

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Rahmen der Kooperation mit den Familienzentren 2022

Diese Liste enthält Angebote unterschiedlicher Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Rat am Ring), die neben den Angeboten Ihrer Ansprechpartner*in im Rahmen des Kooperationsvertrages für Ihr Familienzentrum gebucht werden können. Sprechen Sie Ihre/n Ansprechpartner*in an, um sich über die Angebote näher zu informieren.

Angebote für Eltern:

„Chancen und Risiken digitaler Medien im Kindergarten-/Vorschuler?“ oder „TV, PC & Co – Von Mäusen und Monstern im Kinderzimmer“ (Elternnachmittag zum Thema Medienkompetenz)

- Leitung: Dr. Ilga Opterbeck
- Zielgruppe: Eltern
- Form/Setting: Elternnachmittag

„Ein Zeichentrickfilm nach dem Aufwachen, damit die Eltern noch ein bisschen schlafen können ... Die digitale Zahnbürste playbrush kontrolliert, ob die Zähne gründlich geputzt wurden ... Im Wartezimmer beim Kinderarzt darf auf Mamas Smartphone gespielt werden ... Und zum Einschlafen wird nach dem Sandmännchen noch ein bisschen in der Bilderbuch-App „geblättert“ ...“

Erste Medienerfahrungen werden zuhause gesammelt, Mediennutzungsstile entwickeln sich im familiären Kontext. Eltern haben eine wichtige Vorbildfunktion gerade auch im Hinblick auf Mediennutzung, und diese müssen sie sich bewusst machen. Die Kita als alltäglicher Ort der Begegnung ermöglicht es, auch die Eltern zu erreichen, die ansonsten medienpädagogische Beratungsangebote nicht wahrnehmen würden.

Im Elternnachmittag beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Fragen:

- Wie wirken Medieninhalte auf Kinder?
- Gibt es ein Zuviel an Medien?
- Wann darf es ein bisschen mehr sein und wann ist genug?

„Tschüss Kita - Hallo Schule“

- Leitung: Frau Sabine Köhler-Neubert und Frau Karin Holtemeyer-Stampoulis
- Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 5 Jahren bzw. im letzten Kindergartenjahr
- Form/Setting: Elternnachmittag

*Der Übergang Kita/Schule ist grundsätzlich ein großer Schritt und immer schon ein einschneidendes Erlebnis gewesen. Deshalb möchten wir Sie einladen, mit uns gemeinsam zu überlegen, was sowohl Ihrem Kind, Ihnen und Erzieher*innen und Lehrer*innen wichtig ist, um den Übergang gut zu gestalten.*

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Familienzentren 2022 (2)

(Fortsetzung)

Im Rahmen dieser zweistündigen Veranstaltung werden wir die unterschiedlichen Fertigkeiten besprechen, die Kindern den Start in die Schule im Allgemeinen erleichtern. Es werden förderliche Alltagssituationen und kleine Übungen vorgestellt, mit denen Sie Ihr Kind mit Spaß und ganz nebenbei gut auf die Schule vorbereiten können.

„Konzentriert geht's wie geschmiert“

- Leitung: Frau Jennifer Anders und Frau Dr. Ilga Opterbeck
- Zielgruppe: Eltern
- Form/Setting: Elternnachmittag

Ob kleinere Konzentrationsprobleme oder eine diagnostizierte Konzentrationsschwäche bei Kindern - schon mit kleinen Hilfestellungen und Konzentrationsübungen können Sie Ihrem Kind behilflich sein!

Im Rahmen einer Elternveranstaltung wollen wir uns u.a. mit folgenden Themen beschäftigen:

- Was ist Konzentration?
- Wie kann ich mein Kind zu Hause unterstützen?
- Richtig loben
- Eigene Gefühle und Grenzen achten und beachten
- Hilfreiche Strukturen, Abläufe und Routinen

Nach einem thematischen Input unsererseits freuen wir uns auf den gemeinsamen Austausch mit Ihnen. Hierbei liegt der Schwerpunkt zunächst auf Ihren Fragen, aber vor allem auch auf Ihren persönlichen Erfahrungen, von denen andere Teilnehmer wiederum profitieren können.

Zum Abschluss geben wir Ihnen Material- und Buchempfehlungen mit an die Hand.

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Familienzentren 2022 (3)

"Freiheit in Grenzen"

- Leitung: Frau Karin Holtemeyer-Stampoulis
- Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 4 Jahren
- Form/Setting: Elternnachmittag

Wie kann ich meinem Kind Grenzen setzen, ohne die Beziehung zu belasten?

Wie kann ich meinem Kind helfen, Regeln zu verstehen und diese auch einzuhalten?

Anhand von kurzen Videobeispielen werden alltägliche Erziehungsherausforderungen (Streit beim Spielen, Schwierigkeiten beim Zubettgehen, ein heftiger Wutanfall des Kindes etc.) und mögliche Erziehungsantworten veranschaulicht. Mit den Eltern wird das Gezeigte auf die eigene Situationen übertragen, bisherige Lösungsansätze reflektiert und neue Lösungsideen entwickelt.

„Pubertät“ (auch schon ein Angebot für Eltern mit Kindern im Grundschulalter)

- Leitung: Frau Sabine Köhler-Neubert
- Zielgruppe: Eltern mit Kindern ab den Grundschulalter
- Form/Setting: Die Gruppe kann im Vor-, Nachmittags-, oder Abendbereich stattfinden.

Wir beschäftigen uns mit Fragen wie:

- Hilfe, mein Kind kommt in die Pubertät
- Pubertät ist, wenn Eltern peinlich werden
- Wieso beginnt die Pubertät immer früher?
- Wie können Eltern und Kinder gut durch die Pubertät kommen?

Nur Mut - hier finden all Ihre Fragen Platz!

„Sauberkeitserziehung – Wie Kinder trocken werden und Eltern dabei unterstützen können“

- Leitung: Frau Jennifer Anders
- Zielgruppe: Eltern oder andere Bezugspersonen
- Form/Setting: Elternnachmittag

Im Rahmen einer Elternveranstaltung wird mit den Eltern das Thema „Sauberkeitserziehung“ thematisiert. Das Angebot gliedert sich in einen lebendigen Kurzvortrag zum Thema „Trockenwerden“ als kindlicher Entwicklungsschritt und einen gemeinsamen Austausch, während dem über Unterstützungsmöglichkeiten, Schwierigkeiten und Herausforderungen Raum gegeben werden soll.

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Familienzentren 2022 (4)

„Vereinbarkeit Familie und Beruf“

- Leitung: Frau Karin Holtemeyer-Stampoulis
 - Zielgruppe: Eltern
 - Form/Setting: Gruppe
 - Beruflicher Wiedereinstieg als Prozess für Partnerschaft und Familie
 - Welche kurzfristigen und welche langfristigen Vorteile ergeben sich für die einzelnen Familienmitglieder durch den beruflichen Wiedereinstieg der Partnerin bzw. des Partners? Inwieweit kann der berufliche Wiedereinstieg zum Beispiel den bisherigen Alleinverdiener bzw. die bisherige Alleinverdienerin entlasten?
 - Wie gehen wir mit Veränderungen um, die sich durch den beruflichen Wiedereinstiegsprozess ergeben?
 - Wie motivieren wir uns selbst und uns gegenseitig, die Veränderungen als Herausforderungen zu begreifen und gemeinsame Lösungen zu finden?
 - Wie planen wir die einzelnen Schritte des beruflichen Wiedereinstiegs für unsere Familie? Und wie feiern wir das Erreichen einzelner Etappenziele?
 - Und nach dem beruflichen Wiedereinstieg?
 - Wie gelingt es uns, Beruf, Familie, Partnerschaft und persönliche Interessen nachhaltig zu vereinbaren?
 - Wie stellen wir sicher, dass wir im Dialog bleiben, um die Aufgabenverteilung in der Familie sich ändernden Rahmenbedingungen anpassen zu können?
 - Zeit für beruflichen Wiedereinstieg, Familie, Partnerschaft und persönliche Interessen
 - Wie sind die Zuständigkeiten und Aufgaben in unserer Familie verteilt?
 - Wie hat sich die derzeitige Aufgabenverteilung entwickelt?
 - Wie organisieren wir konkret eine Neuverteilung der Zeitressourcen, um Zeit für den beruflichen Wiedereinstieg zu gewinnen?
 - Wie gehen wir mit Phasen von knapper Zeit und Stress um?
 - Wie schaffen wir es, uns Phasen der Entspannung und Erholung zu gönnen?
 - Wer kann uns bei der Schaffung neuer Zeitressourcen unterstützen?
 - und, und, und, viele Fragen und Themen die wir gemeinsam erörtern und diskutieren wollen, über die wir unsere Erfahrungen austauschen und dabei voneinander lernen können.
-

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Familienzentren 2022 (5)

Angebote für Eltern und Fachkräfte

„Kindliche sexuelle Entwicklung“ (ein Angebot sowohl für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren und pädagogisches Fachpersonal)

- Leitung: Frau Sabine Köhler-Neubert
- Zielgruppe: Je nach Einrichtungskultur kann die Veranstaltung im Vor-, Nachmittags-, oder Abendbereich stattfinden.
- Form/Setting: Gruppe

Mit folgenden Fragen werden wir uns beschäftigen:

- Doktorspiele (seit Generationen ein Thema)
- kindliche Sexualität zwischen altersangemessenen Aktivitäten und Übergriffen
- Aufklärung (ein wichtiger Baustein im Kinderschutz); Erklärungen so viel wie nötig und so wenig wie möglich;
- Interventions- u. Präventionsangebote
- sexualpädagogische Konzepte

Eigene Fragen sind ausdrücklich erwünscht!

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Familienzentren 2022 (6)

Angebote für Fachkräfte

„Bindungsmuster und Bindungsforschung im Berufsalltag“

- Leitung: Frau Jennifer Anders
- Zielgruppe: Fachpersonal
- Form/Setting: Gruppe

Unser Alltag ist geprägt von Bindungen und Verbindungen die wir eingehen. Das Mitbedenken von Bindungserfahrungen ist aus dem beruflichen Alltag von Fachkräften nicht wegzudenken. Hierbei beeinflussen uns sowohl unsere eigenen Erfahrungen, als auch jene der Eltern und Kinder, mit denen wir zusammenarbeiten.

Im Rahmen eines fachlichen Austausches können eigene Bindungserfahrungen genauer betrachtet und reflektiert werden.

Ergänzend hierzu soll ein Austausch über Bindungserfahrungen von Eltern und Kindern stattfinden, immer mit dem Ziel zu reflektieren, inwieweit dies Berücksichtigung im beruflichen Alltag finden kann und sollte.

„Kollegiale Fallberatung – Hilfe zur Selbsthilfe“

- Leitung: Frau Dr. Ilga Opterbeck & Frau Sabine Scharfen
- Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der Kita
- Form/Setting: Gruppe

Wir geraten im beruflichen Kontext immer mal wieder in konflikthafte Situationen, in denen wir uns im Kreis drehen und zu keiner Lösung finden. Doch „guter Rat“ muss nicht teuer sein. Eine bewährte Methode zur Lösungsfindung ist hier die kollegiale Fallberatung im Team. Das zeitlich und inhaltlich strukturierte Verfahren der kollegialen Beratung wird erklärt und anschließend erfahrbar gemacht.

Die Teilnehmer*innen erhalten die Möglichkeit einen anonymisierten Fall oder ein Thema aus ihrem beruflichen Alltag vorzustellen und dazu eine Schlüsselfrage zu stellen. Im Verlauf des Verfahrens werden von den übrigen Teammitgliedern Anregungen und Lösungsideen entwickelt.

Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Familienzentren 2022 (7)

„Einzelcoaching für pädagogische Fachkräfte aus der Kindertagesstätte“

- Leitung: Frau Dr. Ilga Opterbeck, Frau Sabine Scharfen
- Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der Kita
- Form/Setting: Einzelsetting

Gibt es in Ihrem Berufsalltag wiederkehrende Konflikte und Fragen. Möchten Sie etwas verändern oder mehr Klarheit haben, ob Sie auf dem richtigen Weg sind?

Wir begleiten Sie gerne dabei, Ihre bisherige Haltung zu reflektieren. Wir bieten Ihnen an, Sie bei der Suche nach den für Sie stimmigen Antworten und Lösungen zu unterstützen.

Die Ziele und den Umfang des Coachings bestimmen immer Sie selbst.

Weitere Infos und Anmeldung: Sabine Scharfen, Tel: 02331/207-4208 oder

E-Mail: sabine.scharfen@stadt-hagen.de