

Telefonaktionen zur Woche der seelischen Gesundheit vom 11. bis 15. Oktober 2021

Thema	Zeit	Kontakt	Person	Anbieter
Selbsthilfe? Mehr als ein Stuhlkreis. Was ist Selbsthilfe? Und wie kann sie mir helfen?	Montag, 11.10.21 14:00 - 16:00 Uhr	02331 2073714	Angelika Stricker	Selbsthilfe Büro Stadt Hagen
"Ich weiß nicht, ob ich bei Ihnen richtig bin..." Behandlungsangebote der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Montag, 11.10.21 14.30 - 16.30 Uhr	02331 696 7629	Andrea Rodegro	Katholisches Krankenhaus Hagen, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
"Früher hat's gefunkt - heute knistert es zwischen uns..." - Wie sich Paarbeziehung auf unsere Gesundheit auswirkt"	Dienstag, 12.10.21 10:00 - 12:00 Uhr	02331 734 34	Monika Rüth	Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung Hagen
"Was tun bei häuslicher Gewalt? Wegweisung und andere Handlungsmöglichkeiten"	Dienstag, 12.10.21 10:00 - 12:00 Uhr	02331 15888 01573 5236224	Maria Lühr	Frauenberatung Hagen
"Wo können Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen wohnen? - Ein Blick in die besondere Wohnform des Wilhelm Hecking-Hauses"	Dienstag, 12.10.21 11:00 - 13:00 Uhr	02331 9587660 02331 9587661	Frau Finger Ludger Mette	Wilhelm-Hecking-Haus Caritasverband Hagen
„Was ist persönliche Assistenz?“	Dienstag, 12.10.21 13:00 - 15:00 Uhr	02371 35108 15	Gilbert Krüger	Ambulante Pflege Gemeinschaftsdienst e.V.
„Erste-Hilfekoffer für die Seele“	Mittwoch 13.10.21 11.00 - 12.30 Uhr	Per ZOOM knatz@telefonseelsorge- hagen-mark.de bitte hier vorher anmelden	Birgit Knatz	TelefonSeelsorge Hagen- Mark
Wer? Was? Wie? Sie haben viele Fragen? Wir finden Antworten!	Mittwoch, 13.10.21 14:00 - 16:00 Uhr	02331 2042070	Marco-Sandor Fußy	Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung
"Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut für andere sorgen." Beratung zur Selbsthilfe für sorgende und pflegende Angehörige	Mittwoch, 13.10.21 15:00 - 18:00 Uhr	02331 3673383	Pia Kröger-Götze	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hagen
"Traumatisierung bei Kindern und Jugendlichen"	Mittwoch, 13.10.21 17:00 - 18:00 Uhr	02330 623909	Dr. Undine Wassermann	Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke
Wohin mit meiner Wut?", Strategien gegen überschießende Emotionen!	Donnerstag, 14.10.21 14:00 - 16:00 Uhr	02334 8188466	Stefan Seidel	Haus Hohenlimburg GmbH - Psychotherapeutische Einrichtung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
„In meinem Umfeld braucht jemand Hilfe bei einer psychischen Notlage. Wo bekomme ich kurzfristig Unterstützung? Wer macht einen Hausbesuch?“	Donnerstag, 14.10.21 16:00 - 18:00 Uhr	02331 2073554	Friedrich Schmidt	Sozialpsychiatrischer Dienst Stadt Hagen
Selbsthilfe? Mehr als ein Stuhlkreis. Was ist Selbsthilfe? Und wie kann sie mir helfen?	Freitag, 15.10.21 10:00 - 12:00 Uhr	02331 181516	Mónica Alvarez González	Selbsthilfe Büro Der Paritätische Wohlfahrtsverband
"Es wird nie mehr besser!", Welche Wege führen aus der Depression?	Freitag 15.10.21 13:00 - 15:00 Uhr	02331 696 7629	Dr. med. Dipl. Biol. Philipp Görtz	Katholisches Krankenhaus Hagen, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie