

Klimaschutz Tipp Nr. 6: Mit einem Saison- und Erntekalender klimabewusst Obst und Gemüse einkaufen

Klimaschutz betrifft auch die Ernährung. Anstatt Apfel, Birne oder Feldsalat aus der Ferne auf den Tisch zu bringen können Sie auch saisonale Lebensmittel aus der Region genießen. Dadurch helfen Sie mit, weite und klimaschädliche Transportwege per Flugzeug und LKW zu vermeiden und schonen Ressourcen, da das Obst oder Gemüse nicht außerhalb der Saison in beheizten Treibhäusern produziert werden muss. Regionale Produkte sind meistens sogar gesünder und schmackhafter!

Zu weit gereisten und aufwändig verpackten Lebensmitteln gibt es gute Alternativen. Auf Hagener Wochenmärkten erhalten Sie frisches Obst und Gemüse direkt vom Bauern aus der Region. Kaufen Sie aber möglichst viele Produkte in der jeweiligen Saison, also z.B. Erdbeeren im Frühsommer und Grünkohl im Winter. Mit einem Saison- oder Erntekalender sind Sie stets gut informiert: wann welches Gemüse oder Obst bei uns geerntet wird. Diese praktischen Kalender gibt es kostenlos im Internet zum Herunterladen, beispielsweise bei der Verbraucherzentrale NRW (www.vz-nrw.de/klimagesund), in deren Beratungsstelle oder auch bei Greenpeace e.V.

Autor: *Ingrid Klatte*, Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Hagen