

Het project wordt gesubsidieerd door de Europese Unie in het kader van het Communautaire Initiatief INTERREG-III A met middelen van het Europees Structuurfonds voor Regionale Ontwikkeling alsmede het Ministerie van Economische Zaken van de Duitse deelstaat Noordrijn-Westfalen.

Das Projekt wird finanziell unterstützt durch die Europäische Union im Rahmen der Gemeinschaftsinitiative INTERREG-III A aus Mitteln des Europäischen Strukturfonds für regionale Entwicklung sowie durch das Wirtschaftsministerium des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen.



MRSA چیست؟

باکتری هایی هستند که به طور طبیعی روی سطوح مخاط قدامی بینی، با شیوع کمتر روی پوست زندگی می کنند. یک سوم افراد بطور فیزیولوژیک توسط *S. aureus* کولونیزه می شوند. عوامل این باکتری ها عامل ایجاد عفونت نیستند، ولی در صورت جراحت پوست یا در عملهای جراحی، *S. aureus* می تواند عفونت زخمها باشد.

چنین عفونتهای می توانند عامل تشکیل چرک یا آبسه وغیره...شوند. اما در صورت ضعف سیستم دفاعی بدن باعث مسمومیت خونی یا ذات الریه گردد. آنتی بیوتیک هاروش مناسی برای مقابله با این گونه بیماری های عفونی می باشد، اما بعضی از *Staphylococcus aureus* هادر مقابل آنتی بیوتیک *Methicillin* وغلب آنتی بیوتیک های دیگر مقاوم می باشند. *Staphylococcus aureus* هایی که در مقابل *Methicillin* مقاوم می باشند بطور اختصاری MRSA نامیده می شوند.

عوامل خطر

در صورت وجود عوامل مساعد، MRSA می تواند به راحتی روی پوست یا بافت مخاطی انسان قرار گرفته و گسترش یابد. این عوامل عبارتند از:

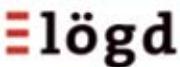
- سابقه ابتلاء MRSA از ابتلاء مجدد جلوگیری نمی کند.
- ارتباط با کسانی که حامل MRSA می باشند.
- بستری در بیمارستانهای آلمان در عماه گذشته به مدت بیشتر از ۲۴ ساعت.
- (به غیر از بیمارستانهایی که عاری از MRSA می باشند و اقدامات لازم برای جلوگیری از انتقال MRSA در آن رعایت می شود.)
- اقامت در سرای سالماندان، مرکز توانبخشی، در عماه گذشته به مدت بیشتر از ۲۴ ساعت.
- (به غیر از مراکزی که عاری از MRSA می باشند).
- بستری در بیمارستان (خارج از کشور) به غیر از (هلند و کشورهای اسکاندیناوی).
- درمان آنتی بیوتیک در عماه گذشته.
- بیماری های مزمنی که نیاز به دیالیز یا استفاده از سوند دارند.
- زخمهای بازمزن.

در صورت وجود یک یا بیشتر از عوامل فوق معاينه و بررسی، حاملین برای جلوگیری از انتقال MRSA قبل از بستری شدن در بیمارستان ضروری است.

اقدامات ضروری برای بیمارانی که در آنها علائم MRSA مشاهده می شود چیست؟

برای جلوگیری از انتقال میکروب به افراد دیگر، بیماران MRSA در اتاق خصوصی یا همراه با دیگر بیماران حامل MRSA بستری می شود.

- بهترین روش، قراردادن اتاق کی بسته جلوی درب اتاق بیماران می باشد، که قبل از ورود به اتاق بیماران باید از آن عبور کرد.
- ورود و خروج پرسنل به اتاق بیمار همراه با بالا س محفظ، ماسک دهان و بینی، دستکش و سرپوش محافظه می باشد.
- پرسنل قبل از خروج از اتاق بیمار، دستهای خود را ضد عفونی کرده و لباسهای محافظه را در می آورند.
- همچنین ملاقات کنندگان باید قبل از ملاقات با بیمار از لباسهای محافظه استفاده کرده و قبل از خروج دستهارا ضد عفونی کنند.



Het project wordt gesubsidieerd door de Europese Unie in het kader van het Communautaire Initiatief INTERREG-IIIA met middelen van het Europees Structuurfonds voor Regionale Ontwikkeling alsmede het Ministerie van Economische Zaken van de Duitse deelstaat Nordrhein-Westfalen.

Das Projekt wird finanziell unterstützt durch die Europäische Union im Rahmen der Gemeinschaftsinitiative INTERREG-IIIA aus Mitteln des Europäischen Strukturfonds für regionale Entwicklung sowie durch das Wirtschaftsministerium des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen.



EUREGIO

درصورت لزوم بعداز مشاوره با طبیب معالج مداوای کامل انجام می گیرد.

- از جدارهای بینی، حلق، انتهای روده (مقدونه) برداری می شود. در صورتی که نتیجه نمونه برداری در آزمایشگاه ۳ بار منفی باشد بیمار موقتاً MRSA منفی شناخته شده و می تواند از قرنیته خارج شود.

- به بیماران توصیه می شود که آزمایشها فوق را بین ۲ تا ۳ بار در سال انجام دهند. نتیجه منفی MRSA تأیید شود.

- برای حفظ این منی خود هنگام معاينه پزشکی یا بستری در بیمارستان اعلام کنید که حامل MRSA بوده اید، تا کنترل شود که پوست شما داری گر حامل MRSA نمی باشد.

مهم ترین اقدامات اولیه تابه حال ذکر شد توصیه های دیگر نکات این منی می تواند توسط پزشکان، پرستاران، یامدد کاران انجام گیرد. اطلاعات لازم را می توانید مستقیماً از انتستیتوی بهداشت دانشگاه مونستر تحت شماره (۰۲۵۱-۸۳۵۲۳۱۷) یا از طریق شبکه اینترنت: info@mrsa-net.org یا <http://www.mrsa-net.org> دریافت نمایید.

مفهوم بیماران تماس یافته با MRSA چیست؟

این عنوان به بیمارانی تلقی می شود که در بیمارستان با یک بیمار حامل MRSA هم اتاق هستند یا بوده اند. به همین دلیل امکان دارد که ناقل بیماری باشند. انجام آزمایش MRSA برای این گونه بیماران نیز ضروری است. در صورت بستری مجدد در بیمارستان اعلام کنید که با بیمار MRSA در تماس بوده اید، تا برای حفظ این منی خود سایر بیماران چگونگی بستری شما مشخص شود.

چگونگی سرایت MRSA و روش جلوگیری از آن:

- بیمارستان مهم ترین محل انتقال MRSA است.

- سرایت MRSA از طریق تماس بدن از ذرات معلق در هوا، و به ندرت از راه ترشحات بینی و مخاط.

- مهم ترین روش بیشگیری تشخیص MRSA است. که نمونه برداری ب موقع و آزمایش آن مربوط می شود.

- نکات این منی دیگر، مانند استفاده از (لباس محافظ، ماسک، پوشاندن موها، دستکش، اتاق تک نفره) برای جلوگیری از انتقال MRSA، فقط در بیمارستان ضروری می باشد.

- رعایت نکات فوق در سایر مراکز مثل (سرای سالماندان، مراکز توانبخشی، مطب پزشک، آمبولانس و محل زندگی) ضروری نیست.

- در رابطه با نوع اشتغال پیروی از دستورات این منی معمولی مانند، نظافت کامل دست برای جلوگیری از انتقال بیماری کافی است.

روش پاکسازی MRSA به چه صورت انجام می گیرد؟

روش پاکسازی ریشه کن کردن باکتری های MRSA از پوست و مخاط بینی بیمار حامل است. در فرآمد سالم بدون عوامل خطر بینیادی میتوان MRSA را به راحتی از مرکز اصلی آن در مخاط بینی از بین برد.

بعد از چند روز استفاده از پمادهای آنتی بیوتیک یا ضد عفونی کننده مخصوص بینی، پاکسازی انجام گرفته و نتیجه آن توسط نمونه برداری تأیید می شود.

در صدمونوفیت این روش درمانی بالاست، در صورتی که عواملی مثل (زخم، سوند، وغیره) مانع انجام پاکسازی MRSA نباشند.

در غیر این صورت باید تا بر طرف شدن این موانع برای پاکسازی MRSA صبر کرد. ولی همزمان در این مدت نیز میتوان روش پاکسازی را برای کاهش باکتری ها داده داد.



Het project wordt gesubsidieerd door de Europese Unie in het kader van het Communautaire Initiatief INTERREG-III A met middelen van het Europees Structuurfonds voor Regionale Ontwikkeling alsmede het Ministerie van Economische Zaken van de Duitse deelstaat Nordrhein-Westfalen.



Das Projekt wird finanziell unterstützt durch die Europäische Union im Rahmen der Gemeinschaftsinitiative INTERREG-III A aus Mitteln des Europäischen Strukturfonds für regionale Entwicklung sowie durch das Wirtschaftsministerium des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen.



آیا هم اتاق بودن با بیمار حامل MRSA همراه با خطر است؟

بدون تردید افراد سالم که دچار بیماری های عفونی نمی باشند می توانند با بیماران MRSA در یک اتاق بستری شوند. گرچه همانند سایر بیماری های عفونی احتمال بسیار کم سرایت همیشه وجود خواهد داشت.

بودن در یک اتاق مشترک با بیمار حامل MRSA در صورت سلامت ملاقات کنندگان، یا هم اتاقی عامل انتقال MRSA نیست. تماس های عادی مثل (دست دادن، در آغوش گرفتن بیمار حامل MRSA) در صورتی که بعد از تماس، دستها شسته یا ضد عفونی شونداشکالی ندارد.

کسانی که حامل MRSA هستند و بزودی از بیمارستان مرخص می شوند چه نکاتی را باید برای حفظ این می خانواده خود رعایت کنند؟

- در صورتی که پاکسازی MRSA انجام نگرفته بهتر است انجام گیرد.
- اگر شما حامل عفونت MRSA می باشید باید نکات زیر را برای جلوگیری از گسترش عفونت انجام دهید.
- رعایت بهداشت فردی
- اعلام اینکه شما حامل MRSA هستید: به پرستار، پزشک معالج، قبل از بستری شدن در بیمارستان و در صورت بستری مجدد ضروری است. تاقدامات لازم برای پاکسازی MRSA انجام گیرد.