

Os bombeiros de Hagen resumiram aqui que medidas de precaução devem observar atualmente:

Medidas de proteção em caso de inundação na casa

Quando entra na sua casa pela primeira vez:

tente regressar a casa durante o dia para que não tenha de utilizar as luzes. Utilize lanternas de bolso e lanternas alimentadas por bateria em vez de velas, lanternas a gás ou tochas.

- Se tiver água parada em casa e puder desligar a corrente principal a partir de um local seco, desligue primeiro a corrente, mesmo que isso atrase a limpeza.
- Se tiver de entrar em água parada para aceder ao interruptor principal, chame um electricista para o desligar. **NUNCA** ligue ou desligue a corrente ou utilize uma ferramenta ou aparelho elétrico isolado enquanto estiver dentro de água.
- Solicite a verificação do sistema elétrico da casa por um electricista antes de voltar a ligar a corrente.
- Se cheirar gás ou suspeitar de uma fuga, feche a válvula de gás principal, abra todas as janelas e abandone imediatamente a casa. Notifique a companhia de gás, a polícia ou os bombeiros, **não ligue ou desligue** as luzes e não faça nada que possa causar uma faísca. Se necessário, informe também os seus vizinhos. Não regresse até lhe ser dito que é seguro fazê-lo.
- Se a casa tiver estado fechada durante vários dias, entre brevemente na casa para abrir portas e janelas para deixar a casa arejar durante algum tempo (pelo menos 30 minutos) antes de permanecer mais tempo.
- Se a sua casa tiver sido inundada e tiver ficado fechada durante vários dias, assuma que a sua casa tem mofo.
- Se a sua casa tiver sido inundada, pode também estar contaminada por águas residuais. Ver: "Inundação após uma catástrofe ou emergência".

Deite fora alimentos não sejam seguros:

deite fora alimentos que possam ter entrado em contato com água da inundação ou da chuva; alimentos perecíveis que não tenham sido devidamente arrefecidos devido a cortes de energia ou com um odor, cor ou textura anormal. Os alimentos não seguros podem fazer com que fique doente, mesmo que pareçam, cheirem e tenha um sabor normal. Em caso de dúvida, deite-os fora. Para mais informações consulte "Mantenha os alimentos e a água seguros após uma catástrofe ou emergência".

Utilize geradores e outros aparelhos elétricos em segurança:

- fale com a sua empresa de serviços públicos sobre a utilização de aparelhos elétricos, incluindo geradores de energia. Esteja ciente de que é contra a lei ligar geradores aos circuitos elétricos da sua casa sem os dispositivos de corte automático aprovados. Se um gerador estiver em funcionamento após a alimentação elétrica ter sido restabelecida, isto pode tornar-se num grande risco de incêndio. Além disso, a ligação inadequada de um gerador aos circuitos elétricos da sua casa pode pôr em perigo os trabalhadores da linha que estão a ajudar a restabelecer a alimentação de elétrica na sua área. **ATENÇÃO** - existe perigo de morte!
- todos os aparelhos elétricos devem estar completamente secos antes de serem colocados de novo em funcionamento. Solicite a verificação destes pontos por um electricista certificado se tiver alguma dúvida. Para mais informações, consultar "Proteja-se a si e aos outros de perigos elétricos após uma catástrofe".
- nunca utilize um gerador, uma lavadora de alta pressão ou um motor a gasolina em sua casa, na sua cave ou garagem ou a menos de seis metros de janelas, portas ou orifícios de ventilação. Para mais informações, consulte "Evitar uma intoxicação por monóxido de carbono após uma emergência".

Seque a sua casa para evitar mofo:

- se a água da inundação ou da chuva tiver entrado na sua casa, seque-a o mais rápido possível para evitar mofo.
- Siga estes passos:
- se tiver eletricidade e um electricista tiver determinado que a ligação é segura, utilize um aspirador a "húmido-seco" (ou a função de aspiração de um limpador de alcatifa a vapor), uma bomba de alimentação de água elétrica ou uma bomba de cárter para remover água parada no edifício. Se operar aparelhos em áreas húmidas, use obrigatoriamente botas de borracha.
- se não tiver eletricidade ou se não for seguro ligá-la, pode utilizar um gerador portátil. Isso permite-lhe alimentar aparelhos para remover água parada.
- indicação: se tiver de utilizar uma bomba a gasolina, um gerador, uma lavadora de alta pressão ou outras ferramentas alimentadas a gasolina para limpar a sua casa, nunca opere o motor a gasolina numa casa, cave, garagem, num telheiro, alpendre ou noutra estrutura fechada ou parcialmente fechada ou a menos de seis metros de portas, janelas ou orifícios de ventilação. Isto também se aplica se as janelas e portas estiverem fechadas. Tal utilização inadequada pode levar a concentrações perigosas de monóxido de carbono e a uma intoxicação por monóxido de carbono.
- se o tempo o permitir, abra as janelas e portas da casa para ajudar no processo de secagem.
- utilize ventiladores e desumidificadores para remover o excesso de humidade. Os ventiladores devem ser colocados junto de uma janela ou porta para soprar ar para o exterior em vez de para o interior para evitar que o mofo se propague.
- solicite a inspeção e limpeza do sistema de aquecimento, ventilação e ar condicionado (HVAC) da sua casa por um profissional de manutenção ou serviço experiente na remoção de mofo antes de o ligar. Se o sistema HVAC tiver sido inundado por água, ao ligar o sistema HVAC contaminado com mofo propagará o mofo por toda a casa. A limpeza profissional mata o mofo e impede a formação de mofo posterior. Se o serviço determinar que o seu sistema está limpo e que é seguro, pode ligá-lo e utilizá-lo para remover o excesso de humidade da sua casa.
- evite que a água se volte a infiltrar em sua casa. Por exemplo, a água da chuva deve ser drenada através das caleiras ou do telhado da casa. O chão à volta da casa deve inclinar-se para longe da casa para manter a cave e o espaço destinado a tubagens seco.
- assegure que os espaços destinados a tubagens na cave tenham uma drenagem adequada para limitar a infiltração de água. Ventile esta área para que possa secar.

Evitar ferimentos:

- a água da inundação pode conter objetos cortantes como lascas de vidro ou de metal que podem causar ferimentos e levar a infeções. Os primeiros socorros imediatos podem ajudar a curar feridas menores e a prevenir infeções.
- se tiver uma ferida causada por perfuração ou uma ferida contaminada por fezes, terra ou saliva, solicite o tratamento da ferida por um médico e verifique se é necessário um reforço da vacina contra o tétano.

Evite a infeção de feridas abertas e erupções cutâneas:

as feridas abertas e erupções cutâneas expostas à água da inundação podem ficar infetadas.

Para se proteger a si e à sua família:

- evite a água da inundação se tiver uma ferida aberta.
- cubra as feridas limpas e abertas com um penso impermeável para reduzir o risco de infeção.
- mantenha as feridas abertas tão limpas quanto possível, lavando-as cuidadosamente com sabão e água limpa.

- se a sua ferida desenvolver vermelhidão, inchaço ou exsudação, contacte de imediato um médico.

Contacte um médico o mais rapidamente possível, se:

- houver um corpo estranho na ferida.
- a ferida estiver exposta a um risco particular de infeção (por ex., mordedura de cão ou perfuração por um objeto contaminado).
- uma ferida antiga que apresenta sinais de infeção (aumento da dor e dor, inchaços, vermelhidão, corrimento ou febre).

Proteja-se a si e aos seus entes queridos de doenças diarreicas:

esteja ciente de que a água da inundação pode conter águas residuais e que comer ou beber substâncias contaminadas pela água da inundação pode causar doenças diarreicas (tais como E. coli ou infeções por salmonela).

Para se proteger a si e à sua família:

- lave as mãos após contacto com água da inundação.
- também tenha atenção para que as mãos das crianças sejam frequentemente lavadas e sempre antes das refeições com água e sabão.
- não deixe as crianças brincar em zonas inundadas.
- não deixe as crianças brincar com brinquedos que tenham sido contaminados pela água da inundação e que não tenham sido desinfetados.
- não se banhe em água que possa estar contaminada por águas residuais ou produtos químicos tóxicos. Isto inclui rios, riachos ou lagos que estão contaminados por água da inundação.

Tenha atenção a possíveis produtos químicos na água da inundação:

as cheias podem levar a que recipientes com produtos químicos sejam removidos dos seus locais normais de armazenamento.

- Não tente mover quaisquer tanques de propano que possa encontrar - eles são perigosos e podem causar um incêndio ou explosão. Se encontrar algum, contacte imediatamente os bombeiros ou a polícia.
- Seja extremamente prudente ao remover as baterias de automóveis. As baterias de automóveis ainda podem ter uma carga elétrica mesmo debaixo de água da inundação. Utilizar luvas isoladas e evite o contacto com qualquer ácido que possa ter sido derramado da bateria de automóvel danificada.

Evite perigos elétricos dentro ou fora da sua casa.

Após uma catástrofe natural, deve ter o cuidado de evitar riscos elétricos, tanto em sua casa como noutros locais.

- Desligue a eletricidade e o abastecimento de gás natural ou tanques de propano na sua casa para evitar incêndios, choques elétricos ou explosões.
- NUNCA toque numa linha elétrica que tenha caído. Chame o fornecedor de eletricidade para comunicar a queda de linhas elétricas. Evite o contacto com cabos suspensos durante a limpeza e outras atividades.
- Não conduza através de água parada se houver linhas elétricas caídas na água.
- Se pensa que alguém sofreu um choque elétrico, ligue para o número de emergência 112 ou peça a outra pessoa para ligar