

Liebe Eltern!

Das Familiengericht hat Ihnen empfohlen zu einer Beratungsstelle zu gehen.

Wir – die Beratungsstellen - möchten Sie herzlich einladen, sich bei uns anzumelden. Zur besseren Orientierung haben wir einige Informationen über Beratung und den Weg zur Beratungsstelle für Sie aufgeschrieben.

### **Wozu Beratung, wenn Eltern mit Kindern sich getrennt haben?**

- Auf der einen Seite haben Sie sich als (Ehe)Paar getrennt und zeigen damit, dass sie von nun an getrennte Wege gehen wollen. Manchmal möchte man den früher geliebten Menschen am liebsten gar nicht mehr sehen.
- Auf der anderen Seite haben Sie aber gemeinsame Kinder, bleiben weiter Mutter und Vater Ihrer Kinder. Sie haben die gemeinsame Verantwortung für die Entwicklung und das Wohlergehen Ihrer Kinder.
- Mit diese beiden Seiten (Paar und Eltern) zurechtzukommen, fällt fast allen schwer. Im Interesse der Kinder ist es deshalb oft sinnvoll, sich dabei unterstützen zu lassen.

### **Was kann Beratung leisten?**

- Beratung kann Sie als Eltern dabei unterstützen, sich zu einigen, wenn es um ihre Kinder geht.
- Beratung kann Ihnen dabei helfen, bei allen Entscheidungen nicht den Blickwinkel und die Bedürfnisse Ihrer Kinder zu vergessen.
- Beratung kann helfen, sachliche Lösungen für sachliche Probleme zu finden.
- Gerade in einer Trennungssituation sind die Gefühle oft sehr heftig und lassen sich nicht „wegdiskutieren“. Man muss mit ihnen umgehen. Berater/innen haben große Erfahrungen im Umgang mit Gefühlen.

### **Was wird Beratung nicht leisten?**

- Beratung wird Ihnen nichts vorschreiben.
- Sie bekommen keine Patentrezepte.
- Es werden keine gutachterlichen Stellungnahmen abgegeben.

### **Was ist Ihre Aufgabe bei der Beratung?**

- Anmelden ist ein erster Schritt
- Hingehen ist ein zweiter Schritt.
- Beide Schritte erfordern oft schon Überwindung.
- Darüber hinaus erfordert Beratung manchmal die Bereitschaft, über den eigenen Schatten zu springen.
- Ihre aktive Mitarbeit ist nötig. Sowohl bei der Erarbeitung als auch bei der Umsetzung von eventuellen Vereinbarungen.

### **Sollen auch die Kinder zur Beratungsstelle kommen?**

- Zum ersten Gespräch werden meistens nur die Eltern eingeladen.
- Es kann sein, dass der/die Berater/in auch Ihre Kinder kennen lernen und ihre Sicht der Dinge hören möchte.
- All das wird immer individuell mit Ihnen abgesprochen.

### **Was sind wichtige Grundsätze der Beratungsarbeit?**

- Wir sind an die Schweigepflicht gebunden.
- Die Beratung ist freiwillig.
- Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

### **Wie kommt man zur Beratungsstelle?**

- Immer zuerst anmelden. Am Besten telefonisch.
- Nach einer Wartezeit findet dann das erste Gespräch statt.
- Darin wird alles weitere besprochen und vereinbart.
- Dazu gehört auch, ob überhaupt (weitere) Beratung stattfinden soll und wie es konkret weitergeht.

### **Wer soll sich anmelden?**

- Da es um die Klärung der *gemeinsamen* Elternverantwortung für Ihre *gemeinsamen* Kinder geht, sollten Sie zur Beratung zusammen kommen.
- Sprechen sie ab, wann Sie beide zur Beratung kommen können.
- Einigen Sie sich bitte, wer die Anmeldung für Sie beide durchführt.
- Sind gemeinsame Gespräche für einen oder beide Elternteil(e) völlig undenkbar, kann auch zunächst ein Einzelgespräch jeweils mit Mutter und Vater stattfinden, um in Ruhe zu klären, wie es weitergehen kann.

### **Was erwartet Sie bei der Anmeldung?**

Zunächst einmal werden Sie freundlich empfangen. Die weiteren Einzelheiten erfahren Sie von der jeweiligen Beratungsstelle.

**Für Ihre Kinder ist es das Allerwichtigste, dass die Eltern sich einigen und Verabredungen zuverlässig einhalten.**

*Wir möchten Ihnen auf diesem schwierigen Weg behilflich sein.*

### ***Wir, das sind die folgenden Beratungsstellen in Hagen:***

#### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Hagen

Märkischer Ring 101; 58097 Hagen  
Tel.: 02331-207-3991 - Fax: 02331-207-2417  
Johann-Friedrich-Oberlin-Str. 11, 58099 Hagen  
Tel.: 02331-207-4211 - Fax: 02331-962145  
E-Mail: jugendsoziales@stadt-hagen.de  
Internet: www.hagen.de/irj/portal/Web55-0702

#### Beratungsstelle ZeitRaum - Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung der Evangelischen und Katholischen Kirche Hagen

Dödterstr. 10/ Elbershallen, 58095 Hagen  
Tel.: 02331-9058-2 - Fax: 02331-9058-340  
Internet: www.beratungsstelle-zeitraum.de

#### Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Hohle Straße 19 a, 58091 Hagen  
Tel.: 02331- 73434 - Fax: 02331- 788583  
E-Mail: eheberatung-hagen@erzbistum-paderborn.de  
Internet: www.partnerschule.de

#### Deutscher Kinderschutzbund - Ortsverband Hagen e.V.

Potthofstr. 20, 58095 Hagen  
Tel.: 02331-386089-0 - Fax: 02331-386089-999  
E-Mail: hilfe@kinderschutzbund-hagen.de  
Internet: www.kinderschutzbund-hagen.de

**Bitte melden Sie sich nur in einer der Beratungsstellen an.  
Mehrfachanmeldungen verlängern die Wartezeit für alle!**