

Musterhitzeschutzplan für Kinderbetreuungseinrichtungen

Dieser Musterhitzeschutzplan basiert auf den „Handlungsempfehlungen für Kitas zum Umgang mit Hitzewellen“ der Universität Potsdam und der Johanniter-Akademie NRW. Für die Stadt Hagen wurden die Inhalte gesichtet, ergänzt und in eine praxistaugliche Struktur überführt.

Der Plan dient als Orientierungshilfe zur Erstellung eines einrichtungsspezifischen Hitzeschutzplans. Abhängig vom jeweiligen Standort, dem baulich-technischen Zustand sowie dem bisherigen Vorbereitungsstand ist eine individuelle Anpassung und ggf. Erweiterung erforderlich.

Einflussbereich	Maßnahme(n)	Umsetzung
1. Maßnahmen zur Sommervorbereitung		
Strukturen & Zuständigkeiten	<p>Informations- und Warnsysteme nutzen: Abonnieren Sie den Newsletter des Deutschen Wetterdienstes (DWD), um Hitzewarnungen direkt per E-Mail zu erhalten:</p> <p>https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/newsletter_node.html</p> <p>Zusätzlich sollten Warn-Apps installiert werden, z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • NINA: www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA • KATWARN: www.katwarn.de/warnsystem.php <p><i>Hinweis: NINA und KATWARN senden Hitzewarnungen erst ab Stufe 2 (i. d. R. ab 38 °C).</i></p>	
	Verantwortlichen für den Hitzeschutz benennen und einbinden	
	Kommunikationskaskade und Handlungsabläufe im hausinternen Hitzeschutzplan festlegen	
	Verfahren zur regelmäßigen Aktualisierung und Evaluation des Plans definieren	
	Rückblick auf Hitzeschutzmaßnahmen des Vorjahres durchführen	
Schulungen	<p>Schulungsbedarf des Teams ermitteln, Schulungskonzept entwickeln und umsetzen.</p> <p>Sonnenschutz in der Kita: Projektwoche & Weiterbildung</p> <p>Das kostenfreie Projektpaket „<i>Clever in Sonne und Schatten</i>“ unterstützt Erzieher*innen dabei, Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren spielerisch für Sonnenschutz zu sensibilisieren – mit Filmen, Bilderbüchern, Liedern und Mitmachaktionen wie den „Schatten-Detektiven“. Für den U3-Bereich stehen ergänzende Materialien zur Verfügung.</p>	

	<p>Zeitaufwand: 4 flexibel gestaltbare Vormittage + 1 Elternnachmittag.</p> <p>Ergänzend bietet eine mediale Weiterbildung für Kita-Teams Hintergrundwissen zur empfindlichen Kinderhaut und praktischen Umsetzung von Sonnenschutzmaßnahmen in der Einrichtung.</p> <p>Zeitaufwand: ca. 1,5 Stunden im Rahmen einer Teamsitzung.</p> <p>Link zum Material: https://www.cleverinsonne.de/kita/</p>	
Technik & Infrastruktur	Hitzerelevanten Ist-Zustand von Gebäuden und Außenflächen erfassen (z.B. Begrünung, Verschattung, Fensterflächen)	
	Kühle Zonen / Erholungsbereiche identifizieren (innen und außen) für Kinder und Mitarbeitende	
	Notfallkonzept entwickeln/ prüfen/ anpassen (z. B. Stromausfall, Hitzewellen)	
	Sonnenschutzkonzept entwickeln bzw. überprüfen (Jalousien, Sonnensegel, Pavillon etc.)	
	Kühlungs- bzw. Klimatisierungskonzept für Kinder und Mitarbeitende entwickeln bzw. überprüfen	
	Temperatur und Luftfeuchtigkeit in den Innenräumen messen und dokumentieren	
	Ggf. Einbau einer automatisierten Nachtlüftung	
Arbeitsschutz	Gewährleistung des Arbeitnehmer*innenschutzes während Hitzeperioden prüfen	
	Sensibilisierung des Personals zum Eigenschutz	
Betreuungspraxis	Handlungskonzept während Hitzeperioden entwickeln (bspw. Tagesabläufe anpassen)	
	Ernährungskonzepts während Hitzeperioden unter Einbindung des Küchenpersonals entwickeln	

Informationen	<p>Informationen zur Prävention von hitzebedingten Erkrankungen für Eltern beschaffen</p> <ul style="list-style-type: none"> • einfach dargestellte Information, z.B. über gut sichtbar aufgehängte selbst erstellte Plakate, sowie eine Einweisung in der Eingewöhnungsphase sinnvoll • Information zu Kleiderwahl, Versorgung mit Sonnencreme, Kopfbedeckung <p>Link zum Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - www.Hagen.de/hitze-infomaterial - https://hitzeservice.de/wp-content/uploads/2024/05/BMG_Hitze_Leitfaden_Kinder.pdf - https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/extrass/Kita_Hitze.pdf 	
	<p>Handreichungen für Erzieher*innen bereitlegen</p> <p>Link zum Material: https://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/unterricht-uv/handreichung-kita-online.html</p>	
	<p>Kindgerechte Materialien zur Prävention von hitzebedingten Erkrankungen beschaffen (z.B. Ausmalbilder, ansprechende Plakate)</p> <p>Link zum Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - https://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/unterricht-uv/malblaetter-kita-online.html - https://klima-kita-netzwerk.de/materialien-fuer-kitas/ 	
2. Maßnahmen während des Sommers		
Organisation	<p>Personalressourcenplanung bzw. Arbeitseinteilung an Bedarf durch hohe Temperaturen und Hitzeperioden anpassen</p>	
	<p>(Nach-) Schulungen für betreuendes Personal durchführen (z.B. Gefährdung durch Hitze, Prävention, Erste Hilfe, Maßnahmen zur Temperatursenkung)</p>	
	<p>Personal in der Küche und Haustechnik für Beitrag zu Hitzeschutzmaßnahmen (erneut) sensibilisieren</p>	
	<p>Temperaturentwicklung in den Innenräumen prüfen</p>	
Betreuungspraxis	<p>Zeitpunkt und Dauer des Aufenthalts im Freien der Hitze anpassen</p>	
	<p>Aufenthalte im Schatten sicherstellen</p>	

	<p>Schutz vor UV-Strahlung, z.B. durch Kopfbedeckung, helle und luftige Kleidung, Sonnenschutzcreme (SPF 50)</p>	
	<p>Leichte Verfügbarkeit von Getränken sicherstellen (vorwiegend Leitungs-/ Mineralwasser, Kräuter- oder Früchtetee, Saftschorlen)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinder auf kreative Weise motivieren (z.B. Zapfanlagen, spielerische Trinkpausen etc.) 	
	<p>Verfügbarkeit von Bedarfsartikeln und Hilfsmitteln für die Kinder im Sommer erfassen (z.B. Fächer, Kühlkompressen, Ventilatoren, Wasserspiele)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den Kindern Kühlung verschaffen, z.B. durch kühle Kompressen auf der Stirn, nasse Handtücher im Nacken, kühle Duschen und Wasserspiele <p>Ideen für Wasserspiele:</p> <ul style="list-style-type: none"> - https://www.communityplaythings.de/ressourcen-und-support/artikel/wasserspiele-in-der-kita - https://kita-jobs.com/wasserspiele-fuer-kinder/ 	
Küche	<p>Auf Sommerspeiseplan mit leichter Kost und Erfrischungsgetränken umstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wenn nicht kurzfristig möglich, Kaufen und Anbieten von zusätzlicher leichter, wasserreicher Kost (z.B. Gurken, Wassermelonen) • Kleine, jedoch mehrere Mahlzeiten pro Tag <p>Link zum Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/extrass/Kita_Hitze_Ern%C3%A4hrung_endg.pdf - https://www.kita-schulverpflegung.nrw/klimafreundliche-rezepte/sommer 	
Informationen	Informationsmaterial aushängen	
	Sensibilisierung der Kinder auf Eigenschutz	
	Eltern auf Möglichkeit eingeschränkter Öffnungszeiten oder eingeschränkter Betreuungsleistung im äußersten Notfall hinweisen	
3. Maßnahmen bei Warnstufe 1		
Organisation	Hitzeerkrankungen systematisch erfassen	
	Raumtemperatur überprüfen und dokumentieren	

Betreuungspraxis	Maßnahmen zur Senkung der Raumtemperatur und zur Lüftung einleiten	
	Ausreichende Flüssigkeitsaufnahme durch Bereitstellung von Getränken und Trinkmotivation	
	Möglichkeiten zur aktiven Kühlung des Körpers anbieten	
	Erfrischungszonen bzw. -räume ausweisen	
	Beim Feststellen unklarer Gesundheitszustände den Rettungsdienst sofort einschalten	
Haustechnik & Reinigungskräfte	Raumtemperatur sowie Lüften bei täglichen Routinen beachten	
Personal	Auf leichte, atmungsaktive Dienstkleidung hinweisen/achten	
	Ausreichende Versorgung mit Getränken sicherstellen Abkühlungsmöglichkeiten bereitstellen	
	Kühle Pausenräume einrichten	
4. Maßnahmen bei Warnstufe 2; wie Warnstufe 1, zusätzlich:		
Betreuungspraxis	Verstärkte Beobachtung der Kinder, ggf. unter Einbeziehung von Körpertemperatur und Flüssigkeitsaufnahme	
	Im Notfall sollte gemeinsam mit dem Träger geprüft werden, ob auf Grundlage arbeitsschutzrechtlicher Grenzwerte und der besonderen Vulnerabilität von Kindern eingeschränkte Öffnungszeiten oder die zeitweise Schließung einzelner Räume zum Schutz von Kindern und Personal erforderlich sind	
5. Maßnahmen zur mittel- und langfristigen Anpassung		
Bau & Ausstattung	<p>Maßnahmen im Außenbereich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schaffung von Schattenplätzen als Rückzugsorte vor direkter Sonneneinstrahlung – etwa durch <ul style="list-style-type: none"> ○ natürliche Beschattung (z. B. Baumpflanzungen im (Vor-) Garten oder Innenhof) ○ künstliche Sonnenschutzvorrichtungen (z. B. Sonnensegel, Pavillons, etc.) • Entsiegelung von asphaltierten oder betonierten Flächen mit anschließender Begrünung • Anlagen kindgerechter Wasserflächen oder Wasserspiele zur Abkühlung und zum Spielen <p>Tipp: Weitere mittel- und langfristige Anpassungsmaßnahmen rund um Gebäude und Grundstück finden Sie auf dem Hitzeportal der Stadt Hagen:</p> <p>www.hagen.de/hitzeplan → Rubrik: Gebäude und Grundstück – Umweltamt</p>	

Sammlung pädagogischer Materialien und Angebote zum Thema Sonnenschutz

Hitzeschutz:

<https://shop.bzga.de/verteilkarten-klima-mensch-gesundheit/>

<https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/kitas-und-schulen/>

[https://www.bmu.de/fileadmin/Daten_BMU/Download_PDF/Klimaanpassung/ratgeber verhalten hitze kitas bf.pdf](https://www.bmu.de/fileadmin/Daten_BMU/Download_PDF/Klimaanpassung/ratgeber_verhalten_hitze_kitas_bf.pdf)

Sonnenschutz:

BfS - Sonne - aber sicher!

https://www.bfs.de/DE/mediathek/unterrichtsmaterial/sonne/sonne_node.html

Malblätter:

<https://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/unterricht-uv/malblaetter-kita-online.html>

Musik-Hörspiel-Angebot der Unfallkasse:

„Cosmo und Azura. Das dunkle Geheimnis der Sonne“ (Hörspiel in 23 Kapiteln mit 12 Kinderliedern zum Thema Sonnenschutz im Freien)

Hinweis: Ein kostenloses Exemplar der CD erhalten Kindertagesstätten bei ihrer Unfallkasse oder Berufsgenossenschaft (Weiter Infos unter: <https://www.kinderkinder.dguv.de/sonnenscheinaber-sicher/>)

Quellen:

- Handlungsempfehlungen für Kitas zum Umgang mit Hitzewellen, Universität Potsdam und Johanniter-Akademie NRW, im Rahmen des Projekts ExTrass, gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung, Stand: 21.06.2023, abrufbar unter: https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/extrass/Kita_Hitze.pdf
- Musterhitzeschutzplan für Kinderbetreuungseinrichtungen, Stadt Lübeck, Stand: Juni 2023, abrufbar unter: <https://www.luebeck.de/files/stadtentwicklung/Klimaschutz/hitzeportal/Musterhitzeschutzplan%20Kinderbetreuungseinrichtungen.pdf>