

Os bombeiros de Hagen resumiram aqui que medidas de precaução devem observar atualmente:

## **Medidas de proteção em caso de inundação na casa**

### **Quando entra na sua casa pela primeira vez:**

tente regressar a casa durante o dia para que não tenha de utilizar as luzes. Utilize lanternas de bolso e lanternas alimentadas por bateria em vez de velas, lanternas a gás ou tochas.

- Se tiver água parada em casa e puder desligar a corrente principal a partir de um local seco, desligue primeiro a corrente, mesmo que isso atrase a limpeza.
- Se tiver de entrar em água parada para aceder ao interruptor principal, chame um electricista para o desligar. **NUNCA** ligue ou desligue a corrente ou utilize uma ferramenta ou aparelho elétrico isolado enquanto estiver dentro de água.
- Solicite a verificação do sistema elétrico da casa por um electricista antes de voltar a ligar a corrente.
- Se cheirar gás ou suspeitar de uma fuga, feche a válvula de gás principal, abra todas as janelas e abandone imediatamente a casa. Notifique a companhia de gás, a polícia ou os bombeiros, **não ligue ou desligue** as luzes e não faça nada que possa causar uma faísca. Se necessário, informe também os seus vizinhos. Não regresse até lhe ser dito que é seguro fazê-lo.
- Se a casa tiver estado fechada durante vários dias, entre brevemente na casa para abrir portas e janelas para deixar a casa arejar durante algum tempo (pelo menos 30 minutos) antes de permanecer mais tempo.
- Se a sua casa tiver sido inundada e tiver ficado fechada durante vários dias, assuma que a sua casa tem mofo.
- Se a sua casa tiver sido inundada, pode também estar contaminada por águas residuais. Ver: "Inundação após uma catástrofe ou emergência".

### **Deite fora alimentos não sejam seguros:**

deite fora alimentos que possam ter entrado em contato com água da inundação ou da chuva; alimentos perecíveis que não tenham sido devidamente arrefecidos devido a cortes de energia ou com um odor, cor ou textura anormal. Os alimentos não seguros podem fazer com que fique doente, mesmo que pareçam, cheirem e tenha um sabor normal. Em caso de dúvida, deite-os fora. Para mais informações consulte "Mantenha os alimentos e a água seguros após uma catástrofe ou emergência".

### **Utilize geradores e outros aparelhos elétricos em segurança:**

- fale com a sua empresa de serviços públicos sobre a utilização de aparelhos elétricos, incluindo geradores de energia. Esteja ciente de que é contra a lei ligar geradores aos circuitos elétricos da sua casa sem os dispositivos de corte automático aprovados. Se um gerador estiver em funcionamento após a alimentação elétrica ter sido restabelecida, isto pode tornar-se num grande risco de incêndio. Além disso, a ligação inadequada de um gerador aos circuitos elétricos da sua casa pode pôr em perigo os trabalhadores da linha que estão a ajudar a restabelecer a alimentação de elétrica na sua área. **ATENÇÃO** - existe perigo de morte!
- todos os aparelhos elétricos devem estar completamente secos antes de serem colocados de novo em funcionamento. Solicite a verificação destes pontos por um electricista certificado se tiver alguma dúvida. Para mais informações, consultar "Proteja-se a si e aos outros de perigos elétricos após uma catástrofe".
- nunca utilize um gerador, uma lavadora de alta pressão ou um motor a gasolina em sua casa, na sua cave ou garagem ou a menos de seis metros de janelas, portas ou orifícios de ventilação. Para mais informações, consulte "Evitar uma intoxicação por monóxido de carbono após uma emergência".

### **Seque a sua casa para evitar mofo:**

- se a água da inundação ou da chuva tiver entrado na sua casa, seque-a o mais rápido possível para evitar mofo.
- Siga estes passos:
- se tiver eletricidade e um electricista tiver determinado que a ligação é segura, utilize um aspirador a "húmido-seco" (ou a função de aspiração de um limpador de alcatifa a vapor), uma bomba de alimentação de água elétrica ou uma bomba de cárter para remover água parada no edifício. Se operar aparelhos em áreas húmidas, use obrigatoriamente botas de borracha.
- se não tiver eletricidade ou se não for seguro ligá-la, pode utilizar um gerador portátil. Isso permite-lhe alimentar aparelhos para remover água parada.
- indicação: se tiver de utilizar uma bomba a gasolina, um gerador, uma lavadora de alta pressão ou outras ferramentas alimentadas a gasolina para limpar a sua casa, nunca opere o motor a gasolina numa casa, cave, garagem, num telheiro, alpendre ou noutra estrutura fechada ou parcialmente fechada ou a menos de seis metros de portas, janelas ou orifícios de ventilação. Isto também se aplica se as janelas e portas estiverem fechadas. Tal utilização inadequada pode levar a concentrações perigosas de monóxido de carbono e a uma intoxicação por monóxido de carbono.
- se o tempo o permitir, abra as janelas e portas da casa para ajudar no processo de secagem.
- utilize ventiladores e desumidificadores para remover o excesso de humidade. Os ventiladores devem ser colocados junto de uma janela ou porta para soprar ar para o exterior em vez de para o interior para evitar que o mofo se propague.
- solicite a inspeção e limpeza do sistema de aquecimento, ventilação e ar condicionado (HVAC) da sua casa por um profissional de manutenção ou serviço experiente na remoção de mofo antes de o ligar. Se o sistema HVAC tiver sido inundado por água, ao ligar o sistema HVAC contaminado com mofo propagará o mofo por toda a casa. A limpeza profissional mata o mofo e impede a formação de mofo posterior. Se o serviço determinar que o seu sistema está limpo e que é seguro, pode ligá-lo e utilizá-lo para remover o excesso de humidade da sua casa.
- evite que a água se volte a infiltrar em sua casa. Por exemplo, a água da chuva deve ser drenada através das caleiras ou do telhado da casa. O chão à volta da casa deve inclinar-se para longe da casa para manter a cave e o espaço destinado a tubagens seco.
- assegure que os espaços destinados a tubagens na cave tenham uma drenagem adequada para limitar a infiltração de água. Ventile esta área para que possa secar.

### **Evitar ferimentos:**

- a água da inundação pode conter objetos cortantes como lascas de vidro ou de metal que podem causar ferimentos e levar a infeções. Os primeiros socorros imediatos podem ajudar a curar feridas menores e a prevenir infeções.
- se tiver uma ferida causada por perfuração ou uma ferida contaminada por fezes, terra ou saliva, solicite o tratamento da ferida por um médico e verifique se é necessário um reforço da vacina contra o tétano.

### **Evite a infeção de feridas abertas e erupções cutâneas:**

as feridas abertas e erupções cutâneas expostas à água da inundação podem ficar infetadas.

Para se proteger a si e à sua família:

- evite a água da inundação se tiver uma ferida aberta.
- cubra as feridas limpas e abertas com um penso impermeável para reduzir o risco de infeção.
- mantenha as feridas abertas tão limpas quanto possível, lavando-as cuidadosamente com sabão e água limpa.

- se a sua ferida desenvolver vermelhidão, inchaço ou exsudação, contacte de imediato um médico.

Contacte um médico o mais rapidamente possível, se:

- houver um corpo estranho na ferida.
- a ferida estiver exposta a um risco particular de infeção (por ex., mordedura de cão ou perfuração por um objeto contaminado).
- uma ferida antiga que apresenta sinais de infeção (aumento da dor e dor, inchaços, vermelhidão, corrimento ou febre).

### **Proteja-se a si e aos seus entes queridos de doenças diarreicas:**

esteja ciente de que a água da inundação pode conter águas residuais e que comer ou beber substâncias contaminadas pela água da inundação pode causar doenças diarreicas (tais como E. coli ou infeções por salmonela).

Para se proteger a si e à sua família:

- lave as mãos após contacto com água da inundação.
- também tenha atenção para que as mãos das crianças sejam frequentemente lavadas e sempre antes das refeições com água e sabão.
- não deixe as crianças brincar em zonas inundadas.
- não deixe as crianças brincar com brinquedos que tenham sido contaminados pela água da inundação e que não tenham sido desinfetados.
- não se banhe em água que possa estar contaminada por águas residuais ou produtos químicos tóxicos. Isto inclui rios, riachos ou lagos que estão contaminados por água da inundação.

### **Tenha atenção a possíveis produtos químicos na água da inundação:**

as cheias podem levar a que recipientes com produtos químicos sejam removidos dos seus locais normais de armazenamento.

- Não tente mover quaisquer tanques de propano que possa encontrar - eles são perigosos e podem causar um incêndio ou explosão. Se encontrar algum, contacte imediatamente os bombeiros ou a polícia.
- Seja extremamente prudente ao remover as baterias de automóveis. As baterias de automóveis ainda podem ter uma carga elétrica mesmo debaixo de água da inundação. Utilizar luvas isoladas e evite o contacto com qualquer ácido que possa ter sido derramado da bateria de automóvel danificada.

### **Evite perigos elétricos dentro ou fora da sua casa.**

Após uma catástrofe natural, deve ter o cuidado de evitar riscos elétricos, tanto em sua casa como noutros locais.

- Desligue a eletricidade e o abastecimento de gás natural ou tanques de propano na sua casa para evitar incêndios, choques elétricos ou explosões.
- NUNCA toque numa linha elétrica que tenha caído. Chame o fornecedor de eletricidade para comunicar a queda de linhas elétricas. Evite o contacto com cabos suspensos durante a limpeza e outras atividades.
- Não conduza através de água parada se houver linhas elétricas caídas na água.
- Se pensa que alguém sofreu um choque elétrico, ligue para o número de emergência 112 ou peça a outra pessoa para ligar