



© Michael Kaub

**vhs**   
Volkshochschule  
Hagen

# Hagener Urlaubskorb

12. Juli bis 24. August 2025



# Ihre Sparkasse wird grüner.

**Nachhaltiges Banking  
für Mensch und Umwelt.**

Mit Haltung,  
innovativen Produkten  
und gesellschaftlichem  
Engagement.



Sparkasse  
an Volme und Ruhr

## Grußwort

**Liebe Hagenerinnen und liebe Hagener,  
liebe Gäste unserer Stadt,**

der Sommer steht vor der Tür und mit ihm kehrt auch eine lieb-  
gewonnene Tradition zurück: der Hagener Urlaubskorb! Seit vielen  
Jahren bietet dieses abwechslungsreiche Programm allen Daheim-  
gebliebenen und Besuchern unserer Stadt spannende Erlebnisse,  
kreative Workshops und gemeinsame Entdeckungstouren - und  
das oft kostenlos oder zu einem kleinen Beitrag.

Vom 12. Juli bis 24. August 2025 sind wieder über 150 verschiedene  
Angebote mit rund 325 Veranstaltungsterminen vorgesehen.

Hagener Unternehmen, Sportvereine, Verbände, Privatpersonen,  
städtische Einrichtungen und auch unsere Stadtspitze nutzen  
den Urlaubskorb alljährlich, um in der Sommerzeit interessierten  
Bürgerinnen und Bürgern sich und ihre Aufgaben vorzustellen.

Ob Naturerlebnisse in unserer wunderschönen Umgebung, kultu-  
relle Highlights oder spannende Mitmachaktionen für Groß und  
Klein - der Urlaubskorb hält für alle etwas bereit. Nutzen Sie die  
Gelegenheit, Hagen aus neuen Perspektiven zu erleben, spannen-  
de Hintergrundinformationen zu erhalten oder einfach mal etwas  
Neues auszuprobieren.

Bei allen, die sich als Organisatoren, Veranstalter und Sponsoren in  
den Urlaubskorb eingebracht haben, bedanke ich mich ganz herz-  
lich. Ohne Sie wäre der Urlaubskorb nicht das, was er ist: ein echtes  
Sommer-Highlight für unsere Stadt.



Und Sie, liebe Leserin und lieber Leser, lade  
ich dazu ein, am Urlaubskorb 2025 teilzuneh-  
men. Genießen Sie die zahlreichen Angebote -  
und erleben Sie bei hoffentlich viel Sonnen-  
schein eine spannende, informative und schöne  
Sommerzeit.

Hagen, Mai 2025

Erik O. Schulz  
Oberbürgermeister

## Kapitelübersicht

1. Unterwegs mit ...	9 - 18
2. Hinter den Kulissen	19 - 26
3. Was Sie schon immer wissen wollten	27 - 32
4. Stadtgeschichte	33 - 36
5. Gesundheit, Ernährung und Wellness	37 - 46
6. Natur und Umwelt	47 - 52
7. Kultur und Kunstgeschichte	53 - 57
8. Kunst und Kreatives	59 - 62
9. Sport	64 - 71
10. Sprachen	72 - 75
11. Digitalisierung, IT und Fotografie	76 - 81

## Kurzübersicht

### SAMSTAG, 12.07.2025

Ein Juwel: Haus Harkorten	15
Technikführung im Westfalenbad	21
Schwarzbrennerei	22
Workshop: Meditieren lernen	41
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	45
SalzWellness mit Super-Sommer-Rabatt - Durchatmen wie am Meer! (12. Juli bis 26. August 2025)	44
„Klang pur“ in der SALZGROTTE	46
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	36
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

### SONNTAG, 13.07.2025

Historisch wertvoll und einfach sehenswert: Herford und Bad Oeynhausen	18
Öffentliche Führung zur Geschichte des Osthaus Museums	56
Öffentliche Führung im Emil-Schumacher-Museum Hagen	56
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Baarbach-Tour	
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

### MONTAG, 14.07.2025

Führung durch die Stadtteilbücherei Haspe	30
Nordic Walking-Kurs 2025	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Stark im Alltag!	66
„Cube Darts“	65
Eröffnung des geistreichen Sommergartens - Konzert mit der Hagener Band „Die Daltons“	57
Beginn Schnupper-Kurs Rücken-Relax-Yoga mit Core Energetics	46

### DIENSTAG, 15.07.2025

Lauf um den Hengsteysee	12
-------------------------	----

Spaziergang zu den historischen Gebäuden und Plätzen der Franzstraße und Eilper Straße mit Bezirksbürgermeister Michael Dahme und Stadtheimpflege Michael Eckhoff

Stadtrundgang auf den Spuren (vergessener) Frauen in Hagen	14
107.7 Radio Hagen, Studioführung	20
Feldbahnen - eine vergessene Transporttechnik	21
Dolce e caffè	40
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	45
Hatha Yoga Balance	46
Faszien-Yoga	46
Klima Spaziergang: Erleben, was Bürger*innen gegen Hitze und Starkregen tun	51
Sommerliche Abendwanderung	49
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
„NaSchuRü“: Nacken-Schulter-Rücken-Training	71
Wohlfühl-Yoga Flow & Relax	71
Bunte bewegte Wohlfühlmomente ab 66+	40

### MITTWOCH, 16.07.2025

Stadtteilrundgang durch Boele	13
In und um die Imkerei - Abenteuer Bienen	32
Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen	24
Escape Room - Das Vermächtnis von Eberhard	29
Apericena - Feierabend für Genießer	75
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 55 - Zum Schnuppern!	39
Leben retten kann jeder!	38
Qi Gong im Stadtgarten	43
Öffentliche Führung auf dem Buschey-Friedhof	55
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
Nordic Walking-Kurs 2025	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Line Dance Workshop	65
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	69

### DONNERSTAG, 17.07.2025

Digitale Schatzsuche mit dem Kämmerer	12
---------------------------------------	----

Kunstwerke, Denkmäler und Geschichte(n) rund um das AllerWeltHaus und das Potthof-Quartier	16
Workshop „Wie folliere ich ein Buch?“	30
Blumen und Tiere aus Papier falten	62
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Stark im Alltag!	66
Schnuppern Sie Backstubenluft	26

### FREITAG, 18.07.2025

Whiskyführung	23
Stadtteilspaziergang Wehringhauser: Lerne Deinen Stadtteil kennen!	34
Erste-Hilfe-Kurs für Senior*innen und Junggebliebene	38
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65

### SAMSTAG, 19.07.2025

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	45
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Tastschreiben für Kids	78
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	36
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

### SONNTAG, 20.07.2025

Einzigartig und eindrucksvoll: Das Niederbergische Land zwischen Neandertal und Neviges	18
Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen	56
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: 4-Flüsse-Tour Volme-Ennepe-Ruhr-Lenne	68
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

### MONTAG, 21.07.2025

Gesundheit 2.0 - Biohacking	38
Nordic Walking-Kurs 2025	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Stark im Alltag!	66

Erste Schritte mit dem Android-Smartphone	78
Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene und der Sternentreppe Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst	26
Geistreicher Sommergarten: garden-talk	28

### DIENSTAG, 22.07.2025

107.7 Radio Hagen, Studioführung	20
Führung durch das Hagener Stadtarchiv	
Stadtteilrundgang durch Boele	13
Waldspaziergang "auf Französisch"	75
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	45
Schnupperkurs Tai Ji	43
Hatha Yoga Balance	46
Faszien-Yoga	46
Workshop: Gut leben statt (Mikro-) Plastikmüll im Bad	51
Sommerliche Abendwanderung	49
Familienführung - Hagen entdecken	54
Gestalten mit Ton zum Reinschnuppern	60
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
„NaSchuRü“: Nacken-Schulter-Rücken-Training	71
Bunte bewegte Wohlfühlmomente ab 66+	40
Office für Kids - fit in Word und PowerPoint für Kids ab 8 Jahren	79

### MITTWOCH, 23.07.2025

In und um die Imkerei - Abenteuer Bienen	32
Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen	24
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 55 - Zum Schnuppern!	39
Schnupperkurs Tai Ji	43
Qi Gong im Stadtgarten	43
Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband	57
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
Nordic Walking-Kurs 2025	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Golf-Schnupperkurs	66

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	69
---	----

### DONNERSTAG, 24.07.2025

Rathaus-Tour: Geschichte(n) rund ums Rathaus und Ratssaal	10
Verblüffende globale Erkenntnisse, Das Weltspiel	
Schnupperkurs Tai Ji	43
Familienführung - Entdeckungstour im Dunkeln	54
Einfach mal töpfern für Groß-/Eltern und Kinder ab 8 Jahren	60
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Stark im Alltag!	66

### FREITAG, 25.07.2025

Brennereiführung mit 3-Gang-Menü	22
Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	25
Führung durch die Stadtteilbücherei Hohenlimburg	30
Feierabendbier - „Jetzt ist Feierabend!“	31
Kräuterspaziergang mit Wildkräuterpicknick	40
Sevengardens Naturfarben-Werkstatt	62
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	65
Englisch teatime	73
Koken & kletsen: Niederländischer Kochabend	73

### SAMSTAG, 26.07.2025

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	45
Ferienwanderung: Unterwegs zwischen Volmarstein und Werdringen	49
Ein Tag der Töpferei - Kleine Auszeit	61
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	36
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36
Sprachschnupperkurs: Niederländisch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch und Spanisch	74

### SONNTAG, 27.07.2025

Naturkundliche Wanderung durch das schöne Hasselbachtal	14
Vielfältig und faszinieren: Venlo - „jenseits“ von Shopping & Co.	18

Ferienwanderung: Loxbaum, Lennerenturierung, Hengsteysee	50
Öffentliche Führung im Emil-Schumacher-Museum Hagen	56
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Panorama-Tour Nord, Wasserschloss Opherdicke	69
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

#### MONTAG, 28.07.2025

Führung durch die Villa Post	35
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
Nordic Walking-Kurs 2025	67
Stark im Alltag!	66
Geistreicher Sommergarten: Singpartie DAS Mitsing - Erlebnis mit Tina Wiening	57

#### DIENSTAG, 29.07.2025

Spaziergang zu den historischen Gebäuden und Plätzen rund um das Hagener Stadttheater mit Bezirksbürgermeister Ralf Quardt und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff	12
107.7 Radio Hagen, Studioführung	20
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	45
Sommerliche Abendwanderung	49
Einfach mal töpfern für Groß,-/Eltern und Kinder ab 8 Jahren	60
Wohlfühl-Yoga Flow & Relax	71
Hatha Yoga Balance	46
Faszien-Yoga	46

#### MITTWOCH, 30.07.2025

Zwischen Regalen und Datenbanken: Eine interaktive Entdeckungsreise durch die Universitätsbibliothek	21
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 55 - Zum Schnuppern!	39
Qi Gong im Stadtgarten	43
Totholz - totes Holz?	48
Öffentliche Führung durch das Riemerschmid-Haus	55
Nordic Walking-Kurs 2025	67
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	69

Kleine „Volmetal-Wanderung“ zwischen Emilienplatz und Elbershallen	17
--	----

#### DONNERSTAG, 31.07.2025

Uluk und viel Geschichte: Ein „bunter Heimat-Nachmittag“ mit dem Hasper Heimat- und Brauchtum-Verein	16
Stark im Alltag!	66

#### FREITAG, 01.08.2025

Whisky tasting in Brennerei	22
Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	25
Spielerisch Fotografieren lernen für Kids	78

#### SAMSTAG, 02.08.2025

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	45
Sommer-Meditation: Der Stille Geist	
Ein Tag der Töpferei - Kleine Auszeit	61
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	36
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36
Japanisch - Tandem	75

#### SONNTAG, 03.08.2025

Sonntagsführung zur Sonderausstellung „Mission Machen - Neue Perspektiven auf das westfälische Handwerk“	32
„Shinrin Yoku“ das Waldbaden - Den Wald als Heiler entdecken!	39
Sommer-Hafenkonzert in der SALZGROTTE	45
Sommer-Meditation: Der Stille Geist	
Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen	56
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Hasper Bach, Berghausen, Volmetal	69
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

#### MONTAG, 04.08.2025

Nordic Walking-Kurs 2025	67
Schnupperstunde Qigong	46
Schnupperstunde Autogenes Training	46
Stark im Alltag!	66

PC Grundlagen (04. August - 07. August 2025)	77
--	----

Geistreicher Sommergarten: Lesung aus „Sieben Jahre in deiner Welt Briefe an meinen demenzkranken Vater“	28
--	----

#### DIENSTAG, 05.08.2025

Auf den Spuren von Graf Dracula - Fledermäuse an der Lenne in Hohenlimburg	13
--	----

Eine Pause in der Natur: Ein Spaziergang entlang der Volme von der Marktbrücke bis zur Kaufmannschule	15
---	----

107.7 Radio Hagen, Studioführung	20
----------------------------------	----

Kaffeekränzchen - Heiße Eisen	31
-------------------------------	----

Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	45
--	----

Sommerliche Abendwanderung	49
----------------------------	----

Familienführung - Hagen entdecken	54
-----------------------------------	----

„NaSchuRü“: Nacken-Schulter-Rücken-Training	71
---	----

Bunte bewegte Wohlfühlmomente ab 66+	40
--------------------------------------	----

Hatha Yoga Balance	46
--------------------	----

Faszien-Yoga	46
--------------	----

#### MITTWOCH, 06.08.2025

Unterwegs mit dem Städtischen Beigeordneten Dr. André Erpenbach	11
---	----

Feuer & Wasser	
----------------	--

In und um die Imkerei - Abenteuer Bienen	32
--	----

Gedächtnistraining für Erwachsene ab 55 - Zum Schnuppern!	39
---	----

Qi Gong im Stadtgarten	43
------------------------	----

Pflanzenvielfalt am Wegesrand - Ein Spaziergang mit allen Sinnen	48
--	----

Öffentliche Führung in der Andachtstelle des Krematoriums in Hagen-Delstern	55
---	----

Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
---	----

Nordic Walking-Kurs 2025	67
--------------------------	----

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	69
---	----

#### DONNERSTAG, 07.08.2025

Hinter den Kulissen der Rathaus Galerie	20
---	----

Familienführung - Entdeckungstour im Dunkeln	54
--	----

Stark im Alltag!	66
------------------	----

Schnuppern Sie Backstubenluft	26
-------------------------------	----

Qigong-Schnupperstunde	46
------------------------	----

Schnupperstunde Yin Yoga & Yoga Nidra	46
---------------------------------------	----

#### FREITAG, 08.08.2025

Hinter den Kulissen der Rathaus Galerie	20
---	----

Stadtteilspaziergang Wehringhauser: Lerne Deinen Stadtteil kennen!	34
--	----

SAP® Grundlagen: Navigation	77
-----------------------------	----

Schauen und Staunen: Die Laterna Magica!	54
--	----

#### SAMSTAG, 09.08.2025

Koloniale Spuren in Hagen - Stadtführung durch die Innenstadt	35
---	----

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	45
--	----

Familienwanderung & Wildfütterung an den Wildgehegen im Wehringhauser Bachtal	52
---	----

Golf-Schnupperkurs	66
--------------------	----

Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	36
-----------------------------------	----

Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
-----------------------------	----

Bunker-Game	36
-------------	----

#### SONNTAG, 10.08.2025

Öffentliche Führung im Emil-Schumacher-Museum Hagen	56
---	----

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Phoenixsee, Haus Rodenberg, Emschertal, Ruhrtal	70
--	----

Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
-----------------------------	----

Bunker-Game	36
-------------	----

Klangentspannung in der SALZGOTTE	46
-----------------------------------	----

#### MONTAG, 11.08.2025

Nordic Walking-Kurs 2025	67
--------------------------	----

Stark im Alltag!	66
------------------	----

Geistreicher Sommergarten: Quizzen in geselliger Gartenatmosphäre	28
---	----

Beginn Präventionskurs Autogenes Training	46
---	----

Beginn Präventionskurs Qigong	46
-------------------------------	----

#### DIENSTAG, 12.08.2025

107.7 Radio Hagen, Studioführung	20
----------------------------------	----

Hasper Talsperre und Wasserwerk Haspe	23
---------------------------------------	----

Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	45
--	----

Sommerliche Abendwanderung	49
----------------------------	----

„NaSchuRü“: Nacken-Schulter-Rücken-Training	71
---	----

Bunte bewegte Wohlfühlmomente ab 66+	40
--------------------------------------	----

Hatha Yoga Balance	46
--------------------	----

Faszien-Yoga	46
--------------	----

#### MITTWOCH, 13.08.2025

Wanderung auf dem 3-Türme-Weg mit dem Oberbürgermeister Erik O. Schulz	10
--	----

Führung durch das Hagener Tierheim	24
------------------------------------	----

Gedächtnistraining für Erwachsene ab 55 - Zum Schnuppern!	39
---	----

Qi Gong im Stadtgarten	43
------------------------	----

Öffentliche Führung durch den Hohenhof mit Garten- und Parkanlage - Ein Gesamtkunstwerk	57
---	----

Erwachsenen Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken	62
---	----

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	69
---	----

#### DONNERSTAG, 14.08.2025

Rathausführung und Besteigung des Rathausesurmes	13
--	----

Brennereiführung mit 3-Gang-Menü	22
----------------------------------	----

Ferienwanderung: Ein Rundweg über das Emsterfeld	
--	--

Erwachsenen Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken	62
---	----

Von der Datei zum Objekt: 3D-Druck-Workshop für Einsteiger	29
--	----

Stark im Alltag!	66
------------------	----

Park-Fitness	70
--------------	----

Ultimate Frisbee im Park	70
--------------------------	----

Beginn Präventionskurs „Raus aus dem Stress“	46
--	----

Beginn Qigong-Präventionskurs	46
-------------------------------	----

#### FREITAG, 15.08.2025

Einblick in ein Sonderbauwerk der Ortsentwässerung (Kanalbesichtigung)	24
--	----

Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	25
--	----

Escape Room - Das Vermächtnis von Eberhard	29
--	----

Erwachsenen Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken	62
---	----

#### SAMSTAG, 16.08.2025

Schwarzbrennerei	22
------------------	----

Artenvielfalt in der Sommerwiese - naturkundliche Führung	31
---	----

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	45
--	----

„Klang pur“ in der SALZGROTTE	46
-------------------------------	----

Yoga im Garten des Hohenhofs	42
------------------------------	----

Ferienwanderung von Westhofen zum Hensteysee	50
--	----

Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
---	----

Schwedisch - Schnupperkurs (Onlinekurs)	74
---	----

Sprachschnupperkurs: Griechisch, Türkisch, Polnisch, Russisch & Ukrainisch, Japanisch	74
---	----

Entdecke die Spanische Küche	73
------------------------------	----

Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	36
-----------------------------------	----

Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
-----------------------------	----

Bunker-Game	36
-------------	----

#### SONNTAG, 17.08.2025

Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen	56
---	----

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Radeln im Tal der Ennepe und über mehrere Bahntrassen	68
--	----

Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
-----------------------------	----

Bunker-Game	36
-------------	----

#### MONTAG, 18.08.2025

Bewegung nach der Feldenkrais Methode	41
---------------------------------------	----

Nordic Walking-Kurs 2025	67
--------------------------	----

Stark im Alltag!	66
------------------	----

Tastschreiben für Kids	78
------------------------	----

#### DIENSTAG, 19.08.2025

107.7 Radio Hagen, Studioführung	20
----------------------------------	----

Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	45
--	----

Sommerliche Abendwanderung	49
----------------------------	----

Wohlfühl-Yoga Flow & Relax	71
----------------------------	----

Hatha Yoga Balance	46
--------------------	----

Faszien-Yoga	46
--------------	----

### MITTWOCH, 20.08.2025

Gedächtnistraining für Erwachsene ab 55 - Zum Schnuppern!	39
Leben retten kann jeder!	38
Qi Gong im Stadtgarten	43
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	69
Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene und der Sternentreppe Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst	26

### DONNERSTAG, 21.08.2025

Whiskyführung	23
BookDating	
Stark im Alltag!	66
Park-Fitness	70
Ultimate Frisbee im Park	70

### FREITAG, 22.08.2025

Willi Cuno und Hagener Schulgeschichte(n)	11
Brennereiführung mit 3-Gang-Menü	22
Sich selbst begegnen! - Abschalten, entspannen, loslassen, bewusst atmen und gern mit sich selbst und anderen sein. Nur für SIE!	39

### SAMSTAG, 23.08.2025

Workshop Mikroskopie	32
Faszination Sternenhimmel an der Sternwarte Hagen	28
Sich selbst begegnen! - Abschalten, entspannen, loslassen, bewusst atmen und gern mit sich selbst und anderen sein. Nur für SIE!	39
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre	45
CMD Kiefer Relax Workshop	46
Qi Gong für jeden Tag	43
Ferienwanderung - Zwischen Breckerfeld und dem Tal der Ennepe	50
Workshop: Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel	61
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	36
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

### SONNTAG, 24.08.2025

LiteraTour: Gebrüder Grimm und Rattenfängerstadt Hameln	17
Sich selbst begegnen! - Abschalten, entspannen, loslassen, bewusst atmen und gern mit sich selbst und anderen sein. Nur für SIE!	39
Qi Gong für jeden Tag	43
CMD Kiefer Relax Workshop	46
Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband	57
Bunker Total (Kombi-Ticket)	36
Bunker-Game	36

### MONTAG, 25.08.2025

Schnupperstunde Rücken-Relax-Yoga mit Core Energetics	46
---	----

### DIENSTAG, 26.08.2025

Ein Juwel: Haus Harkorten	15
107.7 Radio Hagen, Studioführung	20
Kombiführung: Von der Springe zum Rathaus mit Rathausbesichtigung	34
Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (3-18 Monate)	45

## Förderverein Bildung fördern - Mitglied werden

Wenn Sie sich der Volkshochschule Hagen verbunden fühlen, wenn Sie schon häufig von den vielfältigen Kursangeboten Gebrauch gemacht haben und uns dabei unterstützen wollen, dieses Angebot zu erhalten und auszubauen oder uns in der aktiven Arbeit unterstützen möchten:

### Werden Sie Mitglied im Förderverein der VHS Hagen e.V.

Wir fördern:

- besondere Veranstaltungen und Projekte
- notwendige Medien für den Unterricht, die sich aus den Sachmitteln des städtischen Haushalts nicht finanzieren lassen
- die finanzielle Unterstützung von Kursteilnehmenden ...

In den letzten Jahren haben wir u. a. unterstützt:

- Förderunterricht für die Schulabschlusskurse
- Beschaffung digitaler Medien für den Unterricht
- Das Imkerei-Projekt der VHS Hagen
- Kurse für ukrainische Frauen mit Kindern



www.foerdereverein-vhs-hagen.de  
info@foerdereverein-vhs-hagen.de

#### SPENDEN

Sparkasse an Volme und Ruhr  
BLZ 450 500 01  
Konto 100 185 630  
IBAN DE60 4505 0001 0100 1856 30  
BIC WELADE3HXXX



© Ina Wortmann

# 1. Unterwegs mit ...

**... dem Oberbürgermeister  
Erik O. Schulz**



**Wanderung auf dem 3-Türme-Weg**

Mittwoch, 13. August 2025 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  Parkplatz 3-Türme Weg  
(vor Pelmekestraße 100), 58089 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1000](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

Oberbürgermeister Erik O. Schulz möchte Sie zu einer Wanderung auf dem 3-Türme-Weg einladen, bei der gezeigt wird, wie die Wiederaufforstung in Hagen funktioniert. Die Route führt vorbei am Eugen-Richter-Turm und am Wildgehege.

Die fachliche Begleitung auf dieser Tour übernimmt WBH-Förster Martin Holl. Der Borkenkäfer hat auch im Hagener Stadtwald dem Waldökosystem aus forstlicher Sicht erheblich zugesetzt. Das Schadholzaufkommen, insbesondere beim Nadelholz, stieg drastisch an. Doch es gibt auch eine Zeit nach dem Borkenkäfer. Neue Wiederaufforstungskonzepte wurden entwickelt und umgesetzt, sodass sich der Wald erholen kann.

Die ca. 2-stündige Wanderung ist leicht zu bewältigen und erfordert keine Kondition, sondern nur bequemes Schuhwerk und angemessene Kleidung.

**... dem Bürgermeister  
Dietmar Thieser & Stadtheimat-  
pfleger Michael Eckhoff**



**Rathaus-Tour: Geschichte(n) rund ums  
Rathaus und Ratsaal**

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:00 bis 16:00 Uhr

-  Rathaus an der Volme  
Rathausstr. 13, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bürgermeister Dietmar Thieser lädt ein, zusammen mit ihm und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff einige Teile des Hagener Rathauses und seiner unmittelbaren Umgebung zu erkunden. Dabei wollen sie nicht nur dem Ratsaal einen Besuch abstatten, sondern auch der „Bürgermeister-Gemäldegalerie“ und etlichen Kunstwerken, die hier teilweise im Verborgenen ruhen. Ferner werden Dietmar Thieser und Michael Eckhoff auch wichtige geschichtliche Aspekte der Hagener Rathäuser seit 1746 und manche Geschichten aus der täglichen Ratsarbeit zum Besten geben.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1008](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

**... der Bürgermeisterin  
Karin Köppen & Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff**



**Willi Cuno und Hagener Schulgeschichte(n)**

Freitag, 22. August 2025 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  Eingangsbereich des Cuno-Berufskollegs 1  
Viktoriastraße 2, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Vor fast genau 125 Jahren starb der seinerzeitige Hagener Bürgermeister August Prentzel. Sein Nachfolger war 1901 der legendäre Willi Cuno, der seinen Dienst in Hagen mit der Vision antrat, aus der Volmetropole eine Stadt der Schulen machen zu wollen. Insbesondere der Ausbau des technischen und kaufmännischen Berufsschulwesens lag ihm am Herzen, weshalb auch das Berufskolleg an der Bergstraße nach ihm benannt ist. Ausgehend von Cuno und seinen Verdiensten wollen wir in diesem gemeinsamen Stadtpaziergang von Bürgermeisterin Karin Köppen und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff zunächst „Hagener Schulgeschichte(n)“ betrachten, uns dann aber auch mit aktuellen Fragestellungen auseinandersetzen.

So werden wir am Ende der Tour am AllerWeltHaus (AWH) u.a. von Claudia Eckhoff erfahren, was sich hinter „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE) und hinter dem Begriff „außerschulischer Lernort“

verbirgt. Im AWH bzw. im Café Mundial besteht die Möglichkeit, den Spaziergang bei einem Kaffee ausklingen zu lassen.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1006](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

**... dem Städtischen  
Beigeordneten  
Dr. André Erpenbach**



**Feuer & Wasser**

Mittwoch, 06. August 2025 | 14:00 bis 16:00 Uhr

-  Feuerwache Ost  
Florianstr. 2, 58119 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bitte festes Schuhwerk tragen.  
Mindestalter: 10 Jahre.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Feuer & Wasser sind Elemente, die wie keine anderen, für die Arbeit Ihrer Feuerwehr stehen. Wir ermöglichen Ihnen auf unserer Feuerwache zu erfahren, wie sich Feuer anfühlt, wie Sie selbst einen Brand löschen und mit welcher Technik man durch dichten Brandrauch sehen kann.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1003](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

**... dem Stadtkämmerer  
Bernd Maßmann**



© Dieter Faßdorf

**Digitale Schatzsuche mit dem Kämmerer**

Donnerstag, 17. Juli 2025 | 14:00 bis 17:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1004](#)

- Volme Galerie, 1. OG (über dem Bürgeramt)
- kostenlos
- begrenzt
- Für die erfolgreiche Cache-Suche richten Sie bitte vor dem Kurs ein Benutzerprofil bei geocaching.com ein und installieren Sie bitte vor dem Kurs auf Ihrem Smartphone die App von geocaching.com. Mindestalter: 8 Jahre  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bei der elektronischen Schatzsuche, Geocaching genannt, suchen Sie mit Hilfe von GPS-Koordinaten Verstecke (Caches), die unterschiedlich komplex gestaltet sein können. Sie lernen wichtige GPS-Grundfunktionen und gehen anschließend, gemeinsam mit Stadtkämmerer Bernd Maßmann, auf Schatzsuche in der Hagener Innenstadt, wo Sie die versteckten Caches finden.

**... der städtischen  
Beigeordneten  
Martina Soddemann**



© A.Gärtner u. O.Christ

**Lauf um den Hengsteysee**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 17:30 bis 19:30 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1009](#)

- Parkplatz Bikertreff Hohensyburg
- kostenlos
- begrenzt
- Bitte Laufbekleidung und Laufschuhe tragen.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Hengsteysee ist ein 1929 fertiggestellter und vom Ruhrverband betriebener Stausee, der mit seinem ca. 6,5 km langen Rad- und Fußweg ein beliebtes Ausflugsziel in Hagen darstellt. Vom Treffpunkt am Parkplatz Bikertreff Hohensyburg geht es in gemäßigtem Lauftempo einmal um den Hengsteysee. Zwischenstopps an markanten Wegpunkten laden zum Verschnaufen und Austausch ein.

**... dem Bezirksbürgermeister  
Michael Dahme und Stadthei-  
matpfleger Michael Eckhoff**



© Birgit Andrich

**Spaziergang zu den historischen Gebäuden  
und Plätzen der Franzstraße und Eilper Straße**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 14:00 bis 16:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1013](#)

- Vor der „Langen Riege“ am Bleichplatz in Eilpe
- kostenlos
- begrenzt
- Bezirksbürgermeister Dahme lädt im Anschluss zu Kaffee und Kuchen ein  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein Ausflug zu den historisch interessanten Orten im Bereich der Franzstraße und Eilper Straße mit Bezirksbürgermeister Michael Dahme und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff.

**... dem  
Bezirksbürgermeister  
Jochen Eisermann**



© Pixabay

**Auf den Spuren von Graf Dracula -  
Fledermäuse an der Lenne in Hohenlimburg**

Dienstag, 05. August 2025 | 20:30 bis 22:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1012](#)

- Mitarbeiterparkplatz der Firma Bilstein, Im Weinhof, gegenüber des Verwaltungseingangs, direkt an der Lenne gelegen.
- kostenlos
- begrenzt
- Bitte festes Schuhwerk tragen und eine Taschenlampe mitbringen.  
Wenn es regnet oder gewittert, muss die Exkursion leider ausfallen.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Mit einem Ultraschall-Empfänger, dem „Bat-Detector“ bewaffnet, können Sie sich zusammen mit Bezirksbürgermeister Jochen Eisermann und einem Mitarbeitenden der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen auf die Spuren der Fledermäuse an der Lenne begeben und einige Geheimnisse aus ihrem Leben lüften.

**... dem Bezirksbürgermeister  
Heinz-Dieter Kohaupt**



© Birgit Andrich

**Stadtteilrundgang durch Boele**

Mittwoch, 16. Juli 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1010](#)

- Vor der Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Boeler Kirchplatz 2, 58099 Hagen-Boele
- kostenlos
- begrenzt
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Stadtteil Boele im Hagener Norden hat eine lange Geschichte. Bereits am Kirchplatz rund um die kath. Kirche St. Johannes Baptist lässt sich die Geschichte ablesen. Begleiten Sie uns mit Bezirksbürgermeister Heinz-Dieter Kohaupt auf einen Rundgang und Sie werden Orte sehen, die von der Entwicklung dieses Stadtteils erzählen.

**... dem Bürgermeister  
Dr. Hans-Dieter Fischer**



© Ina Wortmann

**Rathausführung und Besteigung des  
Rathausturmes**

Donnerstag, 14. August 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1005](#)

- Rathaus an der Volme  
Rathausstraße 13, 58095 Hagen
- kostenlos
- max. 15 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Die Turmbesteigung ist nur bei gutem Wetter möglich und ist nicht barrierefrei.

Unter der sachkundigen Führung des langjährigen Bürgermeisters Dr. Hans-Dieter Fischer sind die Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihr Rathaus näher kennen zu lernen. Dem Charakter der Vier-Flüsse-Stadt Hagen entsprechend liegt das neue Rathaus nicht nur an der Volme, Wasser spielt auch eine wichtige gestalterische Rolle im Foyer des Bauwerks. Einmalig ist der Blick vom Rathausturm über die Innenstadt. Bei gutem Wetter ist im Anschluss an die Führung eine Turmbesteigung geplant.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

**... dem Bezirksbürgermeister Ralf Quardt & Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff**



**Spaziergang zu den historischen Gebäuden und Plätzen rund um das Hagener Stadttheater**

Dienstag, 29. Juli 2025 | 14:00 bis 16:00 Uhr  
[Kurs-Nr. 252-1014](#)

- 📍 Vor dem Stadttheater
- € kostenlos
- 👥 begrenzt
- ! Bezirksbürgermeister Ralf Quardt lädt im Anschluss zu Kaffee und Kuchen ein.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein Ausflug zu den historisch interessanten Orten im Bereich des Hagener Stadttheaters mit Bezirksbürgermeister Ralf Quardt und Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff.

Bezirksbürgermeister Quardt lädt im Anschluss zu Kaffee und Kuchen ein.

**... der Hagener Autorin Dr. Birgit Ebbert**



**Stadtrundgang auf den Spuren (vergessener) Frauen in Hagen**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 18:00 bis 19:30 Uhr  
[Kurs-Nr. 252-1086B](#)

- 📍 Vor dem Rathausturm, Friedrich-Ebert-Platz
- € 10,00 € pro Person (Barzahlung vor Ort)
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Auch in Hagen haben sich Frauen in die Geschehnisse der Stadt eingemischt. Viele der Aktivitäten sind heute kaum bekannt, weil Geschichte bekanntlich oft von Männern geschrieben wurde und Frauen erst im 20. Jahrhundert öffentlich aktiv sein durften. In Hagen waren das nicht nur Milly Steger, Eva Niestrath-Berger und Liselotte Funcke. Die Hagener Autorin Dr. Birgit Ebbert hat sich auf die Spuren engagierter Frauen wie Agnes Hilda von Hymmen und Auguste Elbers, Else Blauel und Minna Hartig, Toni Farwick, Anna Oeventrop und anderen geheftet. Bei dem ca. 45-minütigen Rundgang durch die Innenstadt erzählt sie an den Orten, die mit den Frauen verbunden sind, von ihren Entdeckungen.

**... Christoph Gerbersmann**



**Naturkundliche Wanderung durch das schöne Hasselbachtal**

Sonntag, 27. Juli 2025 | 14:00 bis 17:00 Uhr  
[Kurs-Nr. 252-1001](#)

- 📍 Kreuzung Hasselbach / Alter Henkhauser Weg (ca. 200 m oberhalb des Freibades), 58119 Hagen
- € kostenlos
- 👥 begrenzt
- ! Je nach Wetterlage ist wetterfeste Kleidung angebracht. Denken Sie auch an Rucksackverpflegung und Getränke.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der ehemalige Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann führt Sie in diesem Jahr durch das schöne Hasselbachtal in Hohenlimburg. Die Wanderung geht durch das landschaftlich sehr reizvolle Tal mit seinen Feuchtwiesen und Wäldern. Am Wegesrand werden seltene Pflanzen, Reptilien, Schmetterlinge und andere Insekten fachkundig von Christoph Gerbersmann vorgestellt. Die naturkundliche Wanderung ist auch für Familien geeignet. Es wird gemütlich gegangen, so dass die Wanderung auch von Kindern gut zu schaffen ist.

**... Christoph Gerbersmann**



**Eine Pause in der Natur: Ein Spaziergang entlang der Volme von der Marktbrücke bis zur Kaufmannsschule**

Dienstag, 05. August 2025 | 12:00 bis 13:30 Uhr  
[Kurs-Nr. 252-1002](#)

- 📍 Marktbrücke  
Märkischer Ring, 58095 Hagen
- € kostenlos
- 👥 begrenzt
- ! Bei Hochwasser bzw. extrem schlechter Wetterlage findet die Veranstaltung nicht statt.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vor etwas über 15 Jahren wurde die Volme in der Innenstadt renaturiert. Aber kaum jemand schaut wirklich genau hin, welche Vielfalt an Tier- und Pflanzenarten sich inzwischen mitten in unserer Innenstadt angesiedelt hat. Wir gehen entlang der Volme von der Marktbrücke, ab Rathaus über den Steinweg direkt am Fluss bis zur Kaufmannsschule. Mit etwas Glück sehen wir Eisvogel, Wasseramsel, Gebirgsstelze, Graureiher, Prachtlibellen, Gauklerblume und Blutweiderich.

**... dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff und dem Verein zur Rettung von Haus Harkorten**



**Ein Juwel: Haus Harkorten**

• Samstag, 12. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-1033](#)  
• Dienstag, 26. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-1034](#)  
jeweils von 14:00 bis 15:30 Uhr

- 📍 Vor Haus Harkorten, Harkortstraße, Hagen
- € kostenlos
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das 1756/57 errichtete „obere Haus“ des früheren Gutes Harkorten in Haspe-Westerbauer (kurz: „Haus Harkorten“) ist in vielfältigster Weise ein ganz besonderes Kleinod. Es gilt architekturgeschichtlich als bedeutendstes Beispiel des Bergisch-Märkischen Barockstils. Aber auch in familiengeschichtlicher, heimatkundlicher und wirtschaftshistorischer Hinsicht gehört „Haus Harkorten“ zu den Bauwerken von zumindest NRW-weiter Bedeutung. Über viele

Jahre hinweg stand dieses Juwel leer. Dann wurde ein Verein gegründet, der das Gebäude übernommen hat und der seine Rettung vorantreibt. Ende 2023/Anfang 2024 konnte endlich das Dach restauriert werden. Über eine Million Euro wurde mittlerweile von verschiedenen Geldgebern für die weitere Fassadenreparatur bereitgestellt. Die Hagenerinnen und Hagener können sich - wenngleich nur in einer kleinen Gruppe - im Rahmen des Urlaubskorbs nun über die Bedeutung des Hauses und den Fortgang der Arbeiten informieren lassen. Außerdem ist eine kurze Betrachtung des gesamten heutigen Harkorten-Ensembles vorgesehen (samt Abstecher zur Harkort-schen Fabrik an der Grundschötteler Straße).

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

... dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff & dem HHBV



Ein „bunter Heimat-Nachmittag“ mit dem Hasper Heimat- und Brauchtum-Verein

Donnerstag, 31 Juli 2025 | 15:00 bis 16:30 Uhr

- 📍 „Alte Feuerwache Haspe“, Enneper Straße 4 (im Hofbereich)
- € kostenlos
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Hasper Heimat- und Brauchtum-Verein (HHBV) ist der mit Abstand älteste Heimatverein im Raum Hagen. Hervorgegangen aus der 1861 gegründeten Gesellschaft Ulk, zeichnet er bis heute in Haspe im Verlauf des Jahres für zahlreiche Veranstaltungen verantwortlich. Ein wesentlicher Faktor sind hierbei die zugehörigen Symbolfiguren und Würdenträger - vom Kirmesbauer und Wolkenschieber bis zum Lämpeströter und Wachholderritter. Das Domizil des HHBV ist die

„alte Feuerwache“ an der Enneper Straße. Das ist ein sehenswertes, denkmalgeschütztes Gebäude aus der Zeit um 1930. Im Rahmen des Urlaubskorbs lädt der HHBV-Vorstand zusammen mit Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff zu einem „bunten Heimat-Nachmittag“ mit Kaffee und Kuchen ein. Eckhoff gibt - u.a. auch mit Fotos - spannende Einblicke in die Geschichte(n) des alljährlichen Ulk-Geschehens und in die Historie von Haspe.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1031](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

... dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff und dem AllerWeltHaus



Kunstwerke, Denkmäler und Geschichte(n) rund um das AllerWeltHaus und das Potthof-Quartier

Donnerstag, 17. Juli 2025 | 15:00 bis 17:00 Uhr

- 📍 Vor dem AllerWeltHaus  
Potthofstraße 22, 58095 Hagen
- € pay what you want
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das AllerWeltHaus will Heimat schaffen und zugleich den Blick aus Hagen in die weite Welt richten. Das AWH wird von zahlreichen Denkmälern und Kunstwerken umgeben. Die Teilnehmenden lernen bei dieser Führung nicht nur das Haus und die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen (SDGs) kennen, sondern auch die Geschichte des Viertels sowie die an der Potthofstraße und im Dr.-Ferdinand-David-Park befindlichen Kunstwerke. Ebenso wird das Thema Kolonialismus anhand zweier Wandbilder eine Rolle spielen. Die Führung wird geleitet von Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff (Vorsitzender des Hagener Heimatbundes) und Claudia Eckhoff (Regionalpromotorin des Eine Welt Netz NRW). Die Veranstaltung zählt auch zur Reihe „Nachhaltigkeit vor Ort“ des AWH, des Hagener Heimatbundes und der VHS.“

**Anmeldung:**  
[info@allerwelthaus.org](mailto:info@allerwelthaus.org)

... dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff, dem Hagener Heimatbund und den Elbershallen



Kleine „Volmetal-Wanderung“ zwischen Emilienplatz und Elbershallen

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 17:00 bis 18:30 Uhr

- 📍 Emilienplatz/Ecke Mollstr. (Finanzamt)
- € kostenlos
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Mehr oder weniger in Vergessenheit geraten ist die Tatsache, dass die Textilbranche früher eine beachtliche Bedeutung im Tal der Volme hatte. Dies ist vor allem mit zwei Familien verknüpft: Moll (seit der Mitte des 18. Jahrhunderts) und Elbers (seit den 1820er-Jahren). Dass die Molls, Zuwanderer aus dem Bergischen Land („über die Wupper gehen“), viele Spuren hinterlassen haben, ist heute vor allem noch an mehreren Straßennamen ablesbar. Der Emilienplatz beispielsweise ist nach Emilie Moll benannt. Wesentlich präsenter ist das Wirken der Familie Elbers - bekanntlich existiert noch eine ehemalige Fabrikanlage, die an sie erinnert. Wir wollen im Verlauf dieser kleinen „Wanderung“ die textile Vergangenheit im Volmetal ein Stück weit Revue passieren lassen.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1030](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

... dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff und Angela Bönicke (Buchhandlung Lesen & Hören)



LiteraTour: Gebr. Grimm und Rattenfängerstadt Hameln

Sonntag, 24. August 2025 | 08:00 bis 19:30 Uhr

- 📍 Am Höing/Bushaltestelle  
Otto-Ackermann-Platz
- € 45,00 € pro Person
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die aufgrund ihres schönen Stadtbilds vielgepriesene Wesermetropole Hameln ist eine Stadt mit einem ganz besonderen Highlight: Man kennt sie seit Jahrhunderten weltweit als Ort der Rattenfängerlegende. Und das wird seit über 65 Jahren in eindrucksvoller Weise vor Augen geführt - mit einem Rattenfänger-Freilichtspiel, das mitten im Herzen der pittoresken Altstadt die Besucher jeden Sommer-Sonntag anlockt. Dann beginnt immer Schlag 12 Uhr auf der Bühne am

Hochzeitshaus das beliebte Freilichtspiel. Eine dramatische Inszenierung voller Emotionen, aufgeführt von ehrenamtlich agierenden Darstellern. Im Rahmen unserer traditionellen „Urlaubskorb-LiteraTour“ wollen wir Hameln unter der Leitung von Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff besuchen und die Gelegenheit geben, das halbstündige Rattenfänger-Spektakel zu erleben. Mit von der Partie ist auch Angela Bönicke (Buchhandlung „Lesen & Hören“), der es ein Vergnügen sein wird, Literatur aus dieser Region vorzustellen, in der die Gebrüder Grimm, Märchen und Legenden eine große Rolle spielen und auch zeitgenössische Autoren immer wieder inspirieren. Wir unternehmen außerdem einen Abstecher nach Fischbeck (berühmte Stiftskirche).

**Anmeldung:**  
[info@michaieleckhoff.de](mailto:info@michaieleckhoff.de)

## ... dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff und dem Hagener Heimatbund



© Michael Eckhoff

### Historisch wertvoll und einfach sehenswert: Herford und Bad Oeynhausen

Sonntag, 13. Juli 2025 | 08:30 bis 19:30 Uhr

- 📍 Am Höing/Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz
- € 50,00 € pro Person
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vor 1250 Jahren taucht erstmals der Name „Westfalen“ auf. Er spielte eine Rolle in den Kriegen zwischen den Franken unter Karl dem Großen und den Sachsen unter deren Herzog Widukind. Die Gegend rund um Herford gilt als „Widukinds Land“. Wir nehmen das Jubiläum zum Anlass, die historisch bedeutsame Stadt zu besuchen, in der man auf eine attraktive Mixtur aus alter und neuer Architektur trifft. Der Bogen spannt sich von bemerkenswerten Bauten aus dem Mittelalter über die Epoche der Weserrenaissance bis hin zur postmodernen Baukunst (Stichwort: „Museum Marta“ von Frank Gehry). Eindrucksvoll und anziehend erweist sich ferner der Kurpark von Bad Oeynhausen – auch dieser bedeutenden Kurstadt wollen wir im Verlauf unserer Ganztagestour einen Besuch abstatten.



© Michael Eckhoff

### Vielfältig und faszinieren: Venlo - „jenseits“ von Shopping & Co.

Sonntag, 27. Juli 2025 | 08:30 bis 19:30 Uhr

- 📍 Am Höing/Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz
- € 50,00 € pro Person
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bei uns in Hagen kennt man die südniederländische Stadt Venlo vor allem als Einkaufsmetropole und Shoppingparadies. Die kleine, aber sehr attraktive Großstadt an der Maas hat jedoch viel, viel mehr zu bieten. Im Süden präsentieren sich die faszinierenden Klosteranlagen und wundervollen Gärten der Steyrer Missionare und Nonnen. Im Norden stellt sich der pittoreske Stadtteil Arcen mit seiner besonderen Lage zwischen Maas und einem berühmten Schlosspark als besonders anziehend dar. Und auch die Innenstadt von Venlo hat viele beeindruckende, historisch wertvolle Bauten zu bieten. Alles in allem ein Ziel von sehr hoher Qualität.



© Birgit Andrich

### Einzigartig und eindrucksvoll: Das Niederbergische Land zwischen Neandertal und Neviges

Sonntag, 20. Juli 2025 | 08:30 bis 19:30 Uhr

- 📍 Am Höing/Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz
- € 50,00 € pro Person
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Eine breite Palette mit ganz besonderen Sehenswürdigkeiten zeigt sich östlich von Düsseldorf zwischen dem Neandertal (wo einst besonders berühmte Knochen gefunden wurden) und dem Wallfahrtsort Neviges mit seiner eindrucksvollen Marienkirche, dem Meisterwerk des berühmten Architekten Gottfried Böhm. Dazwischen lassen sich sowohl pittoreske Altstädte als auch Burgen und geologische Besonderheiten entdecken. Eine attraktive Tour mit vielen, bei uns in Hagen eher unbekanntem Highlights.

Anmeldung:  
[info@michaeleckhoff.de](mailto:info@michaeleckhoff.de)



© Markus Bollen

## 2. Hinter den Kulissen

## 107.7 Radio Hagen



© Ina Wortmann

### Studioführung

- Dienstag, 15. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-1040](#)
  - Dienstag, 22. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-1041](#)
  - Dienstag, 29. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-1042](#)
  - Dienstag, 05. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-1043](#)
  - Dienstag, 12. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-1044](#)
  - Dienstag, 19. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-1045](#)
  - Dienstag, 26. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-1046](#)
- jeweils 11:00 bis 12:00 Uhr

- 📍 Sender, 2. Etage, Rathausstr. 23, 58095 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 10 Personen
- ! Anmeldung unbedingt erforderlich!  
Das Funkhaus ist nicht uneingeschränkt barrierefrei!

Blick in die Redaktion, ins Sende- und Produktionsstudio von Radio Hagen - man trifft die Menschen, von denen man nur die Stimmen kennt.

**Anmeldung:**  
Kurs-Nr. siehe oben, Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622  
[vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Rathaus Galerie Hagen



© Rathaus Galerie Hagen

### Hinter den Kulissen

- 1. Termin: Donnerstag, 07. August 2025
  - 2. Termin: Freitag, 08. August 2025
- jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr

- 📍 Center Management, 2. OG RATHAUS GALERIE HAGEN, Mittelstr. 22, 58095 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 12 Personen pro Veranstaltung
- ! Minderjährige Personen nur in Begleitung der/ des Erziehungsberechtigten.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Hintergrundinformationen zur RATHAUS GALERIE HAGEN durch den Center Manager und anschließend eine Technikführung durch einen Haustechniker

**Anmeldung:**  
RATHAUS GALERIE HAGEN  
Center Management, 2. OG  
Mittelstr. 22, 2. OG 58095 Hagen  
02331 / 377 55 80  
Frau Risch / Frau Schmidt  
[info.rathausgalerie-hagen@multi.eu](mailto:info.rathausgalerie-hagen@multi.eu)

## Stadtarchiv Hagen



© Michael Kaub

### Führung durch das Hagener Stadtarchiv

Dienstag, 22. Juli 2025 | 14:00 bis 16:00 Uhr

- 📍 Stadtarchiv Hagen  
Eilper Str. 132-136 | 58091 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 20 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Stadtarchiv Hagen wurde 1929 gegründet. In den folgenden Jahren wurden die Bestände erheblich erweitert. Heute zählt das Stadtarchiv Hagen zu den größten Kommunalarchiven in Nordrhein-Westfalen. Die Bestände des Stadtarchivs decken einen Zeitraum vom Mittelalter über die Frühe Neuzeit bis in die Gegenwart ab. Sie dokumentieren über 750 Jahre Geschichte der Stadt, ihrer Stadtteile und der gesamten Region.

Die Führung will vermitteln, dass Archive heute keine staubigen Keller mehr sind, sondern vielmehr Orte, an denen Geschichte wieder lebendig wird. Wagen Sie einen Ausflug in die Hagener Historie.

**Anmeldung:**  
Stadtarchiv Hagen  
Eilper Str. 132 - 136, 58091 Hagen  
Tel.: 02331/ 207-3339  
Herr Korthals | [Andreas.korthals@stadt-hagen.de](mailto:Andreas.korthals@stadt-hagen.de)

## Hagener Heimatbund e.V.



© Michael Kaub

### Feldbahn - eine vergessene Transporttechnik

Dienstag, 15. Juli 2025 | 15:00 bis 17:00 Uhr

- 📍 Am Höing 4a, 58097 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 12 Personen
- ! Bitte festes Schuhwerk mitbringen.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vor 150 Jahren entwickelt vor 100 Jahren vielfach das Transportmittel der Wahl vor 50 Jahren fast verschwunden

Heute können Sie die alte Technik neu erleben. Nur ansehen oder selber die Diesellok fahren. Erleben Sie eine faszinierende Technik hautnah.

**Anmeldung:**  
Anmeldung ausschließlich per E-Mail möglich!  
Hagener Heimatbund e.V.  
[info@hagenerheimatbund.de](mailto:info@hagenerheimatbund.de)

## Hagenbad GmbH



© Hagenbad

### Technikführung im Westfalenbad

Samstag, 12. Juli 2025 | 11:00 bis 12:00 Uhr

- 📍 Westfalenbad  
Stadionstr. 15, 58097 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 10 Personen
- ! Anmeldung online oder vor Ort unbedingt erforderlich!

Alle Becken im Westfalenbad fassen 4,1 Mio. Liter Wasser zusammen. Die riesige Wassermenge konstant sauber zu halten und in Trinkwasserqualität bereitzustellen, erfordert Know-how und beeindruckende technische Anlagen. Das WESTFALENBAD bietet deshalb eine Technikführung an (Dauer ca. 1 Stunde).

**Anmeldung:**  
Hagenbad GmbH - Westfalenbad  
Stadionstr. 15, 58097 Hagen  
Tel.: 02331 / 208 602  
[info@westfalenbad.de](mailto:info@westfalenbad.de)

## Universitätsbibliothek Hagen



© Thorsten Stiz

### Zwischen Regalen und Datenbanken: Eine interaktive Entdeckungsreise durch die Universitätsbibliothek

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 16:00 bis 18:00 Uhr

- 📍 Universitätsbibliothek der FernUniversität, im Eingangsbereich
- € kostenlos
- 👥 max. 20 Personen
- ! Die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Die Veranstaltung beinhaltet jedoch einige Wege und ggf. längeres Stehen.

In der Universitätsbibliothek der FernUniversität in Hagen stehen mehrere hunderttausend Bücher, Zeitschriften und Zeitungen. Dazu kommen noch einmal über 100.000 E-Books und viele weitere elektronische Medien, auf die unsere Nutzer\*innen online zugreifen können. Übrigens auch Sie als Bürger\*innen aus Hagen und Umgebung! Wie aber kommen all diese Titel in die Bibliothek? Wie kommen Bücher und Aufsätze zu den Fernstudierenden? Und wie findet man die Bücher - im Online-Katalog und im Regal? Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise durch die Universitätsbibliothek und verfolgen Sie aktiv den Weg der Bücher von der Bestellung bis ins Regal und zu den Fernstudierenden.

**Anmeldung:**  
Universitätsbibliothek der FernUniversität in Hagen  
Universitätsstr. 23, Gebäude 6, 58097 Hagen  
Tel. 02331 / 987-2836 (Zentrale Information)  
[aktion.ub@fernuni-hagen.de](mailto:aktion.ub@fernuni-hagen.de) | Jutta Stöppel

## Märkische Spezialitätenbrennerei



### Schwarzbrennerseminar

Samstag, 12. Juli 2025 | 09:30 bis 16:00 Uhr  
Samstag, 16. August | 09:30 bis 16:00 Uhr

- 📍 Märkische Spezialitätenbrennerei KG  
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
- € 84,50 € pro Person
- 👥 mind. 6 Personen, max. 20 Personen
- ! Teilnahme ab 18 Jahren möglich.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Achtung! Wenn Sie ein vegetarisches, veganes oder halal Essen wünschen, geben Sie dies bitte an.

In diesem Tagesseminar erfahren Sie alles, was Sie über das Destillieren wissen wollen. Vom Baum bis in die Flasche, wie macht der Apfel das? Wir fangen ganz vorne an: Am Apfelbaum und begleiten den Apfel auf dem Weg seiner Verwandlung bis hin zum köstlichen Whisky. Damit Sie am Ende des Tages noch Kraft haben das Schwarzbrenner-Diplom in Empfang zu nehmen, gibt es zwischendurch ein leckeres Mittagessen.

**Anmeldung:**  
Märkische Spezialitätenbrennerei  
Telefon: 02337 / 48 58 94 oder über die Homepage  
[www.maerkische-spezialitaeten-brennerei.de](http://www.maerkische-spezialitaeten-brennerei.de)

### Whisky tasting in der Brennerei

Freitag, 01. August 2025 | ab 19:00 Uhr

- 📍 Märkische Spezialitätenbrennerei KG  
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
- € 89,90 € pro Person
- 👥 mind. 8 Personen, max. 15 Personen
- ! Teilnahme ab 18 Jahren möglich.  
Eine Anmeldung ist mindestens eine Woche im Voraus erforderlich!

Tauchen Sie ein in die Genusswelt Whisky. Genießen Sie ein exklusives Tasting direkt in der Brennerei. In dieser einzigartigen Kulisse verkosten Sie die besten deutschen, internationalen sowie unseren Whisky. Erleben Sie auch unsere Naturstein-Whisky-Höhle mit einer Probe direkt aus dem Fass. Entdecken Sie bei dieser besonderen Verkostung in urigem Ambiente wie Handwerk, Tradition und Natur in jedem Glas miteinander verschmelzen. Whisky-Liebhaber und Neugierige sind herzlich willkommen!

### Brennereiführung mit 3-Gang-Menü

- 1. Termin: Freitag, 25. Juli 2025
  - 2. Termin: Donnerstag, 14. August 2025
  - 3. Termin: Freitag, 22. August 2025
- jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr

- 📍 Märkische Spezialitätenbrennerei KG  
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
- € 39,90 € pro Person
- 👥 mind. 10 Personen, max. 30 Personen
- ! Teilnahme ab 18 Jahren möglich  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Achtung! Wenn Sie ein vegetarisches, veganes oder halal Essen wünschen, geben Sie dies bitte an.

Bei der Brennereiführung erklären wir Ihnen alles über unsere Brennerei und wie die leckeren Brände entstehen. Währenddessen werden 4 Brände und ein Likör verkostet, damit sich nicht nur Ihr Auge, sondern auch Ihre Zunge und Nase ein „Bild“ von unseren Produkten machen können. Ein 3-Gänge-Menü mit Suppe, Hauptgericht und Nachtisch runden den Abend ab.

## Märkische Spezialitätenbrennerei



### Whiskyführung

- 1. Termin: Freitag, 18. Juli 2025
  - 2. Termin: Donnerstag, 21. August 2025
- jeweils von 19:00 bis 23:00 Uhr

- 📍 Märkische Spezialitätenbrennerei KG  
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
- € 29,00 € pro Person
- 👥 mind. 6 Personen, max. 25 Personen
- ! Teilnahme ab 18 Jahren möglich.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Lernen Sie alles Wissenswerte über Whisky. Woraus die Maische besteht, wie gebrannt wird und was für Bestimmungen man beachten muss, um am Ende einen Weltklasse-Whisky zu erhalten. Bei unserer Whiskyführung zeigen wir Ihnen unsere Brennerei, wie die leckeren Destillate entstehen und was dabei zu beachten ist. Währenddessen probieren wir 4 Brände zum Thema „Entstehung eines Whiskys“ und unsere Whiskymaische, die wir auf Flasche gezogen haben, damit sich nicht nur Ihr Auge sondern auch Ihre Zunge und Nase ein „Bild“ von unseren Produkten machen können. Vom Malz bis hin zur Fassreifung kann jeder einzelne Schritt bis zum Whisky verkostet werden.

**Anmeldung:**  
Märkische Spezialitätenbrennerei  
Tel.: 02337 / 48 58 94 oder über die Homepage  
[www.maerkische-spezialitaeten-brennerei.de](http://www.maerkische-spezialitaeten-brennerei.de)

## Mark-E Aktiengesellschaft



### Hasper Talsperre und Wasserwerk Haspe

Dienstag, 12. August 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr

- 📍 Parken Sie bitte am Parkplatz unterhalb Gasthaus Plessen, Talsperrenweg 114, 58256 Ennepetal. Bitte gehen Sie von dort zu Fuß weiter zum Eingang Wasserwerksgebäude.
- € kostenlos
- 👥 max. 30 Personen
- ! Festes Schuhwerk. Der Gang durch die Staumauer und durch das Wasserwerk ist leider nicht für Menschen mit körperlichen Einschränkungen und/oder Platzangst geeignet.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Hasper Talsperre ist ein reines Trinkwasserreservoir, die Umgebung ein ruhiges, naturnahes Erholungsgebiet und beliebtes Ziel für Spaziergänger und Wanderer. Ein außergewöhnlicher Weg führt uns durch das Innere der Staumauer. Sehen und erfahren Sie interessante Details über die unter Denkmalschutz stehende Staumauer.

2014 wurde das Wasserwerk mit neuer Aufbereitungstechnik versehen. Es bereitet jährlich rund 3 Mio. m<sup>3</sup> Trinkwasser von bester Güte auf. In einem Gang durch das Wasserwerk lernen Sie die moderne

Aufbereitungstechnik kennen. Die Besichtigung der Staumauer und des Wasserwerks dauert ca. 90 Minuten.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1038](http://Kurs-Nr.252-1038)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Wirtschaftsbetrieb Hagen (WBH) AöR



### Einblick in ein Sonderbauwerk der Ortsentwässerung (Kanalbesichtigung)

Freitag, 15. August 2025 | 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

- Parkplatz des Verkaufsgeländes der Gärtnerei Knop an der Lenastraße, 58089 Hagen
- kostenlos
- mind. 5, max. 10 Personen
- Da es sich um ein Abwasserbauwerk handelt, ist mit Geruchsentwicklungen zu rechnen.

Der Teilnehmer wird sicher von einer Bühne Einblick auf den Abwasserstrom eines Hauptabwasser-sammlers haben und hier mehr zu derartigen Sonderbauwerken und der Ortsentwässerung erfahren.

Weiterhin wird der Auslauf dieses Bauwerkes erläutert und ein modernes Kanalfernaug mit Satel-litenkamerasystem vorgeführt.

**Anmeldung:**  
Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AöR  
Eilper Straße 132-136  
Tel.: 02331 / 3677 195  
Herr Kapust | [rkapust@wbh-hagen.de](mailto:rkapust@wbh-hagen.de)

## Tierheim Hagen und Hagener Tierschutzverein



### Führung durch das Hagener Tierheim

Mittwoch, 13. August 2025 | 14:00 bis 15:30 Uhr

- Hagener Tierheim  
Hasselstr. 15, 58091 Hagen
- kostenlos
- max. 20 Personen
- Bequemes Schuhwerk  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Tierheim Hagen pflegt ständig eine Vielzahl von Tieren. Im Rahmen der Führung durch das Tierheim mit den Außenanlagen werden den Ihnen die Räumlichkeiten und deren Funktionen vorgestellt. Darüber hinaus sehen Sie, welche Tiere untergebracht sind und erfahren Näheres über den Betriebsablauf - wie die Pflege und Vermittlung der Tiere.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1070](mailto:Kurs-Nr. 252-1070)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichtskultur



### Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk

Freitag, 25. Juli | 01. August | 15. August 2025  
jeweils von 11:00 bis 12:00 Uhr

- Haupteingang Seeseite Koepchenwerk („Glaskasten“), Im Schiffwinkel 43, 58313 Herdecke
- 8€ pro Person, unter 18 Jahren frei
- max. 20 Personen
- Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung werden empfohlen.

Sie erhalten Zugang in die imposante Maschinen-halle und lernen vor Ort das Prinzip des Pumpspei-cherkraftwerks kennen. Zwischen den gigantischen, historischen Maschinen erfahren Sie aber auch vom Erfindergeist und der Geschichte, die hinter diesem zwischen 1927 und 1930 errichteten Kraftwerk stehen, das seinerzeit neue Maßstäbe setzte. Das Koepchen-werk ist eines der letzten erhaltenen großen Pump-speicherkraftwerke und zählt zu den national bedeu-tenden Denkmälern der Energiewirtschaft.

**Anmeldung:**  
Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichts-kultur  
Emscherallee 11, 44369 Dortmund  
Tel.: 0231-931122-33  
[infopunkt@industriedenkmal-stiftung.de](mailto:infopunkt@industriedenkmal-stiftung.de)

## Hagener Entsorgungsbetrieb GmbH

### Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen

- 1. Termin: Mittwoch, 16. Juli 2025
  - 2. Termin: Mittwoch, 23. Juli 2025
- jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr

- Müllverbrennungsanlage Hagen  
Am Pfannenofen 39, 58097 Hagen
- kostenlos
- begrenzt
- Mindestalter 12 Jahre, unter 18 Jahren nur in Begleitung Erwachsener, bitte festes Schuhwerk anziehen.  
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Was passiert, nachdem die Müllabfuhr den Abfall ein-gesammelt hat? Warum werden Schadstoffe getrennt gesammelt? Wie funktioniert eine Müllverbrennungs-anlage? Was bleibt vom Müll übrig? Was passiert in der neuen Stromturbine? All diese Fragen werden bei der Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen beantwortet.

**Anmeldung:**  
Hagener Entsorgungsbetrieb GmbH  
Fuhrparkstr. 14 - 20, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 3544-3868  
Frau Krugmann oder Frau Jozefski  
[kundenserviceMVA@heb-hagen.de](mailto:kundenserviceMVA@heb-hagen.de)



# Was Hänschen nicht lernt ...

Das abfallpädagogische Programm des Hagener Entsorgungsbetriebs.

Wir legen einen Grundstein für umweltbewusstes Verhalten und wecken den Sinn für ein sauberes Umfeld. Denn »Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!«.

Unser abfallpädagogisches Programm besteht unter anderem aus drei Themenfeldern:

**Papierschöpfen**  
Vom alten Papier zum neuen Papierbogen.

**Mini-Feger**  
Müllsammeln auf dem Schul-/Kitagelände.

**Mülltrennung**  
Restmüll, Altpapier & Gelber Sack

**HEB GmbH**  
Fuhrparkstr. 14-20  
58089 Hagen  
[www.heb-hagen.de](http://www.heb-hagen.de)

**Sie haben Interesse?**  
Kontaktieren Sie uns unter:  
02331 3544-4333 oder  
[hebmachtschule@heb-hagen.de](mailto:hebmachtschule@heb-hagen.de)

**HEB**  
Hagener  
Entsorgungsbetrieb

## Stadtbäckerei Kamp



© Stadtbäckerei Kamp

### Schnuppern Sie Backstubenluft

- 1. Termin: Donnerstag, 17. Juli 2025
  - 2. Termin: Donnerstag, 7. August 2025
- jeweils von 08:00 bis 09:00 Uhr

- 📍 Schwerter Straße 57  
Eingang links am Briefkasten
- € kostenlos
- 👥 mind. 10 Personen, max. 20 Personen
- ! Bitte tragen Sie (rutsch-)feste Schuhe.  
Alle Besucher sind verpflichtet, einen  
bereitgelegten Kittel und ein Häubchen  
zu tragen.

Besuchen Sie das Backhaus der Stadtbäckerei Kamp in der Schwerter Straße (Boele/Boelerheide) und erleben Sie bei einem geführten Rundgang beispielsweise wie in Handarbeit Berliner gezuckert, Torten garniert, Croissants geformt und Brote gebacken werden.

**Anmeldung:**  
Anmeldung ausschließlich per E-Mail möglich!  
Stadtbäckerei Kamp  
Stefanie Kamp  
[info@stadtbaeckerei-kamp.de](mailto:info@stadtbaeckerei-kamp.de)

## Caritasverband Hagen e. V.



© Caritas Hagen

### Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene und der Sternentreppe Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

- 1. Termin: Montag, 21. Juli 2025
  - 2. Termin: Mittwoch 20. August 2025
- jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr

- 📍 Caritasverband Hagen e.V.,  
Ambulantes Hospiz - Kinder- und  
Jugendhospizdienst Sternentreppe,  
Köhlerweg 7, 58093 Hagen
- € kostenlos
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir stellen Ihnen die vielfältigen Aufgaben und Möglichkeiten beider ambulanter Dienste vor. Obwohl beide Angebote unter der Begrifflichkeit „Hospizdienst“ stehen unterscheiden Sie sich doch deutlich. Lassen Sie sich überraschen.

**Anmeldung:**  
1. Termin: [Kurs-Nr. 252-1080](#)  
2. Termin: [Kurs-Nr. 252-1081](#)  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)



© Pixabay

**3. Was Sie schon immer wissen wollten**

## AllerWeltHaus Hagen e.V.



### Verblüffende globale Erkenntnisse Das Weltspiel

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 bis 16:30 Uhr

- 📍 AllerWeltHaus, Poththofstraße 22, Hagen
- € pay what you want
- 👥 max. 25 Personen

„Sie lernen zunächst verschiedene Ansichten der Welt kennen. Die dreidimensionale Erdkugel zweidimensional auf Karten darzustellen ist nicht leicht und alle bisherigen Versuche verzerren stets die Wirklichkeit. Danach geht es gemeinsam als Gruppe ins Weltspiel rund um Fragen wie: Wie sind eigentlich die fast 8 Milliarden Erdbewohner:innen, das Einkommen und auch die CO2-Emissionen auf die Kontinente verteilt? Wie fair oder unfair geht es dabei zu? Welche Herausforderungen ergeben sich daraus? Kann alles so bleiben wie es ist? Das Weltspiel ist kurzweilig, spannend, aufwühlend und gibt ganz nebenbei einen guten Einblick in die Themen des AllerWeltHauses. Es führt zu wertvollen Erkenntnissen, aber auch zu noch viel mehr neuen Fragen. Lebhaftige Gespräche und Debatten ergeben sich leicht daraus.“

**Anmeldung:**  
AllerWeltHaus, Poththofstraße 22, 58095 Hagen  
Claudia Eckhoff  
Tel.: 02331/ 21410 | [info@allerwelthaus.org](mailto:info@allerwelthaus.org)

## Volkssternwarte Hagen e.V.

### Faszination Sternenhimmel an der Sternwarte Hagen

Samstag, 23. August 2025 | 20:00 bis ca. 23:00 Uhr

- 📍 Volkssternwarte Hagen am Eugen-Richter-Turm. Wegbeschreibung siehe: [www.sternwarte-hagen.de/kontakt-anfahrt](http://www.sternwarte-hagen.de/kontakt-anfahrt)
- € Der Eintritt ist frei. pay what you want
- 👥 max. 50 Personen
- ! Bitte Taschenlampe, Fernglas (falls vorhanden), warme Kleidung und gute Laune mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir beginnen auf dem Eugen-Richter-Turm mit einem wunderbaren Ausblick über das gesamte Stadtgebiet und auf die untergehende Abendsonne. Danach bieten wir eine Führung durch die Sternwarte an und informieren in einem Vortrag über unsere Arbeit. Im Anschluss ist es dann hoffentlich dunkel genug, um den Sternenhimmel beobachten zu können. Dabei zeigen wir Ihnen zunächst mit dem bloßen Auge die Sternbilder und werfen dann mit den großen Teleskopen einen Blick in die Weiten des Universums. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Bei Bewölkung oder noch zu hellem Himmel zeigen wir Ihnen den Sternenhimmel per Computersimulation auf der großen Leinwand im Vortragsraum.

**Anmeldung:**  
Volkssternwarte Hagen e.V.  
Postfach 146, 58001 Hagen  
Tel.: 02331 / 59 07 90  
Stefan Erbe  
[kontakt@sternwarte-hagen.de](mailto:kontakt@sternwarte-hagen.de)

## Kirche im anderen Licht

### Geistreicher Sommergarten Jubiläumssommer

jeden Montag, 14. Juli 2025 bis 11. August 2025  
19:00 bis 21:30 Uhr

- 📍 Pfarrgarten St. Michael hinter der Kirche St. Michael in Hagen Wehringhausen, Eingang Pelmkestraße 12
- € kostenlos
- 👥 unbegrenzt
- ! Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Kirche statt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Pfarrgarten von St. Michael bietet Kirche in anderem Licht schon seit zehn Jahren in den Sommerferien ein abwechslungsreiches Sommerprogramm an. Musik, kulturelle Angebote, Informationen, Gespräche, der Garten hinter der Kirche von St. Michael bietet hierzu eine gelungene Atmosphäre. Für das leibliche Wohl mit kühlen Getränken und einem Imbiss ist gesorgt, die kostenpflichtig abgegeben werden.

**Montag, 21.07.2025:** garden-talk  
Überraschungsgäste kommen in sommerlicher Gartenatmosphäre miteinander ins Gespräch.  
**Montag, 04.08.2025:** Lesung aus „Sieben Jahre in deiner Welt Briefe an meinen demenzkranken Vater.“. Msgr. Andreas Kurte (Priester und früher Personalchef der Erzdiözese Paderborn) berichtet aus seinen Erfahrungen der Pflege seines demenziell erkrankten Vaters, den er zusammen mit seiner Schwester gepflegt hat.  
**Montag, 11.08.2025:** Quizzen in geselliger Gartenatmosphäre. Es winken Preise.

Weitere Informationen unter: [www.kial-hagen.de](http://www.kial-hagen.de),  
Tel.: 02331 / 184 170 | [info@fzhagen.de](mailto:info@fzhagen.de)

## Stadtbücherei auf der Springe



### Von der Datei zum Objekt: 3D-Druck-Workshop für Einsteigerr

Donnerstag, 14. August 2025 | 16:00 bis 18:00 Uhr

- 📍 Stadtbücherei Hagen  
Springe 1, 58095 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 6 Erwachsene
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir führen Sie in die interessante Welt des 3D-Drucks. Hier erfahren Sie einfach verständlich die Basics: Vom Umgang mit dem 3D-Drucker PRUSA MINI+ bis zum Finden kostenloser Modelle im Netz und der ersten eigenen Gestaltung eines 3D-Modells. Entdecken Sie, wie kreativ und einfach die Welt des dreidimensionalen Drucks sein kann: Die Möglichkeiten reichen von personalisierten Dekorationen bis hin zu individuell gestalteten Gebrauchsgegenständen.



### BookDating

Donnerstag, 21. August 2025 | 18:30 bis 21:00 Uhr

- 📍 Stadtbücherei Hagen  
Springe 1, 58095 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 20 Personen
- ! Bitte mind.ein Buch zum Vorstellen mitbringen, ab 18 Jahren. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Beim BookDating geht es nicht darum einen neuen Partner oder eine Partnerin kennenzulernen, sondern tolle neue Bücher zu entdecken. Jeder Teilnehmende stellt dabei seinem Gegenüber innerhalb von 3 Minuten 1-2 selbstmitgebrachte Bücher vor. Nach insgesamt 6 Minuten wechseln die Partner\*innen. Macht es euch bei einem Gläschen Wein oder lecker Bierchen muckelig.

**Anmeldung:**  
Stadtbücherei Hagen  
Springe 1, 58095 Hagen

Tel.: 02331 / 207 3591  
[stadtbuecherei@stadt-hagen.de](mailto:stadtbuecherei@stadt-hagen.de)



### Escape Room - Das Vermächtnis von Eberhard

• Mittwoch, 16. Juli 2025 | 19:00 bis 20:30 Uhr  
• Freitag, 15. August 2025 | 20:00 bis 21:30 Uhr

- 📍 Stadtbücherei Hagen  
Springe 1, 58095 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 8 Personen; sowohl Einzel- als auch Gruppenanmeldungen möglich
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Spannung pur in der Stadtbücherei. Am **Mittwoch, 16. Juli um 19 Uhr** sowie am **Freitag, 15. August um 20 Uhr** lädt die Stadtbücherei Erwachsene zu einem fesselnden Escape Room-Erlebnis ein. Versuchen Sie mit Ihren Mitstreitern das magische Buch schneller zu finden als Ihre Gegner. Eine unterhaltsame Herausforderung für alle Teilnehmer.

## Stadtteilbücherei Hohenlimburg



**Workshop „Wie foliere ich ein Buch?“**  
Donnerstag, 17. Juli 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr

- 📍 Stadtteilbücherei Hohenlimburg  
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
- € Kostenbeitrag für Material:  
1,00 € pro foliertes Buch
- 👥 max. 5 Personen
- ! Bitte bringen Sie eigene Bücher zum Folieren mit.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Bitte zahlen Sie den Kostenbeitrag bei der Anmeldung.

Sie möchten Ihr Lieblingsbuch oder die Schulbücher Ihrer Kinder vor Schmutz und Beschädigungen schützen? In diesem Workshop lernen Sie das Folieren von Taschenbüchern sowie gebundenen Büchern mit einer Schutzfolie. Dazu erhalten Sie praktische Tipps über die Vorgehensweise und Hilfestellungen durch das Fachpersonal der Stadtbücherei.

**Anmeldung:**  
Stadtteilbücherei Hohenlimburg  
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 4477 oder 2442  
Christiane Nippa  
[stadtbuecherei@stadt-hagen.de](mailto:stadtbuecherei@stadt-hagen.de)

## Stadtteilbücherei Haspe



**Führung durch die Stadtteilbücherei Haspe**  
Montag, 14. Juli 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr

- 📍 Stadtteilbücherei Haspe  
Kölner Str. 1, 58135 Hagen-Haspe
- € kostenlos
- 👥 max. 10 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne die Stadtteilbücherei in Haspe kennenlernen? Bei dem unterhaltsamen Rundgang durch die Räumlichkeiten der Bücherei im Torhaus erhalten Sie Informationen zur Bücherei und zu den Anmeldeformalitäten. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab!

**Anmeldung:**  
Stadtteilbücherei Haspe  
Kölner Str. 1, 58135 Hagen-Haspe  
Tel.: 02331 / 207 4297 oder 2442  
Charlotte Lehmann  
[stadtbuecherei@stadt-hagen.de](mailto:stadtbuecherei@stadt-hagen.de)

## LWL-Freilichtmuseum Hagen



**Feierabendbier - „Jetzt ist Feierabend!“**  
Freitag, 25. Juli 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr

- 📍 LWL-Freilichtmuseum Hagen,  
Mäckingerbach, 58091 Hagen
- € Museumseintritt
- 👥 mind. 3 Personen, max. 15 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Kommen Sie mit auf die unterhaltsame Spurensuche nach Redewendungen und Sprichwörtern aus dem Handwerk. Mit selbstgebrautem Museumsbier und alkoholfreien Kaltgetränken lassen wir den Rundgang ausklingen und kommen ins Gespräch. Mit FM-Anlage.

**Anmeldung:**  
LWL-Freilichtmuseum Hagen  
Mäckingerbach, 58091 Hagen



**Kaffeekränzchen - Heiße Eisen**  
Dienstag, 5. August 2025 | 15:00 bis 16:30 Uhr

- 📍 LWL-Freilichtmuseum Hagen  
Mäckingerbach, 58091 Hagen
- € Museumseintritt
- 👥 mind. 3 Personen, max. 15 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Eisengewinnung und Eisenverarbeitung im Märkischen Raum - eine spannende, über tausendjährige Erfolgsgeschichte. Hier wurden technische Pionierleistungen vollbracht, die wichtige Impulse für die Entwicklung der rheinisch-westfälischen Industriegeschichte gaben. Beim anschließenden, gemeinsamen Kaffeetrinken ist Gelegenheit, um ins Gespräch zu kommen. Mit FM-Anlage.



**Artenvielfalt in der Sommerwiese - naturkundliche Führung**  
Samstag, 16. August 2025 | 11:00 bis 13:00 Uhr

- 📍 LWL-Freilichtmuseum Hagen,  
Mäckingerbach, 58091 Hagen
- € Museumseintritt
- 👥 mind. 3 Personen, max. 15 Personen
- ! Bitte festes Schuhwerk und lange Hosen tragen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Was kriecht und wächst auf der Sommerwiese? Sammeln und entdecken Sie selbst! Anschließend wird unter fachkundiger Anleitung die „Beute“ gesichtet und bestimmt. So erhalten Sie einen Einblick in einen vielfältigen und artenreichen Lebensraum, der eine große Bedeutung für unser Ökosystem hat.

Tel.: 02331 / 7807-0  
Besucherservice  
[buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org](mailto:buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org)

## LWL-Freilichtmuseum Hagen

### Sonntagsführung zur Sonderausstellung „Mission Machen - Neue Perspektiven auf das westfälische Handwerk“

Sonntag, 3. August 2025 | 14:00 bis 15:00 Uhr

- 📍 LWL-Freilichtmuseum Hagen  
Mäckingerbach, 58091 Hagen,  
Treffpunkt Ausstellungsgebäude (A7)  
im oberen Museumsbereich
- € Museumseintritt
- 👥 mind. 3 Personen, max. 15 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wer schon immer einmal einem Geigenbauer, einem Imker, einer Tätowiererin oder einem Glasaugenmacher bei der Arbeit über die Schulter schauen wollte, ist hier richtig. Gemeinsam mit dem LWL-Medienzentrum für Westfalen gehen wir auf eine fotografische Reise durch Betriebe, in denen die Hand noch das wichtigste Arbeitsmittel ist. Die Fotografin Tuula Kainulainen dokumentiert seit 2022 Entwicklungen und Trends in modernen Werkstätten der Region Westfalen-Lippe und schafft neue Perspektiven auf über 20 verschiedene Berufe. Ein Highlight der Ausstellung ist die 360°-Projektion, die lebendige und authentische Einblicke in den Arbeitsalltag der porträtierten Menschen liefert. Die Ausstellung wird durch Medienstationen und Mitmachobjekte begleitet und ist ein Erlebnis für alle Sinne. Anfassen ist an vielen Stellen ausdrücklich erwünscht!  
Mit Gebärdendolmetscherin und FM-Anlage.

**Anmeldung:**  
LWL-Freilichtmuseum Hagen  
Mäckingerbach, 58091 Hagen  
Tel.: 02331 / 7807-0  
Besucherservice  
[buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org](mailto:buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org)

## Kreisimkerverein

### In und um die Imkerei - Abenteuer Bienen

Mittwoch, 16. Juli 2025 | [Kurs Nr. 252-1071](#)  
Mittwoch, 23. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-1072](#)  
Mittwoch, 06. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-1073](#)  
jeweils von 11:00 bis 13:00 Uhr

- 📍 LWL-Freilichtmuseum Hagen,  
Imkerei „Haus Haspe“  
Mäckingerbach, 58091 Hagen  
Hierbei ist etwas zusätzliche Wegzeit von  
der Kasse bis zum Veranstaltungsort zu  
berücksichtigen.
- € Eintritt des LWL-Freilichtmuseum Hagen  
mind. 4 Personen, max. 15 Personen
- 👥
- ! Bei bekannter Bienengiftallergie sind bitte  
persönliche Schutzmaßnahmen (z. B. Schutz-  
anzug) zu treffen. Eine Anmeldung ist  
unbedingt erforderlich!

Woher kommt unser Honig? Wie lebt die Biene in ihrem Volk? Wie hängt unser Leben mit dem der Bienen zusammen? Antworten darauf und auf noch viel mehr rund um die Bienen gibt unser/e Imker/in. Eine Tour durch die imkerliche Arbeit, das Leben der Honigbienen und ein Besuch am Bienenstand.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622  
[vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Naturwissenschaftliche Vereinigung Hagen e.V.



© Naturwissenschaftliche Vereinigung Hagen e.V.

### Workshop Mikroskopie

Samstag, 23. August 2025 | 11:00 bis 16:00 Uhr

- 📍 NWV-Hagen, Eckeseyer Str. 160  
im Haus der ACM
- € kostenlos
- 👥 unbegrenzt
- ! [www.nwv-hagen.de](http://www.nwv-hagen.de)  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die NWV-Hagen bietet mit ihren Sparten Geologie, Paläontologie, Mineralogie, Biologie, dem Workshop Mikroskopie und der Fotogruppe ein vielfältiges Angebot an naturwissenschaftlichen und praktischen Themen für ihre Mitglieder und Gäste. An Schaustücken aus allen Sparten werden die Tätigkeiten der NWV demonstriert. In kurzen Vorträgen erklären die Mitglieder die Möglichkeiten der Präparier-Werkstatt, die Aufgaben des Mikroskopie-Workshops und der Foto-Gruppe sowie die Angebote an Vorträgen, Exkursionen und Seminaren. Für die kleineren Besucher gibt es die Gelegenheit Mineralien in Gesteinen zu finden.

**Anmeldung:**  
Erster Vorsitzender NWV-Hagen  
Windmühlenstr. 8d | 58332 Schwelm  
Mobil: 0170 70 266 96  
Hans Dörner | [hdd51@t-online.de](mailto:hdd51@t-online.de)



© Willi Maltzahn

## 4. Stadtgeschichte

## Gästeführer Jürgen Quass-Meurer



© Birgit Andrich

### Lerne Deinen Stadtteil kennen! Stadtteilspaziergang Wehringhausen

- 1. Termin: Freitag, 18. Juli 2025
- 2. Termin: Freitag, 8. August 2025

jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr

- 📍 Startpunkt: Wilhelmsplatz bzw. Kottmann-/ Ecke Lange Straße
- € 8,00 € pro Person
- 👥 mind. 6 Personen, max. 20 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Anmeldeschluss: 10. Juli 2025 / 6. August 2025

Es ist euer Viertel, aber kennt ihr es wirklich? Spannende Geschichten aus eurem Stadtteil. Holt euch gute Tipps mit eurem Gästeführer H.-Jürgen Quass-Meurer. Wehringhausen ist ein junger Stadtteil und gehört zu den größten Stadterweiterungen Südwestfalens in der Zeit des Kaiserreiches. Zahlreiche Gründerzeit-Bauten und viel Jugendstil entlang der Lange Straße künden davon.

**Anmeldung:**  
Stadtführer  
H.-Jürgen Quass-Meurer  
Tel: 0171 / 15 81 154  
[juergenquass-meurer@email.de](mailto:juergenquass-meurer@email.de)

## Volkshochschule Hagen



© Birgit Andrich



© Birgit Andrich

### Kombiführung: Von der Springe zum Rathaus mit Rathausbesichtigung - geschichtsträchtige Orte in der Hagener Innenstadt zwischen ehemaligen Zentrum und Rathaus

Dienstag, 26. August 2025 | 17:00 bis 19:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1050](#)

- 📍 Treffpunkt: Springe 1, vor dem CineStar
- € kostenlos
- 👥 mind. 5 Personen, max. 20 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir treffen uns an der Stelle, wo vor 100 Jahren die Stadthalle stand. Dann geht es über die Springe und den Bürgermeister-Dr.-Emminghaus-Platz zum Museumsquartier. Dort baute Karl Ernst Osthaus, dessen Geburtstag sich dieses Jahr zum 150. Mal jährt, das erste Museum zeitgenössischer Kunst weltweit. Weiter gelangen wir zum Friedrich-Ebert-Platz, wo sich bereits im 19. Jahrhundert ein Rathausgebäude befand, zum Rathaus an der Volme. Anschließend besichtigen wir das Rathaus mit Peter Mook vom Fachbereich des Oberbürgermeisters. Im Rahmen der Rathausführung ist die Besteigung des Rathauses geplant, soweit die Wetterverhältnisse es zulassen.

### Stadtteilrundgang durch Boele

Dienstag, 22. Juli 2025 | 17:00 bis 18:30 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1051](#)

- 📍 Kirchplatz 17, vor der kath. Kirche
- € kostenlos
- 👥 mind. 5 Personen, max. 20 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Stadtteil im Hagener Norden hat eine lange Geschichte. Bereits am Kirchplatz rund um die kath. Kirche St. Johannes Baptist lässt sich die Geschichte ablesen. Im weiteren Verlauf werden Sie Orte sehen, die von der Entwicklung dieses Stadtteils erzählen, unter anderem die Wegekappelle oder der Boeler Marktplatz.

## Volkshochschule Hagen



© Birgit Andrich



© FernUniversität

### Führung durch die Villa Post

Montag, 28. Juli 2025 | 17:00 bis 18:30 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1018](#)

- 📍 Vor der Villa Post  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- € kostenlos
- 👥 mind. 5 Personen, max. 15 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Hauptgebäude der VHS, die Villa Post, wurde 1892 im spätklassizistischen Stil mit Anlehnung an die Renaissance erbaut und diente als repräsentativer Wohnsitz der Familie Post. Seitdem hat das Gebäude unterschiedliche Nutzungen erfahren. Bei einer Führung durch das denkmalgeschützte Gebäude erläutern die beiden VHS-Mitarbeiter Holger Flick und Volker Zimmermann die wechselvolle Geschichte des Hauses und zeigen, wie es heute als Schulungsgebäude der VHS genutzt wird.

### Koloniale Spuren in Hagen - Stadtführung durch die Innenstadt

Samstag, 09. August 2025 | 14:00 bis 16:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-1054](#)

- 📍 Friedrich-Ebert-Platz, vor ehem. Ratskeller
- € kostenlos
- 👥 mind. 1 Person, max. 25 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Obwohl Hagen nicht am Meer liegt und kein Kolonialministerium hier angesiedelt war, zeigt gerade ein Beispiel wie Hagen deutlich, welche vielfältigen Verbindungslinien zwischen Stadt- und Kolonialgeschichte bestehen. Koloniale Vereine, Völkerschauen, unternehmerische Tätigkeit in Übersee, Auswanderung, die Entsendung von Missionaren und Kolonialbeamten, Alltagsrassismus, Straßenbenennungen und revisionistische Ansprüche verdeutlichen, dass koloniales Denken keine Randnote von Stadtgeschichte ist. Während der Führung wird die koloniale Vergangenheit Hagens im Stadtbild der Innenstadt verortet. Der rund 2 km lange Rundgang ist barrierefrei und findet in Kooperation mit der FernUniversität in Hagen statt.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38  
58089 Hagen  
Tel: 02331/207 3622  
[vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Bunkermuseum Hagen



**Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm**  
jeden Samstag in den Sommerferien  
16:00 bis 17:30 Uhr

- 📍 Bunkermuseum Hagen  
Bergstr. 98, 58095 Hagen
- € 18,90 € pro Person
- 👥 max. 36 Personen
- ! Kein Aufzug und die Führung geht über 3 Etagen

Die Bunker-Zeitreise führt Sie in die dunkle Welt des zweiten Weltkriegs und lässt Sie die Situation der Zivilisten im Krieg erleben, die fast täglich in Luftschutzbunkern Schutz suchen mussten und weil in der Regel mit dem Abwurf der ersten Bomben die Elektrizität in der ganzen Stadt ausfiel, kauerten die Menschen fast immer im dunklen Bunker und erwarteten sehnsüchtig die Entwarnung. In einem zweiten Teil können Sie die verschiedenen Nutzungen des Bunkers in der Nachkriegszeit erleben: von der Besatzungszeit bis zum Hotel, vom Friseursalon bis zum Jazzclub mit weltberühmten Künstlern.

**Bunker Total (Kombi-Ticket)**  
jeden Samstag und Sonntag in den Sommerferien  
16:00 bis 18:00 Uhr

- 📍 Bunkermuseum Hagen  
Bergstr. 98, 58095 Hagen
- € 26,90€ pro Person
- 👥 max. 25 Personen
- ! Kein Aufzug und die Führung geht über 5 Etagen

„Bunker Total“ führt Sie in die dunkle Welt des zweiten Weltkriegs, was Zivilisten im Krieg erlebten, wie sie in Kinos über den Luft- und Gasschutz aufgeklärt wurden. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Nutzungen des Bunkers in der Besatzungs- und Nachkriegszeit und entführt Sie in die Welt der Kinder im Zweiten Weltkrieg, wo sie staunen können, was für Nazi-Spielzeug die Kleinen hatten, wie Sie von der Partei und der Ideologie schon von klein auf beeinflusst wurde, ob zuhause, im Kindergarten, in der Schule und natürlich in der Hitler-Jugend.

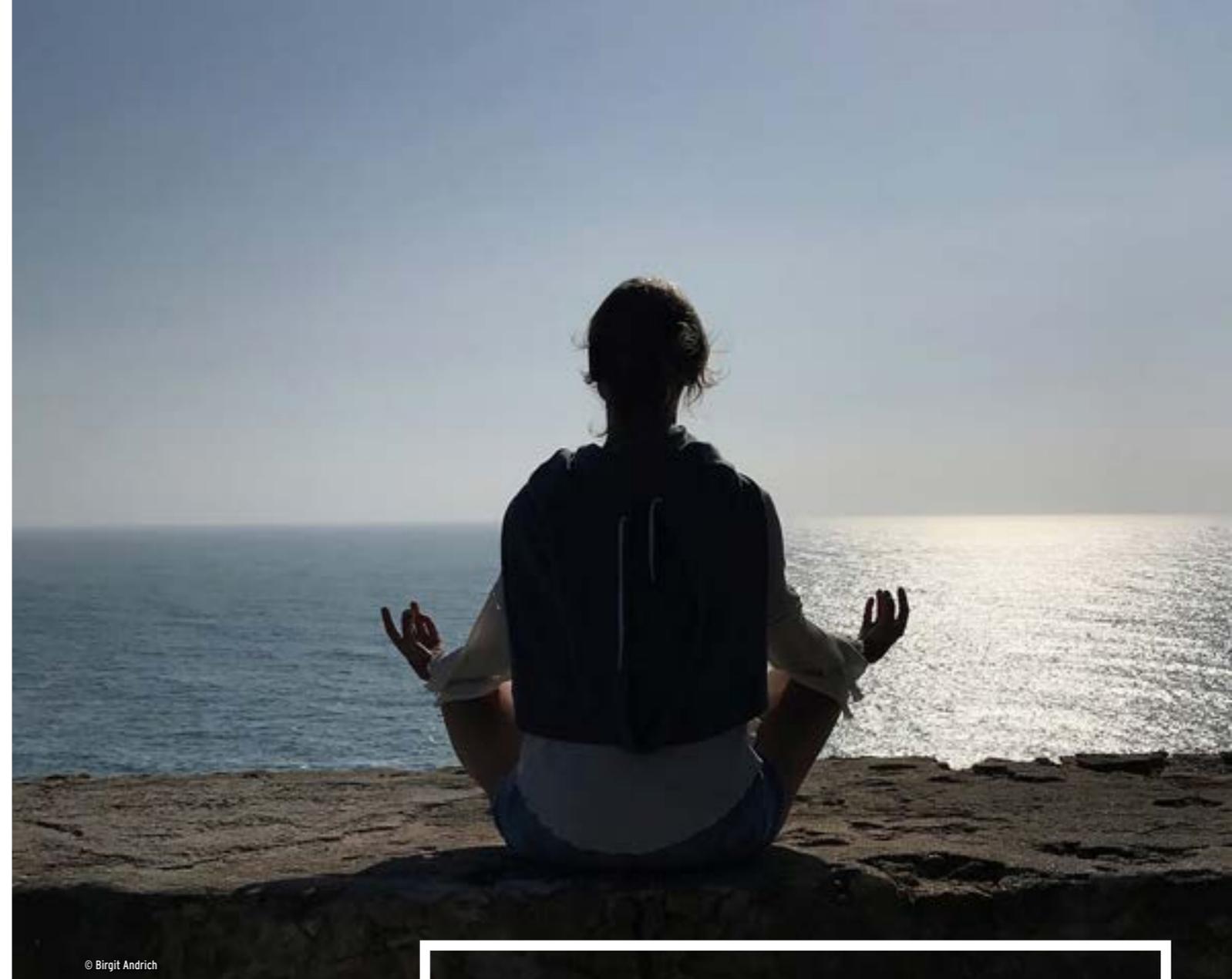
**Bunker-Game**  
jeden Samstag und Sonntag in den Sommerferien  
jeweils eine Stunde

- 📍 Bunkermuseum Hagen  
Bergstr. 98, 58095 Hagen
- € 9,90 € pro Person
- 👥 max. 20 Personen
- ! Es geht runter in die Kellerkatakomben des Bunkers ohne Aufzug

Das Spiel entführt in die Kellerkatakomben des Kriegsmuseums. Die Spieler erhalten alle ein Rätselheft, wo viele Fragen beantwortet werden müssen, die sich aus dem genauen Beobachten der Räume, Technik, Vitrinen und Plakate lösen lassen. Aus allen gelösten Fragen ergibt sich dann auch die Lösung des Bunker-Rätsel, was hier geknackt werden muss.

Anmeldung:  
Bunkermuseum Hagen  
Bergstr. 98  
58095 Hagen

Tel: 02331/489 3855 | [info@bunker-hagen.de](mailto:info@bunker-hagen.de)  
Tickets unter: [www.bunker-hagen.de](http://www.bunker-hagen.de)  
Michaela Beiderbeck



© Birgit Andrich

# 5. Gesundheit, Ernährung und Wellness

## SportBildungswerk Hagen e.V.

### Gesundheit 2.0 - Biohacking

Montag, 21. Juli 2025 | 17:00 bis 20:00 Uhr

-  Vereinsheim Fichte Hagen, Wörthstr. 43 in Hagen-Eilpe
-  15,00 € pro Person
-  max. 40 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Entdecke die Welt von „Gesundheit 2.0 - Biohacking“ und erweitere dein Wissen über Ernährung, Schlaf sowie mentale Fitness. Bist du bereit, mit wissenschaftlich basierten Methoden deine Energie, Konzentration und Lebensqualität nachhaltig zu steigern? Erlerne praxisorientierte Strategien, die dir helfen, dein volles Potenzial auszuschöpfen und Körper sowie Geist in Harmonie zu bringen.

#### Anmeldung:

SportBildungswerk Hagen e.V. im Stadtsportbund  
Tel.: 02331 / 207 5111  
Anke Tauer | [a.tauer-sbw@ssb-hagen.de](mailto:a.tauer-sbw@ssb-hagen.de)

## AGAPLESION AKH Hagen



### Leben retten kann jeder

- 1. Termin: **Mittwoch, 16. Juli 2025**
  - 2. Termin: **Mittwoch, 20. August 2025**
- jeweils 16:00 bis 16:45 Uhr

-  Agaplesion Allgemeines Krankenhaus Hagen Klinik für Anästhesie, Schmerz und Intensivmedizin, Chefarzt Dr. Dirk Breukelmann, Grünstr. 35, 58095 Hagen, Haus 7, 2. Etage
-  kostenlos
-  max. 4 - 5 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

### Laienreanimation kompakt

Wir geben eine kurze Einführung in die Technik der Herz-Kreislauf-Wiederbelebung. Im Anschluss erfolgt die praktische Übung an der Puppe.

#### Anmeldung:

Sekretariat der Klinik für Anästhesie, Schmerz- und Intensivmedizin  
Grünstr. 35, 58091 Hagen  
Tel.: 02331 / 201 2001  
[Kerstin.Hill@agaplesion.de](mailto:Kerstin.Hill@agaplesion.de)

## Deutsches Rotes Kreuz



### Erste-Hilfe-Kurs für Senior\*innen und Junggebliebene

Freitag, 18. Juli 2025 | 09:00 bis 13:00 Uhr

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58095 Hagen
-  30,00 € pro Person
-  mind. 10 bis max. 20 Personen
-  Bitte bequeme Kleidung tragen. Eine Anmeldung ist bis 1 Woche vor Kursbeginn unbedingt erforderlich!

Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen überfordern die Betroffenen und Angehörige, weil der letzte EH-Kurs schon lange her ist. Wir wollen Ihnen mehr Sicherheit geben und bieten wie folgt an:

- a) allg. Maßnahmen
- b) Auffinden einer bewusstlosen Person (stabile Seitenlage)
- c) Herzlungen-Wiederbelebung auch an der Puppe
- d) Wundversorgung und Verbandmaterial
- e) Verhalten bei Notfällen aufgrund chron. Erkrankungen

## Naturheilpraxis Marion Junker



### Gedächtnistraining für Erwachsene ab 55 zum Schnuppern!

- **Mittwoch, 16. Juli 2025**
  - **Mittwoch, 23. Juli 2025**
  - **Mittwoch, 30. Juli 2025**
  - **Mittwoch, 06. August 2025**
  - **Mittwoch, 13. August 2025**
  - **Mittwoch, 20. August 2025**
- jeweils von 14:00 bis 15:30 Uhr

-  „Alte Stadtbad“ Berliner Str. 115 | Haspe (Raum 1. Etage gegenüber der Information)
-  7,50,- €/Treffen für 6 Treffen á 90 Minuten = 45,- €
-  max. 6 Personen
-  Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Gedächtnistraining ist für jedes Alter etwas. Wir sind täglich gefordert wichtige Dinge zu behalten und auf besondere Situationen schnell zu reagieren. Das Hirnjogging fördert Konzentration, Reaktion, Ausdauer, Kreativität und geistige Beweglichkeit und vieles mehr...

Im Vordergrund steht in erster Linie der Spaß am gemeinsamen Trainieren. Dieser Kurs ist für Erwachsene, die sich auch geistig fit halten möchten. Um Hirnzellen nicht verkümmern zu lassen, müssen wir sie auf Trab halten, solange es noch nicht nötig ist.

#### Anmeldung:

Naturheilpraxis Marion Junker  
Kurze Str. 19, 58135 Hagen | Tel.: 02331 / 98 12 87  
Marion Junker  
[majuprax@t-online.de](mailto:majuprax@t-online.de) | [www.majuprax.de](http://www.majuprax.de)

### „Shinrin Yoku“ das Waldbaden Den Wald als Heiler entdecken!

Sonntag, 03. August 2025 | 10:00 bis 14:00 Uhr

-  Parkplatz, Klutert-Sportplatz Hagen-Haspe Am Ende der Friedrichstr.
-  30,00 € pro Person
-  mind. 6 Personen, max. 15 Personen
-  Bitte einen Rucksack mitnehmen, in den noch ein Päckchen, das beim Start ausgegeben wird, hinein passt. Ebenfalls an eine Wasserflasche denken. Bitte festes Schuhwerk, bequeme Kleidung und keinen Schmuck tragen. Vorherige Anmeldung unbedingt bis zum 30. Juli 2025 erforderlich!

„Waldbaden“ - den Wald mit allen Sinnen erleben. Achtsam die Verbindung mit der Natur spüren. Den Wald als Heiler betrachten und die gesunden Stoffe von Bäumen und Pflanzen bewusst einatmen. Kreislaufbeschwerden, Puls und Blutdruck beeinflussen. Lassen Sie uns einfach nur im Wald „sein“ und tief atmen und spüren.

### Frauengruppe: Sich selbst begegnen! Abschalten, entspannen, loslassen, bewusst atmen und gern mit sich selbst und anderen sein. Nur für SIE!

- **Freitag, 22. August 2025** | 09:00 bis 15:30 Uhr
- **Samstag, 23. August 2025** | 10:00 bis 13:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr
- **Sonntag, 24. August 2025** | 10:00 bis 15:00 Uhr

-  Naturheilpraxis Marion Junker Kurze Str. 19, 58135 Hagen
-  Für das komplette Wochenende: reine Seminargebühr: 180,- €/pro Person zuzüglich 2x Mittagessen nach Karte mind. 6 Personen, max. 15 Personen
-  Gemeinsames Mittagessen am Freitag und Sonntag (außerhalb) ansonsten eigene Verpflegung mitbringen oder in der Gemeinschaft noch absprechen.
-  **Vorherige Anmeldung bis zum 01. August 2025 erforderlich!**

Die Seele baumeln lassen, Achtsamkeit, Wohlfühl-Massage, Meditation, Waldbaden, sich selbst begegnen, Atem spüren. Gemeinsam in Ruhe genießen!

## SportBildungswerk Hagen e.V.

### Bunte bewegte Wohlfühlmomente ab 66+

Dienstag, 15. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-3773](#)

Dienstag, 22. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-3787](#)

Dienstag, 05. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-3788](#)

Dienstag, 12. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-3789](#)

jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr

 Vereinsheim Fichte Hagen  
Wörthstr. 43 in Hagen-Eilpe

 5,00 € je Stunde

 max. 15 Personen

 Es können Einzeltermine gebucht werden.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.  
Bitte Hallenturnschuhe und bequeme  
Kleidung mitbringen.

Wer möchte nicht den Alltag fit erleben und lange selbstständig bleiben? Mit zunehmendem Alter wird es immer wichtiger, nicht nur unsere Muskeln, sondern auch die grauen Zellen zu trainieren. Die vielseitigen Übungen im Stehen oder Sitzen wirken dem Alterungsprozess entgegen, halten Körper & Geist in Schwung und machen zudem in Gemeinschaft noch viel mehr Freude!

#### Inhalte:

- Muskeltraining besonders für den Rücken mit Kleingeräten mal sitzend - mal stehend
- Sturzprophylaxe-Training und Gleichgewichtsübungen
- Gedächtnisspiele
- leichtes Herz-Kreislauftraining mit Musik

## Volkshochschule Hagen



### Dolce e caffè

Dienstag, 15. Juli 2025 | 15:30 bis 18:30 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3900](#)

 VHS Hagen, Villa Post  
Lehrküche  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

 34,00 €

 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Briten haben ihre Teatime, die Deutschen ihren Nachmittagskaffee. Und was machen Italiener so? Na, Dolce Vita natürlich! Zusammen wird eine köstliche Crostata con Crema ai Limoni gebacken. Dann bereiten wir einen heißen Espresso mit der Bialetti. Und anschließend wird geschwätzt, gelacht und genossen. Si, das ist Dolce Vita mitten in Hagen. Und schon ist der Italien Urlaub gar nicht mehr so lange her.



### Kräuterspaziergang mit Wildkräuterpicknick

Freitag, 25. Juli 2025 | 16:30 bis 20:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3705](#)

 Wasserschloss Werdringen, Parkplatz  
Werdringen 1, 58089 Hagen

 24,00 € pro Person

 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Wenn vorhanden, bitte eine Picknickdecke,  
einen Becher, einen Teller, Gabel und einen  
Suppenlöffel mitbringen.

Wildkräuter sind besonders nährstoffreich und können dazu beitragen, uns vital zu halten. Früher war es normal die Brennnessel wie Spinat zu kochen oder sich das Brot mit dem Gänseblümchen zu belegen, doch leider geht unser altes Wissen um unsere Schätze immer mehr verloren. Darum möchten wir auf diesem Spaziergang Ihre Sinne für unsere Wildkräuter schärfen und Ihnen von ihren tollen Geschichten und von ihren Verwendungsmöglichkeiten erzählen. Auf diesem Weg werden wir uns auch ein lauschiges Plätzchen suchen um ein kleines Picknick aus unseren Wilden Begleitern zu genießen.

## Volkshochschule Hagen



### Workshop: Meditieren lernen

Samstag, 12. Juli 2025 | 09:00 bis 16:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3103](#)

 VHS Hagen, Villa Post, Atelier  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

 49,00 € pro Person

 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.  
Bitte bequeme, locker sitzende Kleidung  
(z.B. Jogginghose) mitbringen.

Lernen Sie in lockerer Atmosphäre, wie Sie ruhiger und entspannter werden können. Der Tag bietet eine strukturierte Einführung in die Grundlagen der Meditation, richtige Sitzhaltung, Atmung und Konzentration. Abwechslung in den Wechsel von Sitz- und Gehmeditation bieten achtsamkeitsbasierte Körperübungen zur Entspannung und Verbesserung der Achtsamkeit und Sitzhaltung. Zudem ist Zeit für Fragen und rund um Meditation und Buddhismus.



### Mehr Bewusstheit durch Bewegung nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais

Montag 18. August 2025 - Freitag, 22. August 2025

jeweils von 9:00 bis 12:45 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3326](#)

 VHS Hagen, Villa Post, Atelier  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

 96,00 € pro Person für 5 Termine

 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Bitte bequeme und warme Kleidung, dicke  
Socken sowie eine große Decke und ein  
Handtuch mitbringen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag bewegen können und wie Sie Verspannungen und Schmerzen verringern oder sogar auflösen können. Sie lernen, wie Sie durch eine veränderte Wahrnehmung Ihres Körpers eine neue Ausrichtung sowie eine Koordination der Bewegungen entdecken können. Sie lernen "schlechte" Gewohnheiten in der Bewegung

aufzulösen und neue und weniger belastende Wege sich zu bewegen kennen. Bewusstheit durch Bewegung ist eine sensorische Methode entwickelt von Dr. Moshe Feldenkrais, in der wir lernen unsere Bewegungen zu verfeinern, die Funktion der Bewegung zu verbessern und unser Bewusstsein von uns selbst und unserer Umwelt zu erweitern. Durch angeleitete Positionen und langsame Bewegungen mit viel Pausen zwischendurch und aufmerksamer Selbstbeobachtung nutzen wir unsere Sinne, um unsere Leichtigkeit in der Bewegung zu verfeinern. Dabei liegen wir überwiegend am Boden und nutzen den Boden als Spiegel, um zu spüren und um wahrzunehmen, welche Veränderungen im Laufe der Stunde passieren.

Anmeldung: 58089 Hagen  
Volkshochschule Hagen Tel: 02331/207 3622  
Wehringhauser Str. 38 [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Volkshochschule Hagen

### Sommer-Meditation: Der Stille Geist (2-tägig)

- Samstag, 2. August 2025 | 09:00 bis 16:00 Uhr
- Sonntag, 3. August 2025 | 09:00 bis 13:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3102](#)

- 📍 Villa Post  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- € 61,00 € pro Person für 2 Termine
- 👥 begrenzt
- ! Bitte locker sitzende Kleidung mitbringen. Yoga-Matten und Meditationskissen sind vorhanden. Gerne kann ein eigenes Meditationskissen oder -bänkchen benutzt werden. Anmeldung unbedingt erforderlich!



### Yoga im Garten des Hohenhofes

Samstag, 16. August 2025 | 11:30 bis 13:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3459](#)

- 📍 Hohenhof/Garten
- € 15,00 €
- 👥 begrenzt
- ! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, wenn möglich eine Yogamatte. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Kurs vermittelt mit der buddhistischen Meditation einen einfachen Weg, den rastlosen, unruhigen Geist zur Ruhe kommen zu lassen, und den Ursprung unseres Selbst zu entdecken. Durch die Konzentration auf Körperempfindung und Atem lernen Sie, auf natürliche Weise Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen und mit dem gegenwärtigen Augenblick eins zu sein. Dazu wechseln Sitz- und Gehmeditation mit Atemübungen und achtsamkeitsbasierten Körperübungen zur Entspannung des Körpers und Stabilisierung der Achtsamkeit. Sie bekommen unterstützende Hinweise im Umgang mit Gedanken, Gefühlen, Rastlosigkeit, Mattheit und Müdigkeit und anderen Hindernissen, die uns auf dem Weg zum stillen Geist begegnen können. Darüber hinaus bleibt Zeit für individuelle Fragen und Unterstützung für die alltägliche Praxis. Leitung: Stefan Lansmich ist Ordiniertes der Zen-Schule des Buddhismus. Er praktiziert seit über 30 Jahren Meditation und hat 19 Jahre in einem buddhistischen Tempel gelernt.

Gefühlen, Rastlosigkeit, Mattheit und Müdigkeit und anderen Hindernissen, die uns auf dem Weg zum stillen Geist begegnen können. Darüber hinaus bleibt Zeit für individuelle Fragen und Unterstützung für die alltägliche Praxis. Leitung: Stefan Lansmich ist Ordiniertes der Zen-Schule des Buddhismus.

Er praktiziert seit über 30 Jahren Meditation und hat 19 Jahre in einem buddhistischen Tempel gelernt.

Anmeldung: 58089 Hagen  
Volkshochschule Hagen Tel: 02331/207 3622  
Wehringhauser Str. 38 [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Volkshochschule Hagen



### Qi Gong für jeden Tag (2-tägig)

- Samstag, 23. August 2025
- Sonntag, 24. August 2025

jeweils von 11:30 bis 13:45 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3328](#)

- 📍 Hohenhof/Garten
- € 30,00 € pro Person für 2 Termine
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Bequeme und leichte Kleidung, sowie Barfuß-Schuhe oder Schuhe, die eine dünne Sohle haben, sind empfohlen.

In diesem Kurs lernen Sie eine Übung aus dem medizinischen Qigong kennen. Diese Übung ist mehr als 1.600 Jahre alt und wurde in China sehr gut erforscht. Sie hat mehr als 350 Indikationen und sorgt für eine Steigerung Ihres Wohlbefindens und der Lebensqualität. Wir üben einfache und leichte Bewegungsabfolgen, die Ihr Qi, also Ihre Lebensenergie, wecken. Die Bewegungen aktivieren die Akkupunkturpunkte und der Energiefluss in den Energiebahnen in Ihrem Körper wird spürbar angeregt. Die sehr einfachen und leichten Bewegungsabfolgen sind leicht zu erlernen und gut geeignet für eine tägliche Praxis. Wir üben bei schönem Wetter draußen im schönen Garten des Hagener Hohenhofes und können so das Qi aus der Umgebung aufnehmen. Freuen Sie sich darauf, einen Schatz aus der fernöstlichen Welt kennenzulernen.

### Qi Gong im Stadtgarten (6 Termine)

- Mittwoch, 16. Juli 2025
- Mittwoch, 23. Juli 2025
- Mittwoch, 30. Juli 2025
- Mittwoch, 06. August 2025
- Mittwoch, 13. August 2025
- Mittwoch, 20. August 2025

jeweils 17:00 bis 18:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3305](#)

- 📍 Stadtgarten, Parkplatz Chinarestaurant  
Stadtgartenallee, 58089 Hagen
- € 39,00 € pro Person für 6 Termine
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungskunst und zudem Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Qi Gong ist auch eine Methode zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit aus eigener Kraft. Mit Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere mentale und vitale Energie. Wir arbeiten orientiert an Leitbahnen und Beschwerden, lösen Blockaden in den Meridianen, um den ungehinderten Qi - Fluss in alle Körperbereiche zu ermöglichen.

### Schnupperkurs Tai Ji (3 Termine)

- Dienstag, 22. Juli 2025
- Mittwoch, 23. Juli 2025
- Donnerstag, 24. Juli 2025

jeweils von 10:30 bis 13:00 Uhr

[Kurs-Nr. 252-3500](#)

- 📍 Villa Post, Atelier  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- € 39,00 € pro Person für 3 Termine
- 👥 begrenzt
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Tai Ji ist eine aus China stammende Bewegungskunst, die ihre Wurzeln sowohl in der Kampfkunst als auch in Übungen zur Pflege der Gesundheit von Geist sowie Körper hat. Tai Ji versteht sich als ein physischer und mentaler Übungsweg, in dem geistige, seelische als auch körperliche Aspekte vereint und in ein Gleichgewicht gebracht werden.

## SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio



### SalzWellness mit Super-Sommer-Rabatt – Durchatmen wie am Meer!

täglich montags bis sonntags  
vom 12. Juli bis 26. August 2025

nach individueller Terminvereinbarung

siehe unsere Sommer-Buchungszeiten zwischen 11:00 bis 18:00 Uhr; flexibel geöffnet entsprechend der Termin-Buchungen

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  **Einzeltritt:** siehe Preisdetails pro Salzraum auf [www.salzgrotte-hagen.de/preise/](http://www.salzgrotte-hagen.de/preise/)
- Spar-ANGEBOT:** Super-Sommer-Rabatt auf unsere 10er-Abokarten: Zahle 10, erhalte 12! Beim Kauf einer 10er-Karte erhältst du 2 Salzsitzungen gratis dazu. Die Abokarte kann gemeinsam mit mehreren Personen genutzt werden und ist unbegrenzt gültig! Buche allein oder mit Familie und Freunden zum Sparpreis! Preisdetails pro Salzraum gibt es auf [www.salzgrotte-hagen.de/preise/](http://www.salzgrotte-hagen.de/preise/)
-  **SALZGROTTE:** 1-12 Pers.  
**ZIRBARIUM:** 1-2 Pers. (+ 1-2 Kids)  
**SALINARIUM:** 1-2 Pers. (+ 1-2 Kids)

Mache Urlaub in Hagen und entspanne vom Alltag, Stress oder auch Heuschnupfen! Gönn Dir eine Auszeit im erfrischenden Soleklima unserer SalzWellness-Räume: Atme durch und entspanne Dich wie am Meer! Wähle oder kombiniere unsere drei Salzräume für Dich allein, zu zweit oder auch in der Gruppe mit Familie und Freunden!

1) Salzraum SALZGROTTE (45 Min., bis 12 Pers.): Einfach mal (gemeinsam) die Seele baumeln lassen: Inmitten von gelb-orangen Himalaya-Salzsteinen entspannst Du auf einer gemütlichen Relaxliege und genießt die Salzlufte, das Plätschern des Gradierwerks, stimmungsvolle Farblichtwechsel und beruhigende Entspannungsmusik. Urlaub in 45 Minuten!

2) Salzraum ZIRBARIUM (20 oder 50 Min., für 1-2 Pers.): Genieße allein oder zu zweit eine Intensiv-Sole-Auszeit im Sole-Zirbenholz-Klima auf einer himmlischen Holz-Schwingliege! Mit Blick auf eine Waldhimmel-Decke, Brunnenplätschern und Farblichttherapie entschwebst Du in tiefe Erholung wie im Zirbenwald. Optional mit Infrarot für den Rücken.

3) Salzraum SALINARIUM (20 oder 50 Min., für 1-2 Pers.): Bette Dich wie auf Wolken auf unseren beiden wohlig-temperierten Wasserbetten umgeben von

Totem Meersalz. Mit Intensiv-Soleluft, plätscherndem Gradierwerk und Farblichttherapie tauchst Du ab in tiefe Entspannung wie am Toten Meer! Optional mit Vibro-Relax-Massage oder Klangmassage.

**Tipp:** Du kannst die Räume auch in einem Besuch kombinieren.

**Anmeldung:**  
Terminvereinbarung online in unserem Buchungskalender auf <https://www.salzgrotte-hagen.de/buchungskalender/> auf der Webseite <https://www.salzgrotte-hagen.de> oder telefonisch unter 02331 / 73 97 323

## SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio

### Sommer-Harfenkonzert in der SALZGROTTE Sonntag, 03. August 2025

11:00 bis 11:45 Uhr | 12:00 bis 12:45 Uhr | 13:00 bis 13:45 Uhr

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  28,00 €
-  5 - 12 Personen pro Konzert
-  Bitte besuche uns für freie Parkplätze max. 10 Min. vor dem Event und komme in angenehmer Alltagskleidung. Für das Betreten der SALZGROTTE bekommst du von uns Schuhüberzieher oder Schläppchen; bringe alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken mit!

Genieße ein besonderes Sommer-Erlebnis mit einem Live-Harfenkonzert im Soleklima der Salzgrotte! Lausche den entspannenden Harfenklängen live gespielt von einer professionell ausgebildeten Harfenistin. Klassische Stücke und keltische Melodien entführen Dich in die Welt der Musik und lassen Dich im erholungsförderlichen Ambiente der Salzgrotte ganz in die Ruhe abtauchen. Inkl. Sektempfang und Salzbrotverkostung.

**Anmeldung:**  
Reserviere gerne online auf [www.salzgrotte-hagen.de/harfenkonzert](http://www.salzgrotte-hagen.de/harfenkonzert)  
Telefonische Beratung unter Tel.: 02331 / 73 97 323

### Baby-Spielstunde in der SALZGROTTE (für Babys zwischen 3 bis 18 Monate)

Jeweils Dienstags, 15. Juli 2025 | 22. Juli 2025 | 29. Juli 2025 | 05. August 2025 | 12. August 2025 | 19. August 2025 | 26. August 2025  
jeweils von 9:40 bis 10:30 Uhr

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  **Erwachsene:** [www.salzgrotte-hagen.de/preise/](http://www.salzgrotte-hagen.de/preise/)  
**Babys:** kostenlos
-  3 - 10 Babys mit Begleitperson
-  Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min. vorher und je nach Kurs in angenehmer Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten der SALZGROTTE bekommst du von uns Schuhüberzieher oder Schläppchen; bringe alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken mit!

Gönn Dir und Deinem Baby eine Spiel- und Wohlfühl-Auszeit im angenehm temperierten Soleklima der SALZGROTTE! Lasse Dein Baby an altersgerechten Spielstationen Neues entdecken: Greifbälle, Bausteine, Sandspielzeug, ein Krabbeltunnel und sogar ein Bällebad warten auf Euch.... Gehe in Austausch mit anderen Mamas und Papas, genieße das Ambiente und atmet gemeinsam im erholsamen Soleklima durch! Empfehlenswert zur Vorbeugung von Allergien und Erkältungen.

### Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE für Kids bis 7 Jahre

Jeweils Samstags, 12. Juli 2025 | 19. Juli 2025 | 26. Juli 2025 | 02. August 2025 | 09. August 2025 | 16. August 2025 | 23. August 2025  
jeweils von 09:45 bis 10:30 Uhr

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  **Erwachsene:** [www.salzgrotte-hagen.de/preise/](http://www.salzgrotte-hagen.de/preise/)  
**Kinder:** bis zum 3. Geburtstag kostenfrei, ab 3-12 Jahre mit 5,00 € Rabatt auf den Erwachsenenpreis
-  **- Rabattierte Abokarten möglich -**  
2-7 Kinder mit Begleitperson
-  Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min. vorher und je nach Kurs in angenehmer Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten der SALZGROTTE bekommst du von uns Schuhüberzieher oder Schläppchen; bringe alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken mit!

Genieße eine Auszeit mit Deinem Kind in der SALZGROTTE und atmet im angenehm temperierten Soleklima durch! Die Kinder dürfen unser Sandspielzeug nutzen, um auf dem Salzboden aus Totem Meersalz zu schaufeln, zu baggern und Salz-Hügel zu bauen oder sich mit Mama, Papa oder Großeltern in eine Decke zum Entspannen auf einer Relax-Liege einkuscheln. **TIPP:** Du kannst unsere kleinen Salzräume übrigens auch jederzeit mit Kind buchen. Wir stellen euch gerne Spielmaterial bereit. Wir freuen uns auf euch!

**Anmeldung:**  
Terminvereinbarung online in unserem Buchungskalender auf [www.salzgrotte-hagen.de/buchungskalender/](http://www.salzgrotte-hagen.de/buchungskalender/) auf der Webseite oder telefonisch unter Tel.: 02331 / 73 97 323

## SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio

### Yoga, Qigong & Anti-Stress-Kurse im Soleklima der SALZGROTTE mit Krankenkassen-Erstattung

#### SAMSTAGS

- Sa, 12.07., 11.00-11.45 Uhr „Klang pur“
- Sa, 16.08., 11.00-11.45 Uhr „Klang pur“
- Sa, 23.08., 17.30-19.30/ So, 24.08., 9.45-11.45 Uhr:
- CMD Kiefer Relax Workshop (2x2 Std.)

#### MONTAGS

- Mo, 14.07., 19.00-20.00 Uhr  
Beginn Schnupper-Kurs Rücken-Relax-Yoga mit Core Energetics (3x)
- Mo, 04.08., 9.30-10.30 Uhr  
Schnupperstunde Qigong
- Mo, 04.08., 16.00-17.00 Uhr  
Schnupperstunde Autogenes Training
- Mo, 11.08., 16.00-17.00 Uhr  
Beginn Präventionskurs Autogenes Training (8x)
- Mo, 11.08., 9.30-10.30 Uhr  
Beginn Präventionskurs Qigong (8x)
- Mo, 25.08., 19.00-20.00 Uhr Schnupperstunde  
• Rücken-Relax-Yoga mit Core Energetics

#### DIENSTAGS

- Di, 17.15-18.15 Uhr Hatha Yoga Balance
- Di, 18.45-19.45 Uhr, Faszien-Yoga

#### DONNERSTAGS

- Do, 10.07., 20.00-21.00 Uhr  
Schnupperstunde Yin Yoga & Yoga Nidra
- Do, 07.08., 16.00-17.00 Uhr  
Schnupperstunde „Raus aus dem Stress“
- Do, 07.08., 17.30-18.30 Uhr Qigong-Schnupperstunde
- Do, 07.08., 18.45-19.45 Uhr Qigong-Schnupperstunde
- Do, 07.08., 20.00-21.00 Uhr  
Schnupperstunde Yin Yoga & Yoga Nidra
- Do, 14.08., 16.00-17.00  
Beginn Präventionskurs „Raus aus dem Stress“ (8x)
- Do, 14.08., 17.30-18.30  
Beginn Qigong-Präventionskurs (8x)
- Do, 14.08., 18.45-19.45  
Beginn Qigong-Präventionskurs (8x)

#### SONNTAGS

- So, 10.08., 11.00-11.45 Uhr  
Klangentspannung in der SALZGROTTE



Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley  
Schnupperstunde in der Kleingruppe inkl.  
Solevernebelung in der Salzgrotte (60 Min.):  
18,00 €



5-9 bzw. 12 Pers. je nach Kurs  
Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min.  
vorher und je nach Kurs in angenehmer  
Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten  
der SALZGROTTE bekommst du von uns Schuh-  
überzieher oder Schläppchen; bringe  
alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken mit!



Mit unseren Bewegungs- und Stressbewältigungskursen im Salzklima der SALZGROTTE gönnst du dir mehrere Gesundheitseffekte auf einmal und wirst von professionellen Trainer\*innen rundum betreut. Löse Verspannungen und Stress und baue mehr Kraft und Beweglichkeit auf! Dabei kannst du in der Soleluft durchatmen und kommst am Ende der Stunde durch die besondere Atmosphäre der Salzgrotte leicht in eine tiefenwirksame Entspannung. Teste gerne unsere Schnupperkurse oder nimm teil an unseren zertifizierten Präventionskursen mit 80-100% Krankenkassen-Erstattung! Mehr Details findest du auf unserer Webseite in der Rubrik „Kurse“.

Anmeldung:

<https://www.salzgrotte-hagen.de/kurse>.

10% TIPP: ☺  
Nutze unsere  
Sommer-Rabatte  
vom 12.07.-26.08.!

**SALINUM SALZGROTTE**  
- DEIN ORT FÜR EINE ATEMPAUSE -  
Erholung pur mit SalzWellness, Kursen & Events  
im Soleklima

Sauerlandstr. 1, 58093 Hagen-Fley - Tel. 02331 73 97 323 -  
[www.salzgrotte-hagen.de](http://www.salzgrotte-hagen.de)



© Michael Kaub

## 6. Natur und Umwelt

## Wirtschaftsbetrieb Hagen (WBH) AÖR



### Pflanzenvielfalt am Wegesrand - Ein Spaziergang mit allen Sinnen

Mittwoch, 06. August 2025 | 10:00 bis 13:00 Uhr

- Parkplatz an der Sternwarte Hagen/ Unterhalb des Eugen Richter Turm
- kostenlos
- mind. 5 Personen, max. 12 Personen
- Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und wenn vorhanden ein Fernglas. Eigene Rucksackverpflegung.

Lassen Sie sich bei einem Spaziergang durch unseren Hagener Stadtwald von der Vielfalt der Pflanzenwelt am Wegesrand verzaubern. Lernen Sie alte Bekannte und neue Pflanzen kennen. Welche Pflanzen kann man Essen und von welchen lässt man am besten die Finger. Ein Spaziergang mit allen Sinnen. Schmecken, Riechen und Essen erlaubt. Ach ja: Warum benötigen manche Pflanzen einen Fußtritt um sich zu verbreiten? Bei diesem Spaziergang bekommen Sie Antworten. Und vieles mehr.

### Totholz- totes Holz?

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 bis 15:00 Uhr

- Sportplatz Garenfeld, erreichbar mit der Buslinie 524
- kostenlos
- mind. 5, max. 12 Personen
- Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Fernglas, wenn vorhanden, gerne mitbringen (nicht erforderlich). Eigene Rucksackverpflegung.

Entdecken Sie bei einem Waldspaziergang im Hagener Stadtwald die Vielfalt von Totholz und deren Bedeutung für die Biodiversität. Verschiedene Tier-, Moos-, Flechten- und Pilzarten besiedeln jeden Baum von der Wurzel bis zur Krone und nutzen ihn als Lebensraum. Es gibt 1378 Totholzbewohnende Käfer sowie 9000 Pilze die an Totholz gebunden sind. Alleine 400 Pilze leben an und mit der Buche. Totholz (ob liegend oder stehend) ist gerade in Zeiten der Klimaerwärmung

für Mensch und Tier von ganz besonderer Bedeutung. Lassen Sie sich von Horstbäumen, Rindentaschen (mache mögen es eng), Mulmhöhlen (jetzt wird es mulmig), Stammrissen und Zwieseln begeistern. Wir versprechen Ihnen, dass Sie nach dieser Wanderung mit anderen Augen durch den Wald gehen werden und Sie den Wald gar nicht mehr so unaufgeräumt finden.

### Anmeldung:

Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AÖR  
Im Kettelbach 69, 58135 Hagen

Tel.: 0170 / 2330706 oder 02331 / 3677-192  
[rdoenniges@wbh-hagen.de](mailto:rdoenniges@wbh-hagen.de) oder [tjung@wbh-hagen.de](mailto:tjung@wbh-hagen.de)

## SGV Abteilung- Hagen



### Sommerliche Abendwanderung

- Dienstag, 15. Juli 2025
  - Dienstag, 22. Juli 2025
  - Dienstag, 29. Juli 2025
  - Dienstag, 05. August 2025
  - Dienstag, 12. August 2025
  - Dienstag, 19. August 2025
- jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

- Parkplatz Stadtgarten  
Stadtgartenallee, 58089 Hagen
- kostenlos
- unbegrenzt
- Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abendwanderung durch den Hagener Stadtwald ausgehend vom Stadtgarten. Wir erwandern Hagens grüne Umgebung auf verschiedenen Wegen im Hagener Stadtwald. Genießen Sie die Natur und interessante Ausblicke auf unsere Stadt

SGV-Abteilung Hagen e.V.  
Hellweg 65, 58099 Hagen  
Günter Studzenski  
Tel.: 02331 / 55823

### Ferienwanderung - Unterwegs zwischen Volmarstein und Werdringen

Samstag, 26. Juli 2025 | 13.05 bis ca. 16.00 Uhr

- Buslinie 591 | 13.05 Uhr ab Hauptbahnhof
- kostenlos
- unbegrenzt
- Die Wege sind für Kinderwagen und Rollatoren nicht geeignet.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Wanderung beginnt an der Hagener Straße, führt durch die Ruhrwiesen zum historischen Wasserwerk mit Seilhangbrücke und weiter am tiefsten Punkt von Hagen vorbei zum Wasserschloss Werdringen,

SGV-Abteilung Hagen e.V.  
Hellweg 65, 58099 Hagen  
Erich Gatzke  
Tel.: 02331 / 86823

### Ferienwanderung - Ein Rundweg über das Emsterfeld

Donnerstag, 14. August 2025 | 12:35 bis ca. 16.00 Uhr

- Buslinie CE 51 | 12:35 Uhr ab Stadtmitte  
Für Autofahrer: Treffpunkt Haltestell Staplack/ Enervie 13:00 Uhr
- kostenlos
- unbegrenzt
- Die Wege sind für Kinderwagen und Rollatoren nicht geeignet.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir wandern vom Staplack hinab nach Holthausen, am Milchenbach entlang zurück zum Staplack

SGV-Abteilung Hagen e.V.  
Hellweg 65, 58099 Hagen  
Adele Wever  
Tel.: 02331 / 73307

## SGV Abteilung- Hagen



© Ina Wortmann

### Ferienrundwanderung: Loxbaum, Lennerenaturierung, Hengsteysee

Sonntag, 27. Juli 2025 | 9:57 bis ca. 14:00 Uhr

- Buslinie 542 | 09.57 Uhr ab Stadtmitte
- kostenlos
- unbegrenzt
- Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vom Loxbaum durch den unteren Fleyer Wald ins Lennetal zu den Renaturierungsabschnitten und dem Industriekulturerbe Buschmühle, danach am Hengsteysee entlang zum Strandhaus (Einkehr optional), Wanderstrecke ca. 9 km, wenn möglich Fernglas mitbringen.

SGV-Abteilung Hagen e.V.  
Hellweg 65, 58099 Hagen  
Christoph Rossa  
Tel.: 02331 / 689219



© Birgit Andrich

### Ferienwanderung von Westhofen zum Hengsteysee

Samstag, 16. August 2025 | 11:28 bis ca. 14:30 Uhr

- Buslinie 594 | 11.28 Uhr ab Hauptbahnhof
- kostenlos
- unbegrenzt
- Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Tour beginnt am historischen Wasserwerk Westhofen und führt über das Gelände der früheren Stahlwerke Brüninghaus zum Naturschutzgebiet Ruhraue. Vorbei an dem früheren, aus dem 13. Jahrhundert stammenden, Adelssitz Haus Husen wandern wir über die Lennemündung zum Südufer; bzw. Schiffswinkel und Herdecke.

SGV-Abteilung Hagen e.V.  
Hellweg 65, 58099 Hagen  
Erich Gatzke  
Tel.: 02331 / 86823



© Birgit Andrich

### Ferienwanderung zwischen Breckerfeld und dem Tal der Ennepe

Samstag, 23. August 2025 | 9:58 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

- Haltestelle Stadtmitte Buslinie 518, 13:15 Uhr
- kostenlos
- unbegrenzt
- Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vom Busbahnhof Breckerfeld über Kückelhausen und Lausberg mit leichtem Anstieg nach Holleburg (Einkehr optional) und dem Tal der Ennepe, Rückweg entlang des Steinbachtals, vorbei an der Steinbachmühle zurück nach Breckerfeld, Wanderstrecke ca. 9 km, wenn möglich Fernglas mitbringen

SGV-Abteilung Hagen e.V.  
Hellweg 65, 58099 Hagen  
Christoph Rossa  
Tel.: 02331 / 689219

## Verbraucherzentrale in Hagen Umweltberatung

### Klima-Spaziergang: Erleben, was Bürger:innen gegen Hitze und Starkregen tun

Dienstag, 15. Juli 2025 | 17:00 bis ca. 18:45 Uhr

- vor der Verbraucherzentrale in Hagen: Rathausstr. 13, 58095 Hagen (Rathaus an der Volme, Erdgeschoss)
- pay what you want
- mind. 5 Personen, max. 20 Personen
- je nach Witterung Sonnenschutz oder Regenschirm. Gerne mitzubringen: eigene Trinkflasche oder Mehrweg-Becher.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Verbraucherzentrale NRW zeigt in einem Klima-spaziergang, wie sich unsere Stadt anpasst an Extremwetterereignisse. So zum Beispiel Maßnahmen gegen Starkregen, Hitze und Trockenheit, die zum Nachmachen einladen. Vollgelaufene Keller, vertrocknete Grünstreifen, Hitze - in den vergangenen Jahren erlebt auch Hagen immer mehr davon. Mit einer Tour entlang erfolgreicher Beispiele zeigt Umweltberaterin Ingrid Klatte der Beratungsstelle in Hagen, was Eigentümer:innen, Mieter:innen und Kommune unternehmen, um Gebäude und Personen vor den Folgen des Klimawandels zu schützen. Interessierte können dabei Anregungen bekommen, wie sie selbst tätig werden können.

### Workshop: Gut leben statt (Mikro-) Plastikmüll im Bad

Dienstag, 22. Juli 2025 | 17:00 bis 18:30 Uhr

- vor der Verbraucherzentrale in Hagen: Rathausstr. 13, 58095 Hagen (Rathaus an der Volme, Erdgeschoss)
- pay what you want
- mind. 5 Personen, max. 20 Personen
- Gerne können für die Proben kleine Schraubgläschen mitgebracht werden (ca. 20 ml)

Wir sind in Deutschland Europameister für Plastikverpackungsmüll! Trotz Trennen und Sammeln finden sich im Alltag viele Plastikverpackungen im Hausmüll: Im Bad stapeln sich meist Körperpflegemittel und Putzmittel in bunten Plastikflaschen: Je ein eigenes Mittel für Boden, Becken, Wanne, Fliesen und Spiegel, von Kopf bis Fuß. Sind die wirklich nötig?

Umweltberaterin Ingrid Klatte erklärt, welchen Plastikmüll Sie sich locker ersparen können und welche Inhaltsstoffe unsere Haut sogar unnötig belasten. Denn es gibt bereits nachhaltige Alternativen: zum Beispiel festes statt flüssiges Duschgel, Seife, Shampoo oder Deodorant.

Zuletzt mischen wir uns selber aus einfachen Zutaten eine Körperbutter oder ein Creme-Deo.

### Anmeldung:

Verbraucherzentrale in Hagen  
Umweltberatung  
Rathausstr. 13, 58095 Hagen

Tel.: 02331 / 69733-01  
Umweltberaterin Ingrid Klatte  
[hagen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:hagen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw)

## Förderverein der Wildgehege



© Michael Kaub

### Familienwanderung & Wildfütterung an den Wildgehegen im Wehringhauser Bachtal

Samstag, 09. August 2025 | 14:00 bis 16:00 Uhr

📍 Wanderparkplatz an der oberen Palmkestraße (Zufahrt über die Gutenbergsstraße / obere Palmkestraße/ Navigation: Palmkestr. 100), 58089 Hagen

€ kostenlos

👥 mind. 5 Personen, max. 25 Personen

! Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vielen Hagenern sind die Wildschweine und das Dam- und Muffelwild noch aus Kindheitstagen in guter Erinnerung. Auf einem Rundgang rund um die Wildgehege in Begleitung von WBH-Förster Martin Holl können viele Fragen zu den besonderen Eigenschaften und dem Lebensraum der Tiere besprochen und Erlebnisse mit der Hagener Tierwelt ausgetauscht werden.

#### Anmeldung:

Förderverein Wildgehege

Im Deerth 3a, 58135 Hagen

Tel.: 0151 / 64621773

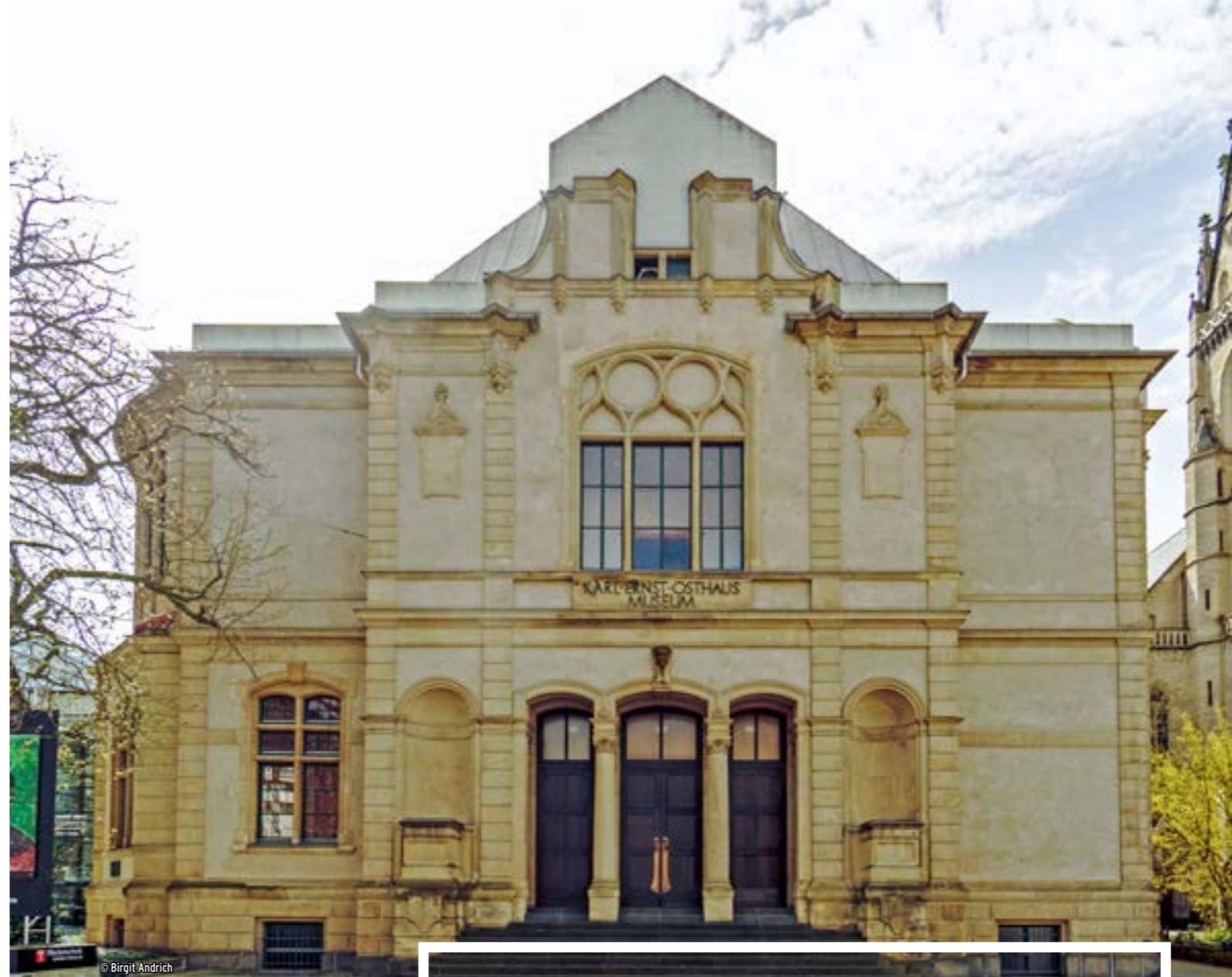
[info@wildgehege-hagen.de](mailto:info@wildgehege-hagen.de)



Damhirsche - Mufflons - Wildschweine - Naturerlebnispfad - Futterautomat  
Waldführungen - Aktivtreff - Tierpaten - Waldfeste & Schulaktionen

Genieße den Sommer  
in der Natur & komm  
uns besuchen!

Unterstützen Sie unseren Förderverein die beiden letzten Hagener Wildgehege zu erhalten!  
Werden Sie Mitglied für nur 12,00 EUR im Jahr (aktiv/passiv) oder werden Sie Tierpate.  
[www.wildgehege-hagen.de](http://www.wildgehege-hagen.de) - Tel. 0151 64 62 17 73 - [info@wildgehege-hagen.de](mailto:info@wildgehege-hagen.de)



© Birgit Andrich

## 7. Kultur und Kunstgeschichte

## Pelmke Kulturzentrum



**Schauen und Staunen: Die Laterna Magica!**  
Freitag, 8. August 2025 | 15:00 bis 16:30 Uhr

- Pelmke Kulturzentrum  
Pelmkestr. 14, 58089 Hagen
- kostenlos
- unbegrenzt
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Willkommen in der faszinierenden Welt der Laterna Magica, dem mysteriösen Projektionsapparat mit seinen Wurzeln im 15. Jahrhundert! Seien Sie dabei, wenn Peter Riecke, der letzte Laternist in Deutschland, in historischer Kleidung die Schmuckstücke seiner geschichtsträchtigen Bildersammlung präsentiert. Lassen Sie sich von spannenden Einblicken in die Mysterien und Sehnsüchte aus der Zeit verzubern, bevor die Bilder „laufen lernten“ - die Laterna Magica zieht Jung & Alt gleichermaßen in ihren Bann!

## Archäologiemuseum Hagen - Wasserschloss Werdringen



**Familienführung - Entdeckungstour im Dunkeln**  
• Donnerstag, 24. Juli 2025  
• Donnerstag, 07. August 2025  
jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr

- Archäologiemuseum Hagen -  
Wasserschloss Werdringen  
Werdringen 1, 58089 Hagen
- Erwachsene 5,00 €  
Kostenfreier Eintritt für Kinder
- max. 20 Personen

Unser tollpatschiges Mammut hat leider einen Stromausfall im Museum ausgelöst. Um sicher zu gehen, dass noch alles da ist und es allen gut geht, müssen wir ihm helfen. Mit einer Taschenlampe der Hand gehen wir auf Entdeckungstour durch das dunkle Museum.

## Stadtmuseum Hagen



**Familienführung - Hagen entdecken**  
• Dienstag, 22. Juli 2025  
• Dienstag, 05. August 2025  
jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr

- Stadtmuseum Hagen  
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
- Erwachsene 5,00 €  
Kostenfreier Eintritt für Kinder
- max. 20 Personen

Vom Mittelalter über die Industrialisierung bis hin zur Gegenwart - die Geschichte der Stadt Hagen reicht weit zurück. Bei unserer Familienführung können kleine und große Besucher\*innen diese Geschichte hautnah erleben, einige damalige Bürger\*innen der Stadt kennenlernen und sogar ausgewählte historische Objekte anfassen.

## Fachbereich Museen und Archive



**Öffentliche Führung in der Andachtshalle des  
Krematoriums in Hagen-Delstern**  
Mittwoch, 6. August 2025 | 16:00 bis 17:00 Uhr

- Friedhof Delstern (vor der Andachtshalle),  
Am Berghang, 58093 Hagen
- 6,00 € vor Ort zu entrichten
- mind. 10 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die erste Anlage für Feuerbestattung in Preußen wurde 1907 in Hagen errichtet. Dass das Krematorium durch den später als AEG-Gestalter zu Weltruh gelangten Peter Behrens gebaut wurde, ist dem Mitbegründer des Feuerbestattungsvereins Karl Ernst Osthaus zu verdanken. Im Zuge seiner reformerischen Bestrebungen war es ihm geglückt, dieses öffentliche Gebäude im Modernen Stil durchzusetzen. Die Andachtshalle ist ein Highlight der modernen Baukunst und wird bei der Führung als außergewöhnliches Zeugnis eines Gesamtkunstwerks im Jugendstil vorgestellt. Im Anschluss findet ein Rundgang zu den Prominentengräbern statt.



**Öffentliche Führung durch das  
Riemerschmid-Haus**  
Mittwoch, 30. Juli 2025 | 16:00 bis 17:00 Uhr

- Walddorfstr. 17, 58093 Hagen
- 6,00 € vor Ort zu entrichten
- mind. 10 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Arbeitersiedlung Walddorfstraße der Hagener Textilindustrie Gebr. Elbers AG wurde auf Betreiben von Karl Ernst Osthaus von Richard Riemerschmid geplant. Osthaus war es 1905 gelungen, eine Konfereenz der Zentralstelle für Volkswohlfahrt nach Hagen zu holen und in der Folgezeit die Elbersdrucke für den Bau einer Arbeitersiedlung im Wasserlosen Tal zu gewinnen. Bei der Spurensuche durch Haus Nr. 17 erhält man einen Einblick in die geplante Gesamtanlage der fragmentarisch ausgeführten „Walddorf-Siedlung“ und in die visionäre Ideenwelt von Karl Ernst Osthaus.



**Öffentliche Führung auf dem  
Buschey-Friedhof**  
Mittwoch, 16. Juli 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr

- Seiteneingang Grünstr.
- 6,00 € vor Ort zu entrichten
- mind. 10 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Buschey-Friedhof in Hagen-Wehringhausen ist der älteste Friedhof Hagens, der noch belegt wird. Er wurde am Ostermontag 1810 eingeweiht und verdeutlicht heute in der Fülle verschiedener Grabmalgestaltung den stilistischen Wandel in der Friedhofskultur. Historische Friedhöfe sind nicht nur Zeugen der Vergangenheit und dokumentieren den Umgang mit dem Tod, sondern sie sind auch Abbild unserer Sozialgeschichte und Ausdruck künstlerischen Schaffens. Aus kultur- und kunsthistorischer Sicht erlaubt der Buschey-Friedhof ungewöhnliche Einblicke in die ästhetischen Vorlieben verschiedener Epochen. Von Historismus über Jugendstil bis in die Moderne - jede Zeit hat ihre Spuren hinterlassen. Der Rundgang über den Buschey-Friedhof gibt Einsichten in die Entwicklung der Grabmalkultur.

**Anmeldung:**  
Fachbereich Museen und Archive  
Museumsplatz 1-3, 58095 Hagen

Tel.: 02331 / 207 2740  
Anja Kuhlmann  
[anja.kuhlmann@stadt-hagen.de](mailto:anja.kuhlmann@stadt-hagen.de)

## FB Museen und Archive | Emil Schumacher Museum Hagen

### Öffentliche Führung im Emil Schumacher Museum Hagen

Sonntag, 13. Juli | 27. Juli | 10. August 2025  
jeweils von 12:15 bis 13:15 Uhr

-  Kunstquartier Hagen  
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  regulärer Eintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jeden zweiten Sonntag im Monat findet eine Führung durch die Dauerausstellung oder eine Wechselausstellung im Emil Schumacher Museum statt. Weitere Informationen finden Sie dazu auf [www.esmh.de](http://www.esmh.de)

## FB Museen und Archive | Osthaus Museum Hagen

### Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen

Sonntag, 20. Juli | 3. August | 17. August 2025  
jeweils von 12:15 bis 13:15 Uhr

-  Kunstquartier Hagen  
Museumsplatz 1  
58095 Hagen
-  regulärer Eintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jeden zweiten Sonntag im Monat findet eine Führung durch die Dauerausstellung oder eine Wechselausstellung im Osthaus Museum statt. Weitere Informationen finden Sie dazu auf: [www.osthausmuseum.de](http://www.osthausmuseum.de)

### Öffentliche Führung zur Geschichte des Osthaus Museums

Sonntag, 13. Juli 2025 | 15:00 bis 16:00 Uhr

-  Kunstquartier Hagen | Museumsplatz 1
-  regulärer Eintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das von Karl Ernst Osthaus 1902 in Hagen gegründete Folkwang-Museum wurde bald als erstes Museum für zeitgenössische und moderne Kunst weltweit berühmt. In den von Henry van de Velde im Jugendstil gestalteten Innenräumen wurden Kunst und Kunstgewerbe verschiedener Epochen und Kulturkreise dialogisch gegenübergestellt.

## Fachbereich Museen und Archive

### Öffentliche Führung durch den Hohenhof mit Garten- und Parkanlage - Ein Gesamtkunstwerk

Mittwoch, 13. August 2025 | 16:00 - 17:00 Uhr

-  Stirnband 10, 58093 Hagen
-  4,00 € Eintritt + 6,00 € Teilnahmegebühr
-  mind. 10 Personen, max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Hohenhof zählt zu den architekturgeschichtlich bedeutendsten Gebäuden Europas aus der Zeit der Frühmoderne. Seit April 2015 ist das Gebäude Mitglied im internationalen „Iconic Houses Network“. Als erstes Haus im Ruhrgebiet und in Westfalen wurde das Wohnhaus für die Familie des Hagener Folkwang-Museumsgründers Karl Ernst Osthaus in die bedeutende Riege der Iconic Houses aufgenommen. Bei diesen handelt es sich um außergewöhnliche Architektenhäuser des 20. Jahrhunderts, die einen besonderen Stellenwert in der Geschichte der modernen Architektur haben und für die Öffentlichkeit zugänglich sind.

Der Gebäudekomplex mit Wohnhaus, Remise und Taubenhaus ist von einem weitläufigen, parkähnlichen Garten- und Waldgrundstück umgeben. Das Ensemble bildet den südöstlichen Abschluss eines Areal, das von Karl Ernst Osthaus am Anfang des 20. Jahrhunderts für die Entwicklung der Gartenvorstadt Hohenhagen gedacht war. Das heutige Erscheinungsbild der Garten- und Parkanlage des Hohenhofes ist das Ergebnis ihrer Rekonstruktion nach historischem Vorbild anlässlich der bevorstehenden Teilnahme an der Internationalen Gartenausstellung, IGA Metropole Ruhr 2027.



### Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband

Sonntag, 24. August 2025 | 16:00 bis 18:00 Uhr

-  Stirnband 10, 58093 Hagen
-  4,00 € Eintritt + 6,00 € Teilnahmegebühr
-  mind. 10 Personen, max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Nachdem Karl Ernst Osthaus 1902 das Folkwang-Museum eingeweiht hatte, begründete er 1906 die Villenkolonie Hohenhagen. Osthaus lud Künstler und Architekten nach Hagen ein, um ihre Gebäudeentwürfe in die Tat umzusetzen. Sein eigenes Wohnhaus, den Hohenhof, ließ er von dem belgischen Künstler-Architekten Henry van de Velde 1906/08 erbauen. Im Anschluss an die Besichtigung des Hohenhofes schließt sich ein Rundgang am Stirnband zu den Lauweriks-Häusern und der Villa Cuno von Peter Behrens an.

## Kirche im anderen Licht

### Geistreicher Sommergarten - Jubiläumssommer seit 10 Jahren gestalten wir für Sie die Montage der Sommerferien

Jeden Montag, 14. Juli 2025 bis 11. August 2025  
jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr

-  Pfarrgarten St. Michael hinter der  
Kirche St. Michael in Hagen Wehringhausen,  
Eingang Pelmkestraße 12
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Bei schlechtem Wetter findet die  
Veranstaltung in der Kirche statt.

Im Pfarrgarten von St. Michael bietet Kirche in anderem Licht schon seit zehn Jahren in den Sommerferien ein abwechslungsreiches Sommerprogramm an. Musik, kulturelle Angebote, Informationen, Gespräche, der Garten hinter der Kirche von St. Michael bietet hierzu eine gelungene Atmosphäre.

Für das leibliche Wohl mit kühlen Getränken und einem Imbiss ist gesorgt, die kostenpflichtig abgegeben werden.

**Montag, 14.07.2025:** Eröffnung des Sommergartens - Konzert mit der Hagener Band „Die Daltons“  
**Montag, 28.07.2025:** Singpartie - DAS Mitsing - Erlebnis mit Tina Wening. Wir singen alle zusammen Lieder aus den letzten 60 Jahren, vom Schlager über Oldies bis hin zum Volkslied. Der Text wird projiziert, so dass alle je nach Laune mitschmettern können. Der Spaß steht im Vordergrund. Hier sind alle richtig, die Spaß am Singen haben - ob Chorsänger oder Im-Auto-Mitschmetterer. Noten brauchen wir hier nicht.

Für weitere Veranstaltungen informieren Sie sich gerne unter: [www.kial-hagen.de](http://www.kial-hagen.de)



## OSTHAUS MUSEUM HAGEN

dienstags bis sonntags 12 bis 18 Uhr  
[www.osthausmuseum.de](http://www.osthausmuseum.de)  
Museumsplatz 1-3 · 58095 Hagen  
18. Mai bis 12. Oktober 2025  
Von Renoir bis Warhol  
Das Osthaus Museum zeigt seine Schätze  
1. November 2025 bis 1. Februar 2026  
Noortje Palmers  
Menschen des 21. Jahrhunderts  
Eröffnung: 31. Oktober



## ARCHÄOLOGIE MUSEUM HAGEN Wasserschloss Werdringen

donnerstags und freitags 10 bis 17 Uhr  
samstags, sonntags und feiertags 11 bis 18 Uhr  
[www.museum-werdringen.de](http://www.museum-werdringen.de)  
Werdringen 1 · 58089 Hagen



## STADT MUSEUM HAGEN

dienstags bis sonntags 12 bis 18 Uhr  
[www.stadtmuseum-hagen.de](http://www.stadtmuseum-hagen.de)  
Hochstraße 71 · 58095 Hagen

Anmeldung:  
Fachbereich Museen und Archive  
Museumsplatz 1-3, 58095 Hagen

Tel.: 02331 /207 2740  
Anja Kuhlmann  
[anja.kuhlmann@stadt-hagen.de](mailto:anja.kuhlmann@stadt-hagen.de)

## KOFFER PACKEN, EINSTEIGEN & GENIESSEN



### Tagesfahrten

#### Shopping in Roermond

Sa. 07.06.2025 **39,- €**

#### Steinhuder Meer

Di. 10.06.2025 **44,- €**

#### Spargelzeit

So. 22.06.2025 **59,- €**

#### Küstenzauber Noordwijk

Mi. 16.07.2025 **48,- €**

#### Strandtag in Zandvoort

Sa. 19.07.2025 **48,- €**

#### Norderney

So. 20.07.2025 **76,- €**

#### Scheveningen

Do. 24.07.2025 **48,- €**

#### Burgers Zoo Arnheim

Mi. 30.07.2025 **69,- €**

#### Höxter "Essen wie vor 100 Jahren"

Fr. 01.08.2025 **59,- €**

#### Koblenzer Sommerfest

Sa. 09.08.2025 **47,- €**

#### Strandtag in Zandvoort

So. 17.08.2025 **48,- €**

#### Scheveningen

Sa. 23.08.2025 **48,- €**

#### Wochenmarkt in Enschede

Sa. 30.08.2025 **39,- €**

#### Einkaufsbummel in Venlo

Sa. 11.10.2025 **28,- €**

#### Weihnachtsfeier bei Clemens August

Fr. 05. + Sa. 06.12.2025 **82,50 €**

### Mehrtagesfahrten

#### 6 Tage - Binz auf Rügen

23.06. - 28.06.2025 p.P. im DZ € 885,-  
 3\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 4 Tage - Rheinromantik Rüdeshelm

10.07. - 13.07.2025 p.P. im DZ € 469,-  
 3\*\*\*S Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 4 Tage - Wernigerode im Harz

25.07. - 28.07.2025 p.P. im DZ € 489,-  
 4\*\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 6 Tage - Traumhaftes Tirol Berwang

10.08. - 15.08.2025 p.P. im DZ € 749,-  
 4\*\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 5 Tage - Davos - Bernina Express

28.08. - 01.09.2025 p.P. im DZ € 898,-  
 4\*\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 5 Tage - Inselzauber Usedom

04.09. - 08.09.2025 p.P. im DZ € 685,-  
 Hotel Wikinger, inkl. großem Leistungspaket

#### 8 Tage - Ostsee - Graal Müritz

15.09. - 22.09.2025 p.P. im DZ € 1.349,-  
 4\*\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 6 Tage - Norditalien, Varese

06.10. - 11.10.2025 p.P. im DZ € 795,-  
 4\*\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 8 Tage - Alpenidylle Kleinwalsertal

12.10. - 19.10.2025 p.P. im DZ € 1.239,-  
 3\*\*\* IFA Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 4 Tage - Krabbentage Husum

17.10. - 20.10.2025 p.P. im DZ € 525,-  
 3\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

#### 7 Tage - Timmendorfer Strand

24.10. - 30.10.2025 p.P. im DZ € 998,-  
 4\*\*\*\* Superior Maritim Seehotel

#### 6 Tage - Riesengebirge Polen

26.10. - 31.10.2025 p.P. im DZ € 689,-  
 4\*\*\*\* Hotel, inkl. großem Leistungspaket

### Begleitete Flugreise

#### 12 Tage - Abenteuer Südafrika

18.11. - 29.11.2025 p.P. im DZ € 4.250,-  
 zwischen Kruger Park & Kapstadt,  
 inkl. HP & großem Leistungspaket



Reimann Reisen  
 Esserstr. 31.  
 58119 Hagen

Katalog & Buchung  
 Tel. 02334 44260 oder  
 www.reimann-reisen.com

Weitere Tages- und Mehrtagesfahrten  
 in unserem Reisekatalog 2025  
**Jetzt anfordern!**

## 8. Kunst und Kreatives

## Kreativhof Weissenstein



© Doro Schlummer



© Doro Schlummer



© Pixabay

### Gestalten mit Ton zum Reinschnupfern

Dienstag, 22. Juli 2025 | 18:30 bis 21:30 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein, Hohenlimburger Str. 90
-  30,00 € inkl. Material und Brennkosten
-  mind. 6 Personen, max. 10 Personen
-  Bitte strapazierfähige Kleidung und ein altes Handtuch mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dieser Workshop gibt eine Menge Anregungen und Tipps, die auch Ungeübten eine große Vielfalt im Gestalten mit Ton eröffnet.

Ein Glasurtermin kann für 20 Euro zu gebucht werden. Es besteht außerdem die Möglichkeit die gefertigten Dinge sofort mit Engoben zu bemalen. In diesem Fall werden 10 Euro für das Überglasieren, durch die Workshop Leitung und den 2. Brand, berechnet.

### Einfach mal töpfeln - Groß-/Eltern und Kinder ab 8 Jahren

- Donnerstag, 24. Juli 2025
  - Dienstag, 29. Juli 2025
- jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein, Hohenlimburger Str. 90
-  30,00 € pro Person, 25,00 € Kinder € inkl. Material und Brennkosten (pro Nachmittag)
-  mind. 6 Personen, max. 10 Personen
-  Bitte strapazierfähige Kleidung und ein altes Handtuch mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein Nachmittag an dem du gemeinsam mit deinem Kind in die Welt des Tons eintauchen kannst. Mit etwas Anleitung entsteht mit Leichtigkeit Schönes und Nützliches für Haus, Garten und Balkon. Die farbliche Gestaltung nehmen wir mit Engoben vor. Ein Glasurtermin kann für 20 Euro zu gebucht werden. Es besteht außerdem die Möglichkeit die gefertigten Dinge sofort mit Engoben zu bemalen. In diesem Fall werden 10 Euro für das Überglasieren, durch die Workshop Leitung und den 2. Brand, berechnet.

### Ein Tag in der Töpferei - Kleine Auszeit

- Samstag, 26. Juli 2025
  - Samstag, 02. August 2025
- jeweils von 10:00 bis 16:30 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein, Hohenlimburger Str. 90
-  90,00 € pro Samstag
-  mind. 5 Personen, max. 8 Personen
-  Bitte Getränke, Essen und 2 Handtücher mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dich erwartet eine kleine Auszeit mit meditativen Elementen und ganz viel Ruhe zum Gestalten und Ausprobieren verschiedener Techniken. Auch für erste Erfahrungen an unseren 2 Töpferscheiben wird Gelegenheit sein. Ein Glasurtermin kann für 20 Euro zu gebucht werden. Es besteht außerdem die Möglichkeit die gefertigten Dinge sofort mit Engoben zu bemalen. In diesem Fall werden 10 Euro für das Überglasieren, durch die Workshop Leitung und den 2. Brand, berechnet.

**Anmeldungen:**  
Kreativhof Weissenstein  
Hohenlimburger Str. 90, 58099 Hagen  
Tel.: 02334 / 42695  
[kreativhof-weissenstein@gmx.de](mailto:kreativhof-weissenstein@gmx.de)  
Doro Schlummer

## Atelier Uwe Nickel



© UweNickel

Bildsprache zu verwirklichen. Teilnehmen können alle, die Spaß daran haben, sich auf die Abenteuer der freien Malerei einzulassen. Pinsel, Farben, Ölkreiden, Spachtel und sonstige Materialien stehen zur Verfügung. Mal-Leinwände können nach Wunsch mitgebracht werden.

**Anmeldung:**  
Atelier Uwe Nickel  
Haus Busch 3, 58099 Hagen  
Uwe Nickel  
Tel.: 02331 / 632906  
[atelier@uwe-nickel.de](mailto:atelier@uwe-nickel.de)  
[www.uwe-nickel.de](http://www.uwe-nickel.de)

### Workshops:

#### Freie Malerei des Hagener Malers Uwe Nickel

- 1. Termin: Samstag, 12. Juli 2025
  - 2. Termin: Mittwoch, 16. Juli 2025
  - 3. Termin: Samstag, 19. Juli 2025
  - 4. Termin: Mittwoch, 23. Juli 2025
  - 5. Termin: Montag, 28. Juli 2025
  - 6. Termin: Mittwoch, 6. August 2025
  - 7. Termin: Samstag, 16. August 2025
  - 8. Termin: Mittwoch, 20. August 2025
  - 9. Termin: Samstag, 23. August 2025
  - 10. Termin: Donnerstag, 28. August 2025
- jeweils von 14:00 bis 20:00 Uhr

-  Atelier des Malers Uwe Nickel, Haus Busch 3, 58099 Hagen
-  40,00€ pro Person pro Veranstaltung inkl. aller Materialien
-  begrenzt
-  Bitte nach Möglichkeit alten Kittel oder altes Hemd mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Künstler wird sie mit verschiedenen Maltechniken in die Vielseitigkeit der freien Bildgestaltung mit Acrylfarben und Ölkreiden auf großformatigem Papier einführen. Jeder Teilnehmer wird nach seinen Fähigkeiten persönlich angeregt, um seine eigene



**MALEN UND GESTALTEN  
im Künstleratelier**  
Info: Atelier Uwe Nickel  
02331-632906

## Volkshochschule Hagen

**Sevengardens Naturfarben-Werkstatt**  
Freitag, 25. Juli 2025 | 10:00 bis 12:00 Uhr

-  VHS Hagen, Villa Post  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  pay what you want
-  mind. 5 Personen, max. 15 Personen
-  Bitte nach Möglichkeit alten Kittel oder altes Hemd mitbringen.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sevengardens ist ein weltweites Netzwerk zur Erhaltung der Artenvielfalt. Basis der Arbeit sind Färbergärten. Die Gewinnung von Naturfarben aus Färberpflanzen ermöglicht einen sinnlichen und praktischen Zugang zum Schutz von Pflanzen und Umwelt. Der Open Air Workshop gibt einen Einblick in die Arbeit von Sevengardens und lädt dazu ein, gemeinsam Farbtinten - die erste Stufe für die Herstellung von Pflanzenfarben - zu gewinnen.  
*Referentin: Claudia Pempelforth*

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-1027](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Fachbereich Museen und Archive



© Birgit Andrich

**Erwachsenen-Workshop: Malen und Zeichnen im Museum – die eigene künstlerische Kraft entdecken**  
Mittwoch, 13. bis Freitag, 15. August 2025  
jeweils von 12:30 bis 15:30 Uhr

-  Kunstquartier Hagen  
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  30,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
-  max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Drei Tage künstlerisch-kreatives Arbeiten im Museum mit verschiedenen Materialien - in den fantastischen Räumen des Kunstquartiers Hagen. Auch das gut ausgestattete Atelier steht für die Arbeit zur Verfügung. Orientiert an den aktuellen Ausstellungen wird unter Anleitung von Cornelia Regelsberger Inspiration für eigenes Malen und Zeichnen gesucht und das Museum mit Stift und Farben erlebt. Mit kleinen Übungen und Tricks bietet die Kursleitung - insb. auch Anfänger\*innen - viele Anregungen, die eigene künstlerische Kraft zu entdecken. Urlaub im Museum, Genuss von Farben und Formen und Spaß in der Gruppe.

**Anmeldung:**  
Fachbereich Museen und Archive  
Museumsplatz 1-3, 58095 Hagen

Tel.: 02331 / 207 2740  
Anja Kuhlmann  
[anja.kuhlmann@stadt-hagen.de](mailto:anja.kuhlmann@stadt-hagen.de)



© Birgit-Ebbert

**Blumen und Tiere aus Papier falten**  
Donnerstag, 17. Juli 2025 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  Kunstquartier Hagen  
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  5,00 € inkl. Material
-  max. 12, Erwachsene mit Kind(ern) oder Einzelpersonen ab 8+ Jahren
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Papier falten, auch Origami genannt, ist eine sehr alte Kulturtechnik, bei der Dinge durch Falten eines quadratischen Blattes auf seine wesentlichen Merkmale reduziert wird. Genau das machen Künstlerinnen und Künstler der Moderne ebenfalls, das Pferd und der Fuchs von Franz Marc zum Beispiel sind als Pferd und Fuchs zu erkennen, auch wenn sie keine realistischen Abbilder sind. So wird der Origami-Fuchs sofort als Fuchs erkannt, obwohl er eckige Ohren und einen angedeuteten Schwanz hat. In diesem Workshop falten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Hagener Autorin und Papierkünstlerin Birgit Ebbert Blumen und Tiere aus Papier. Dabei orientiert sie sich an den Faltfertigkeiten der Beteiligten, der Fuchs wird aber auf jeden Fall entstehen.

Neu bei uns: Gravierservice!

Wir gravieren / personalisieren für Sie unsere Schiefertafeln, spezielle Holzboxen und einiges mehr nach Ihren Wünschen.

SPRECHEN SIE UNS  
GERNE AN.

www.kuk-markt.de



Kunst & Kreativ

DER FACHMARKT FÜR KREATIVES

Anlassdeko  
Farben

Künstlerbedarf

Basteln

Heliumballone

Wolle

Kurzwaren

Kartengestaltung  
Stoffe

Kunst & Kreativ Hagen

Freiheitstraße 20

58119 Hagen

Tel.: 02334/1829937

Mail: [hagen@kuk-markt.de](mailto:hagen@kuk-markt.de)



## 9. Sport

### „Cube Darts“



**Trendsport Darts - Lernen vom Profi**  
Montag, 14. Juli 2025 | 16:00 bis 18:30 Uhr

-  „Cube Darts“, Altenhagerstr. 32, 58097 Hagen
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Wer bereits eigene Darts besitzt, darf diese gerne mitbringen.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Spitze Pfeile, schräge Typen: Darts liegt voll im Trend! Das gesellige Spiel aus England schult die Hand-Auge-Koordination, verbessert das Kopfrechnen und sorgt für jede Menge Spaß bei Jung und Alt, Männern und Frauen. Was das Spiel so reizvoll macht? Eigentlich braucht man nicht viel. Ein gutes Board und ein Set Pfeile genügen zu Beginn. Umso wichtiger sind dagegen ein sicherer Stand und eine saubere Wurftechnik. Und beides lernt man am besten vom Profi! René Eidams, Teilnehmer der Darts-WM 2016, begrüßt Euch in seinem Darts-Shop und hat neben der richtigen Ausrüstung und den wichtigsten Tipps sicher auch die eine oder andere Geschichte zu erzählen... Worauf wartest Du? Anmelden, ausprobieren, game on!

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-3778](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### Ruhr Town Dancers



**Line Dance Workshop**

- **Mittwoch, 16. Juli 2025** | 17:00 bis 18:30 Uhr
- **Freitag, 18. Juli 2025** | 11:00 bis 12:30 Uhr
- **Freitag, 25. Juli 2025** | 11:00 bis 12:30 Uhr  
fortlaufender Workshop

-  VHS Hagen, Villa Post  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  8,00 € pro Termin, Barzahlung vor Ort
-  begrenzt
-  Es handelt sich um einen fortlaufenden Workshop. Bitte bequeme Kleidung und bequemes Schuhwerk tragen.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Linedance ist eine choreographierte Tanzform überwiegend nach Westernmusik. Beim Westerntanz ohne Partner wird in Reihen und Linien vor- und nebeneinander getanzt und zwar geschlechterunabhängig. Linedance kommt ursprünglich aus Amerika, findet aber immer mehr Anhänger auch in Deutschland.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-3774](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### Hagenbad GmbH



**Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien**  
Montag, 14. Juli 2025 bis Freitag, 25. Juli 2025  
jeweils 09:00 bis 09:45 Uhr oder  
10:00 bis 10:45 Uhr oder  
11:00 bis 11:45 Uhr

-  Westfalenbad, Stadionstr. 15,  
58097 Hagen
-  105,00 €
-  mind. 6 Personen, max. 8 Personen
-  Ideal ist, wenn seitens der Eltern bereits im Vorfeld ein wenig Wassergewöhnung durch Besuche im Westfalenbad erfolgt ist.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Im Seepferdchen Intensivkurs lernen Kinder ab 6 Jahren selbstständiges Schwimmen und erste Tauchübungen. Es besteht die Möglichkeit, das Seepferdchen-Abzeichen zu erwerben. Dafür schwimmen die Kinder eine Strecke von 25 Metern und holen einen Ring aus schultertiefem Wasser. Jeder Kurs beinhaltet acht Termine.

**Anmeldung:**  
Westfalenbad | Hagenbad GmbH  
Stadionstr. 15, 58097 Hagen  
02331 208 603 | 02331 208 7145  
[info@westfalenbad.de](mailto:info@westfalenbad.de) | [www.westfalenbad.de](http://www.westfalenbad.de)

## SSV Hagen e.V. - Jiu-Jitsu Abteilung - Toshido Hagen e.V.

### Stark im Alltag!

#### Kurs 1:

Montag, 14. Juli bis Donnerstag, 31. Juli 2025  
(insg. 6 aufeinander aufbauende Einheiten)

#### Kurs 2:

Montag, 04. August bis Donnerstag, 21. August 2025  
(insg. 6 aufeinander aufbauende Einheiten)  
jeweils montags und donnerstags, von 19:45 bis  
21:15 Uhr (Eintreffen bitte ca. 19:25 Uhr)

-  Funckeparkschule (Nähe Höing):  
Ecke Berghofstr./ Funckestr., 58097 Hagen
-  20,00 € für insg. 6 Trainingseinheiten
-  max. 20 Personen, Mindestalter: 16 Jahre
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Mitzubringen sind Trainingskleidung,  
Hallenschuhe.  
Organisatorisches wird am ersten Abend  
geklärt.

Wir bieten diesen Kurs nur für Frauen an.

#### Inhalte:

- Kurze + schnelle Techniken werden auf  
Schlagpolster geübt
- Erkennen von gefährlichen Alltagssituationen
- Gefahrenmomente vermeiden
- Du lernst in diesen 3 Wochen einfache/effektive  
Abwehrtechniken gegen Alltagsangriffe/Übergriffe

Für diesen Kurs ist sportliche Fitness nicht erforder-  
lich. Die Ausbildung erfolgt durch erfahrene, ehren-  
amtlich unterrichtende Lehrer.

#### Anmeldung:

Bernd Kampmann  
Tel.: 01573/2439368 | [b.kampmann@gmx.net](mailto:b.kampmann@gmx.net)  
Kennwort: Stark im Alltag!

## Märkischer Golf Club Hagen e.V.



### Golf-Schnupperkurs - Lassen Sie sich vom Golfsport faszinieren!

Mittwoch, 23. Juli 2025 | 09:00 bis 12:00 Uhr  
Samstag, 09. August 2025 | 15:30 bis 18:30 Uhr

-  Märkischer Golf Club Hagen e.V.  
Tiefendorfer Straße 48, 58093 Hagen
-  10,00 € pro Pers. inkl.  
einem Erfrischungsgetränk
-  mind. 3 Personen, max. 10 Personen
-  Sportliche Kleidung, Sportschuhe

- Nutzen Sie die Möglichkeit unserer Schnupperkurse  
und lernen Sie das große Spiel mit dem kleinen Ball  
kennen und lieben.
- Sie brauchen nichts weiter als gute Laune und  
sportliche Kleidung - Leihschläger und ausreichend  
Bälle erhalten Sie während der Übungsstunden von  
uns!
- Das Training findet in kleinen Gruppen unter  
Anleitung unseres Head-Pro Lars Orzessek statt.  
Lassen Sie sich vom Golfsport faszinieren!

Im Kleingruppenprinzip mit 3 bis 10 Teilnehmern  
werden Ihnen die Grundzüge des Golfsports näher-  
gebracht. Sie erhalten eine Einführung in das kurze  
und lange Spiel. So lernen sie natürlich unsere sehr  
schöne Anlage kennen, insbesondere können Sie

aber nach diesem Kurs deutlich besser beurteilen, ob  
Ihnen dieser Sport liegt.

#### Anmeldung:

Märkischer Golf Club Hagen e.V.  
Tiefendorfer Str. 48, 58093Hagen  
Tel: 02334 51778 | [welcome@mgc-hagen.de](mailto:welcome@mgc-hagen.de)

## TV Hasperbach 1898 e.V.



### Nordic Walking-Kurs 2025

- Montag, 14. Juli 2025
  - Mittwoch, 16. Juli 2025
  - Montag, 21. Juli 2025
  - Mittwoch, 23. Juli 2025
  - Montag, 28. Juli 2025
  - Mittwoch, 30. Juli 2025
  - Montag, 04. August 2025
  - Mittwoch, 06. August 2025
  - Montag, 11. August 2025
  - *Mittwoch, 13. August 2025 entfällt einmal*
  - Montag, 18. August 2025
- montags: von 10:30 bis 12:00 Uhr  
mittwochs: von 10:30 bis 12:00 Uhr  
(10 Treffen á 90 Min.)

-  Parkplatz am Café Halle, Auf der Halle, Hagen
-  100,00 €  
(80 % ggf. die KVers.-Eigenanteil = 20,- €)
-  mind. 6 Personen, max. 15 Personen
-  Festes Schuhwerk, (Leihstöcke stehen zur  
Verfügung)  
Sportliche Kleidung, der Witterung angepasst.

Der TV Hasperbach 1898 e.V. ist lizenziert Prä-  
ventionskurse durchzuführen. Die Krankenkassen  
bezuschussen die Kurse mit bis zu 80 %. „Laufen Sie  
mit uns durch den Sommer.“ Tun Sie etwas für Ihre  
Gesundheit.

Anmeldung bis spätestens zum 11. Juli 2025

#### Anmeldungen:

TV Hasperbach 1898 e.V.  
Kurze Str. 19, 58135 Hagen  
Tel.: 02331 981287  
Marion Junker  
[marion.junker@tv-Hasperbach.de](mailto:marion.junker@tv-Hasperbach.de)

## Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e.V.



© Rad-Sport-Club



© Rad-Sport-Club

### Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung Radeln im Tal der Ennepe und über mehrere Bahntrassen.

Sonntag, 17. August 2025 | 11:00 bis ca. 17:30 Uhr

- Vor der Volmegalerie, Friedrich-Ebert-Platz, 58091 Hagen
- kostenlos
- max. 99 Teilnehmende
- Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**  
Verpflegung für unterwegs  
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr  
Witterungsbedingt sind Strecken- und Zieländerungen möglich.  
Änderungen unter [www.rsc-hagen.de](http://www.rsc-hagen.de)

Wir fahren an der Ennepe entlang bis Gevelsberg. Dort geht es zur Bahntrasse Unter dem Karst und weiter nach Schwelm. Weiter geht es Richtung Wuppertal. Über die Schwarzbachtrasse mit dem Wichlinghauser Tunnel gelangen wir zur Nordbahntrasse. Ab Sprockhövel geht es über die „Glück Auf“ Trasse Richtung Silschede. Über Berge und Obervogelsang

kommen wir wieder an die Ennepe. Es werden mehrere kleine Pausen eingelegt, teilweise mit Einkehr. Streckenlänge: ca. 60 km

**Anmeldung:**  
Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.  
Haferkamp 77, 58093 Hagen

Marlies + Karl-Heinz Kubas  
Tel.: 02331 50586 | Tel.: 02331 50688  
[urlaubskorb@rsc-hagen.de](mailto:urlaubskorb@rsc-hagen.de)

## Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e.V.



© Rad-Sport-Club



© Rad-Sport-Club



© Rad-Sport-Club

### Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung: Panorama-Tour Nord, Wasserschloss Opherdicke

Sonntag, 27. Juli 2025 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr

- 10:30 Uhr Hagen - Halden / Lennebrücke  
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.
- kostenlos
- max. 99 Teilnehmende
- Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**  
Verpflegung für unterwegs  
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr  
Witterungsbedingt sind Strecken- und Zieländerungen möglich.  
Änderungen unter [www.rsc-hagen.de](http://www.rsc-hagen.de)

Die heutige Tour im diesjährigen Urlaubskorb führt über die Schwerter Heide und Ostberge zum Wasserschloss Opherdicke. Dort ist die Möglichkeit zu einem Picknick. Von dort fahren wir über Altendorf ins Ruhrtal. Kleinere Pausen unterwegs sind geplant. Streckenlänge ca. 55 km

**Anmeldung:**  
Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.  
Haferkamp 77, 58093 Hagen

### Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung: Hasper Bach, Berghausen, Volmetal

Sonntag, 03. August 2025 | 11:30 bis ca. 17:00 Uhr

- 11:30 Uhr vor der Volmegalerie,  
Friedrich-Ebert-Platz, 58091 Hagen
- kostenlos
- max. 99 Teilnehmende
- Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**  
Verpflegung für unterwegs  
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr  
Witterungsbedingt sind Strecken- und Zieländerungen möglich.  
Änderungen unter [www.rsc-hagen.de](http://www.rsc-hagen.de)

Wir radeln am Hasper Bach entlang auf den Spuren der „Linie 11“ Richtung Breckerfeld. Von Breckerfeld aus geht es über Berghausen abwärts in das Volmetal und zurück zur Volmegalerie. Unterwegs ist eine Einkehrpause geplant. Wegen der längeren Steigung ist etwas Kondition erforderlich. Streckenlänge: ca. 45 km.

**Anmeldung:**  
Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.  
Haferkamp 77, 58093 Hagen

### Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung: 4-Flüsse-Tour Volme-Ennepe-Ruhr-Lenne

Sonntag, 20. Juli 2025 | 10:30 bis ca. 17:00 Uhr

- 10:30 Uhr vor der Volmegalerie,  
Friedrich-Ebert-Platz, 58091 Hagen
- kostenlos
- max. 99 Teilnehmende
- Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**  
Verpflegung für unterwegs  
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr  
Witterungsbedingt sind Strecken- und Zieländerungen möglich.  
Änderungen unter [www.rsc-hagen.de](http://www.rsc-hagen.de)

Die sehr abwechslungsreiche Strecke führt uns durch das Tal der Ennepe bis nach Gevelsberg. Weiter geht es mäßig bergauf bis nach Haßlinghausen. Dort fahren wir auf der stillgelegten Bahntrasse bis nach Silschede. Über Albringhausen und Wengern radeln wir ins Ruhrtal. Es werden mehrere kleine Pausen eingelegt, teilweise mit Einkehr. Streckenlänge: ca. 60 km

**Anmeldung:**  
Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.  
Haferkamp 77, 58093 Hagen

### Radtour in die Natur der Hagerer Umgebung

- Mittwoch, 16. Juli 2025
  - Mittwoch, 23. Juli 2025
  - Mittwoch, 30. Juli 2025
  - Mittwoch, 06. August 2025
  - Mittwoch, 13. August 2025
  - Mittwoch, 20. August 2025
- jeweils von 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

- 10:30 Uhr, Hagen - Halden / Lennebrücke  
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.,  
58093 Hagen
- kostenlos
- max. 99 Teilnehmende
- Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**  
Verpflegung für unterwegs  
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr  
Witterungsbedingt sind Strecken- und Zieländerungen möglich.  
Änderungen unter [www.rsc-hagen.de](http://www.rsc-hagen.de)

Geführte Radtouren abseits des Verkehrs durch die Natur der Hagerer Umgebung. Folgende Ziele werden z.B. angefahren: Kemnade, Flughafen Dortmund, Sümmern, Ruhr-Panorama-Tour, Unna, Holzwickede, Baartal, 3-Flüsse-Tour. Streckenlänge je nach Ziel zwischen 50 km und 70 km.

## Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e.V.



### Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Phoenixsee, Haus Rodenberg, Emschertal, Ruhrtal

Sonntag, 10. August 2025 | 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

- 10:30 Uhr, Hagen - Halden / Lennebrücke  
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.,  
58093 Hagen
- kostenlos
- max. 99 Teilnehmende
- Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**  
Verpflegung für unterwegs  
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr  
Witterungsbedingt sind Strecken- und  
Zieländerungen möglich.  
Änderungen unter [www.rsc-hagen.de](http://www.rsc-hagen.de)

Die heutige Tour im diesjährigen Urlaubskorb führt über Holzen nach Hörde zum Phoenixsee. An der Emscher entlang radeln wir nach Aplerbeck zum Wasserschloss Haus Rodenberg. Über die Ruhrhöhe geht es wieder ins Ruhrtal. Kleinere Pausen unterwegs und eine größere Pause mit Einkehr sind geplant. Streckenlänge ca. 60 km

### Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Baarbach-Tour

Sonntag, 13. Juli 2025 | 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

- 10:30 Uhr, Hagen - Halden / Lennebrücke  
Kreuzung Industrie- / Buschmühlenstr.,  
58093 Hagen
- kostenlos
- max. 99 Teilnehmende
- Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht**  
Verpflegung für unterwegs  
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr  
Witterungsbedingt sind Strecken- und  
Zieländerungen möglich.  
Änderungen unter [www.rsc-hagen.de](http://www.rsc-hagen.de)

Bei der 1. Sonntagsfahrt im diesjährigen Urlaubskorb fahren wir an 2 Flüssen und dem Baarbach entlang und über eine ehemalige Bahntrasse führt uns der Weg zurück. Eine Einkehr ist im Museumsdorf Barendorf vorgesehen. Die Strecke enthält einige Steigungen. Streckenlänge ca. 55 km

**Anmeldung:**  
Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.  
Haferkamp 77, 58093 Hagen

Marlies + Karl-Heinz Kubas  
Tel.: 02331 50586 | Tel.: 02331 50688  
[urlaubskorb@rsc-hagen.de](mailto:urlaubskorb@rsc-hagen.de)

## SportBildungswerk Hagen e.V

### Park-Fitness

- Donnerstag, 14. August 2025
- Donnerstag, 21. August 2025

jeweils von 18:30 bis 19:30 Uhr

- Fritz Steinhoff Park Emst; vor der Sporthalle
- 5,00 € je Stunde
- max. 20 Personen
- Bitte Laufschuhe, wettergerechte Kleidung,  
und eigene Getränke mitbringen.  
Es können Einzeltermine gebucht werden.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

laufen - mobilisieren - dehnen  
ZU GAST IN DER NATUR!

Du möchtest wieder fitter und ausdauernder werden? Wir werden langsam und lächelnd ca. 30 Minuten durch die Natur laufen ohne zu schnaufen und zwischendurch immer wieder Übungen machen. Es geht dabei nicht um Geschwindigkeit oder viele Kilometer, sondern um die Bewegungsfreude und die gesundheitlichen Aspekte! Zu Beginn des Trainings finden ein kurzes Warm up und nach dem Laufen Stretching & Balance-Übungen statt.

**Anmeldung:**  
SportBildungswerk Hagen e.V.  
im Stadtsportbund  
Anke Tauer  
Tel.: 02331 / 207 5111  
[a.tauer-sbw@ssb-hagen.de](mailto:a.tauer-sbw@ssb-hagen.de)

## SportBildungswerk Hagen e.V

### Ultimate Frisbee im Park

- Donnerstag, 14. August 2025
- Donnerstag, 21. August 2025

jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr

- Fritz Steinhoff Park Emst; vor der Sporthalle
- 5,00 € je Stunde
- max. 20 Personen
- Bitte wettergerechte Kleidung,  
und eigene Getränke mitbringen.  
Es können Einzeltermine gebucht werden.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein für nahezu alle Altersstufen geeignetes Spiel auf der Wiese mit einfachen Regeln, bei dem jeder Spaß haben kann. Von Herz-Kreislauf-Gesundheit über Muskelkraft & Beweglichkeit bis hin zu geistigem Wohlbefinden bietet diese Art der Bewegung eine unterhaltsame und effektive Möglichkeit fit und gesund zu bleiben. Probiere es einfach mal aus!

### Wohlfühl-Yoga Flow & Relax

- Dienstag, 15. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-3780](#)
  - Dienstag, 29. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-3781](#)
  - Dienstag, 19. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-3782](#)
- jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr

- Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43, Hagen
- 5,00 € je Stunde
- max. 15 Personen
- Bitte Gymnastik- oder Yogamatte, Stopper  
socken, falls vorhanden Yoga-Gurt und Block  
mitbringen.  
Es können Einzeltermine gebucht werden.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Mit diesem gesunden, sanften Ganzkörper-Training werden sowohl kräftigende Halte- und Stabilitätsübungen aus dem Hatha-Yoga als auch fließende Bewegungsfolgen aus dem Vinyasa-Yoga miteinander kombiniert. Dabei wird der gesamte Körper gedehnt und gekräftigt und Stress abgebaut (geeignet für (Wieder-) Einsteiger mit durchschnittlicher Beweglich- und Belastbarkeit)

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622  
[vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### „NaSchuRü“:

#### Nacken-Schulter-Rücken-Training

- Dienstag, 15. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-3783](#)
- Dienstag, 22. Juli 2025 | [Kurs-Nr. 252-3784](#)
- Dienstag, 05. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-3785](#)
- Dienstag, 12. August 2025 | [Kurs-Nr. 252-3786](#)

jeweils von 16:15 bis 17:15 Uhr

- Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43, Hagen
- 5,00 € je Stunde
- max. 15 Personen
- Bitte Hallenturnschuhe, Sport-Kleidung und  
Matte mitbringen.  
Es können Einzeltermine gebucht werden.  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

#### Bewegen statt Schonen

Schenke Dir, Deinem Rücken und Deinen Faszien eine Wohlfühl-Auszeit. Dieses Kursformat 50+ trainiert Dich mit unterschiedlichen Kleingeräten wie Bändern, Bällen, Brasils und Alltagsmaterialien wie Handtüchern, Krawatten, Korken... Die vielseitigen „Bewegungsschnipsel“ sorgen für einen gesunden Rücken ohne Tücken, verbessern Deine Körperhaltung & Balance und lassen Dich mit guter Laune nach Hause gehen.

#### Inhalte:

- Muskeltraining besonders für den Rücken mit Kleingeräten stehend und liegend
- moderates Herz-Kreislauftraining mit Musik (Walk-Aerobic, Line-Dance,...) als warm up
- Faszien-Training
- Entspannungsmomente am Ende der Stunde



## 10. Sprachen

### Volkshochschule Hagen



#### English teatime

Freitag, 25. Juli 2025 | 16:00 bis 17:30 Uhr  
 Kurs-Nr. 252-6902

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  14,00€
-  mind. 5 Personen, max. 12 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Teetrinken gehört zur typisch britischen Lebensart und ist fester Bestandteil der Trinkkultur der Briten. Vor allem der Nachmittagstee (teatime) wird oftmals zelebriert und nach bestimmten Regeln serviert. Meist ist die sprichwörtliche Tasse Tee jedoch kein verfeinerter Ausdruck britischer Kultur, sondern einfach ein häufig genossenes Alltagsgetränk, gern auch aus dem Becher. In dieser Runde „zelebrieren“ wir zwar nicht den Tee, aber wir werden ihn bei einem „English Talk“ genießen. Wer also Lust hat, bei einem English Afternoon Tea mal wieder mit einem „Native Speaker“ ein wenig Englisch zu sprechen und etwas über die britische Teekultur zu erfahren, ist herzlich willkommen! Teilnehmende sollten Vorkenntnisse in der Sprache mitbringen.

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen  
 Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
 Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)



#### Koken & kletsen: Niederländischer Kochabend

Freitag, 25. Juli 2025 | 17:00 bis 20:00 Uhr  
 Kurs-Nr. 252-6901

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  34,00€
-  mind. 5 Personen, max. 8 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die niederländische Küche hat mehr zu bieten als Fritiertes. Wir werden das typische Gericht „Stampot“ kochen -mit Kartoffeln, Gemüse und wer möchte auch Fleisch. Während wir gemeinsam kochen und gesellig essen, gibt es für Anfänger\*innen eine Einführung in die niederländische Sprache und für Fortgeschrittene die Möglichkeit, vorhandene Sprachkenntnisse auszubauen. Jedes Sprachlevel ist willkommen.



#### Entdecke die Spanische Küche

Samstag, 16. August 2025 | 10:00 bis 13:15 Uhr  
 Kurs-Nr. 252-6922

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  33,00€
-  mind. 5 Personen, max. 8 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Spanien für Genießer! In diesem Kurs kochen die Teilnehmenden gemeinsam eine Gazpacho, eine traditionelle andalusische Suppe, und lernen, wie man eine spanische Tortilla zubereitet. Dozentin Elena Gandía García kommt aus Valencia und informiert beim Kochen und Essen auch über die Zutaten, den Ursprung und die Geschichte dieser spanischen Gerichte. Außerdem erfährt man etwas über Tapas und typische Speisen und Getränke aus den verschiedenen Regionen Spaniens. Vorkenntnisse in Spanisch sind keine Voraussetzung, doch wer welche hat, kann die gerne auch anwenden.

## Volkshochschule Hagen



### Sprachschnupperkurse der VHS Hagen

Samstag, 26. Juli 2025

- Niederländisch | [Kurs-Nr. 252-6911](#)
  - Italienisch | [Kurs-Nr. 252-6912](#)
  - Französisch | [Kurs-Nr. 252-6913](#)
  - Portugiesisch | [Kurs-Nr. 252-6914](#)
  - Spanisch | [Kurs-Nr. 252-6915](#)
- jeweils von 10:00 bis 13:15 Uhr

Samstag, 16. August 2025

- Türkisch | [Kurs-Nr. 252-6923](#)
  - Polnisch | [Kurs-Nr. 252-6924](#)
  - Russisch & Ukrainisch | [Kurs-Nr. 252-6925](#)
  - Japanisch | [Kurs-Nr. 252-6926](#)
  - Griechisch | [Kurs-Nr. 252-6927](#)
- jeweils von 10:00 bis 13:15 Uhr

- 📍 Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 💰 à 21,00 €
- 👥 mind. 5 Personen, max. 14 Personen
- ⚠️ Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkursen - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### Schwedisch - Schnupperkurs - Onlinekurs-

Samstag, 16. August 2025 | 10:00 bis 12:00 Uhr

- 📍 Onlinekurs
- 💰 16,00 €
- 👥 mind. 5 Personen, max. 14 Personen
- ⚠️ Ein Computer/Laptop mit Internetzugang, Webcam und Mikrofon. Die Verwendung von Kopfhörern wird empfohlen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in die schwedische Sprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-6921VC](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Volkshochschule Hagen

### Japanisch - Tandem

Samstag, 02. August 2025 | 11:30 bis 13:00 Uhr

- 📍 Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 💰 5,00 €
- 👥 mind. 5 Personen, max. 14 Personen
- ⚠️ Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie haben Interesse an japanischer Kultur und möchten sich in einer lockeren Atmosphäre mit Japanern unterhalten? (Mind. A2 Japanisch - Niveau)

Die VHS lädt zu einem Tandem-Austausch ein, wo Japanischlernende mit Japanerinnen und Japanern ins Gespräch kommen. Geleitet wird die Veranstaltung von Japanisch-Dozentin Momo Mori Reche. Die Veranstaltung ist wie ein Speed-Dating aufgebaut. Man unterhält sich für 10 Minuten auf Deutsch und dann auf Japanisch und wechselt dann den Partner/ die Partnerin. Und wer weiß? Vielleicht entsteht eine zukünftige Tandempartnerschaft.

日常生活ではドイツ人との交流が少なくなかなかドイツ語能力がつかない  
ドイツ文化についての疑問、面白いところをドイツ人と話したい そう思ってみえる方。  
8月2日タンデムイベントに参加されませんか？

日本語を勉強しているドイツ人と交流（交流活動）でタンデムパートナー作りませんか。日本語を勉強または興味があるドイツ人と日本人がお互いの言語で10分ずつお話しをさいろいろな方と短時間の会話を楽しむ会です。  
興味があるドイツの方もたくさんいます。

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-6904](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### Waldspaziergang „auf Französisch“

Dienstag, 22. Juli 2025 | 09:30 bis 12:00 Uhr

- 📍 Outdoor, Hoheleye
- 💰 15,00 €
- 👥 mind. 7 Personen, max. 12 Personen
- ⚠️ Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Auf Französisch kann man sich mit Menschen in vielen Ländern verständigen, und die Sprache klingt einfach schön! Wer Grundkenntnisse hat und gern Französisch sprechen möchte, kann dies in ungezwungener Atmosphäre tun, ohne Angst vor Fehlern, denn es geht einfach um die Freude am Sprechen: Wir machen einen Waldspaziergang und sprechen dabei Französisch.

Sie brauchen nur feste Schuhe für die Waldwege. Wir werden etwa eine bis eineinhalb Stunden gehen.

Anschließend lassen wir den Vormittag mit einem Frühstück in einem Café, voraussichtlich in der Mensa der Fernuniversität, Universitätsstraße, auf die lockere französische Art ausklingen: wer mag, gern mit Café au lait und einem Croissant. Treffpunkt ist der Taxistand an der Hoheleye.

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-6903](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### Apericena - Feierabend für Genießer

Mittwoch, 16. Juli 2025 | 16:30 bis 19:30 Uhr

- 📍 Villa Post  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 💰 39,00 €
- 👥 begrenzt
- ⚠️ Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Apericena: Das ist eine Kreuzung aus Aperitivo und Cena - kurz: der Feierabend für Genießer!

Alle, die gemütliches Beisammensein lieben, ein gutes Glas Wein schätzen und einen Abend auf Italienisch ausklingen lassen wollen, sind hier richtig.

Lernen Sie die Köstlichkeiten der italienischen Küche kennen, die neben Spaghetti noch viel mehr zu bieten hat - eine Esskultur, bei der geschwatzt, gelacht und gegessen wird. Tauchen Sie ein in die Welt des Aperitivo und des typisch italienischen Dolce Vita und lernen Sie nebenbei auch noch die wichtigsten italienischen Ausdrücke für ein rundum exklusives Kocherlebnis!

Die beide Dozentinnen kennen sich mit italienischer Lebensart bestens aus. Rosanna Pignataro kocht und backt mit Leidenschaft und bietet viele Kurse in der Lehrküche der VHS an. Claudia Curti unterrichtet Italienisch bei der VHS.

Einen kurzen Einblick in die Kurse "Italienisch Kochen und Sprechen" erhalten Sie in unserem Kursvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=P6m2s0oqJKg>

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-3901](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)



## 11. Digitalisierung, IT und Fotografie

### Volkshochschule Hagen

#### SAP® Grundlagen: Navigation

Freitag, 08. August 2025 bis

Samstag, 09. August 2025

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

- 📍 Onlinekurs
- € 315,00 €
- 👥 mind. 1 Person, max. 15 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Seminar vermittelt die grundlegenden Prozesse des SAP® S/4HANA Systems. Sie lernen die Funktionen, Symbole und Systemmeldungen kennen und erfahren praxisnah, wie Einstellungen in SAP vorgenommen sowie Standardberichte genutzt werden. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der Original SAP-Cloud und auf einem SAP-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden.

Das Seminar richtet sich an Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten. Vorausgesetzt werden betriebswirtschaftliche Grundlagen- und gute PC-Kenntnisse.

#### Inhalte:

- Überblick SAP® S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation: SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und -Sonderfunktionen
- Verwendung der verschiedenen Hilfsfunktionen in SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen in SAP

Nach dem Seminar erhalten Sie ein Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat.

**Für die Teilnahme müssen Sie die Software alfaview® installieren. Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Hinweise und technischen Voraussetzungen unter Downloads!**

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-4160A](#)

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

Tel.: 02331 / 207-3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)



#### PC-Grundlagen

Montag, 04. August 2025 bis

Donnerstag, 07. August 2025

jeweils von 09:00 bis 12:15 Uhr

- 📍 VHS Hagen, Villa Post, 0.7 Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- € 80,00 €
- 👥 mind. 6 Personen, max. 12 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie erlernen praxisnah den Umgang mit einem Windows PC. Sie bewegen sich sicher in der digitalen Welt mit Tastatur und Maus, passen die Windowsoberfläche an Ihre Bedürfnisse an und verwalten Objekte wie Laufwerke, Ordner und Dateien. Zudem erhalten Sie einen Ausblick auf weiterführende digitale Inhalte.

#### Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-4200](#)

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Volkshochschule Hagen



### Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

Montag, 21. Juli bis Dienstag, 22. Juli 2025 | 10:00 bis 14:00 Uhr

- DBB-Haus, Schwanenstr. 6-10, 58089 Hagen
- 59,00 €
- mind. 4 Personen, max. 10 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Geräts kennen, wie das Speichern von Telefonnummern, das Versenden von Nachrichten und das Organisieren Ihres Bildschirms. Sie lernen, wie Sie Ihr Gerät mit Fingerbewegungen bedienen und wie Sie Apps installieren, um Ihr Smartphone oder Tablet individuell zu gestalten. Dieser Kurs ist nicht für Sie geeignet, wenn Sie ein Apple-Gerät besitzen.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-4300](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### Tastat Schreiben für Kids

Samstag, 19. Juli bis Sonntag, 20. Juli 2025 |

[Kurs-Nr. 252-4799](#)

Montag, 18. August bis Dienstag, 19. August 2025 |

[Kurs-Nr. 252-4800](#)

jeweils von 09:30 bis 13:00 Uhr

- VHS Hagen, Villa Post, 0.7 Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 57,00 €
- mind. 5 Personen, max. 8 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Geräts kennen, wie das Speichern von Telefonnummern, das Versenden von Nachrichten und das Organisieren Ihres Bildschirms. Sie lernen, wie Sie Ihr Gerät mit Fingerbewegungen bedienen und wie Sie Apps installieren, um Ihr Smartphone oder Tablet individuell zu gestalten. Dieser Kurs ist nicht für Sie geeignet, wenn Sie ein Apple-Gerät besitzen.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

### Spielerisch Fotografieren lernen für Kids

Freitag, 01. August 2025 | 10:00 bis 14:00 Uhr

- VHS Hagen, Villa Post, 0.7 Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 30,00 €
- max. 5 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Am Anfang sprechen wir darüber, wie Deine Kamera funktioniert und wie ein Bild entsteht. Um ansprechende Bilder zu machen, solltest du darüber hinaus einiges über Bildaufbau und Perspektive wissen. Beim gemeinsamen Fotografieren lernst Du Deine Fotos spannender zu gestalten, Szenen aus anderer Perspektive zu sehen und mit einfachen Mitteln mehr aus Deinen Fotos herauszuholen. Bringe Deine Kamera oder Handy-Kamera mit. Kleidung entsprechend des Wetters, denn wir gehen zum Fotografieren gern auch nach draußen. Für Kinder ab 8 Jahre.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-4810](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)

## Volkshochschule Hagen



### Office für Kids - fit in Word und PowerPoint (ab 8 Jahren)

Dienstag, 22. Juli bis Donnerstag, 24. Juli 2025 | 09:00 bis 12:15 Uhr

- VHS Hagen, Villa Post, 0.7 Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
- 61,00 €
- mind. 5 Personen, max. 9 Personen
- Bitte einen USB-Stick mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ihr habt bereits ein wenig Computerwissen und seid nun sicher neugierig, welche Möglichkeiten der Computer euch weiter bieten kann? Dann ist das hier genau der richtige Ferienkurs für euch: Denn hier lernt ihr nicht nur, mit unterhaltsamen Übungen Texte zu schreiben, sie in Form zu bringen und zu gestalten. Ihr werdet auch eure erste eigene Präsentation am Computer erstellen - eine Bildschirmshow, wie sie die Welt noch nicht gesehen hat.

**Anmeldung:**  
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 252-4816](#)  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3622 | [vhs@stadt-hagen.de](mailto:vhs@stadt-hagen.de)



## Einladung zur Semestereröffnung Schnuppern bei der VHS Konzert mit ESC-Bewerber Benjamin Braatz

Sonntag, 31. August 2025 | 12 bis 18 Uhr  
Villa Post, Wehringhauser Str. 38





## Volkshochschule Hagen



### Côte d'Azur Kunst & Natur im Süden Frankreichs

8-tägige Studienreise vom 14. bis 21. Oktober 2025  
Leitung: Ariane Hackstein

Eine Rundreise für alle Sinne, das verspricht die Studienreise der VHS Hagen an die landschaftlich bezaubernde Côte d'Azur im Oktober 2025. Hier ließen sich im frühen 20. Jahrhundert viele berühmte Künstler wie Renoir, Picasso oder Matisse von dem besonderen Licht und den Farben inspirieren. An vielen Orten, in Künstlerhäusern und Museen haben sie ihre Spuren hinterlassen. Ausgehend von der Kunstmetropole Nizza werden die Landschaften und Kulturschätze der Côte d'Azur und im Hinterland erkundet. Genießen Sie den stimmungsvollen Dreiklang aus mediterraner Landschaft, moderner Kunst und der zeitlosen Eleganz der Belle Époque.

Die Unterbringung erfolgt in dem sehr guten 4 Sterne Splendid Hotel & Spa in Nizza. Flüge, alle Transfers, Museumseintritte und viele spezielle Führungen vor Ort sind im Reisepreis inkludiert.

#### Anmeldeschluss ist am 30. Juni 2025

Infos zum Reiseverlauf und zur Anmeldung:  
VHS Hagen  
Tel: 02331-2073589 oder 2073622  
Birgit.andrich@stadt-hagen.de



### Europa Café - wir feiern den europäischen Sprachentag

Freitag, 26. September 2025 | 15:00 bis 19:00 Uhr

-  VHS Hagen, Villa Post,s  
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Zum mittlerweile 25. Mal feiern über 40 Länder in diesem Jahr den „Europäischen Tag der Sprachen“. Und natürlich feiern wir an der VHS mit! Sprachen verbinden Menschen, erschließen die Welt und erweitern Horizonte. Deshalb laden wir zu einem bunten Café ein, bei dem unsere Sprachdozent\*innen ihr Kursangebot und sich selbst vorstellen. Ob Auffrischkurs für den nächsten Urlaub, Bildungsreise oder einfach Lust auf etwas Neues - wir haben (fast...) alles im Programm. Zudem stellen wir Ihnen unsere neuen Studienreisen vor, die 2026 nach Italien, Spanien und Irland führen. Bei landestypischen Köstlichkeiten kommen wir miteinander ins Plaudern und erfreuen uns an der Vielfalt der europäischen Sprachen! Herzlich Willkommen, bienvenue, bienvenidos, benvenuto, welkom,...!

## Impressum

### Hagener Urlaubskorb

Herausgeber:  
V.i.S.d.P.: Volkshochschule Hagen (VHS)  
Bianca Sonnenberg  
Leiterin der VHS

Redaktion/  
Organisation:  
Information: Ina Wortmann, Jessica Linek  
Hagen – Stadt der FernUniversität  
Fachbereich Bildung

Volkshochschule Hagen  
Schwanenstr. 6-10 | 58089 Hagen  
Tel.: 02331 / 207 3186,  
Tel.: 02331 / 207 2995

Kontakt: [ina.wortmann@stadt-hagen.de](mailto:ina.wortmann@stadt-hagen.de)  
[jessica.linek@stadt-hagen.de](mailto:jessica.linek@stadt-hagen.de)  
[www.facebook.com/vhs.hagen](https://www.facebook.com/vhs.hagen)  
[www.instagram.de/vhs.hagen](https://www.instagram.de/vhs.hagen)

Gestaltung: Hagen – Stadt der FernUniversität  
Hausdruckerei

Druck: Rathausstr. 11 | 58095 Hagen  
Druckverlag Kettler GmbH  
Robert Bosch Straße 14, 59199 Bönen

Auflage: 3.000 Exemplare

Foto Cover: Michael Kaub

Fotonachweis: Michael Kaub, Birgit Andrich,  
Ina Wortmann, pixabay, Michael  
Eckhoff, A. Trossehl, A. Gärtner,  
O. Christ, Dr. Birgit Ebbert,  
Ralf Schelberger, Stadt Hagen,  
Rathaus Galerie Hagen, Hagenbad,  
Thorsten Silz, Günter Brandau,  
Karsten-Thilo Raab, Markus Bollen,  
Märkische Spezialitäten Brennerei,  
Stadtbackerei Kamp, Caritas Hagen,  
Kamila Cymorek, Dieter Fassdorf,  
Mario Moths, LWL-Freilichtmuseum  
Hagen, Heike Wippermann, Tuula  
Kainulainen, Naturwissenschaftliche  
Vereinigung Hagen, Kirche im anderen  
Licht, Willi Maltzahn, FernUniversität,  
SALINUM, keynholtz, Doro Schlummer,  
Uwe Nickel, Ruhr, Town Dancers,  
Rad-Sport-Club, Katharine Filusch

## Teilnahmeinformationen für Veranstaltungen im Urlaubskorb

### 1. Teilnahme:

Eine Teilnahme an Veranstaltungen, die im Urlaubskorb angeboten werden, ist ab 15 Jahren möglich. Bitte beachten Sie aber eventuell abweichende Altersvorgaben für die einzelnen Angebote. Bei einer Anmeldung von minderjährigen Personen ist das schriftliche Einverständnis der gesetzlichen Vertreter erforderlich.

### 2. Ermäßigungen:

Ermäßigungen können nicht gewährt werden.

### 3. Haftung:

Die Veranstalter haften nicht für Schäden, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Veranstalter beruhen. Für das Verhalten Dritter oder für Veranstaltungen Dritter übernehmen die Veranstalter keine Haftung, es sei denn, dass dazu eine gesetzliche Verpflichtung besteht.

### 4. Veranstaltungen der VHS:

Für die Veranstaltungen der VHS im Rahmen des Urlaubskorbes gelten die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule.

## Icons



Ort der Veranstaltung // Treffpunkt



Kosten



Teilnehmeranzahl



Infos // bitte beachten



# HAUSEMANN & MAGER

ReiseStern Westfalen

## Traumhafte Tagesfahrten

### Im Sommer ...

#### Spargel "satt" & Xanten

Fr. 16.5. € 69,-

Weitere Termine: Do.22.5/ Di. 3.6.

#### Eltviller Rosentage

Sa. 31.5. € 43,-

#### Edersee & Wildungen

Mi. 4.6. € 67,-

#### Delft – Porzellanstadt

Di. 10.6. € 54,-

#### Utrecht

Do. 12.6. € 47,-

#### Venlo – Wochenmarkt

Sa. 14.6. € 29,-

#### Norderney

Sa. 14.6. € 77,-

#### Erfurt Krämerbrückenfest

So. 15.6. € 50,-

#### Bad Sassendorf – Rosengartenfest

So. 15.6. € 33,-

#### NOORDWIJK

Sa. 21.6. € 49,-

Weitere Termine: Sa.28.6./ Sa.5.7./ Sa.12.7./

Sa.19.7./ Sa.26.7./ Sa.2.8./ Sa.9.8./ Sa.16.8./

Sa.23.8.

#### Cuxhaven – Duhnen

So. 22.6. € 49,-

#### Steinhuder Meer

Do. 26.6. € 44,-

#### Loreley-Panoramafahrt

So. 29.6. € 57,-

#### ZDF FERNSEHGARTEN & Mainz

So. 29.6. € 57,-

#### Amsterdam

Di. 1.7. € 49,-

#### Alkmaar – Käsemarkt

Fr. 4.7. € 49,-

#### Bad Zwischenahn

Do. 10.7. € 44,-

#### Soest & Möhnesee

Fr. 11.7. € 69,-

### In den Sommerferien ...

#### Harderwijk

Di. 15.7. € 48,-

#### «Blaubeerfahrt» & Steinhuder Meer

Di. 15.7. € 57,-

#### Papenburg & Meyerwerft

Mi. 16.7. € 61,-

#### Borkum

Do. 17.7. € 77,-

#### Emden – Delft- & Hafenfest

So. 20.7. € 49,-

#### Cuxhaven – Duhnen

Mi. 23.7. € 49,-

#### Luxemburg

Do. 24.7. € 50,-

#### Trier an der Mosel

Do. 24.7. € 47,-

#### Bremerhaven

Fr. 25.7. € 46,-

#### Norderney

So. 27.7. € 77,-

#### Steinhuder Meer

Do. 31.7. € 44,-

#### Amsterdam

Fr. 1.8. € 49,-

Giethoorn  
Di. 5.8. € 74,-

Edersee & Wildungen  
Mi. 6.8. € 67,-

Maastricht  
Fr. 8.8. € 43,-

Koblenz Rhein i. Flammen  
Sa. 9.8. € 50,-

ZDF FERNSEHGARTEN & Mainz  
So. 10.8. € 57,-

Burgers Zoo – Arnheim  
Di. 12.8. € 69,-

Volendam – Marken  
Mi. 13.8. € 89,-

Lüneburger Heide  
Do. 14.8. € 49,-

Utrecht  
Fr. 15.8. € 47,-

Norderney  
Sa. 16.8. € 77,-

Mosel erleben  
So. 17.8. € 63,-

Straußenfarm & Linz  
Do. 21.8. € 66,-

Tongerren – Antikmarkt  
So. 24.8. € 40,-

Delft – Porzellanstadt  
Di. 26.8. € 54,-

... und nach den Ferien!

Venlo – Wochenmarkt  
Sa. 30.8. € 29,-

Dalheimer Klostermarkt  
So. 31.8. € 44,-

Münstereifel Cityoutlet  
Mi. 10.9. € 44,-

Weitere Tages- und Mehrtagesfahrten in den  
Reise-Katalogen 2025 – jetzt anfordern!

Zustiege: Hagen - Hohenlimburg -  
Haspe - Gevelsberg - Iserlohn - Letmathe -  
Lüdenscheid - Altena - Schalksmühle

## HAUSEMANN & MAGER

GmbH & Co KG

Hohenlimburger Str. 147-151

58119 Hagen

Reisebüro Rathauspavillon, 58119 Hagen

Reisebüro Bergischer Ring 4, 58095 Hagen

## Kataloge & Buchung:

Tel. 02334 9196-91 oder in Ihrem Reisebüro

[www.hausemann-mager.de](http://www.hausemann-mager.de)



Stahl von Waelzholz wird zu  Autoteilen  Windrädern  Skikanten...

**Wo es hingehet, ist wichtig. Wo es losgeht auch.**

Die beste Startposition ist hier - Ausbildung bei Waelzholz.

Alles wird besser, wenn bereits der Anfang stimmt. Das gefällt den Kunden, die unsere Produkte weiterverarbeiten. Aber es ist auch ein Versprechen an unsere Auszubildenden. Wer bei Waelzholz ins Berufsleben startet, kann viel erwarten. Ein Team, das zusammenhält. Wissen, das überall zählt. Aufgaben, die spannend sind. Und Chancen, aus denen mehr werden kann.

Am besten gleich loslegen: [waelzholz.com/meinezukunft](https://waelzholz.com/meinezukunft)