

Selbsthilfegruppen in Hagen

Leben ohne Sucht*

Wer trifft sich hier?

In unseren Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die das Ziel haben

- mit ihrer Sucht umzugehen
- und ohne Sucht zu leben.

Die Menschen unterstützen sich dabei. Gemeinsam.

Wie sieht die Hilfe aus?

In unseren Selbsthilfegruppen sind alle Menschen gleich. Egal was sie sind. Egal was sie haben. Männer und Frauen.

Sie treffen sich regelmäßig. Sie sprechen über ihre Probleme und ihre Erfolge. Manchmal auch über ihre Einsamkeit.

Die Gruppen geben Halt. Man ist nicht mehr alleine. Die Sorgen werden geteilt. Man hilft sich gegenseitig. Besonders in der Not.

Was dort gesagt wird, bleibt in der Gruppe. So entsteht Vertrauen.

Machen Sie den ersten Schritt!

In eine unserer Hagener Gruppen. Wir helfen Ihnen bei der Suche nach der richtigen Gruppe. Aber auch Angehörige, die Rat und Hilfe suchen, sind bei uns willkommen.

Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da. Wir beraten Sie gerne.

Versprochen! Es lohnt sich!

*Text in einfacher Sprache

Ihre Ansprechpartner in Hagen

KERSTIN LOHMANN

- Gruppenbegleitung und -beratung
- Einzelberatungen
- Gruppengründungen
- überregionaler Austausch

Kontakt Der Paritätische
Bahnhofsstraße 41
58095 Hagen

Telefon Tel: 02331 / 181516

E-Mail kerstin.lohmann@paritaet-nrw.org

Web www.selbsthilfenetz.de

RICHARD MATZKE

- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- Sponsoring

Kontakt Stadt Hagen
Fachbereich Gesundheit
und Verbraucherschutz
Berliner Platz 22
58089 Hagen

Telefon Tel: 02331 / 2073689

E-Mail Richard.Matzke@stadt-hagen.de

Web www.hagen.de
(Gesundheit/Selbsthilfegruppen)

Coverfoto: Jim Barber/Shutterstock



Leben

OHNE SUCHT



ANONYME ALKOHOLIKER

Adresse Mariengasse 6a
58095 Hagen

Telefon Tel: 02331 19295
(Mo-Fr von 10-12 Uhr)

Beratung Alkoholabhängige und Medikamenten-
abhängige, Angehörige und soziales
Umfeld vorgenannter Zielgruppen
(AL-ANON Gruppe)

Beratung durch diensthabende
AA-Freundin / Freund



Blaues Kreuz

Wege aus der Sucht

BLAUES KREUZ ORTSVEREIN HAGEN-HASPE

Adresse Voerder Str. 4a
58135 Hagen

**Ansprech-
partner** Willi Lowitzki
Tel: 02331 4736614

Andre Kraft
Tel: 0157 71528876
auch russischsprachige Selbsthilfegruppe

Mail hagen-haspe@blaues-kreuz.de

Beratung vorrangig alkoholabhängige Menschen
und deren Angehörige



Blaues Kreuz

Wege aus der Sucht

BLAUKREUZ-VEREIN HAGEN-MITTE E.V.

Adresse Zur-Nieden-Str. 30
58095 Hagen

Telefon 02331 31145

**Ansprech-
partner** Babara Wagemann
Tel: 0174 4760414

Uwe Nölke
Tel: 0157 51987328

Beratung vorrangig alkoholabhängige Menschen
und deren Angehörige



GUTTEMLER-GEMEINSCHAFT HOHENLIMBURG-LETMATHE

**Ansprech-
partner** Ursula Walter, Tel: 02334 3684
Silke Möckel, Tel: 02374 850750

Gruppe Alkoholabhängige, Partner, Angehörige,
Mitbetroffene und Interessierte



KREUZBUND

KREUZBUND HAGEN SELBSTHILFE UND HELFERGEMEINSCHAFT FÜR SUCHTKRANKE

Adresse Bergstr. 63
58095 Hagen

**Ansprech-
partner** D. Schmidt und K.-H. Jäger

Sprechzeit Mo-Fr. von 10-12.30 Uhr

Telefon 02331 22743

Fax 02331 9334958

Mail kreuzbund.hagen@mail.de

Beratung alle Süchte, auch nicht stoffgebundene,
auch Angehörige

SPIELSUCHT-SELBSTHILFEGRUPPE HAGEN

**Ansprech-
partner** Paul Wenzel

Telefon 0157 71951547 (wochentags ab 16 Uhr
und am Wochenende ab 9 Uhr)

Beratung Spielsüchtige, keine Angehörigen