

Schnupperabend Selbsthilfe

für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Dienstag 15. Oktober 2024

18.00 – 19.30 Uhr

Pari-Treff

Bahnhofstr. 41 | 58095 Hagen

Schnupperabend Selbsthilfe

für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Leiden Sie an seelischen Erkrankungen wie Ängsten, Depressionen, Schizophrenie, Zwängen, einer posttraumatischen Belastungsstörung oder einer anderen psychischen Erkrankung?

Erleben Sie, wie gemeinschaftliche Selbsthilfe Ihnen beim Umgang mit einer psychischen Erkrankung helfen kann. An diesem Abend können Sie einmal unverbindlich reinschnuppern und sich, gemeinsam mit anderen Betroffenen, in einer Selbsthilfegruppe erproben.

Was erwartet Sie?

- erfahren Sie, wie Selbsthilfegruppen funktionieren und was diese ausmacht
- lernen Sie Menschen kennen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben
- erleben Sie, wie ein Gruppentreffen einer Selbsthilfegruppe abläuft

Der Schnupperabend wird angeleitet und moderiert von den Mitarbeiterinnen des Selbsthilfe-Büros Hagen, Angelika Stricker und Pia Kröger-Götze.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit für die Teilnehmenden sich einer bestehenden Selbsthilfegruppe anzuschließen oder mit Unterstützung des Selbsthilfe-Büros eine neue Selbsthilfegruppe zu beginnen oder es bei der einmaligen Erfahrung zu belassen.

Anmeldung

bitte bis zum 14. Oktober an Pia Kröger-Götze:
selbsthilfe-hagen@paritaet-nrw.org
oder telefonisch: 02331 18 15 16

Eine Veranstaltung von:



www.selbsthilfe-hagen.de