

EX-IN (Experienced-Involvement) Genesungsbegleiter

ExpertInnen durch Erfahrung

EX-IN bei LebensART

Agentur für Beratung, Fortbildung, Projekte in Münster und Köln



Ablauf Infoveranstaltung

- Historie EX-IN
 - NRW Standorte von LebensART
 - Voraussetzungen für die Ausbildung bei LebensART
 - Bewerbungsunterlagen
 - Die einjährige modulare Ausbildung
 - Praktika, Portfolio und Reflexionstage
 - Die Arbeitsweise: Vom Ich- zum Wir-Wissen
 - Die Module
 - Methoden
-
- Fragen
 - Gruppenarbeit und Präsentation

EX-IN (Experienced-Involvement) = Beteiligung (Psychiatrie)-Erfahrener **Historie**

- 2005 bis 2007 - Europäisches Pilotprojekt
- Norwegen, Schweden, UK, Niederlande, Deutschland, Slowenien
- 2007 bis 2008 - 1. Kurse in Bremen und Hamburg
- 2008 bis 2009 - 1. Train the Trainers Ausbildung in Hamburg und Bremen
- 2010 - Standorte 3. Berlin / 4. Köln / Stuttgart / Kiel & Neumünster / Bern
- 2020 - über 30 Standorte bundesweit (inklusive der Standorte von LebensART)

Gemeinsame Grundlage aller Standorte bundesweit, in der Schweiz und in Österreich ist das Curriculum aus dem EU-Projekt.

NRW - ehemalige und aktuelle Standorte/Kurse von LebensART

EX-IN Essen - 4 Kurse von 2016 bis 2020 (derzeit keine Angebote)

EX-IN Wuppertal – ein Kurs 2015 bis 2016 (derzeit keine Angebote)

EX-IN Bochum – ein Kurs 2014 bis 2015 (derzeit keine Angebote)

EX-IN Köln - seit 2010 - 13. Kursstart Dezember 2022 Online gestartet

EX-IN Münster - seit 2011 - 11. Kursstart März 2022 Online gestartet

Münster 12 ab März 2023 – Köln 14 ab November 2023

Die Weiterbildung EX-IN (Experienced-Involvement) Genesungsbegleiter/in

bei LebensART ist seit 2013 nach AZAV zertifiziert und kann über Bildungsgutscheine der

Arbeitsagenturen und Jobcenter finanziert werden

Persönliche Voraussetzungen

- Erfahrung mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- Keine akute Krise und keine akute Sucht
- Möglichst Vorerfahrung in Selbsthilfe oder Trialog
- Bereitschaft über sich und seine/ihre Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen
- Bereitschaft sich auf Gruppenprozesse einzulassen
- Soziales Netz, das Begleitung und Unterstützung während des Kurses bietet
- Bereitschaft zur Selbstfürsorge

Organisatorische Voraussetzungen

- PC-Kenntnisse, Internetzugang
- Teilnahme an einer Infoveranstaltung/ Übungstag beim gewünschten Veranstalter
- Einreichen der Bewerbungsunterlagen
- Teilnahme an einem Kennenlerngespräch zu Eignung - Zusage
- Klärung der Finanzierung
- Vertragsabschluss

Infotag – Bewerbungsunterlagen: Formblätter und Nachweise

- Bewerbungsbogen LebensART
- Tabellarischer Lebenslauf mit Krisen und Klinikaufenthalten
- Erfassungsbogen
- Krisenplan



➤ sind bis Bewerbungsschluss einzureichen, der Bewerbungsschluss wird Ihnen auf der Infoveranstaltung mitgeteilt.

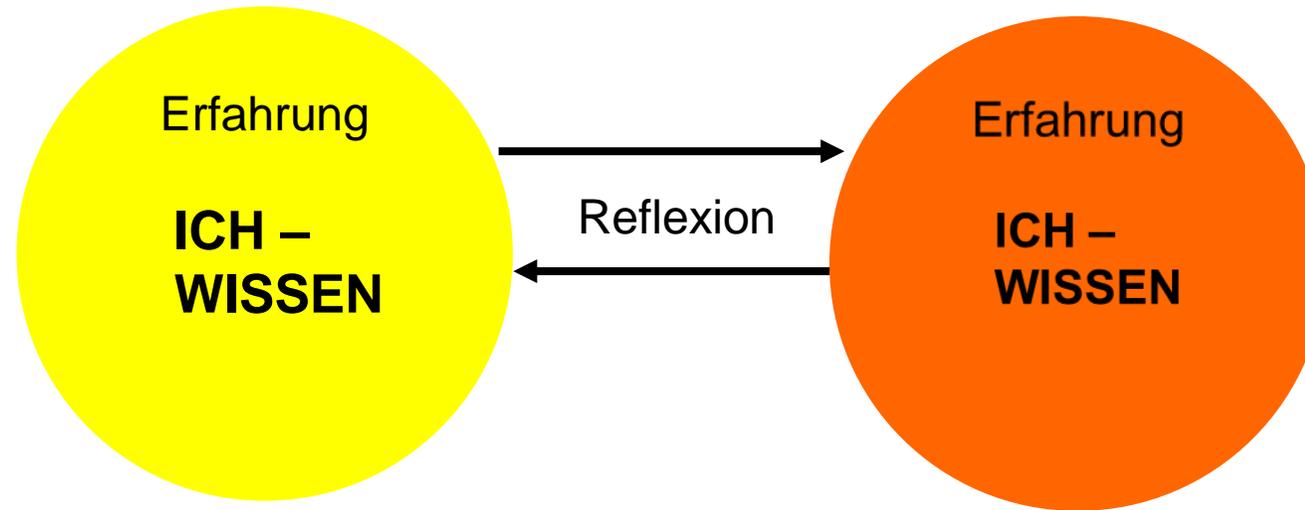
Einjährige Modulare Ausbildung

- 3 Tage ca. einmal im Monat
- Donnerstag bis Samstag
- 22 Unterrichtseinheiten je 45 Minuten
Pausen nach 2 Unterrichtseinheiten
Mittagspausen je 1,25 Zeitstunden
- Donnerstag – Samstag täglich 9:00 bis 16:30

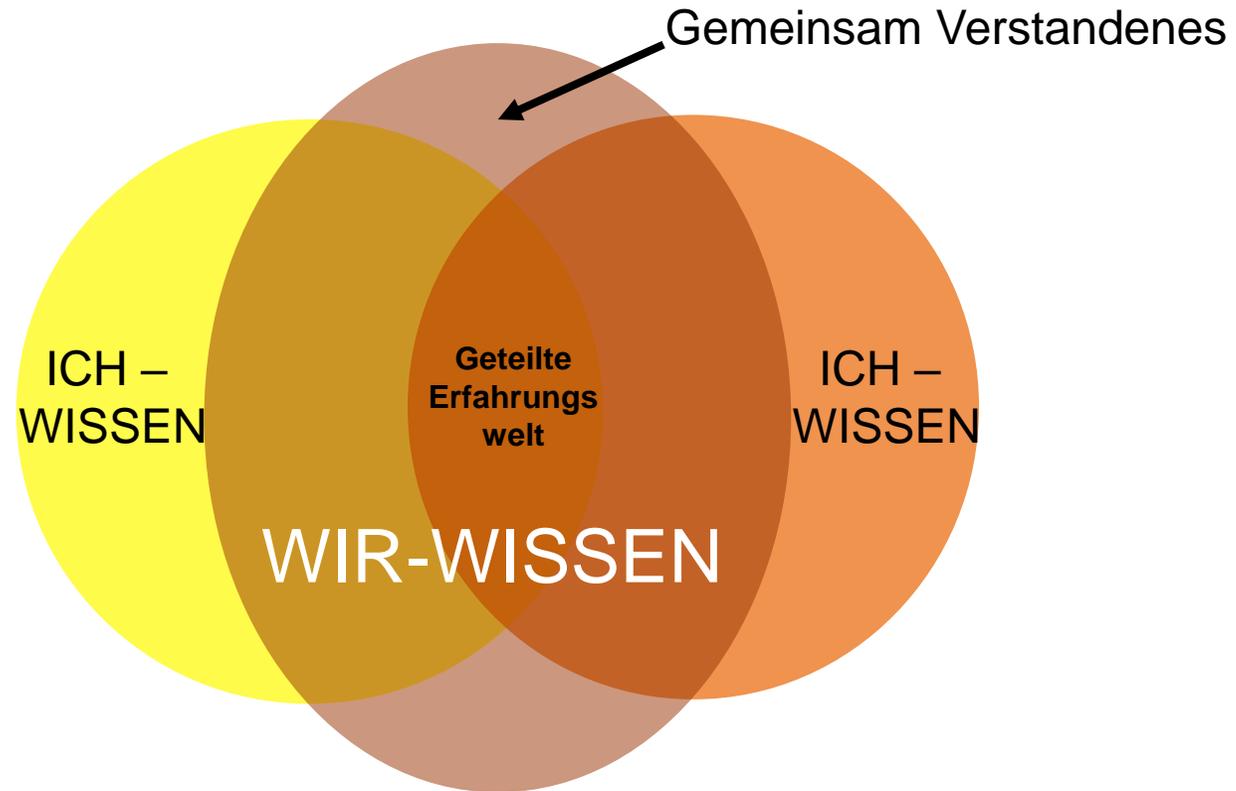
- Portfoliotage 9:00 – 16:30 Uhr (Mittagspause wie oben)

Unterrichtet wird im Tandem. Das Trainerteam besteht aus einem Profis mit Fachausbildung im Bereich Psychiatrie und ExpertInnen aus Erfahrung/Genesungsbegleiter, die als Trainer ausgebildet sind

Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen



Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen



Praktika, Portfolio und Reflexionstage

- Ein Praktikum von 120 Stunden 1. Semester (allgemein mindestens 40 Std.)
- Ein Praktikum von 120 Stunden 2. Semester (allgemein mindestens 80 Std.)
- Je Praktikum wird ein Bericht erstellt
- 4 Portfolio- und Praktikumsreflexionstage teilweise online
- Erarbeitung eines Portfolios
- Angeleitetes Selbststudium ca. 200 Unterrichtseinheiten
- Beratung im Praktikum für TeilnehmerInnen und Praktikumsstellenanbieter auf Anfrage
- Vierteljährliches Anleitertreffen in Münster oder Köln bei LebensART oder online
- Jobcoaching auf Anfrage

Die EX-IN Ausbildung

1. Semester LebensART

- Salutogenese (Gesundheitsfördernde Haltungen)
- Empowerment (Selbstermächtigung, Selbstbefähigung)
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery (Genesung)
- Trialog
- Selbsterforschung (der eigenen Erfahrung einen Sinn geben)

Die EX-IN Ausbildung

2. Semester LebensART

- Assessment (ganzheitliche Bestandsaufnahme und Zielplanung)
- Beraten und Begleiten
- Fürsprache
- Krisenbegleitung
- Lernen, Lehren und Forschen
- Portfolio, professionelles Profil

Methoden

- Blitzlicht
- Fishbowl
- Didaktische Spaziergänge
- Reflektierendes Team
- Soziometrische Übungen
- Vortrag, Präsentation
- Einzelarbeit und Gruppenarbeit
- Kollegiale Beratung
- Interview
- Gruppengespräche
- Rollenspiele, Performance, Ausstellung
- Austausch im Plenum
- Selbststudium
- Arbeit und Austausch auf der Online-Lernplattform
- Aufwärmübungen und Bewegungseinheiten dürfen gerne von Teilnehmenden eingebracht und erprobt werden



Danke für Ihre Aufmerksamkeit – Fragen?

Wie geht es jetzt weiter nach dem Infotag? Bitte mitschreiben



„Erfahrung ist nicht das, was einem zustößt.
Erfahrung ist das,
was man aus dem macht,
was einem zustößt.“
Aldous Huxley

„Wir glauben, Erfahrungen
zu machen, aber die
Erfahrungen machen uns.“
Eugène Ionesco

VIELSTIMMIGE BROSCHÜREN ZUM THEMA EMPOWERMENT DURCH EX-IN UND ÜBER
GENESUNGSBEGLEITER SIND ZU BESTELLEN BEI
AVERBECK@LEBENSARTMUNSTER.DE

LINK ZU EX-IN IN NRW UND BEI LEBENSART:

WWW.EX-IN.NRW

WWW.EX-IN-LEBENSART.DE

WWW.LEBENSARTMUNSTER.DE



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!