

## Checkliste – Mehr Klimaschutz im Alltag leben!

Ja, ich helfe mit! Ich werde ein Klimaheld und werde einige der hier aufgeführten Punkte während der Aktion „**Hagen braucht Klimahelden**“ vom 15. April bis zum 14. Oktober 2016 praktizieren.

Ich lebe das Motto „Think global – Act Local“	
Ich werde in diesem Jahr „verträglich“ in den Urlaub verreisen	<input type="checkbox"/>
Wenn möglich achte ich auf Produkte aus dem fairen Handel (Fair Trade)	<input type="checkbox"/>
Ich engagiere mich bei der Klimapartnerschaft Hagen – Portmore.	<input type="checkbox"/>
Ich unterstütze die Schulpartnerschaft zum Klimaschutz des Theodor-Heuss-Gymnasiums oder an einer anderen Schule.	<input type="checkbox"/>
Ich arbeite in der Entwicklungszusammenarbeit im AllerWeltHaus mit.	<input type="checkbox"/>
Ich arbeite bei Projekten zur Entwicklungszusammenarbeit mit Jugendlichen mit.	<input type="checkbox"/>

Ich drehe runter	
Ich senke in meiner Wohnung von Oktober bis März die Zimmertemperatur um ein Grad Celsius ab	<input type="checkbox"/>
Ich lüfte die Räume kurz durch komplett geöffnete – und nicht durch gekippte – Fenster.	<input type="checkbox"/>
Ich verwende Wasserspar-Duschköpfe.	<input type="checkbox"/>
Ich lasse gekochte Speisen abkühlen, bevor ich sie in den Kühlschrank oder ins Gefrierfach stelle.	<input type="checkbox"/>
Ich dämme freiliegende Heizungsleitungen	<input type="checkbox"/>
Ich überprüfe meine Heizungspumpe.	<input type="checkbox"/>

Ich recycle	
Ich bevorzuge Mehrwegsysteme für Getränke und Milchprodukte.	<input type="checkbox"/>
Ich verwende vorwiegend Recyclingpapier für Schulhefte, Druckerpapier, Hygiene- und Küchenpapiere.	<input type="checkbox"/>
Ich verwende bei Einkäufen eine Mehrwegtasche und keine Plastiktüten.	<input type="checkbox"/>
Ich trenne konsequent den Müll und verzichte auf unnötige Umverpackungen.	<input type="checkbox"/>

Ich lebe und feiere gern	
Ich bevorzuge saisonale Lebensmittel aus der Region	<input type="checkbox"/>
Ich bevorzuge frische Lebensmittel anstelle von Tiefkühlprodukten	<input type="checkbox"/>
Ich esse weniger Fleisch und Wurst oder versuche ganz darauf zu verzichten.	<input type="checkbox"/>
Ich kaufe mehr Lebensmittel aus ökologischer Produktion.	<input type="checkbox"/>
Ich benutze auch bei größeren Festen Mehrweggeschirr.	<input type="checkbox"/>

## Checkliste – Mehr Klimaschutz im Alltag leben!

Ja, ich helfe mit! Ich werde ein Klimaheld und werde einige der hier aufgeführten Punkte während der Aktion „**Hagen braucht Klimahelden**“ vom 15. April bis zum 14. Oktober 2016 praktizieren.

Ich schalte ab	
Ich verwende Energiesparlampen.	<input type="checkbox"/>
Ich lasse meine Klimaanlage/mein Klimagerät fast immer aus.	<input type="checkbox"/>
Ich trockne meine Wäsche an der Luft und benutze keinen Wäschetrockner.	<input type="checkbox"/>
Ich taue innen vereiste Kühlgeräte regelmäßig ab.	<input type="checkbox"/>
Ich vermeide unnötige Stand-by-Schaltungen.	<input type="checkbox"/>
Ich nutze bei Computer und Monitor den Energiesparmodus.	<input type="checkbox"/>

Ich bin mobil	
Ich fahre klimafreundlich und Kraftstoff sparend.	<input type="checkbox"/>
Ich benutze häufiger die Bahn und lasse das Auto stehen.	<input type="checkbox"/>
Ich nutze öfter das Fahrrad oder gehe zu Fuß anstelle des Autos.	<input type="checkbox"/>
Ich nehme die Treppe und meide den Fahrstuhl.	<input type="checkbox"/>
Ich teile mit anderen Menschen ein Auto oder nutze Carsharing.	<input type="checkbox"/>
Ich fahre mit öffentlichen Verkehrsmitteln ins Theater/Konzert/Kino.	<input type="checkbox"/>

Was ich sonst noch tue	
Ich stelle um und beziehe Ökostrom / Ökogas.	<input type="checkbox"/>
Ich gleiche CO <sub>2</sub> -Emissionen nicht vermeidbarer Flüge mit einer Abgabe aus.	<input type="checkbox"/>
Ich werde beim Kauf von Elektrogeräten auf einen geringen Stromverbrauch achten.	<input type="checkbox"/>
Ich überprüfe regelmäßig meinen Energieverbrauch.	<input type="checkbox"/>
Ich drucke nur wirklich notwendige Dokumente aus.	<input type="checkbox"/>
Ich pflanze einen Baum oder mehrere Bäume.	<input type="checkbox"/>