

Η πυροσβεστική υπηρεσία του Χάγκεν αναφέρει εδώ εν περιλήψει τα προληπτικά μέτρα που πρέπει να λάβετε επί του παρόντος:

Προστατευτικά μέτρα σε περίπτωση Κινδύνων Πλημμύρας στο σπίτι

Όταν εισέρχεστε στο σπίτι σας για πρώτη φορά:

Προσπαθήστε να επιστρέψετε στο σπίτι κατά τη διάρκεια της ημέρας, ώστε να μην χρειάζεται να χρησιμοποιείτε φώτα. Χρησιμοποιήστε φακούς με μπαταρία και φανάρια αντί για κεριά, λαμπτήρες αερίου ή πυρσούς.

- Εάν υπάρχει στάσιμο νερό εντός της οικίας σας και μπορείτε να απενεργοποιήσετε το κύριο ρεύμα από ένα στεγνό μέρος, κλείστε πρώτα τον διακόπτη ρεύματος, ακόμη και αν η διαδικασία καθαρισμού καθυστερήσει.
- Αν χρειαστεί να μπείτε σε στάσιμο νερό για να αποκτήσετε πρόσβαση στον κύριο διακόπτη ισχύος, καλέστε έναν ηλεκτρολόγο για να τον απενεργοποιήσει. Μην ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε ποτέ τον διακόπτη ρεύματος μόνος σας, ή χρησιμοποιήστε ένα μονωμένο ηλεκτρικό εργαλείο ή συσκευή ενώ βρίσκεστε στο νερό.
- Να ελεγχθεί το ηλεκτρικό σύστημα του σπιτιού από ηλεκτρολόγο πριν ενεργοποιήσετε ξανά το ρεύμα.
- Εάν μυρίσετε αέριο ή υποψιάζεστε διαρροή, κλείστε την κύρια βαλβίδα αερίου, ανοίξτε όλα τα παράθυρα και εγκαταλείψτε αμέσως από το σπίτι. Ειδοποιήστε την εταιρεία φυσικού αερίου, την αστυνομία ή την πυροσβεστική, **μην ανάβετε ή σβήνετε** το φως και μην κάνετε κάτι που θα μπορούσε να προκαλέσει σπίθες. Ενημερώστε τους γείτονές σας εάν χρειαστεί. Μην επιστρέψετε μέχρι να σου πουν ότι αυτό είναι ασφαλές.
- Αν το σπίτι ήταν κλειστό για αρκετές ημέρες, μπείτε στο σπίτι για λίγο και ανοίξτε πόρτες και παράθυρα για να αερίσετε το σπίτι για κάποιο χρονικό διάστημα (τουλάχιστον 30 λεπτά) πριν μείνετε περισσότερο.
- Αν το σπίτι σας πλημμύρισε και ήταν κλειστό για αρκετές ημέρες, τότε ίσως το σπίτι σας να έχει πιάσει μούχλα.
- Αν το σπίτι σας έχει πλημμυρίσει, μπορεί επίσης να έχει μολυνθεί με λύματα. Βλέπε: „Hochwasser nach einer Katastrophe oder einen Notfall“ (Πλημμύρες μετά από καταστροφή ή έκτακτη ανάγκη).

Πετάξτε τα μη ασφαλή τρόφιμα:

Πετάτε τρόφιμα που μπορεί να έχουν έρθει σε επαφή με πλημμύρες ή όμβρια ύδατα· Αλλοιώσιμα τρόφιμα που δεν έχουν ψυχθεί σωστά λόγω διακοπής ρεύματος ή με ασυνήθιστη οσμή, χρώμα ή υφή. Τα μη ασφαλή τρόφιμα μπορούν να σας προκαλέσουν ασθένειες, ακόμα και αν φαίνονται φυσιολογικά ή έχουν φυσιολογική μυρωδιά και γεύση. Σε περίπτωση αμφιβολίας, απορρίψτε τα στον κάδο απορριμμάτων. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην ενότητα «Διατήρηση της ασφάλειας των τροφίμων και του νερού μετά από καταστροφή ή κατάσταση έκτακτης ανάγκης».

Ασφαλής χρήση γεννητριών και άλλων ηλεκτρικών συσκευών:

- Επικοινωνήστε με την επιχείρηση παροχής ηλεκτρικής ενέργειας, ώστε να λάβετε πληροφορίες για τη χρήση του ηλεκτρικού εξοπλισμού, συμπεριλαμβανομένων των γεννητριών ενέργειας. Να γνωρίζετε ότι παραβιάζετε το νόμο σε περίπτωση σύνδεσης γεννητριών με τα ηλεκτρικά κυκλώματα του σπιτιού σας χωρίς τις εγκεκριμένες αυτόματες συσκευές διακοπής. Εάν μια γεννήτρια είναι σε λειτουργία μετά την αποκατάσταση της ηλεκτρικής τροφοδότησης, αυτό μπορεί να προκαλέσει μεγάλο κίνδυνο πυρκαγιάς. Επιπλέον, η ακατάλληλη σύνδεση μιας γεννήτριας με τα κυκλώματα του σπιτιού σας μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τους εργαζόμενους κεντρικών αγωγών που βοηθούν στην αποκατάσταση της παροχής ηλεκτρικού ρεύματος στην περιοχή σας. Προσοχή – υπάρχει κίνδυνος για τη ζωή!
- Όλος ο ηλεκτρικός εξοπλισμός πρέπει να είναι εντελώς στεγνός πριν από την εκ νέου θέση σε λειτουργία. Σε περίπτωση αποριών, τα εν λόγω σημεία πρέπει να ελέγχονται από πιστοποιημένο ηλεκτρολόγο. Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. „Schützen Sie sich und andere nach einer Katastrophe“ (Προστατεύστε τον εαυτό σας και άλλους από τους κινδύνους ηλεκτρικής ενέργειας μετά από μια καταστροφή).

- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ γεννήτρια, συσκευή καθαρισμού υψηλής πίεσης ή βενζινοκίνητο κινητήρα στο σπίτι, στο υπόγειο ή στο γκαράζ σας, ή σε απόσταση μικρότερη από έξι μέτρα από παράθυρα, πόρτες ή οπές εξαερισμού. Για περισσότερες πληροφορίες, βλ. Verhindern einer Kohlenmonoxidvergiftung nach einem Notfall (Πρόληψη της δηλητηρίασης από μονοξείδιο του άνθρακα μετά από έκτακτη ανάγκη).

Αποστραγγίστε το σπίτι σας για να αποφύγετε μούχλα:

- Εάν πλημμύρα ή βροχή έχει διεισδύσει στο σπίτι σας, αποστραγγίστε το κατά το δυνατόν σύντομα για να αποφύγετε μούχλα.
- Ακολουθήστε την παρακάτω διαδικασία:
- Εάν έχετε ηλεκτρικό ρεύμα και ένας ηλεκτρολόγος έχει διαπιστώσει ότι η ενεργοποίηση είναι ασφαλής, χρησιμοποιήστε Ηλεκτρική σκούπα υγρής αναρρόφησης και Ηλεκτρικές σκούπα για στεγνό καθάρισμα (ή τη λειτουργία Ηλεκτρικής σκούπας με πρόσθετη λειτουργία πλυσίματος χαλιών), μια ηλεκτροκίνητη υδραντλία ή μια αντλία φρεατίων για να αφαιρέσετε το στάσιμο νερό στο κτίριο. Εάν χρησιμοποιείτε συσκευές σε υγρές περιοχές, φροντίστε να φοράτε λαστιχένιες μπότες.
- Αν δεν έχετε ηλεκτρικό ρεύμα ή είναι ανασφαλές για την ενεργοποίησή του, τότε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια φορητή γεννήτρια. Αυτό σας επιτρέπει να τροφοδοτήσετε συσκευές με ηλεκτρικό ρεύμα, προκειμένου να αφαιρέσετε το στάσιμο νερό.
- Σημείωση: Αν χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε μια βενζινοκίνητη αντλία, γεννήτρια, συσκευή καθαρισμού υψηλής πίεσης ή άλλα βενζινοκίνητα εργαλεία για να καθαρίσετε το σπίτι σας, τότε δεν επιτρέπεται ποτέ η λειτουργία ενός βενζινοκίνητου σε σπίτι, υπόγειο, γκαράζ, carport, βεράντα ή σε άλλες κλειστές ή εν μέρει κλειστές κατασκευές ή σε απόσταση μικρότερη των έξι μέτρων από πόρτες, παράθυρα ή ανοίγματα εξαερισμού. Επίσης, αυτό ισχύει εάν είναι κλειστά τα παράθυρα και οι πόρτες. Τέτοιου είδους ακατάλληλη χρήση μπορεί να οδηγήσει σε επικίνδυνες συγκεντρώσεις μονοξειδίου του άνθρακα και συνεπώς να οδηγήσει σε δηλητηρίαση από μονοξείδιο του άνθρακα.
- Αν το επιτρέπει ο καιρός, ανοίξτε τα παράθυρα και τις πόρτες του σπιτιού για να υποστηριχθεί τη διαδικασία αποξήρανσης.
- Χρησιμοποιήστε ανεμιστήρες και αφυγραντήρες για να αφαιρέσετε την περίσσεια υγρασία. Οι ανεμιστήρες θα πρέπει να τοποθετούνται σε ένα παράθυρο ή πόρτα για να ωθήσουν τον αέρα προς τα έξω και όχι μέσα, προκειμένου να μην εξαπλωθεί η μούχλα.
- Φροντίστε ώστε να γίνει έλεγχος και καθαρισμός του συστήματος θέρμανσης, εξαερισμού και κλιματισμού (HVAC) της οικίας σας από έναν ειδικό συντήρησης που έχει εμπειρία όσον αφορά στην καταπολέμηση μούχλας, προτού το θέσετε σε λειτουργία. Όταν το σύστημα θέρμανσης, εξαερισμού και κλιματισμού (HVAC) έχει πλημμυρίσει με νερό, τότε η θέση σε λειτουργία του συστήματος HVAC που έχει μολυνθεί από μούχλα θα προκαλέσει την εξάπλωση της μούχλας σε όλο το σπίτι. Ένας επαγγελματικός καθαρισμός εξαφανίζει τη μούχλα και αποτρέπει το μελλοντικό σχηματισμό μούχλας. Αν ο τεχνικός διαπιστώσει ότι το σύστημά σας είναι καθαρό και ασφαλές, τότε μπορείτε να το θέσετε σε λειτουργία και να το χρησιμοποιήσετε για να αφαιρέσετε την πλεονάζουσα υγρασία από το σπίτι σας.
- Λάβετε μέτρα, ώστε να αποτρέψετε τη διείσδυση νερού ξανά στην οικία σας. Παραδείγματος χάριν, τα όμβρια ύδατα από υδρορροές ή από την στέγη του σπιτιού θα πρέπει να απομακρύνονται. Το έδαφος γύρω από το σπίτι θα πρέπει να έχει κλίση προς την αντίθετη κατεύθυνση από το σπίτι, προκειμένου να διατηρηθούν στεγνά το υπόγειο και η καταπακτή.
- Φροντίστε ώστε να διαθέτουν οι καταπακτές στα υπόγεια κατάλληλες αποχετεύσεις, προκειμένου να περιορίζουν τη διείσδυση του νερού. Κάντε εξαερισμό του εν λόγω μέρους, έτσι ώστε να έχει την δυνατότητα αποξήρανσης.

Αποφυγή τραυματισμών:

- Τα νερά της πλημμύρας μπορεί να περιέχουν αιχμηρά αντικείμενα όπως γυαλιά ή μεταλλικά θραύσματα που μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμούς και να οδηγήσουν σε λοιμώξεις. Οι άμεσες πρώτες βοήθειες μπορούν να βοηθήσουν στη θεραπεία μικρών τραυμάτων και στην πρόληψη λοιμώξεων.

- Εάν έχετε πληγή οπής ή πληγή μολυσμένη με κόπρανα, χώμα ή σάλιο, φροντίστε να γίνει θεραπεία της πληγής από γιατρό και ελέγξτε αν είναι απαραίτητο να γίνει ανανέωση του εμβολίου τετάνου.

Πρόληψη της μόλυνσης από ανοιχτές πληγές και εξανθήματα:

Ανοιχτές πληγές και εξανθήματα που εκτίθενται σε πλημμύρες μπορεί να μολυνθούν.

Για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας:

- Αποφύγετε πλημμυρίδες αν έχετε ανοιχτή πληγή.
- Καλύψτε καθαρές, ανοιχτές πληγές με αδιάβροχο επίδεσμο, προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος μόλυνσης.
- Διατηρήστε τις ανοιχτές πληγές κατά το δυνατόν καθαρές με καλό πλύσιμο με σαπούνι και καθαρό νερό.
- Επισκεφθείτε αμέσως έναν γιατρό εάν η πληγή σας εμφανίσει ερυθρότητα, πρήξιμο ή πύον.

Συμβουλευτείτε ένα γιατρό το συντομότερο δυνατόν εάν:

- Υπάρχει ένα ξένο σώμα στην πληγή.
- Η πληγή εκτίθεται σε ιδιαίτερο κίνδυνο μόλυνσης (π.χ. δάγκωμα σκύλου ή λαβωματιά από βρώμικο αντικείμενο).
- Μια παλιά πληγή παρουσιάζει σημάδια μόλυνσης (αυξημένος πόνος και πόνος, πρήξιμο, ερυθρότητα, έκκριση ή πυρετός).

Προστατέψτε τον εαυτό σας και τους αγαπημένους σας από τη διάρροια:

Να γνωρίζετε ότι οι πλημμύρες ενδέχεται να περιέχουν λύματα και ότι η κατανάλωση ή η κατανάλωση ουσιών που έχουν μολυνθεί από πλημμυρίδες μπορεί να προκαλέσει διάρροια (όπως λοιμώξεις από *E. coli* ή σαλμονέλας).

Για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας:

- Πλένετε τα χέρια σας μετά την επαφή με πλημμυρίδες.
- Επίσης, φροντίστε να πλένετε τα χέρια των παιδιών συχνά με νερό και σαπούνι και πάντα πριν από τα γεύματα.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν σε περιοχές πλημμυρίδων.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν με παιχνίδια μολυσμένα από πλημμύρες και τα οποία δεν έχουν αποστειρωθεί.
- Μην κάνετε μπάνιο σε νερό που μπορεί να είναι μολυσμένο με λύματα ή τοξικές χημικές ουσίες. Σε αυτά περιλαμβάνονται ποταμοί, ρέματα ή λίμνες που έχουν μολυνθεί από πλημμύρες.

Προσέξτε τις χημικές ουσίες που πιθανόν περιέχονται σε νερά πλημμύρας:

Οι πλημμύρες μπορούν να προκαλέσουν την αφαίρεση δοχείων που περιέχουν χημικές ουσίες από τους συνήθεις αποθηκευτικούς τους χώρους.

- Μην προσπαθήσετε να μετακινήσετε δεξαμενές προπάνιου που μπορεί να βρείτε – είναι επικίνδυνες και μπορούν να προκαλέσουν πυρκαγιά ή έκρηξη. Αν βρείτε κάτι τέτοιο, επικοινωνήστε αμέσως με την πυροσβεστική ή την αστυνομία.
- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την αφαίρεση των μπαταριών αυτοκινήτων. Οι μπαταρίες αυτοκινήτων μπορούν επίσης να φέρουν ηλεκτρικό φορτίο ακόμα και σε πλημμύρες. Χρησιμοποιήστε μονωμένα γάντια και αποφύγετε την επαφή με οποιοδήποτε οξύ που έχει διαρρεύσει από την κατεστραμμένη μπαταρία αυτοκινήτου.

Αποφύγετε τους ηλεκτρικούς κινδύνους εντός ή εκτός της οικίας σας.

Μετά από κάποια φυσική καταστροφή, θα πρέπει να είστε προσεκτικοί για να αποφύγετε τους ηλεκτρικούς κινδύνους τόσο στην οικία σας όσο και αλλού.

- Κλείστε τον κεντρικό διακόπτη ρεύματος καθώς επίσης και την τροφοδοσία αερίου ή τις δεξαμενές προπάνιου στο σπίτι σας, προκειμένου να αποφευχθούν πυρκαγιές, ηλεκτροσόκ ή εκρήξεις.

- Μην αγγίζετε ποτέ πεσμένα καλώδια ρεύματος. Καλέστε την εταιρεία παροχής ηλεκτρικής ενέργειας και γνωστοποιήστε τα πεσμένα καλώδια ρεύματος. Να αποφύγετε την επαφή με εναέριους αγωγούς μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας κατά τον καθαρισμό και κατά την πραγματοποίηση άλλων δραστηριοτήτων.
- Μην οδηγείτε κάποιο όχημα μέσα από στάσιμο νερό όταν βρίσκονται αγωγοί ηλεκτρικής ενέργειας μέσα στο νερό.
- Αν πιστεύετε ότι κάποιος έχει υποστεί ηλεκτροπληξία, καλέστε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης 112 ή να καλέσετε κάποιον άλλο.