

"فرقة الإطفاء بمدينة هاجن قامت بتلخيص الإجراءات الاحترازية التي يجب مراعاتها حالياً"

تدابير وقائية في حالة حدوث فيضان في المنزل

ما يتوجب عليك فعله عندما تدخل منزلك لأول مرة بعد الفيضان:

- حاول العودة إلى المنزل خلال ضوء النهار حتى لا تضطر إلى استخدام الكهرباء. استخدم المصابيح والفوانيس التي تعمل بالبطاريات بدلاً من الشموع أو فوانيس الغاز أو المشاعل.
- إذا كان لديك مياه راكدة في منزلك ويمكنك إيقاف تشغيل الطاقة الكهربائية الرئيسية من مكان جاف ، فقم بفصل التيار الكهربائي أولاً ، حتى لو أدى ذلك إلى تأخير عملية التنظيف.
- أما إذا كان الوصول إلى مفتاح الطاقة الرئيسي لا يمكن إلا عبر المرور فوق المياه الراكدة ، فيفضل في هذه الحالة الإتصال بفني كهربائي لإيقاف تشغيله. لا تقم مطلقاً بتشغيل أو إيقاف تشغيل الطاقة بنفسك ، أو قم باستخدام أداة أو جهاز كهربائي معزول أثناء التواجد في الماء.
- اطلب من تقني الكهرباء فحص النظام الكهربائي بالمنزل قبل إعادة تشغيل الطاقة الكهربائية مجدداً.
- إذا شممت رائحة غاز أو اشتبهت في حدوث تسرب ، أغلق صمام الغاز الرئيسي وافتح جميع النوافذ واطرك المنزل على الفور. قم بإخطار شركة الغاز أو الشرطة أو رجال الإطفاء ، لا تقم بإضاءة أو إطفاء الأنوار أو القيام بأي شيء يمكن أن يسبب شرارة. إذا لزم الأمر ، أبلغ جيرانك أيضاً. لا تعد حتى يتم إخبارك أن المكان آمن.
- إذا كان المنزل مغلقاً لعدة أيام ، ادخل المنزل لفترة وجيزة فقط من أجل فتح الأبواب والنوافذ لتهووية المنزل لفترة (30 دقيقة على الأقل) قبل الرجوع والبقاء لفترة أطول.
- إذا غمرت المياه منزلك وتم إغلاقه لعدة أيام ، فمن المتوقع أن منزلك سيتعرض للرطوبة وبالتالي إلى العفن.
- إذا غمرت المياه منزلك ، فقد يكون ملوثاً أيضاً بمياه الصرف الصحي. اطلع على : "فيضانات ما بعد الكارثة أو الطوارئ".

تخلص من الطعام التالف وغير الآمن:

تخلص من الأطعمة التي قد تكون لامست مياه الفيضانات أو مياه الأمطار ؛ الأطعمة القابلة للتلف التي لم يتم تبريدها بشكل صحيح بسبب انقطاع التيار الكهربائي أو لها رائحة أو لون أو قوام غير معتاد. يمكن للأطعمة غير الآمنة أن تعرضك للخطر وتصاب بمرض ، حتى لو كان مظهرها ورائحتها وطعمها تبدو طبيعية. عندما تكون في شك ، قم برميها بعيداً. لمزيد من المعلومات ،قم بالاطلاع على كيفية الحفاظ على سلامة الغذاء والماء بعد وقوع كارثة أو حالة طوارئ.

قم باستخدام المولدات والأجهزة الكهربائية الأخرى بشكل آمن:

- تحدث إلى شركة المرافق الخاصة بك حول كيفية استخدام الأجهزة الكهربائية ، بما في ذلك مولدات الطاقة. وكن على علم أنه مخالف للقانون توصيل المولدات بالدوائر الكهربائية في منزلك دون القواطع الأوتوماتيكية المعتمدة. إذا كان المولد قيد التشغيل بعد استعادة الطاقة الكهربائية ، فقد يصبح خطراً ويتسبب في حريق كبير. بالإضافة إلى ذلك ، قد يؤدي توصيل المولد بشكل غير صحيح بالدوائر الكهربائية في منزلك إلى تعريض عمال الخطوط الذين يعملون على استعادة الطاقة في منطقتك للخطر.

انتبه - هناك خطر على الحياة!

- يجب أن تكون جميع الأجهزة الكهربائية جافة تماماً قبل إعادة استخدامها مرة أخرى. اطلب من كهربائي معتمد مراجعة هذه النقاط إذا كان لديك أي أسئلة. لمزيد من المعلومات ، راجع كيف تحمي نفسك والآخرين من المخاطر الكهربائية بعد وقوع كارثة.
- لا تستخدم مطلقاً مولد طاقة أو منظف الضغط العالي أو محرك يعمل بالبنزين في منزلك أو في الطابق السفلي أو في المرآب أو على بعد أقل من ستة أمتار من النوافذ أو الأبواب أو فتحات التهوية. للمزيد من المعلومات اطلع على حالات التسمم بغاز أول أوكسيد الكربون بعد حالة الطوارئ.

قم بتجفيف منزلك جيداً لمنع تعرضه للرطوبة والعفن :

- إذا دخلت مياه الفيضان أو الأمطار إلى منزلك ، فقم بتجفيفه في أسرع وقت ممكن لتجنب الرطوبة والعفن.
- اتبع هذه الخطوات:

• إذا كان لديك كهرباء وقرر تقني كهربائي أن تشغيلها آمن ، فاستخدم مكنسة كهربائية مهيأة للاستعمالات "المبللة والجافة" (أو آلة بخارية لشفط الماء وتنظيف السجاد) ، أو مضخة سحب المياه التي تعمل بالكهرباء ، أو مضخة الحوض لإزالة المياه الراكدة في المبنى . إذا كنت تقوم بتشغيل معدات في مناطق مبللة ، فتأكد من ارتداء أحذية مطاطية.

• عند عدم التوفر على الكهرباء أو عندما يكون تشغيلها غير آمن ، يمكنك استخدام مولد كهربائي محمول. حتى تتمكن من تشغيل الأجهزة لإزالة المياه الراكدة.

• ملاحظة: إذا كان يجب عليك استخدام مضخة تعمل بالبنزين ، أو مولد ، أو جهاز غسيل بالضغط ، أو أي أداة أخرى تعمل بالبنزين لتنظيف منزلك ، فلا تقم مطلقاً بتشغيل محرك البنزين في المنزل أو الطابق السفلي أو المرآب أو الشرفة أو في أي مكان آخر مغلق أو منطقة مغلقة جزئياً على بُعد أقل من ستة أمتار من الأبواب أو النوافذ أو الفتحات. ينطبق هذا أيضاً عند إغلاق النوافذ والأبواب. يمكن أن يؤدي هذا الاستخدام غير السليم إلى تركيز نسبة خطيرة من غاز أول أكسيد الكربون وبالتالي إلى مستويات خطيرة من التسمم بأول أكسيد الكربون.

• إذا كان الطقس مناسباً و يسمح بذلك ، فقم بفتح نوافذ وأبواب المنزل للمساعدة على تسريع عملية الجفاف.

• استخدم المراوح ومزيلات الرطوبة لإزالة الرطوبة الزائدة. يجب وضع المراوح بجوار نافذة أو باب لتسهيل عملية التهوية بدلاً من وضعها في الداخل لمنع العفن من الانتشار.

قبل تشغيل نظام التهوية والتدفئة وتكييف الهواء في منزلك قم بتنظيفها بمساعدة تقني صيانة أو خدمة مؤهل لديه خبرة في إزالة العفن. إذا تم غمر نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء بالمياه ، فإن تشغيل نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء الملوث بالعفن سيعمل على تفاقم الوضع وانتشار العفن في جميع أنحاء المنزل. التنظيف الاحترافي يقتل العفن ويمنع نموه وانتشاره لاحقاً. عندما يحدد عامل الصيانة أن نظام التكييف والتدفئة نظيف وآمن عند الاستعمال ، يمكنك حينها تشغيله واستخدامه لإزالة الرطوبة الزائدة من منزلك.

• منع الماء من دخول منزلك. على سبيل المثال ، يجب تصريف مياه الأمطار من المزاريب أو من سطح المنزل. كما يجب أن تكون الأرضية المحيطة بالمنزل مائلة بعيداً عن المنزل للحفاظ على جفاف الطابق السفلي و ممرات تسرب الماء.

• تأكد من أن ممرات تسريب المياه في القبو بها تصريف كافٍ للحد من ركود المياه. قم بتهوية هذه المنطقة للسماح لها بالجفاف.

تجنب الإصابة:

• يمكن أن تحتوي الفيضانات على أشياء حادة مثل الزجاج المكسور أو المعدن الذي يمكن أن يسبب الإصابة والعدوى. يمكن أن تساعد الإسعافات الأولية الفورية في التئام الجروح الصغيرة ومنع الالتهابات و انتشار العدوى.

• إذا كان لديك طعنات أو جروح ملوثة بالبراز أو التراب أو اللعاب ، فاستشر الطبيب لمعالجة الجروح ومعرفة ما إذا كانت هناك حاجة إلى جرعة معززة ضد التيتانوس.

منع العدوى من التهابات الجروح المفتوحة والطفح الجلدي:

يمكن أن تصاب الجروح والطفح الجلدي المفتوح المعرض للفيضانات بالتهابات.

لحماية نفسك وعائلتك:

• تجنب قدر الإمكان التعرض لمياه الفيضانات عندما يكون لديك جرح مفتوح.

• قم بتغطية الجروح النظيفة والمفتوحة بضمادة مضادة للماء للتقليل من خطر الالتهابات والإصابة بالعدوى.

• حافظ على نظافة الجروح المفتوحة قدر الإمكان وذلك عن طريق غسلها جيداً بالصابون والماء الصافي.

• راجع الطبيب فوراً إذا ظهر لديك أي احمرار أو تورم أو إفرازات أو تطورات في الجرح.

راجع الطبيب في أقرب وقت ممكن في حال ما إذا:

• تم وجود جسم غريب في الجرح.

• تعرض الجرح لخطر معين من جراء العدوى (مثل عضة كلب أو التعرض لجرح من طرف جسم متسخ).

• ظهور التهابات أو علامات العدوى على جرح قديم (زيادة الألم أو الألم ، التورم ، الاحمرار ، الإفرازات ، أو الحمى).

احم نفسك و كذلك أحبائك من أمراض الإسهال:

اعلم أن الفيضانات يمكن أن تحتوي على مياه الصرف الصحي وأن تناول أو شرب أي شيء ملوث بالفيضانات يمكن أن يسبب أمراض الإسهال (مثل عدوى الإشريكية القولونية ، أو السالمونيلا).
لحماية نفسك وعائلتك:

- قم بغسل يديك جيدا بعد التعرض لمياه السيول.
- احرص أيضًا على غسل أيدي الأطفال بالماء والصابون بشكل متكرر ودائم قبل الوجبات.
- لا تدع الأطفال يلعبون في المناطق التي تعرضت للفيضانات.
- لا تدع الأطفال يلعبون بالألعاب التي تلوثت بالفيضانات ولم يتم تطهيرها بعد.
- لا تستحم في المياه التي قد تكون ملوثة بمياه الصرف الصحي أو المواد الكيميائية السامة. وتشمل هذه كلا من الأنهار والجداول والبحيرات الملوثة بالفيضانات.

احترس من المواد الكيميائية المحتمل تسربها في الفيضان:

- يمكن أن تتسبب الفيضانات في إزالة حاويات المواد الكيميائية من مواقع تخزينها العادية.
- لا تحاول تحريك صهاريج غاز البروبان التي قد تجدها - فهي خطيرة ويمكن أن تتسبب في نشوب حريق أو انفجار. إذا وجدت أي شيء من هذا القبيل، فاتصل برجال الإطفاء أو الشرطة على الفور.
 - في حالة الفيضانات توخى الحذر الشديد عند إزالة بطاريات السيارة. فمن المحتمل أن تكون هذه البطاريات لا زالت تحتوي على شحنات كهربائية . استخدم القفازات المعزولة وتجنب الاتصال بأي حمض يكون قد تسرب من بطارية السيارة التالفة.

تجنب المخاطر الكهربائية داخل منزلك أو خارجه.

- بعد وقوع كارثة طبيعية ، عليك توخي الحذر لتجنب المخاطر الكهربائية في منزلك و في أي مكان آخر.
- قم بإيقاف تشغيل خزانات الكهرباء والغاز الطبيعي أو غاز البروبان في منزلك لتجنب نشوب أي حريق أو صعقات كهربائية أو انفجار.
 - لا تلمس أبدًا الأسلاك الموصلة للكهرباء إذا كانت مقطوعة. اتصل بشركة المرافق المعنية للإبلاغ عن أسلاك الكهرباء التي سقطت. تجنب ملامسة الأسلاك الهوائية أثناء التنظيف والأنشطة الأخرى.
 - لا تقم بقيادة سيارتك في المياه الراكدة أثناء سقوط الأسلاك الكهربائية في الماء.
 - إذا تبين لك أن شخصًا ما قد تعرض لصعقة بالكهرباء ، فاتصل بالرقم **112** أو اطلب من شخص آخر القيام بذلك