

**Vorgespräche:**  
2 Termine

**Netzwerktreffen:**  
1 Termin  
mit engen Freund\*innen,  
Verwandten der Eltern

**Gruppentreffen:**  
8 Termine, jeweils 2 Stunden

**Nachtreffen:**  
1 Nachtreffen

**Ort:**  
Stadtteilhaus Vorhalle  
Vorhaller Str. 36, 58089 Hagen

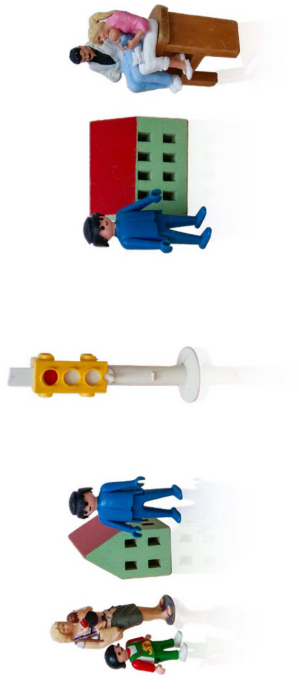


Silja Brauckhoff  
Carola Doert  
**02331/9058-2**  
[www.beratungsstelle-zeitraum.de](http://www.beratungsstelle-zeitraum.de)



Andrea Grobe  
Miriam Katzer  
**02331/207-3991**  
[ratamring@stadt-hagen.de](mailto:ratamring@stadt-hagen.de)

# Kinder aus der Klemme



Ein Programm für Familien in  
eskalierten Trennungskonflikten



**Anmeldung**  
per Telefon oder E-Mail

Die Teilnahme ist **kostenlos** und  
**freiwillig**.  
Die Termine sind **verbindlich!**



## Die Schwierigkeiten:

Die Ampel steht auf rot

Nach der **Trennung** gehen die Eltern als Paar getrennte Wege.

- › Durch die **Kinder** bleiben sie **verbunden**
- › Der Expartner bleibt **präsent**
- › Die **Verletzungen** bleiben bestehen
- › Eltern kämpfen **gegeneinander für** das Kind

### DIE FOLGEN SIND OFT:

- Streitereien
- Unterstellungen
- Fehlende Kommunikation

Bisherige Hilfen haben oft **keine Veränderung** gebracht.

## Die Rolle der Kinder:

- › Die Kinder sitzen in der **Klemme**
- › Erleben **Loyalitätskonflikte**
- › Sind Teil der **Streitkultur**
- › Kindliche **Bedürfnisse** werden aus den Augen verloren

### DIE FOLGEN SIND OFT:

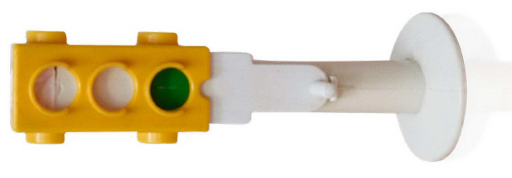
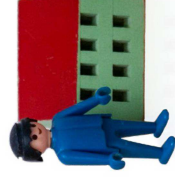
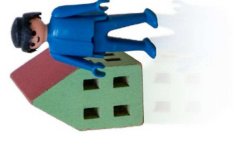
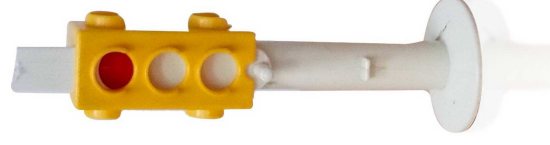
- **Verhaltensveränderungen** durch das Leben im „Zwischenraum“
- **Wut** und Aggressionen oder **Rückzug**
- Kontaktabbrüche zu Elternteilen

**Eltern wollen immer gute Eltern sein!**

- › „**Kinder** aus der Klemme“ stellt die **Bedürfnisse** und die **Lebenswelt** der Kinder in den Mittelpunkt.
- › **Unterstützt** die Eltern und das Netzwerk neue Verhaltensweisen und Umgänge miteinander zu finden

### GRUPPENANGEBOT FÜR ELTERN UND KINDER:

- Eltern und Kinder treffen sich **zeitgleich** in getrennten Räumen, in getrennten **Gruppen**



# „Kinder aus der Klemme“ 2022

## Struktur und Termine

### **20. – 23. KW:**

Zwei **Vorgespräche** mit Eltern

**26.8.22**, 17.00 – 19.00 Uhr:

**Netzwerktreffen** mit engen Freund\*innen,  
Verwandten der Eltern am Freitag

Acht **Gruppentreffen à 2 Stunden:**

1. Mittwoch, **31.08.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

2. Mittwoch, **14.09.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

3. Mittwoch, **28.09.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

4. Mittwoch, **19.10.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

5. Mittwoch, **02.11.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

6. Mittwoch, **16.11.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

7. Mittwoch, **30.11.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

8. Donnerstag, **15.12.22**, 17.00 – 19.00 Uhr

2. KW 2023:

Ein individuell terminiertes

**Nachtreffen** mit den Familien