



Het project wordt gesubsidieerd door de Europese Unie in het kader van het Communautaire Initiatief INTERREG-IIIa met middelen van het Europees Structuurfonds voor Regionale Ontwikkeling alsmede het Ministerie van Economische Zaken van de Duitse deelstaat Nordrhein-Westfalen.



Das Projekt wird finanziell unterstützt durch die Europäische Union im Rahmen der Gemeinschaftsinitiative INTERREG-IIIa aus Mitteln des Europäischen Strukturfonds für regionale Entwicklung sowie durch das Wirtschaftsministerium des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen.



## EUREGIO

### Ce sunt MRSA ?

*Staphylococcus aureus* sunt bacterii care se gasesc in mod normal pe mucoasa nazala din partea exterioara a acestuia iar in cazuri mai putin intalnite acestea se gasesc pe suprafata pielii al fiecaruia din trei cazuri. In mod normal aceste bacterii nu cauzeaza infectii. In cazul unei leziuni a pielii cauzate de exemplu in timpul unei operatii *S. aureus* poate insa cauza infectii ale ranilor. Asemenea infectii pot disparea pur si simplu (abces, formare de puroi), in cazul insa a sistemelor de aparare imunitare care sunt slabite, infectiile pot cauza forme mai grave cum ar fi septicemie si pneumonie. In cazul unei Infectii pentru a elimina bacteriile este necesara intrebuintarea antibioticilor. O parte din *Staphylococcus aureus* sunt rezistenti la antibiotici precum „Methicillin” si in mare masura la toti ceilalti antibiotici existenti. Asemenea Methicillin rezistenti *Staphylococcus aureus*, sunt denumiti prescurtat MRSA.

### Exista factori de risc, de a deveni purtatori de MRSA?

Da. MRSA se poate cuibari in mod special usor pe piele si pe mucoasa unui unei persoane atunci cand factorii de risc pentru raspandirea MRSA sunt existenti.

Acesti factori sunt dupa cum urmeaza:

- o anamneză pozitivă a MRSA, aceasta ar însemna luarea în calcul al persoanei purtătoare chiar și după prima tratare reușită a purtătorului MRSA.
- păstrarea contactului cu persoana în cauză purtătoare de MRSA.
- internarea în spital (>24 h) în termenul ultimelor 6 luni (Excepție: în condițiile în care spitalul este cunoscut ca nefiind nepurtător de MRSA).
- internarea într-un azil de bătrâni (>24 h) în termenul ultimelor 6 luni (Excepție: unitatea medicală respectivă este cunoscută ca nefiind purtătoare de MRSA).
- internarea în spital în străinătate (cu excepția spitalelor din Olanda și țările scandinave).
- tratarea medicamentoasă cu ajutorul antibioticilor în termenul ultimelor 6 luni.
- necesitatea îngrijirii cronice constantă, obligativitatea dializei, cateter.
- rani cronice deschise, infecții profunde ale partilor moi sau Ulcer.

La preexistența unuia dintre acești factori enumerați sau a mai multora dintre aceștia este necesară o analiză medicală a preexistenței unui virus - MRSA asupra persoanei purtătoare înainte internării sau în timpul acesteia.

### Ce fel de masuri trebuie luate în cazul unui pacient (suspect de MRSA)?

- Ca pacient MRSA veți fi internat în regim de izolare în camera de spital sau împreună cu mai mulți purtători MRSA, pentru a înlătura orice risc de răspândire a virusului MRSA la persoane nepurtătoare. În caz ideal se recomandă o încăperă cu hol, aceasta având posibilitatea de a forma o a doua încăperă (cu funcție de filtrare) înainte de intrarea în camera bolnavului în speta a bolnavilor MRSA. Acest hol ar putea fi delimitat de camera bolnavului, bolnavilor cu ajutorul ușilor.
- Personalul medical va fi protejat prin purtarea halatelor corespunzătoare, protecția gurii și a nasului. Înaintea parasirii de către personalul medical cât și a pacientului al camerei cu pricina, respectiv al holului, se va face o dezinfectie a mâinilor. Înbrăcămintea de protecție corespunzătoare se va dezbrăca înainte de ieșire.
- De asemenea vizitatorii vor avea aceleași îndatoriri, să poarte înbrăcămintea de protecție și să-și dezinfecteze mâinile la ieșirea din camera.
- În acest caz va veți supune unei terapii de dezinfectie care va fi realizată în strânsă colaborare cu medicul dumneavoastră.
- Se vor lua de la dumneavoastră probe din nas, amigdale, din regiunea anală și din rani. Acestea vor fi trimise la analiză în laboratoare. În condițiile în care după aceste probe luate de la dumneavoastră în mod repetat (de trei ori) nu se vor mai găsi MRSA, veți fi înregistrat ca MRSA-negativ asadar ca nepurtător MRSA, în cazul acesta măsurile speciale de igienă și prevenire nu vi se vor mai aplica.

- Va rugam insa sa va ganditi la controlul periodic de circa 2-3 ori pe an in vederea stabilirii de persoana neportatoare de MRSA (MRSA-negativ).
- Amintiti la fiecare consultare medicala si internare faptul ca ati fost purtator de MRSA(MRSA-positiv), pentru a se putea infirma in speta confirma existenta virusului MRSA. Acesta constatare este necesara pentru protejarea sanatatii dumneavoastra.
- Acestea sunt cele mai importante masuri. Alte masuri de protectie va vor fi oferite de cadrul personalul institutiei medicale in speta de asistente si doctorii acesteia.
- Pentru alte informatii importante va puteti adresa si centrului MRSA - Helpdesk din regiunea germana Münsterland la institutul pentru igiena a clinicii universitare Münster la numarul de telefon (0251) 8352317 sau in internet <http://mrsa-net.org> sau [info@mrsa-net.org](mailto:info@mrsa-net.org).

### **Ce inseamna „MRSA - pacient de contact“ ?**

MRSA-pacient de contact inseamna ca dumneavoastra inpartiti camera (sau ati impartit-o) cu un purtator de MRSA si prin urmare exista posibilitatea ca si dumneavoastra sa fiti infectat cu acest virus. Pentru a infirma sau confirma prezenta virusului trebuie sa vi se faca analiza medicala a probelor pentru MRSA. La fiecare prezenta a dumneavoastra la medic trebuie sa specificati ca ati avut contact cu un pacient infectat cu acest virus MRSA pentru ca inpinzirea acestuia la dumneavoastra sa se poata depista dar si in scopul protejarii medicale a dumneavoastra cat si a concetatenilor dumneavoastra de MRSA.

### **Cum se transmite MRSA si cum se poate evita molipsirea?**

Asa cum am precizat si mai sus molipsirea MRSA se face cu preponderenta in incinta spitalelor. Molipsirea se face in cele mai multe cazuri prin contact si in cazuri mai rare prin stropi, este exclusa raspandirea pe calea aerului. Ca masura importanta de a evita molipsirea este important sa stim daca o persoana este partatoarea acestui virus MRSA sau nu. Pentru aceasta sunt necesare efectuarea analizelor medicale.

In mod suplimentar vor fi luate numai in spitale astfel de masuri preventive (prin halate, protectie gura, manusi, protectia parului capilar, cu scopul de a minimaliza pericolul molipsirii altor pacienti cu acest virus MRSA. Toate aceste masuri de protectie nu sunt necesare in aziluri de batrani, cabinete medicale, salvari, cu atat mai putin la locuinta personala. Corespunzator activitatii de la caz la caz sunt suficiente folosirea standardului de igiena (inlaturarea contactului cu rani deschise, succesiunea tratamentului sau a activitatilor, igiena mainilor etc.)

### **In ce consta dezinfectia?**

Asa numita dezinfectie sau terapia de dezinfectie serveste eliminarii bacteriilor MRSA de pe piele si de pe mucoasa purtatorului. La oameni sanatosi MRSA se poate inlatura fara probleme ca rezervor principal din zona nazala. Aici vor fi folositi antibiotici sau antiseptice unguente nasale. In decursul catorva zile aceste bacterii MRSA sunt eliminate iar succesul dezinfectiei se va materializa in rezultatele analizelor finale. Procentul succesului acestor simpe dezinfectii este foarte mare si durabil. In cazul in care sunt existenti factori de dezinfectie precum (Rani, cateter etc.) trebuie intai asteptata vindecarea acestora respectiv incetarea acestor factori ca apoi sa se treaca la propriu zisa dezinfectie MRSA. Totusi se poate recomanda in aceasta faza a dezinfectiei o terapie care duce la diminuarea microbilor.

### **Este periculosa sederea unui pacient in aceeasi camera cu pacientul MRSA?**

Pentru clarificare trebuie precizat ca pentru orice persoana sanatoasa risicul unei molipsiri a infectiei MRSA este foarte mic.

Cu siguranta ramane insa ca si la orice infectie si un rest de risc medical. Atata timp cat familia si vizitatorii sunt sanatosi, nu dauneaza niciunui dintre acestia prezenta in camera cu pacientul - MRSA. Contactul normal cum ar fi de exemplu strangerea de mana si inbratisarile sunt posibile. Dupa aceasta se recomanda insa, in orice caz, spalarea mainilor si dezinfectarea acestora.

### **Eu am MRSA si voi fi curind dezinternat. Ce trebuie sa fac ca sa-mi protezez familia de MRSA?**

In cazul in care nu sa inceput dezinfectarea, ar trebui ca aceasta sa se faca mai intai cu acordul medicului de familie. In cazul in care sunteti cu virusul MRSA infectat, ar trebui sa respectati urmatoarele masuri pentru a impiedica o posibila raspandire a MRSA in familia dumneavoastra.

- Urmariti o buna igiena personala.
- Amintiti la fiecare vizita medicala sau internare personalului medical (asistente sau doctori) ca ati fost purtator de acest virus MRSA, in acest fel pot fi intrebuintate anumite masuri de protectie si inceperea terapiei de dezinfectie.