NRW Selbsthilfe-Tour 2022

Wieso? Weshalb? Warum?

Die bundesweit einmalige Zusammenarbeit wirbt für Selbsthilfe: Krankenkassen und Selbsthilfe touren durch NRW.

Unter dem Motto „Nimm dein Leben in die Hand!“ findet von Mai bis Oktober die NRW Selbsthilfe-Tour 2022 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfe-Kontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit einem Truck und einer mobilen Bühne in die Fußgängerzonen.

Auf der Internetseite sind weitere Informationen zur Selbsthilfe-Tour und alle Tourstops zu sehen. Es werden dort Fotos und Berichte der stattgefundenen Veranstaltungen veröffentlicht.

Auf der Tour wird mit einem vielfältigen Programm für das Thema Selbsthilfe geworben. Auf der Bühne werden sich Selbsthilfegruppen vorstellen, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Selbsthilfe bewegt etwas!

„In der Selbsthilfegruppe konnte ich mich aktiv mit meiner Krankheit auseinandersetzen. Jetzt fühle ich mich meinem Schicksal nicht mehr ausgeliefert und helfe mir selbst.“

Christina

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von:

- FAS – Fachausschuss Sucht
- LAG Selbsthilfe NRW
- KOSKON - Koordination für Selbsthilfe in NRW

Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2022 durch die Krankenkassen/-verbände in NRW.

NRW Selbsthilfe TOUR

netzwerk hagener selbsthilfegruppen

Selbsthilfebüro Hagen

Bahnhofstr.41 / Berliner Platz 22
58095 Hagen

Tel: 02331 181516 und 02331 2073714

selbsthilfe-hagen@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-hagen.de

gesundheitsamt@stadt-hagen.de
www.hagen.de

Ein Projekt von:

FAS NRW – KOSKON Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in NRW – LAG SELBSTHILFE NRW

Gefördert durch: SELBSTHILFEFÖRDERUNG GKV NRW

www.nrw-selbsthilfe-tour.de #SelbsthilfeBewegt

TOURSTOP IN HAGEN

17. September 2022, 10:00 - 15:00 Uhr

Adolf-Nassau- Platz

www.nrw-selbsthilfe-tour.de #SelbsthilfeBewegt

Programm Hagen

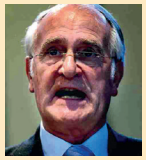
17. September 2022, 10:00 - 15:00 Uhr

Schirmherr der Veranstaltung

Erik O. Schulz
Oberbürgermeister der Stadt Hagen

10:00 Uhr Begrüßung

Dr. Hans-Dieter Fischer
Bürgermeister der Stadt Hagen



Jan-Philipp Krawinkel
Kreisgruppengeschäftsführer
des Paritätischen Hagen

Marion Hölterhoff
Leiterin der CI-Selbsthilfegruppe
Hagen

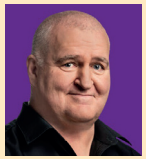
11:00 Uhr Vortrag: Akzeptanz der eigenen Krankheit

Eva Maria Tappe
Chronisch Glücklich e.V.

12:00 Uhr Musikalische Pause

13:00 Uhr Vortrag: Glücksspielsucht

Hartmut Görgen
Fachverband Glücksspielsucht e.V.



14:00 Uhr Lesung

Markus Maria Profitlich
Comedian, Kabarettist und Autor

Rahmenprogramm des Selbsthilfetages

Interviews

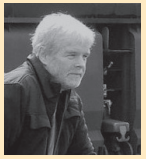
mit den Hagener Selbsthilfegruppen

Pantomime Pomorin

unterhält Groß und Klein
mit seiner mitreißenden Kunst

Mitsing-Konzert

mit Klaus Weissbach



Moderation

Nadine Richter

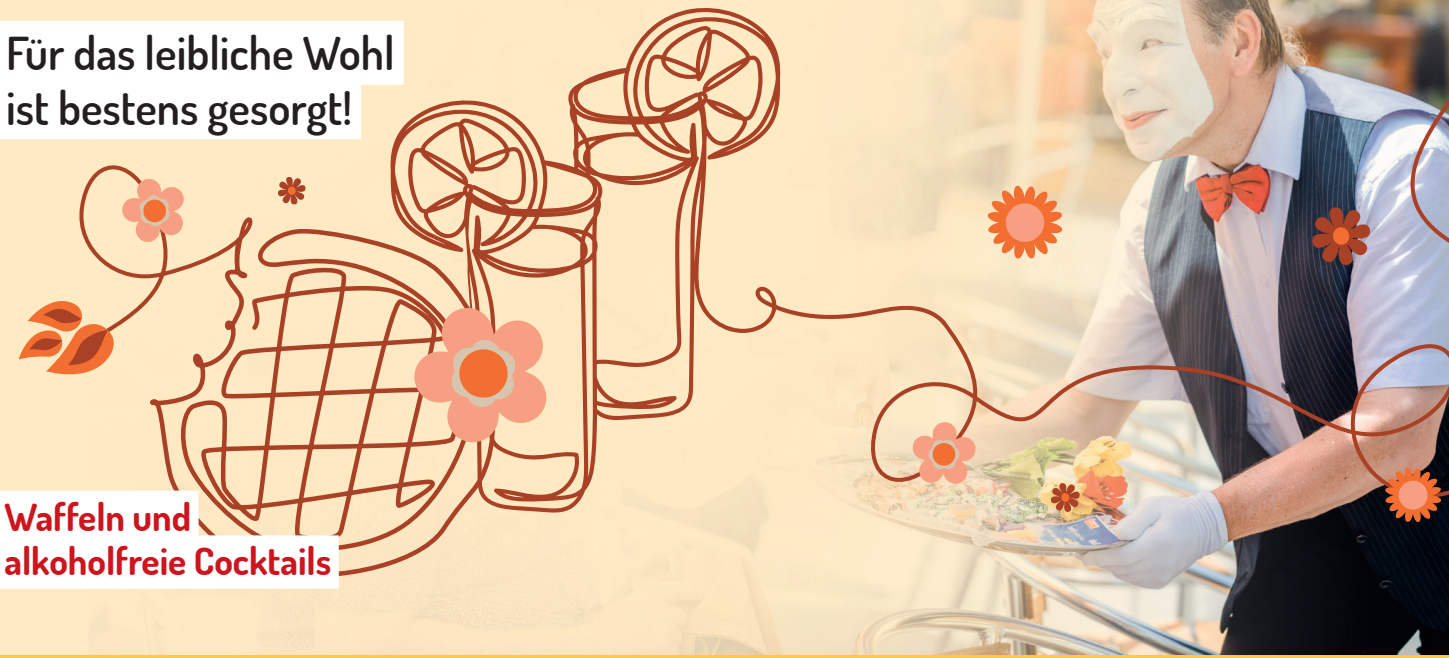
Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die in ähnlichen Lebenssituationen stehen oder von vergleichbaren gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder sozialen Belastungen betroffen sind.

Eine Selbsthilfegruppe bietet neben **Erfahrungs- und Informationsaustausch** soziale Kontakte mit Gleichbetroffenen.

Selbsthilfegruppen dienen der gegenseitigen **Unterstützung** und **Hilfestellung** untereinander, fördern die Eigenkompetenz und mobilisieren Selbstheilungskräfte durch den Kontakt mit Gleichbetroffenen.

Während des ganzen Tages finden Interviews mit den **Hagener Selbsthilfegruppen** statt und es sind verschiedene Selbsthilfegruppen an ihren **Informationsständen** vor Ort ansprechbar!

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Waffeln und alkoholfreie Cocktails