmende zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche oder behördliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 11 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden außer für ggf. zulässige Postwerbung nicht genutzt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung gelöscht oder nach erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bis zu 3 Jahre aufbewahrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, Auskunft über Ihre bei der VHS gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten, unrichtige Daten, die Sie betreffen, zu korrigieren sowie Ihre Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Im Falle des Widerrufs werden die gespeicherten Daten unverzüglich nach Ablauf einer eventuellen Aufbewahrungspflicht gelöscht. Weiterhin haben Sie das Recht, sich an eine Datenschutzaufsichtsbehörde zu wenden.

Die Kontaktdaten unserer/unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

DSB@stadt-hagen.de

Telefon 02331 207 3504



DIE
FernUniversität

#DeinOrt

#DeinStudium

Studieren neben Beruf, Freizeit und Familie – wir helfen dir dabei, alles unter einen Hut zu bekommen. Mit über 45 Jahren Erfahrung in der Fernlehre hast du mit der FernUniversität eine starke, kompetente Partnerin an deiner Seite. Als staatliche Anbieterin bieten wir anspruchsvolle und breitgefächerte Studienmöglichkeiten an fünf Fakultäten mit hochwertigen Abschlüssen. **Informiere dich jetzt!**

Open Air

ZETTELS TRAUM

Ein barock-zeitgenössisch-jazziges Musiktheater-Experiment als Open Air 3. und 10. September 2023, Wasserschloss Werdringen

OPEN AIR

Umsonst und draußen

WHAT IS LOVE?: 8. September 2023, Wehringhausen

BEST OF DON GIOVANNI:

9. September 2023, Friedrich-Ebert-Platz

SINFONIE DER STADT inkl. Band-Contest:

10. September 2023, Friedrich-Ebert-Platz

Musiktheater

DER FREISCHÜTZ

Oper von Carl Maria von Weber

Wiederaufnahme 20. September 2023, Großes Haus

THE PRODUCERS

Musical von Mel Brooks und Thomas Meehan

Wiederaufnahme 24. September 2023, Großes Haus

ANATEVKA (FIDDLER ON THE ROOF)

Musical von Jerry Bock

Wiederaufnahme 3. Oktober 2023, Großes Haus

DIE LUSTIGE WITWE

Operette von Franz Lehár

Premiere 7. Oktober 2023, Großes Haus

DON GIOVANNI

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Wiederaufnahme 12. Oktober 2023, Großes Haus

LA BOHÈME

Oper von Giacomo Puccini

Premiere 18. November 2023, Großes Haus

GUT GEBRÜLLT, LÖWE – DER TRAUM VOM FLIEGEN

Eine Geschichte zur Weihnachtszeit

Für Kinder ab 5 Jahren

Premiere 2. Dezember 2023, Großes Haus

IL BARBIERE DI SIVIGLIA (DER BARBIER VON SEVILLA)

Oper von Gioachino Rossini

Premiere 13. Januar 2024, Großes Haus

LOHENGRIN

Oper von Richard Wagner

Premiere 25. Februar 2024, Großes Haus

MY FAIR LADY

Musical von Frederick Loewe und Alan Jay Lerner

Premiere 20. April 2024, Großes Haus

LADY MACBETH VON MZENSK

Oper von Dmitri Schostakowitsch

Premiere 18. Mai 2024, Großes Haus

SIMPLY THE BEST

Rock-Pop-Punk-Theater-Party

Premiere 8. Juni 2024, Großes Haus

Ballett

UND IMMER TANZT ... GISELLE

Ein Tanzabend von Francesco Nappa

Wiederaufnahme 16. September 2023, Großes Haus

RE-CREATIONS

Dreiteiliger Tanzabend

RUNE Tanzstück von Merce Cunningham

ROSSINI CARDS Tanzstück von Mauro Bigonzetti

INSIDE OUT Tanzstück von Francesco Nappa

Premiere 28. Oktober 2023, Großes Haus

ODYSSEE

Tanzstück von Francesco Nappa

Uraufführung 16. März 2024, Großes Haus

SUBSTANZ – SWITCH

Tänzer*innen choreographieren

Uraufführungen 13. Juni 2024, Opus

theaterhagen

Spielzeit 2023/24

Schauspiel

NEIN ZUM GELD

Komödie von Flavia Coste

Konzertdirektion Landgraf / Theater am Dom Köln

Gastspiel 6. Oktober 2023, Großes Haus

DAS PERFEKTE GEHEIMNIS

Schauspiel nach dem gleichnamigen Film von Paolo Genovese

a.gon München

Gastspiel 25. Oktober 2023, Großes Haus

LADIES NIGHT

Komödie von Stephen Sinclair und Anthony McCarten

Rheinisches Landestheater Neuss

Gastspiel 30. Dezember 2023, Großes Haus

GOOD BYE, LENIN!

Schauspiel nach dem Film von Wolfgang Becker und

Bernd Lichtenberg

Burghofbühne Dinslaken

Gastspiel 26. Januar 2024, Großes Haus

DIE LEIDEN DES JUNGEN WERTHER

nach dem Briefroman von Johann Wolfgang Goethe

Schauspieleinrichtung von Francis Hülers

Premiere 3. Februar 2024, Großes Haus

HAMLET

Schauspiel von William Shakespeare

Wiederaufnahme 21. März 2024, Großes Haus

Sonderveranstaltungen

THE PINK SHOW – GET THE PARTY STARTED

30. September 2023, Großes Haus

POETRY-SLAM

Dead or alive

15. Oktober 2023, Großes Haus

WEIHNACHTEN MIT GUILD0 – DIE JUBILÄUMSTOUR!

Die Weihnachtsshow 2023

14. + 15. Dezember 2023, Großes Haus

FEINRIPP TROUBADOURS

feat. Ansgar Schäfer

12. Januar 2024, Großes Haus

REGENBOGENGALA

6. Juli 2024, Großes Haus

Kinder- und Jugendtheater

SAUSEWIND

Ein luftiges Theaterkonzert von Anja Schöne und Ensemble.

Für alle ab 3 Jahren. In Zusammenarbeit mit dem Philharmonischen Orchester

Hagen. Uraufführung 1. Oktober 2023, Lutz

DER STURM

Ein anarchisches Theatermärchen

In einer Fassung von Anja Schöne nach William Shakespeare

Für alle ab 14 Jahren. Premiere 25. November 2023, Lutz

DIE ODYSSEE

Homer und junge Hagener*innen

Eine theatrale Irrfahrt in einer Fassung von Anja Schöne

Für alle ab 10 Jahren. Premiere 18. Februar 2024, Lutz

ZWILLING

von Andreas Mihan

Ein fantastisches Theaterstück mit Objekten

Für alle ab 6 Jahren. Uraufführung 21. April 2024, Lutz

Konzerte

Das gesamte Programm mit den Konzerten des Philharmonischen Orchesters Hagen, weiteren Schauspielproduktionen, Kabarettabenden, Wiederaufnahmen und Sonderveranstaltungen finden Sie in unserem **Datenheft 2023/24** sowie auf **www.theaterhagen.de**