

*Pfeiffersches  
Drüsenfieber*

## **Infektiöse Mononukleose**

Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz  
Rathaus II, Berliner Platz 22, 58089 Hagen

Tel: 02331 / 207 – 5608

Fax: 02331 / 207 – 2453

E-Mail: [gesundheitsamt@stadt-hagen.de](mailto:gesundheitsamt@stadt-hagen.de)

### **Erreger:**

Die Erkrankung wird durch ein Virus (Epstein-Barr-Virus) hervorgerufen.

### **Übertragung:**

Die Erkrankung wird nur bei engem Kontakt übertragen, z.B. durch Küssen, Benutzung gemeinsamer Trinkgefäße etc. Erregerhaltiges Material sind hauptsächlich Sekrete der Atemwege und Speichel (Tröpfchen- und Kontaktinfektion).

### **Zeitspanne Ansteckung bis**

### **Erkrankungsbeginn:**

4-14 Tage, selten länger.

### **Ansteckungsfähigkeit:**

Die Dauer ist nicht sicher bekannt, die Virusausscheidung kann bei Erkrankten über Wochen andauern.

### **Krankheitsbild:**

Untypischer Krankheitsbeginn mit Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen. Dann überall am Körper auftretende Lymphknotenschwellungen, Mandelentzündung, Leber- und Milzvergrößerung.

### **Komplikationen:**

Meist gutartiger Verlauf ohne Komplikationen.

### **Behandlung:**

Es erfolgt eine symptomatische Behandlung mit Bettruhe, leichter Kost und fiebersenkenden Maßnahmen.

### **Meldepflicht:**

Es besteht eine Mitteilungspflicht bei gehäuftem Auftreten in Gemeinschaftseinrichtungen.

### **Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen:**

Nach Abklingen der klinischen Symptome.

### **Kontaktpersonen:**

Keine Maßnahmen erforderlich.

### **Hygienemaßnahmen:**

Keine gemeinsame Benutzung von Geschirr etc. Händedesinfektion, sonst keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

### **Vorbeugende Maßnahmen:**

Ein wirksamer Impfschutz steht nicht zur Verfügung.

### **Hinweise für Kontaktpersonen:**

Bitte setzen Sie sich bei Fragen mit Ihrem Hausarzt/Kinderarzt in Verbindung.

Dieser entscheidet, ob weitere abklärende und/oder vorbeugende Maßnahmen oder eine Behandlung erforderlich sind!